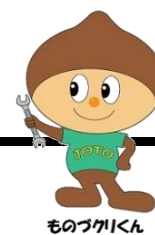




働きながら学びたい方のための講習

2025 キャリアアップ講習 10月募集

募集期間： 令和7年10月1日（水）～ 10日（金） **必着**

応募資格： 現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方

講習名			実施日	受講対象者	主な内容 (講師敬称略)	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間			
表計算(Excel)【中級】			12/14(日)、12/20(土) 12/21(日)	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	Excelの基本操作の復習、ワークシートの連携、グラフ機能、関数の使い方、ピボットテーブル、マクロ機能【Excel2021】 〈小嶋 俊裕〉(木伏 淳子)	よくわかる Microsoft Excel 2021 応用Office 2021／Microsoft 365対応 【FOM出版】 2,100円（別途税）
★★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			
3次元CAD (SolidWorks)【初級】			12/7(日)、12/14(日) 12/21(日)	機械工業関係の仕事に従事し、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	3次元CADの基本操作、部品作成、図面展開、寸法拘束・幾何拘束の取扱い、少数部品による基本的なアセンブリモデルの作成【SolidWorks2018】 〈谷村 順子〉(角田 あけみ) 〈佐藤 弘樹〉	作って覚えるSOLIDWORKSの一番わかりやすい本改訂2版 【技術評論社】 3,280円（別途税）
★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			
実践簿記			12/6(土)、12/13(土) 12/20(土)	日商簿記検定3級程度の知識を有し、実務経験のない方	簿記と消費税・所得税・法人税との関係や財務諸表の見方、実践的な経理実務 〈田中 庸二郎〉	オリジナルテキスト 0円（別途税）
★★	1,600円	42人	9:30 ～ 16:40			
QC検定(3級)受検対策			1/10(土)、1/17(土) 1/24(土)	製造業に従事する中堅社員または管理監督者の方で今年度当該試験を受検する方	品質管理検定(QC検定3級)受検対策 品質管理の実践、品質管理の手法 〈中山 茂行〉	CBT対応版 模擬問題で学ぶQC検定3級 【日本規格協会】 2000円 QC検定®3級 一発合格！最強テキスト&問題集 【オーム社】 1800円 (別途税)
★★	1,600円	24人	9:30 ～ 16:40			
雇用保険と 労災保険の実務			1/11(日)、1/18(日) 1/25(日)、2/1(日)	総務・経理事務に従事している方および職務上労働保険の知識を必要とする方で、労働保険の基礎知識を有する方	労働保険制度の概要と要点、労災保険給付、入社・退職手続き、育児休業等の保険給付、年度更新申告等の実務演習 〈山本 昌之〉	労働保険の手引 令和7年度版 【労働新聞社】 1,900円（別途税）
★★	1,600円	42人	9:30 ～ 15:10			
C言語による 制御プログラミング			1/10(土)、1/17(土) 1/24(土)	「C言語」修了程度の技能を有する方	C言語のプログラミング実習、マイコン基礎やアナログ信号の処理、液晶表示器等のマイコン制御 〈藤澤 幸穂〉(平井 雅子) 当校指導員	オリジナルテキスト 0円（別途税）
★★	6,500円	20人	9:30 ～ 16:40			
庭園石材の施工			1/17(土)、1/18(日)	造園関係の仕事に従事している方	石組の配石方法、景石の配置敷石・飛石、延段の施工 〈佐藤 春人〉(村山 順一) 当校指導員	オリジナルテキスト 0円（別途税）
★★	4,300円	10人	9:30 ～ 16:40			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※やむをえない事情により、内容等を変更することがあります。

※すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。
(★ 初級程度、★★ 中級程度、★★★ 上級程度)

江戸川校キャリアアップ講習

検索

お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

お申込み方法 募集月の1日～10日(必着)

申込みは、インターネット(電子申請)、往復はがきのいずれかにて、募集期間内にお申込みください。

インターネット（電子申請）

『TOKYOはたらくネット』にアクセスして、『キャリアアップ講習』をクリックして下さい。
⇒ https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/index.html
※毎月1日から10日までの期間に申込みできます。(1日のみ、午前9時から申込み可能です。)
※システムメンテナンスが行われる場合があります。その期間は電子申請を行うことができませんので、期日までに余裕をもって
お申込みください。
※電子申請の方法が変わりました。詳しくははたらくネットのホームページでご確認ください。

往復はがき記入例

〒132-0021 江 戸 川 区 中 央 2 - 3 1 - 2 7 城 東 職 業 能 力 開 発 セ ン タ ー 江 戸 川 校 講 習 会 担 当 校 宛 往 信	何も記入しないでください。 (抽選結果をお知らせします。)
〒〇〇〇-〇〇〇〇 あ な た の 住 所 あ な た の 氏 名 返 信	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦連絡先TEL(携帯電話等本人と連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態(〇〇社・正社員、〇〇社・パート、等) ⑨勤務先所在地

企業の皆様へ

- すべての講習で企業単位でのお申込みが可能です。(4人まで)
- 企業受付専用申込書に記入の上、お申込みください。
- 詳細は当校へお問い合わせください。

通信事情等による遅延・未着の責任は負いかねますので、ご了承ください。

【申込みの際の注意事項】

- 当校の窓口でも応募できます。返信用はがきをお持ちになり、募集期間中にお越しください。
- 以下のような応募は、原則として無効とさせていただきますのでご注意ください。
 - ◇1講習につき、おひとり2通以上の応募(2通目以降はすべて無効となります。)
 - ◇年度内に既に受講した講習と同一講習への応募
 - ◇1通の往復はがきに複数の講習名を記入した応募※ ただし、受験対策など、1講習が(1)(2)の連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースをセットでご応募ください。応募の際、講習名のみ記載された場合((1)(2)の数字の記載がない場合)は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。
- ◇「通常(片道)はがき」による応募
- 申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険職種の実習等で制約を受ける場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

言語
のフ
グラ
ミ
ング
実
習、
マイ
コン
基礎
や
科目
は、
1通
で全
コース
をセ
ット
でご
応募
くだ
さい。
マイ
コン
の処
理、
液晶
表示
器等
のマイ
コン
の制
御

〈藤澤
幸穂〉
(平井
雅子)
当校指
導員

お申込み以降の流れ

【当選者の決定】

- 応募数が定員を超えた場合、10月15日(水)に抽選を行い、内定者を決定します。
- 申込方法(インターネット、はがき)に応じて、抽選結果をお知らせします。また、当選された方には、別途郵便で当選通知、納付書等をお送りします。

【授業料等の支払い】

- 当選された方は、納付期限までに納付書(払い込み用紙)により金融機関で授業料等をお支払いください。(当校の窓口でもお支払いいただけます。)
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方は、授業料等が免除になる場合があります。必ずお支払い前に、当校にお問い合わせください。(授業料を免除された方には使用教科書を支給します。)

お問い合わせ先等

東京都立城東職業能力開発センター 江戸川校
人材育成プラザ

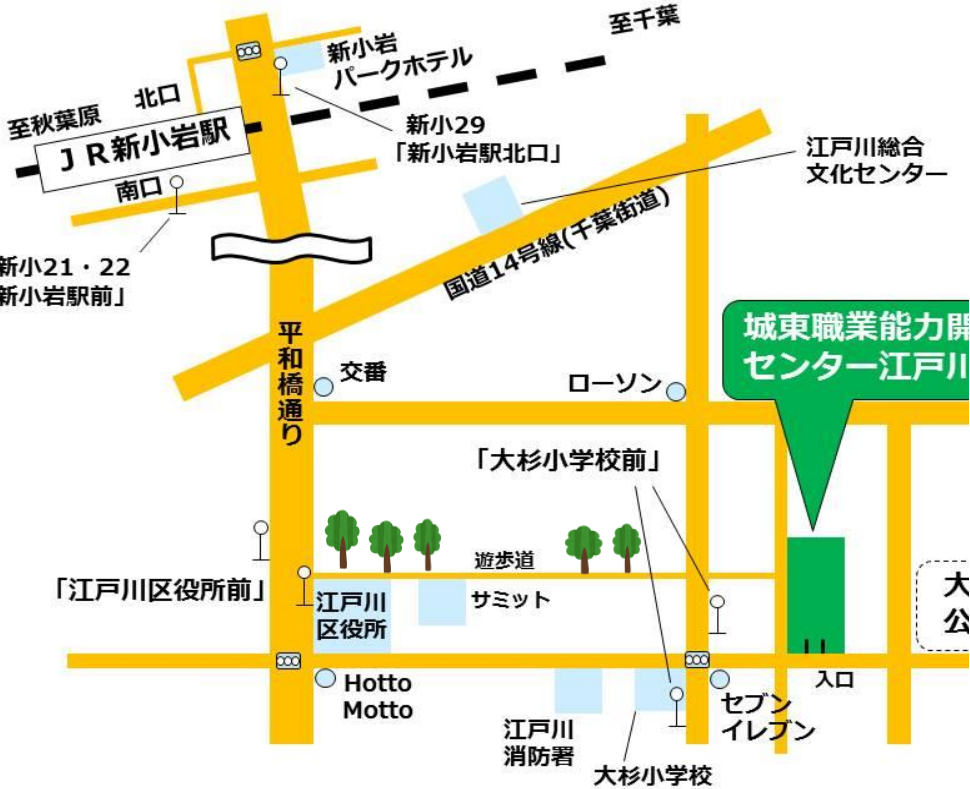
〒132-0021 東京都江戸川区中央2-31-27
T E L : 03-5607-3684

受付時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後8時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後4時
休業日：月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降直近の平日が休業日)

【最寄り駅からの経路】

- ・JR総武線 新小岩駅下車 徒歩25分
- ・同 新小岩駅南口から都バス西葛西駅前(葛西駅前)行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
- ・同 新小岩駅北口から都バス葛西駅前

※ご来校の際は、公共の交通機関をご利用ください。



くりあ