



働きながら学びたい方のための講習

# 2026 キャリアアップ講習 2月募集



募集期間： 令和8年2月1日(日) ～ 10日(火) **必着**

応募資格： 現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

講習名			実施日	受講対象者	主な内容	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間			
<b>CAD製図(機械) 【初級】(第1回)</b>			4/5(日), 4/12(日), 4/19(日)	機械図面の知識を有し、職務上CAD製図の基礎技能を必要とし、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	CADの基本操作、CADの構造と機能、作図演習、例題による図形入力、機械部品の作図 【AutoCAD2022】 ＜玉田 清＞＜白川 裕子＞	AutoCAD パーフェクトガイド 改訂2版 2022/2021/2020対応 【技術評論社】  3,960円(税込)
★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			
<b>3次元CAD (SolidWorks) 【初級】</b>			4/26(日), 5/10(日), 5/17(日)	機械工業関係の仕事に従事し、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	3次元CADの基本操作、部品作成、図面展開、寸法拘束・幾何拘束の取扱い、少数部品による基本的なアセンブリモデルの作成 【SolidWorks2024】 ＜谷村 順子＞＜角田 あけみ＞ ＜佐藤 弘樹＞	作って覚えるSOLIDWORKSの一番わかりやすい本改訂2版 【技術評論社】  3,608円(税込)
★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			
<b>3次元CAD (Inventor) 【初級】</b>			5/9(土), 5/16(土), 5/23(土)	機械設計関係および図面関係の仕事に従事し、機械図面の知識を有し、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	3次元CADの基本操作、機械パーツの3次元ソリッドモデルの作成およびアセンブリ機能を使用した3次元アセンブリモデルの作成 【Inventor2022】 ＜玉田 清＞＜白川 裕子＞	これから3次元機械設計をはじめの人のためのAutodesk Inventor 入門 【Inventor 2022/2021/2020対応版】 【エクスナレッジ】  3,960円(税込)
★	6,500円	15人	9:30 ～ 16:40			
<b>汎用旋盤 【初級】(第1回)</b>			5/9(土), 5/16(土), 5/23(土)	金属加工業または機械工業に従事し、測定器(ノギス・マイクロメータ)の取扱い・測定ができる方で、当該基礎技能を必要とする方	汎用旋盤の基本的な操作方法、加工の基本、切削理論、三ツ爪による切削実習  ＜鈴木 隆一＞＜古谷 隆＞	なし
★	6,500円	10人	9:00 ～ 16:30			
<b>毒物劇物取扱者(一般) 受験対策(第1回)</b>			5/10(日), 5/17(日), 5/24(日)	毒物劇物取扱業種に従事し、今年度当該試験を受験する方	毒物劇物取扱者試験(一般)受験対策 毒物劇物取締法、毒物劇物の取扱いの実務、基礎物理・化学  ＜阿部 正男＞	やさしく学ぶ 毒物劇物取扱者試験 合格テキスト 【オーム社】  2,420円(税込)
★	1,600円	30人	9:30 ～ 16:40			
<b>福祉住環境 コーディネーター 検定試験®(2級)対策 (1)(2)</b>			4/4(土), 4/11(土), 4/18(土), 5/9(土), 5/16(土), 5/23(土)	今年度当該検定試験を受験する方	福祉住環境コーディネーター検定試験R(2級)受験対策 (1)福祉住環境整備の意義と福祉住環境コーディネーターの役割 (2)福祉住環境整備の基本技術および実践に伴う知識 ＜河村 春美＞	福祉住環境コーディネーター検定試験R2級公式テキスト＜改訂7版＞ 【東京商工会議所】  4,950円(税込)
★	3,200円	30人	9:30 ～ 16:40			
<b>技能検定造園(2級) 判断等試験 受験対策(実技)</b>			5/10(日), 5/17(日)	造園関係の仕事に従事し、今年度当該技能検定を受験する方	技能検定造園(2級)判断等試験受験対策 技能検定2級で定められた樹種について、樹木の枝葉を見て樹種名を判別  ＜竹内 克巳＞＜大竹 和子＞	令和7年度版 造園実技作業の手引き(1・2級) 【(一社)日本造園組合連合会】  1,870円(税込)
★★	4,300円	10人	9:30 ～ 16:40			
<b>2級造園施工管理技士 受験対策</b>			4/12(日), 4/19(日)	造園施工管理の仕事に従事し、当該検定を受験する方	2級造園施工管理技術検定受験対策 測量、施工管理、造園材料、造園施工  ＜須田 英二＞	オリジナルテキスト
★★	1,100円	10人	9:30 ～ 16:40			
<b>ExcelVBA 【初級】(1)(2)</b>			5/9(土), 5/16(土), 5/23(土), 5/30(土)	Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方	マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法、初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介 【Excel2021】 ＜砂山 達夫＞＜鈴木 直子＞	よくわかる Microsoft Excel マクロ/VBA Office2021/2019/2016 Microsoft365対応 【FOM出版】  2,860円(税込)
★★★	8,600円	20人	9:30 ～ 16:40			
<b>データベース(Access) 【初級】(第1回)</b>			4/4(土), 4/11(土), 4/18(土)	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	Accessの基本操作、ファイルの作成、リレーションシップの設定 【Access2021】 ＜砂山 達夫＞＜吉田 小夜子＞	よくわかる Microsoft Access 2021基礎 Office2021/Microsoft365対応 【FOM出版】  2,310円(税込)
★★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※やむをえない事情により、内容等を変更することがあります。

※すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。

(★ 初級程度、★★ 中級程度、★★★ 上級程度)

江戸川校キャリアアップ講習

Q 検索

お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

## お申込み方法 募集月の1日～10日(必着)

申込みは、**インターネット(電子申請)**、**往復はがき**のいずれかにて、募集期間内にお申込みください。

### インターネット(電子申請)

『TOKYOはたらくネット』にアクセスして、『キャリアアップ講習』をクリックして下さい。

⇒ [https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr\\_up/index.html](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/index.html)

※毎月1日から10日までの期間に申込みできます。(1日のみ、午前9時から申込み可能です。)

※システムメンテナンスが行われる場合があります。その期間は電子申請を行うことができませんので、期日までに余裕をもってお申込みください。

※電子申請の方法が変わりました。詳しくははたらくネットのホームページでご確認ください。

### 往復はがき記入例

〒132-0021 江 戸 川 区 中 央 2-31-27 城 東 職 業 能 力 開 発 セ ン タ ー 江 戸 川 校 講 習 会 担 当 宛 住 信	何も記入しないでください。 (抽選結果をお知らせします。)
---	----------------------------------

(往信の表)

(返信の裏)

〒000-0000 あ な た の 住 所 あ な た の 氏 名 返 信	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦連絡先TEL(携帯電話等本人と連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態(〇〇社・正社員、〇〇社・パート、等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号
--	---

(返信の表)

(往信の裏)

### 企業の皆様へ ～企業受付について～

○すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。(4人まで)  
○企業受付専用申込書に記入の上、お申込みください。  
○詳細は当校へお問い合わせください。  
(参考)  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp>

### 【申込みの際の注意事項】

- 当校の窓口でも応募できます。返信用はがきをお持ちになり、募集期間中にお越しください。
- 以下のような応募は、原則として無効とさせていただきますのでご注意ください。
  - ◇1講習につき、おひとり2通以上の応募(2通目以降はすべて無効となります。)
  - ◇年度内に既に受講した講習と同一講習への応募
  - ◇1通の往復はがきに複数の講習名を記入した応募
- ※ ただし、受験対策など、1講習が(1)(2)の連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースをセットでご応募ください。
- 応募の際、講習名のみ記載された場合((1)(2)の数字の記載がない場合)は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。
- ◇「通常(片道)はがき」による応募
- 申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険職種の実習等で制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

通信事情等による遅延・未着の責任は負いかねますので、ご了承ください。



もぐりくん

## お申込み以降の流れ

### 【当選者の決定】

- 応募数が定員を超えた場合、2月12(木)に抽選を行い、内定者を決定します。
- 申込方法(インターネット、はがき)に応じて、抽選結果をお知らせします。また、当選された方には、別途郵便で当選通知、納付書等をお送りします。

### 【授業料等の支払い】

- 当選された方は、**納付期限までに**納付書(払い込み用紙)により金融機関で授業料等をお支払いください。(当校の窓口でもお支払いいただけます。)
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方は、**授業料等が免除になる場合**があります。必ず**お支払い前**に、当校にお問い合わせください。(授業料を免除された方には使用教科書を支給します。)
- 一度お支払いいただいた**授業料等はお返しいたしません**。お支払い前によくご確認ください。

## お問い合わせ先等

東京都立城東職業能力開発センター 江戸川校  
人材育成プラザ

〒132-0021 東京都江戸川区中央2-31-27  
TEL: 03-5607-3684

受付時間: 火曜日～金曜日 午前9時～午後8時  
土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後4時  
休業日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降直近の平日が休業日)

### 【最寄り駅からの経路】

- ・JR総武線 新小岩駅下車 徒歩25分
- ・同 新小岩駅南口から都バス西葛西駅前(葛西駅前)行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
- ・同 新小岩駅北口から都バス葛西駅前(東京臨海病院前)行 大杉小学校前下車 徒歩2分

※ご来校の際は、公共の交通機関をご利用ください。

