



働きながら学びたい方のための講習

2025 キャリアアップ講習 7月募集



募集期間：令和7年7月1日(火)～10日(木)

必着

応募資格：現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

講習名			実施日	受講対象者	主な内容 講師敬称略	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間			
汎用フライス盤 【初級】			10/11(土)、10/18(土) 10/25(土)	金属加工業または機械工業に従事し、測定器(ノギス・マイクロメータ)の取扱・測定ができる方で、当該基礎技能を必要とする方	機械の構造と操作方法、切削理論、ハンドル操作と目盛出し、起動停止・回転数設定、ワーク着脱方法、六面体加工、エンドミル加工、課題演習 <伊藤 謙一> <古谷 隆> 当校指導員	なし 0円(別途税)
★	6,500円	5人	9:00～16:30			
Word (ビジネス活用編)			10/5(日)、10/12(日) 10/19(日)	Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷など)ができる方	文書テンプレートの作成、見積書の作成・自動計算、Excelデータを元にグラフを挿入【Word2021】 (佐伯 祥子) (木伏 淳子) (大幸 典子)	よくわかるMicrosoft Word2019 演習問題【FOM出版】 1,100円(別途税)
★★	6,500円	20人	9:30～16:40			
CAD製図(建築) (AutoCAD)【中級】			10/11(土)、10/18(土) 10/25(土)	建築関係の仕事に従事し、手書きによる図面作成とAutoCADの基本操作ができる方	建築用CADの応用操作(作図入力方法、図面編集の応用、既存図面データの利用) 【AutoCAD2022】 <玉田 清> (白川 裕子)	AutoCAD パーフェクトガイド[改訂2版2022/2021/2020対応版]【技術評論社】 3,600円(別途税)
★★	6,500円	15人	9:30～16:40			
樹木の支柱と植付け			10/4(土)、10/5(日)	造園・外構関連の仕事に従事している方で、シュロ縄でいぼ結びができて、道具及び工具(スコップ・電動ドリル)の取り扱いができる方	樹木の植付け、布掛け支柱、八つ掛け支柱、鳥居支柱 <竹内 克巳> <篠塚 千浩> 当校指導員	オリジナルテキスト 0円(別途税)
★★	4,300円	10人	9:30～16:40			
HTMLとCSSによる ホームページ作成			9/27(土)、10/4(土) 10/11(土)	HTMLの基礎知識を有し、業務でホームページの管理に携わる方または携わる予定のある方	HTMLの基礎、CSSの基礎、表示系・配置系CSSの解説 ※2024年に実施した「HTML5とCSS3によるホームページ作成」と同じ内容です <小嶋 俊裕> <川井 義治>	教科書では教えてくれない HTML&CSS【技術評論社】 2,720円(別途税)
★★	6,500円	20人	9:30～16:40			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※やむをえない事情により、内容等を変更することがあります。

※すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。

(★ 初級程度、★★ 中級程度、★★★ 上級程度)

江戸川校キャリアアップ講習

お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

東京都立城東職業能力開発センター江戸川校 人材育成プラザ

〒132-0021 東京都江戸川区中央2-31-27

TEL: 03-5607-3684

受付時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後8時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後4時

休業日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29～1/3)



くりお

↑の2次元コードからはたらくネットに飛べるよ

お申込み方法 募集月の1日～10日(必着)

申込みは、インターネット(電子申請)、往復はがきのいずれかにて、募集期間内にお申込みください。

インターネット(電子申請)

『TOKYOはたらくネット』にアクセスして、『キャリアアップ講習』をクリックして下さい。

⇒ https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/index.html

※毎月1日から10日までの期間に申込みできます。(1日のみ、午前9時から申込み可能です。)

※システムメンテナンスが行われる場合があります。その期間は電子申請を行うことができませんので、期日までに余裕をもってお申込みください。

※電子申請の方法が変わりました。詳しくははたらくネットのホームページでご確認ください。

往復はがき記入例

〒132-0021 往信 城東職業能力開発センター 江川校 講習会担当宛	江戸川区中央2-31-27	〒0000-0000 返信 あなたの住所 あなたの氏名	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦連絡先TEL(携帯電話等本人と連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態(〇〇社・正社員、〇〇社・パート、等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号
(往信の表)	(返信の裏)	(返信の表)	(往信の裏)

企業の皆様へ ～企業受付について～

- すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。(4人まで)
- 企業受付専用申込書に記入の上、お申込みください。
- 詳細は当校へお問い合わせください。(参考)
http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/school/ikusei/carr_up_kigyou/

通信事情等による遅延・未着の責任は負いかねますので、ご了承ください。



【申込みの際の注意事項】

- 当校の窓口でも応募できます。返信用はがきをお持ちになり、募集期間中にお越しください。
- 以下のような応募は、原則として無効とさせていただきますのでご注意ください。
 - ◇1講習につき、おひとり2通以上の応募(2通目以降はすべて無効となります。)
 - ◇年度内に既に受講した講習と同一講習への応募
 - ◇1通の往復はがきに複数の講習名を記入した応募
 - ※ただし、受験対策など、1講習が(1)(2)の連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースをセットでご応募ください。
 - ◇応募の際、講習名のみ記載された場合((1)(2)の数字の記載がない場合)は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。
 - ◇「通常(片道)はがき」による応募
- 申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険職種の実習等で制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

お申込み以降の流れ

【当選者の決定】

- 応募数が定員を超えた場合、7月11日(金)に抽選を行い、内定者を決定します。
- 申込方法(インターネット、はがき)に応じて、抽選結果をお知らせします。また、当選された方には、別途郵便で当選通知、納付書等をお送りします。

【授業料等の支払い】

- 当選された方は、**納付期限までに**納付書(払い込み用紙)により金融機関で授業料等をお支払いください。(当校の窓口でもお支払いいただけます。)
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方は、**授業料等が免除になる場合があります**。必ず**お支払い前**に、当校にお問い合わせください。(授業料を免除された方には使用教科書を支給します。)なお、授業料免除の申請には、各種証明書が必要です。
- **一度お支払いいただいた授業料等はお返しいたしません。**お支払い前によくご確認ください。

お問い合わせ先等

東京都立城東職業能力開発センター 江戸川校
人材育成プラザ

〒132-0021 東京都江戸川区中央2-31-27
TEL: 03-5607-3684

受付時間: 火曜日～金曜日 午前9時～午後8時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後4時
休業日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降直近の平日が休業日)

【最寄り駅からの経路】

- JR総武線 新小岩駅下車 徒歩25分
- 新小岩駅南口から都バス西葛西駅前(葛西駅前)行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
- 新小岩駅北口から都バス葛西駅前(東京臨海病院前)行 大杉小学校前下車 徒歩2分

※ご来校の際は、公共の交通機関をご利用ください。

