

★ 中央・城北職業能力開発センターとは

求職者の職業訓練、働く方のスキルアップ、
企業の皆様の人材確保・育成を支援する
東京都の施設です



センター公式キャラクター
「なかっキー」

- 求職中の方のための職業訓練
- 働く方のためのキャリアアップ講習
- 企業向けの様々な研修
- 人材確保・育成に関する相談対応

などを通じて支援いたします！

中央・城北エリアは、当センター（飯田橋）と
4つの校が担当しています！

東京都立中央・城北職業能力開発センター
しごとセンター校

東京都立中央・城北職業能力開発センター
板橋校

東京都立中央・城北職業能力開発センター
高年齢者校

東京都立中央・城北職業能力開発センター
赤羽校

※各校については次回以降ご紹介いたします



中央・城北職業能力開発センター（飯田橋）

★ 求職者向け職業訓練

当センター（飯田橋）では、印刷系の科目
を中心に5つの訓練を実施しています。

OAシステム開発科

パソコングラフィック科

マルチプリンティング科

メディアプロモーション科

DTP科

★ 民間教育機関での職業訓練

当センター（飯田橋）では、新たな知識・
技能を身に付け再就職を目指す方に向けて、
民間教育訓練機関に委託した職業訓練も実
施しています。多様な職種に適應できるよ
う以下の分野の訓練をご用意しています

情報技術（IT）

福祉・医療

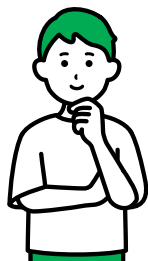
営業サービス・事務

お問合せはこちら TEL：03-5800-7701（直通）

★ 従業員のスキルアップ・企業向け研修のご案内

スキルアップを目指す従業員の方、社員のレベルアップを図りたいという企業の皆様に向けた研修をご用意しています！

キャリアアップ講習



- ✓新たなスキルの取得や資格試験受験の対策をしたい
- ✓既存のメニューから手軽に受講したい

- 場所：センター・校（オンラインの講習もあり）
- 日時：平日昼間・夜間、土日祝日の昼間
- 費用：900～6,500円/人
- 講習例：はじめてのDTP、Python【初級】、通関士受験対策など

キャリアアップ講習



オンライン講習



オーダーメイド講習



- ✓センター・校の設備を使って研修したい
- ✓キャリアアップ講習の内容を自社向けにカスタマイズしたい

- 場所：センター・校
- 人数：3人から
- 時間：14時限～24時限（1時限は45分）
- 費用：900～6,500円/人
- 講習例：Word・Excel・PowerPoint、コミュニケーション研修など



現場訓練支援事業



- ✓社内の設備を使って研修したい
- ✓講師を紹介してほしい

- 場所：自社内
- 人数：1人から
- 時間：同一年度内のべ40時間まで
- 費用：計画作成 3,300円/回
研修実施 3,500円/時間
※折半後の金額になります
- 研修例：新入社員向けビジネスマナー、若手社員向けコミュニケーション、建築施工管理技術など

★研修にかかる謝金は東京都が折半します！



受託生訓練



- ✓従業員に新しい分野の技能を身につけさせたい
- ✓新入社員に実技訓練を受けさせたい

- 場所：センター・校
- 期間：3か月～2年間
- 費用：6か月以下の訓練科目は無料
- 科目：求職者向け職業訓練科目（一部対象外の科目あり）

※奨励金には、6か月以上の訓練を受講させていること等の要件あり

★中小企業には奨励金あり！



研修についてご興味のある方は、
当センター**人材アドバイザー**までお電話ください！

（TEL:03-5800-2611代）

★ 訓練生への求人を受け付けています！

企業の皆様から、職業訓練を受けた訓練生に対する求人を随時受け付けております。訓練の見学も可能です。

専門的な知識・技能・技術を身に付けた訓練生の採用をぜひご検討ください！

センター・各校	科目	申込先・方法など
中央・城北職業能力開発センター TEL: 03-5800-2611(代)	OAシステム開発科 パソコングラフィック科 マルチプリンティング科 メディアプロモーション科 DTP科	
しごとセンター校 TEL: 03-5211-8181(代)	内装施工科 ビルメンテナンス技術科 ホテル・レストランサービス科 生活サポート科	
高年齢者校 TEL: 03-3227-5951(代)	和装技術科 ビルクリーニング管理科 設備保全科 マンション維持管理科	
板橋校 TEL: 03-3966-4131(代)	自動車ボディエンジニア科 自動車車体整備科 IoTシステム科 ネットワークプログラミング科 サイン・ディスプレイ科 機械加工科 プラスチック成形・デザイン科 三次元CAD科 介護実践科 実務作業科	
赤羽校 TEL: 03-3909-8333(代)	電気工事科 環境空調サービス科 測量設計科 Web設計科 建築CAD科 電気設備保全科	

求人・採用のご相談、見学のご予約は、
センター・各校の**就職支援担当**にご連絡ください！



センター・各校の
連絡先はP4へ

★ 人材総合サポートデスクのご案内



人材確保・人材育成に関するお悩みはありませんか？

- ✓ 技能を身に着けた人材を採用したい！
- ✓ 社員向けにスキルアップに役立つ研修を実施したい！
- ✓ 社員研修で指導してくれる講師を紹介してほしい！
- ✓ 社員教育を実施するための施設・機材を借りたい！

人材アドバイザーが、企業の皆様からご相談を伺い、
人材確保・育成に関する東京都の支援制度などをご紹介します！
まずはお気軽に当センター**人材アドバイザー**までお電話ください！

(TEL:03-5800-2611代)

相談方法

好きな方法で**無料**で相談できます



窓口



電話



貴社に訪問



オンライン

詳細は【人材総合サポートデスク】WEBサイトへ



★ センター・各校のご案内

東京都立中央・城北職業能力開発センター

TEL:03-5800-2611代

〒112-0004 文京区後楽1-9-5

- ・都営大江戸線 飯田橋駅 C2出口(徒歩1分)
- ・JR総武線、東京メトロ東西線・有楽町線・南北線 飯田橋駅(徒歩5分)

★ 人材アドバイザー
への電話はこちら



東京都立中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校

TEL:03-3227-5951代

〒169-0073 新宿区百人町3-25-1

- サンケンビルヂング
- ・JR中央・総武線 大久保駅 北口(徒歩8分)
- ・JR山手線 新大久保駅(徒歩10分)



東京都立中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校

TEL:03-5211-8181代

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

- 東京しごとセンター(受付10階)
- ・JR総武線 飯田橋駅 東口、都営地下鉄大江戸線 飯田橋駅、東京メトロ有楽町線・南北線 飯田橋駅 A2出口(徒歩7分)
- ・東京メトロ東西線 飯田橋駅 A5出口(徒歩3分)
- ・JR総武線 水道橋駅 西口(徒歩5分) など



東京都立中央・城北職業能力開発センター 板橋校

TEL:03-3966-4131代

〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1

- JR埼京線(各駅停車) 浮間舟渡駅(徒歩3分)



東京都立中央・城北職業能力開発センター 赤羽校

TEL:03-3909-8333代

〒115-0056 北区西が丘3-13-16

- ・都営三田線 本蓮沼駅 A1出口(徒歩10分)
- ・JR埼京線 十条駅 北口(徒歩20分)

