



東京都立中央・城北職業能力開発センター

働きながら学びたい方のための講習

キャリアアップ講習

2026



印刷・広告

経理・経営・事務

情報

オンライン講習も
多数掲載しています

2026 キャリアアップ講習一覧

キャリアアップ講習とは、主に中小企業で働いている方を対象に実施している、スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習です。

当センターの講習は、来所して対面形式で受講する「キャリアアップ講習」と、Zoom ウェビナーで受講する「オンライン講習」があります。

※講習の種類・内容は異なります。

受講対象者 現在、主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方

2026 キャリアアップ講習募集月別一覧

- 募集月の各月 1 日～ 10 日が募集期間です。
- 同名の講習がありますが、複数回実施するもので講習の内容は同一です。

| 2月募集 | 掲載頁 |
|---------------------------------|-----|
| はじめてのDTP(Mac) | 6 |
| Illustratorによる图形作成(Windows)【初級】 | 7 |
| 色彩検定(3級)受検対策 | 7 |
| 中小企業の“価値”を高める経営戦略 | 8 |

| 3月募集 | 掲載頁 |
|---|-----|
| Illustratorによる图形作成(Mac)【初級】 | 6 |
| Illustrator・Photoshopによる印刷デザイン制作(Mac)(1)(2) | 6 |
| Photoshopによる画像編集(Windows)【初級】 | 7 |
| 通関士受験対策(1)(2)(3) | 8 |

| 4月募集 | 掲載頁 |
|---------------------------------|-----|
| Photoshopによる画像編集(Mac)【初級】 | 6 |
| Illustratorによる图形作成(Windows)【中級】 | 7 |

| 5月募集 | 掲載頁 |
|-----------------------------|-----|
| InDesignによる編集レイアウト(Mac) | 6 |
| InDesignによる編集レイアウト(Windows) | 7 |

| 6月募集 | 掲載頁 |
|--|-----|
| Illustratorによる图形作成(Mac)【中級】 | 6 |
| Illustrator・Photoshopによる印刷物制作(Windows)(1)(2) | 7 |

| 7月募集 | 掲載頁 |
|--|-----|
| Photoshopによる画像編集(Mac)【中級】 | 6 |
| Illustrator・Photoshopによる印刷物制作(Windows)(1)(2) | 7 |
| 色彩検定(2級)受検対策 | 7 |
| ビジネスで成功するコミュニケーション講座 | 8 |
| 情報セキュリティマネジメント受験対策(1)(2) | 9 |

| 8月募集 | 掲載頁 |
|---------------------------|-----|
| Photoshopによる画像編集(Mac)【初級】 | 6 |
| はじめてのDTP(Mac) | 6 |
| 消費税の実務 | 8 |
| HTMLによるホームページ作成 | 9 |

| 9月募集 | 掲載頁 |
|---------------------------------|-----|
| Illustratorによる图形作成(Mac)【初級】 | 6 |
| Illustratorによる图形作成(Windows)【初級】 | 7 |
| 会社法における会社設立と運営実務 | 8 |
| Word効率アップテクニック | 9 |

| 10月募集 | 掲載頁 |
|---------------------|-----|
| 営業・販路開拓実践 | 8 |
| PowerPoint(ビジネス活用編) | 9 |

| 11月募集 | 掲載頁 |
|-------------------------------|-----|
| Photoshopによる画像編集(Mac)【中級】 | 6 |
| Photoshopによる画像編集(Windows)【初級】 | 7 |

| 12月募集 | 掲載頁 |
|-------------------------------|-----|
| Illustratorによる图形作成(Mac)【中級】 | 6 |
| InDesignによる編集レイアウト(Mac) | 6 |
| Photoshopによる画像編集(Windows)【中級】 | 7 |
| Excel(ビジネス活用編) | 9 |
| DXを加速するローコード開発 | 9 |

2026 オンライン講習募集月別一覧

- 募集月の各月 11 日～25 日が募集期間です。
- 同名の講習がありますが、複数回実施するもので講習の内容は同一です。

| 2月募集 | | 掲載頁 |
|-----------------------------------|--|-----|
| 二級建築士(学科・構造)受験対策 | | 11 |
| Word 文書作成テクニック解説 | | 12 |
| Excel関数の使いどころ解説(時短・効率化編) | | 12 |
| JavaScript 基礎 | | 13 |
| 3月募集 | | |
| 二級建築士(学科・法規)受験対策 | | 11 |
| JavaScript 実践 | | 13 |
| データサイエンス入門 | | 14 |
| ITパスポート試験受験対策(ストラテジ系・マネジメント系) | | 14 |
| ITパスポート試験受験対策(テクノロジ系) | | 14 |
| 4月募集 | | |
| 第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2) | | 11 |
| 雇用保険と労災保険の実務 | | 12 |
| Python【初級】(オブジェクト指向言語学習としての開発の流れ) | | 12 |
| Python【中級】(ウインドウアプリケーション開発) | | 13 |
| Python【中級】(Excelとの連携による業務自動化) | | 13 |
| データサイエンスのための統計学(基礎編) | | 14 |
| 5月募集 | | |
| 建設業コンプライアンスと安全管理 | | 11 |
| 社会保険の実務 | | 12 |
| はじめての ExcelVBA | | 12 |
| ステップアップ ExcelVBA | | 12 |
| データベース(Access)【初級】 | | 12 |
| Python【中級】(汎用ライブラリ活用) | | 13 |
| Python【中級】(基本アルゴリズムによるプログラミング) | | 13 |
| データサイエンスのための統計学(応用編) | | 14 |
| 6月募集 | | |
| 2級建築施工管理技士(一次)受験対策 | | 11 |
| 第二種電気工事士試験受験のための初步講座(学科) | | 11 |
| データベース(Access)【中級】 | | 12 |
| Python【中級】(統計処理によるデータ分析) | | 13 |
| Python【中級】(Webアプリケーション開発) | | 13 |
| Java【初級】 | | 13 |
| データサイエンスのための機械学習 | | 14 |
| 介護福祉士(学科)受験対策(Aパート対策) | | 14 |
| 介護福祉士(学科)受験対策(B・Cパート対策) | | 14 |

| 7月募集 | | 掲載頁 |
|-------------------------------|--|-----|
| 2級建築施工管理技士(二次)受験対策 | | 11 |
| 第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2) | | 11 |
| Word 文書作成テクニック解説 | | 12 |
| Python【中級】(データベースプログラミング) | | 12 |
| Python【上級】(文字認識プログラミング) | | 13 |
| Java【中級】 | | 13 |
| 8月募集 | | |
| 第三種電気主任技術者科目合格対策(電力) | | 11 |
| 雇用保険と労災保険の実務 | | 12 |
| Excelデータベース解説(データ分析・集計編) | | 12 |
| Excelデータベース解説(ピボットテーブル活用編) | | 12 |
| システム開発の基礎 | | 13 |
| 社内情報化のためのネットワーク構築と情報管理 | | 13 |
| データサイエンス入門 | | 14 |
| 9月募集 | | |
| 第三種電気主任技術者科目合格対策(法規) | | 11 |
| 社会保険の実務 | | 12 |
| はじめての ExcelVBA | | 12 |
| ステップアップ ExcelVBA | | 12 |
| JavaScript 基礎 | | 13 |
| 情報セキュリティ技術の基礎(脅威と対策) | | 13 |
| データサイエンスのための統計学(基礎編) | | 14 |
| 10月募集 | | |
| 第三種電気主任技術者(電気数学・理論)【初級】 | | 11 |
| データベース(Access)【初級】 | | 12 |
| Java【初級】 | | 13 |
| JavaScript 実践 | | 13 |
| データサイエンスのための統計学(応用編) | | 14 |
| ITパスポート試験受験対策(ストラテジ系・マネジメント系) | | 14 |
| ITパスポート試験受験対策(テクノロジ系) | | 14 |
| SQL 入門 | | 14 |
| 11月募集 | | |
| 二級建築士(学科・施工)受験対策 | | 11 |
| 二級建築士(学科・計画)受験対策 | | 11 |
| 第三種電気主任技術者(電力・機械・法規)【初級】 | | 11 |
| Java【中級】 | | 13 |
| データサイエンスのための機械学習 | | 14 |
| ICT、生成AIを活用した業務効率化 | | 14 |
| ロードマップを活用した業務効率化 | | 14 |
| 12月募集 | | |
| 2級建築施工管理技士(一次)受験対策 | | 11 |
| 第二種電気工事士試験受験のための初步講座(学科) | | 11 |
| Word(基礎～差込印刷まで) | | 12 |
| データベース(Access)【中級】 | | 12 |

キャリアアップ講習 お申込・受講手続き方法

オンライン講習のお申込み方法・受講手続きは10ページをご覧ください。

申込方法

募集月の1日 午前9時～10日【必着】

インターネット(電子申請)でお申ください。インターネットが難しい場合は往復はがきでお申ください。
※個人での申込と企業単位での申込が可能です。

個人での申込は以下①・②を、企業単位での申込は③をご覧ください。

① インターネット(電子申請)

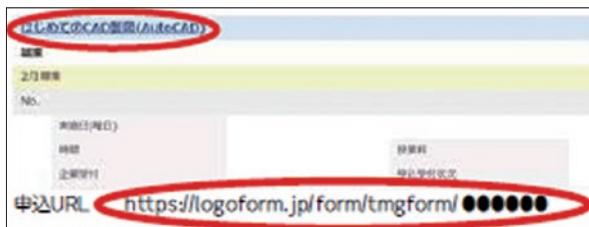
① 「TOKYO はたらくネット」の講習検索ページにアクセス



② 希望の条件を選択・入力し、検索



③ 希望の講習の「申込 URL」を選択



④ 入力フォームへ



A 「LoGo フォームのアカウント」をお持ちの方

→ ログインし、画面の案内に従い申込んでください。

B 「LoGo フォームのアカウント」をお持ちでない方

→ 新規アカウント登録の後、画面の案内に従い申込んでください。

※申込には、(株)トラストバンクの電子申請システム

「LoGo フォーム」のアカウント登録が必要です(無料)。

● LoGo フォームに関するお問い合わせ、障害・メンテナンス情報等

デジタルサービス局 LoGo フォーム

https://www.digitalservice.metro.tokyo.lg.jp/business/procedure/e-application



② 往復はがきでの申込

◇ 往信の表には中央・城北職業能力開発センターの住所を記載し、キャリアアップ講習担当宛に送付してください。

◇ 往信の裏には以下の内容を記載ください。

- | | | | | | |
|--------------------------|-------------|-------|-------|-----------|---------|
| ①希望講習名 | ②自宅〒・住所 | ③かな氏名 | ④漢字氏名 | ⑤生年月日(年齢) | ⑥性別 |
| ⑦連絡先TEL(携帯電話等本人と連絡がつくもの) | ⑧勤務先名・雇用形態 | | | | ⑨勤務先所在地 |
| ⑩勤務先電話番号 | ⑪手話通訳希望の有・無 | | | | |

◇ 返信の表に申込者の住所・氏名を記載してください。返信の裏には何も書かないでください。

※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

郵送は都内発でも配達に最短2日(土日祝除く)かかるため、期日に余裕をもってお申ください。

③ 企業受付制度のご案内

本紙に掲載のキャリアアップ講習はすべて、企業単位でお申込いただける**企業受付制度**の対象です。

申込人数: 1人～4人

募集期間: 募集月の1日9時～10日

申込方法: インターネット(電子申請)・当センター窓口・郵送《必着》のいずれかでお申ください。

詳細は以下のWebサイトをご覧ください。

「TOKYO はたらくネット」企業受付のご案内

東京都 キャリアアップ 企業受付

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/



お申込の際の注意事項 お申込にあたっては、受講対象者、講習内容、講習のレベルを十分にご確認の上お申込みください。

- 当センターの窓口でもお申込ができます。返信用はがきをお持ちになり、募集期間内にお越しください。
- インターネット申込（電子申請）・往復はがき・窓口以外では申込できません。**
- 1講習が(1)～(3)の連続した複数コースにわたる講習（セット科目）は、1件で全コースの申込となります。**
申込内容に(1)～(3)の数字が記載されていない場合は、全コースでの申込とみなします。
- 年度内に既に受講した講習と同一の講習にお申込の場合、申込状況により受講できない場合があります（都内の他校で受講した場合も該当します。）
- 以下のようなお申込は、原則として無効とさせていただきます。ご注意ください。**
 - ◇1講習につき、1人で2件以上の申込（1件のみ有効となります。）
 - ◇1通の往復はがきに複数の講習名を記入した申込
 - ◇「通常（片道）はがき」による申込
 - ◇記載内容に不備があるもの（勤務先名未記入等）
 - ◇過去に、別人に受講させた者、受講させようとした者および受講者になりすまして受講した者、受講しようとした者、講習実施の妨げになる行為や他の受講者への迷惑行為を行った者による申込
- *申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- *危険作業の実習等では制約がある場合があります。
- *手話通訳が必要な方は申込時にその旨申込フォームに記載してください。
- *様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。

受講内定者決定

- 応募数が定員を超えた場合は、**抽選**を行い、申込方法に応じて抽選結果をお知らせします。
※インターネット申込（電子申請）：メールにて通知 / 往復はがき申込：返信はがきにて通知

当選の方（受講内定者）

郵便で**納付書等**をお送りしますので、授業料等をお支払いください。

補欠の方

当選の方に欠員が出た場合、繰り上げ当選となります。

選外・無効の方

受講できません。

- 都合によりご辞退される場合は、電話での連絡をお願いします。

授業料のお支払い

- 受講内定者となった方は、**納付期限まで**に**納付書**（払込用紙）により金融機関で授業料をお支払ください。（当センターの窓口でもお支払いいただけます。）
- 納付期限までにお支払いいただかない場合、受講辞退とみなしますのでご注意ください。**
- 金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。入金確認ができない場合、領収書等の写しのご送付をお願いすることがあります。
- 一度お支払いいただいた授業料等はお返しいたしません。**お支払い前によくご確認ください。
- 当選、受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、身体障害者手帳、療育手帳（東京都は「愛の手帳」）または精神障害者健康保健手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、**授業料の免除および使用教科書の支給**を受けられる場合があります。必ず**お支払い前に**、当センターにお問い合わせください。
- ※**講習日程のすべてに出席可能な方が対象です。**
- 詳細は、納付書と一緒にお送りする当選通知をご覧ください。

ATMやインターネットでも納入が可能です



- Pay-easy（ペイジー）に対応している金融機関であれば、ATM（現金自動預払機）、インターネットバンキング、モバイルバンキング等からの納入が可能です。ただし、納付書の発行日当日においては、金融機関窓口のみでのお取り扱いとなります。
- 領収書が必要な場合は、金融機関の窓口または当センターの窓口で納入してください。納入後に発行することはできませんのでご注意ください。
- ご利用に当たっては、各金融機関にお問い合わせください。

教科書の用意

- 指定教科書を書店等でご購入ください。

- 講習に教科書を持たずに来られた場合、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。
- 講習時に本人確認を行う場合があります。受講票および身分証明書（運転免許証等、住所・氏名が確認できるもの）を常時携帯ください。

講習開始

- 受講者数が定員に達してない講習は、別に募集期間を定め、追加募集を実施する場合があります。
- 追加募集は、以下のWebサイトまたは当センターへのお電話（03-5800-3420）でご確認いただき、インターネット申込（電子申請）または当センターの窓口でお申込ください。
- ※**先着順**で受け付けます。Webサイトに掲載されていても定員に達し次第、追加募集を締め切ります。

東京都 キャリアアップ 追加募集

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/tuika/>



印刷関係、経理・経営・事務関係、情報関係で、年間40コースの講習を実施する予定です。
担当講師や指定教科書の詳細は、各月の募集チラシ、または当センターのホームページ等でご確認ください。

※レベルはその講習の分野における難易度の目安です。 ★…初級程度 ★★…中級程度 ★★★…上級程度

印刷関係

| 講習名 | | 講習内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 時間 | 定員(人) |
|--|-----------------|---|---|-----|--|-------------|-------|
| レベル | 授業料 | | | | | | |
| Illustratorによる图形作成(Mac)【初級】 | ★ 6,500円 | Illustratorの概要 簡単な图形作成、色の設定、選択ツールの使い方、パスの描き方、レイヤーの基礎、透明、メッキツール、A4チラシ作成、トレースの方法、ブラシの種類、パターンのペイント、テキスト入力と編集 【Illustrator CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、Illustratorの基礎技能を必要とする方 | 3月 | 5/27(水)、5/29(金)、6/3(水)、6/5(金)、6/10(水)、6/12(金) | 18:00～21:05 | 20 |
| | | | | 9月 | 11/21(土)、11/28(土)、12/5(土)、12/12(土) | 9:30～15:25 | 20 |
| Illustratorによる图形作成(Mac)【中級】 | ★★ 6,500円 | Illustratorの応用 图形の変形と効果、カラーガイド、グラデーションの作成、blendツール、チラシ作成、遠近图形、アピアランス・透明部分を分割、入稿前のデータチェック、文字の編集、图形の編集、簡単なレイアウト 【Illustrator CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、「Illustratorによる图形作成【初級】」修了程度の、Illustratorの基礎技能を有する方 | 6月 | 9/1(火)、9/3(木)、9/8(火)、9/10(木)、9/15(火)、9/17(木) | 18:00～21:05 | 15 |
| | | | | 12月 | 令和9年 2/27(土)、3/6(土)、3/13(土)、3/20(土) | 9:30～15:25 | 15 |
| Photoshopによる画像編集(Mac)【初級】 | ★ 6,500円 | Photoshopの概要 色設定の基本、ペイントツール、選択範囲作成の基本、レイヤー、解像度とは何か、基本的な色調補正、パスの編集と活用、テキスト入力と編集、ファイルの保存形式 【Photoshop CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、Photoshopの基礎技能を必要とする方 | 4月 | 6/27(土)、7/4(土)、7/11(土)、7/18(土) | 9:30～15:25 | 20 |
| | | | | 8月 | 10/20(火)、10/22(木)、10/27(火)、10/29(木)、11/10(火)、11/12(木) | 18:00～21:05 | 20 |
| Photoshopによる画像編集(Mac)【中級】 | ★★ 6,500円 | Photoshopの応用 ブラシの設定、オリジナルブラシ、選択範囲の作成と活用、解像度の設定、カラーブロファイルとは何か、RGBのトーンカーブ、パスの編集と活用、簡単な画像合成・画像調整、ファイルの保存形式 【Photoshop CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、「Photoshopによる画像編集【初級】」修了程度の、Photoshopの基礎技能を有する方 | 7月 | 9/24(木)、9/29(火)、10/1(木)、10/6(火)、10/8(木)、10/13(火) | 18:00～21:05 | 15 |
| | | | | 11月 | 令和9年 1/30(土)、2/6(土)、2/13(土)、2/20(土) | 9:30～15:25 | 15 |
| はじめてのDTP(Mac) | ★ 6,500円 | 3つのソフトでDTP制作の流れを学ぶ Illustratorの基本操作からイラスト、地図の作成、PhotoShopで画像の補正(傷、明るさ、色味)や複数画像イメージの合成、InDesignで単ページリーフレット、4ページパンフレットの制作 【Illustrator CC・Photoshop CC・InDesign CC】 | パソコンの基本操作(文字入力、漢字変換、印刷等)ができ、イラスト作成、画像処理、組版等の技能を必要とする方 | 2月 | 5/12(火)、5/14(木)、5/19(火)、5/21(木)、5/26(火)、5/28(木) | 18:00～21:05 | 20 |
| | | | | 8月 | 10/10(土)、10/17(土)、10/24(土) | 9:20～16:30 | 20 |
| Illustrator・Photoshopによる印刷デザイン制作(Mac)(1)(2) | ★★ 一括申込 13,000円 | Illustrator・PhotoShopの概要 イラスト・地図の作成からリーフレットのデザインレイアウト、様々な文字組みや表の作成、写真画像の補正(傷、明るさ、色味)や複数画像合成で表紙イメージを作成し、4ページ冊子レイアウトデザイン制作 【Illustrator CC・Photoshop CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、印刷物制作を行っている方で、Illustrator・Photoshopの基礎技能を習得している方 | 3月 | (1)6/2(火)、6/4(木)、6/9(火)、6/11(木)、6/16(火)、6/18(木) (2)6/23(火)、6/25(木)、6/30(火)、7/2(木)、7/7(火)、7/9(木) | 18:00～21:05 | 20 |
| | | | | 5月 | 7/14(火)、7/16(木)、7/21(火)、7/23(木)、7/28(火)、7/30(木) | 18:00～21:05 | 20 |
| InDesignによる編集レイアウト(Mac) | ★★ 6,500円 | InDesignの基本操作 単ページのリーフレット、ページ管理による見開きページの制作、100ページ超の長文テキスト流し込み、8ページ冊子のレイアウトから出力管理まで 【InDesign CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、印刷物制作を行っている方で、Illustrator・Photoshopの基礎技能を習得している方 | 12月 | 令和9年 2/25(木)、3/2(火)、3/4(木)、3/9(火)、3/11(木)、3/16(火) | 18:00～21:05 | 20 |

| 講習名 | | 講習内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 時間 | 定員(人) |
|---|--------------------|---|---|-----|---|-------------|-------|
| レベル | 授業料 | | | | | | |
| Illustratorによる 図形作成 (Windows) 【初級】 | ★ 6,500円 | Illustratorの概要 オブジェクトの操作・線と塗りの設定、テキストの入力と編集、文字の組み方、パスの操作、簡単なチラシの作成 【Illustrator CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、Illustratorの基礎技能を必要とする方 | 2月 | 4/11(土)、4/18(土)、4/25(土) | 9:30～16:40 | 15 |
| | | | | 9月 | 11/17(火)、11/19(木)、11/24(火)、11/26(木)、12/1(火)、12/3(木) | 18:00～21:05 | 15 |
| Illustratorによる 図形作成 (Windows) 【中級】 | ★★ 6,500円 | Illustratorの応用 図形の変形と効果、カラーガイド、グラデーションの作成、ブレンドツール、チラシ作成、遠近図形、アビアランス・透明部分を分割、入稿前のデータチェック、文字の編集、図形の編集、簡単なレイアウト 【Illustrator CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、「Illustratorによる図形作成【初級】」修了程度の、Illustratorの基礎技能を有する方 | 4月 | 6/6(土)、6/13(土)、6/20(土) | 9:30～16:40 | 15 |
| | | | | | | | |
| Photoshopによる 画像編集 (Windows) 【初級】 | ★ 6,500円 | Photoshopの概要 カラー設定、選択範囲の作成、描画・ペイント、レイヤー、解像度、色相・明度・彩度、簡単なレタッチ・色調補正、テキスト入力と編集、ファイルの保存形式 【Photoshop CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、Photoshopの基礎技能を必要とする方 | 3月 | 5/13(水)、5/15(金)、5/20(水)、5/22(金)、5/27(水)、5/29(金) | 18:00～21:05 | 15 |
| | | | | 11月 | 令和9年 1/30(土)、2/6(土)、2/13(土) | 9:30～16:40 | 15 |
| Photoshopによる 画像編集 (Windows) 【中級】 | ★★ 6,500円 | Photoshopの応用 ブラシの設定、オリジナルブラシ、選択範囲の作成と活用、解像度の設定、カラーブロファイルとは何か、RGBのトーンカーブ、パスの編集と活用、簡単な画像合成・画像調整、ファイルの保存形式 【Photoshop CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、「Photoshopによる画像編集【初級】」修了程度の、Photoshopの基礎技能を有する方 | 12月 | 令和9年 2/20(土)、2/27(土)、3/6(土) | 9:30～16:40 | 15 |
| | | | | | | | |
| Illustrator・ Photoshopによる 印刷物制作 (Windows) (1)(2) | ★★ 一括申込 13,000円 | チラシやパンフレットなどの印刷物を制作するために必要なIllustrator・Photoshopの操作および印刷用データの作成方法、写真撮影・印刷用データ入稿の基礎知識 【Illustrator CC・Photoshop CC】 | 業務で印刷物制作を行っている方で、Illustrator・Photoshopの基礎技能を習得している方 | 6月 | (1)9/2(水)、9/4(金)、9/9(水)、9/11(金)、9/16(水)、9/18(金) (2)9/30(水)、10/2(金)、10/7(水)、10/9(金)、10/14(水)、10/16(金) | 18:00～21:05 | 15 |
| | | | | 7月 | (1)10/17(土)、10/24(土)、10/31(土) (2)11/14(土)、11/21(土)、11/28(土) | 9:30～16:40 | 15 |
| InDesignによる 編集レイアウト (Windows) | ★★ 6,500円 | WindowsによるDTPソフト(InDesign)の概要と基本操作 【InDesign CC】 | 主に印刷関係の仕事に従事し、印刷物制作を行っている方で、Illustrator・Photoshopの基礎技能を習得している方 | 5月 | 7/11(土)、7/18(土)、7/25(土) | 9:30～16:40 | 15 |
| | | | | | | | |
| 色彩検定(3級) 受検対策 | ★ 6,500円 | A・F・Tの色彩検定(3級)受検対策 色のはたらき・光と色・色の表示(PCCSなどの色表示)・色彩心理・色彩配色・色彩効果・色彩と生活(ファッションの色彩とインテリアの色彩) | 職務上色彩に関する知識を必要とし、今年度当該検定を受検する方 | 2月 | 4/11(土)、4/18(土)、4/25(土)、5/9(土) | 9:40～15:35 | 20 |
| | | | | | | | |
| 色彩検定(2級) 受検対策 | ★★ 6,500円 | A・F・Tの色彩検定(2級)受検対策 生活と色、光と色、色の表示、色彩調和配色技法、配色イメージ、コーディネートの実際 | 職務上色彩に関する知識を必要とし、今年度当該検定を受検する方で、色彩検定3級を取得している方 | 7月 | 10/3(土)、10/10(土)、10/17(土)、10/24(土) | 9:40～15:35 | 20 |
| | | | | | | | |
| 技能検定オフセット 印刷作業(実技) 受検対策 | ★★ 6,500円 | 技能検定印刷(オフセット印刷作業)(1・2級)受検対策 印刷機立ち上げ、見当あわせ、特色印刷、品質管理、印刷機後片付け ※1級・2級各5人程度の定員で実施 | オフセット印刷作業に関する技術および安全衛生に関する知識を有し、今年度当該技能検定1級または2級を受検する方 | 4月 | 6/13(土)、6/20(土)、7/4(土) | 9:30～15:25 | 10 |
| | | | | | | | |

経理・経営・事務関係

| 講習名 | | 講習内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 時間 | 定員(人) |
|-----------------------------|----------------|--|--|-----|--|------------|-------|
| レベル | 授業料 | | | | | | |
| 消費税の実務 | | 消費税の概要、消費税の計算、消費税の実務 | 会計・経理事務に従事している方および職務上消費税の知識を必要とする方で、日商簿記検定試験3級程度の知識を有する方 | 8月 | 11/14(土)、11/21(土)、11/28(土) | 9:30～16:40 | 25 |
| ★★ | 1,600円 | | | | | | |
| 中小企業の“価値”を高める経営戦略 | | ビジネスモデルを軌道に乗せるための経営戦略(経営の方向性と基本戦略、経営資源の有効配分、C/Sなどの有効戦略) | 中小企業に勤務し、企画・営業の実務を担当している方 | 2月 | 4/4(土)、4/11(土)、4/18(土)、4/25(土) | 9:30～15:25 | 25 |
| ★★ | 1,600円 | | | | | | |
| 会社法における会社設立と運営実務 | | 株式会社の設立手続と開業実務(創業計画作成、定款作成、登記等諸手続、資金及び財務管理、設立後の安定運営の注意点) ※会社法上の諸手続の解説のみではなく、会社を設立したい方向けの創業支援の内容(会社法上の手続き解説を含む。)となります。 ※この講習は、座学のほかにグループワークがあります。 | 中小企業等に勤務し、法人化等の運営実務を担当している方 | 9月 | 12/5(土)、12/12(土)、12/19(土)、12/26(土) | 9:30～15:25 | 25 |
| ★★ | 1,600円 | | | | | | |
| 営業・販路開拓実践 | | 顧客の獲得・販路開拓等に係わるマーケティングの実践 | 中小企業に勤務する営業・販売担当の方 | 10月 | 令和9年 1/9(土)、1/16(土)、1/23(土)、1/30(土) | 9:30～15:25 | 25 |
| ★★ | 1,600円 | | | | | | |
| ビジネスで成功するコミュニケーション講座 | | ロジカルシンキング概論、論理的対話力の向上、自己分析、コミュニケーションの技法、説得力のあるプレゼンテーションテクニック、傾聴のテクニックを意識したカウンセリングテクニック、アサーション ※この講習は、座学のほかにグループワークがあります。 | 中小企業に勤務する新入社員または中堅社員の方 | 7月 | 10/3(土)、10/10(土)、10/17(土) | 9:20～16:30 | 25 |
| ★ | 1,600円 | | | | | | |
| 通関士受験対策(1)(2)(3) | 一括申込 4,800円 | 通関士試験受験対策 通関士試験の手引き、関税法、関税率定率法、関税暫定措置法、関税関係特例法、外国為替および外国貿易法、通関業法、通関実務 | 今年度当該試験を受験する方 | 3月 | (1)5/9(土)、5/16(土)、5/23(土)、5/30(土) | 9:30～15:25 | 25 |
| ★★★ | | | | | (2)6/13(土)、6/20(土)、6/27(土)、7/4(土) | | |
| | | | | | (3)7/18(土)、7/25(土)、8/1(土)、8/8(土) | | |

情報関係

| 講習名 | | 講習内容【使用ソフト】 | 受講対象者 | 募集月 | 実施日 | 時間 | 定員(人) |
|---------------------------------|----------------|--|---|-----|---|-------------|-------|
| レベル | 授業料 | | | | | | |
| Word効率アップテクニック | ★★ 6,500円 | Wordを使用する時に感じる不便さを解消し、効率的に文書作成ができるテクニックを習得 【Word2024】 | 日常業務において、Wordを使用してビジネス資料等を作成している方 | 9月 | 11/21(土)、11/28(土)、12/5(土) | 9:30～16:40 | 20 |
| Excel (ビジネス活用編) | ★★ 6,500円 | Excelのデータベース機能を使って、データの変換、並べ替え、抽出、集計、分析、ピボットテーブルなどのデータを活用演習 【Excel2024】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 12月 | 令和9年 2/17(水)、2/24(水)、2/26(金)、3/3(水)、3/5(金)、3/10(水)、3/12(金)、3/17(水) | 18:30～20:55 | 20 |
| Excel効率アップテクニック | ★★ 6,500円 | 日常業務で使用している機能の効率化を図るために基本から応用までの知識やテクニックを習得 【Excel2024】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 5月 | 8/17(月)、8/19(水)、8/21(金)、8/24(月)、8/26(水)、8/28(金)、8/31(月)、9/2(水) | 18:30～20:55 | 20 |
| Excelによるビジネス資料作成(販売管理) | ★★ 6,500円 | 販売管理に必要なビジネス資料(売上表、売上集計表や在庫管理等)をExcelのさまざまな機能(関数・データベース機能・クロス集計・グラフ等)を活用して作成する演習 【Excel2024】 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができ、仕事で活かそうと考えている方 | 6月 | 9/12(土)、9/19(土)、9/26(土) | 9:30～16:40 | 20 |
| PowerPoint (ビジネス活用編) | ★★ 6,500円 | ビジネス文書(プレゼンテーション資料、企画書、提案書、チラシ、報告書など)作成 【PowerPoint2024】 | 現在PowerPointを使用してプレゼンテーションを作成、または会社資料を作成している方 | 10月 | 令和9年 1/13(水)、1/18(月)、1/20(水)、1/25(月)、1/27(水)、2/1(月)、2/3(水)、2/8(月) | 18:30～20:55 | 20 |
| HTMLによるホームページ作成 | ★ 6,500円 | HTMLの基礎、ホームページ作成手法 | Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方で、HTMLの基礎知識を習得しようとする方 | 8月 | 11/9(月)、11/11(水)、11/16(月)、11/18(水)、11/25(水)、11/30(月)、12/2(水)、12/7(月) | 18:30～20:55 | 20 |
| 情報セキュリティマネジメント受験対策(1)(2) | ★★ 一括申込 3,200円 | 情報セキュリティマネジメント試験受験対策 (1) 情報セキュリティ全般、管理、対策、関連法規 (2) 情報資産管理、リスクアセスメント、セキュリティ確保、委託先管理、教育・訓練 | 当該試験を受験する方 | 7月 | (1)10/24(土)、10/31(土)、11/14(土) (2)11/21(土)、11/28(土)、12/5(土) | 9:20～16:30 | 30 |
| DXを加速するノーコード開発 | ★ 4,900円 | DXとは何か、DXツールの紹介と代表的なツールの導入、DXツールを用いた基礎的な業務アプリの設計・開発(プログラム言語を使わずに)を行います。 【使用クラウドサービス:kintone】 | 日常業務でDXツールを導入して業務を行っている方、または導入を予定している方 | 10月 | 令和9年 1/16(土)、1/23(土)、1/30(土) | 9:30～15:25 | 20 |
| DXを加速するローコード開発 | ★★ 4,900円 | 業務を変革するDXの基本と実践、DXアプリのカスタマイズ、Webアプリを応用するDXアプリの設計・開発(JavaScriptを最小限使いながら)を行います。 【使用クラウドサービス:kintone】 | 日常業務でDXツールを用いて業務アプリの設計・開発を行っている方、またはそれを予定している方 | 12月 | 令和9年 3/6(土)、3/13(土)、3/20(土) | 9:30～15:25 | 20 |

オンライン講習 お申込・受講手続き方法

開催方法

Zoom ウェビナーによるオンライン開催となります

・受講者から講師への質問は、チャットのみの対応となります。講習時間外のご質問は受け付けられません。

・講習終了後、一定期間アーカイブ配信を視聴いただけます。

必要な設備・推奨環境

・Zoom を利用できる PC、タブレット端末、スマートフォン

※ Windows マシンでの操作を前提とした配信及び内容となります。

タブレット端末やスマートフォンでも視聴できますが、一部機能が限られる可能性があります。

・Zoom でオンライン受講が可能なインターネットの接続環境 (1.5Mbps 以上推奨)

※視聴に必要な通信費は受講者負担となります。ご契約の通信にデータ通信量の制限がないことを確認してください。

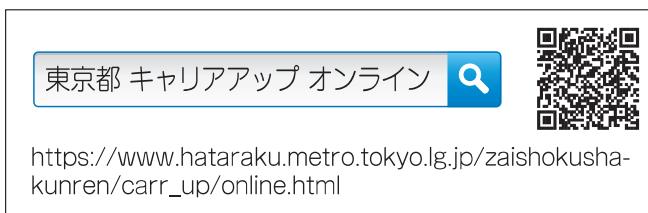
募集期間

講習ごとの募集月の **11日 午前9時～25日**

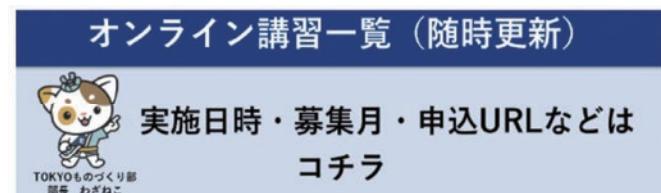
申込方法

オンライン講習はインターネット申込（電子申請）のみ可能です。

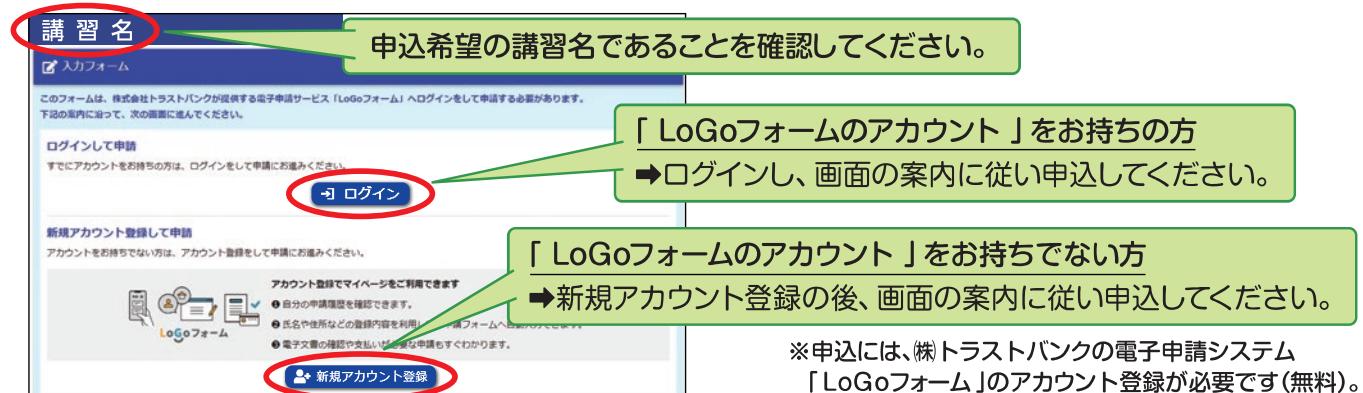
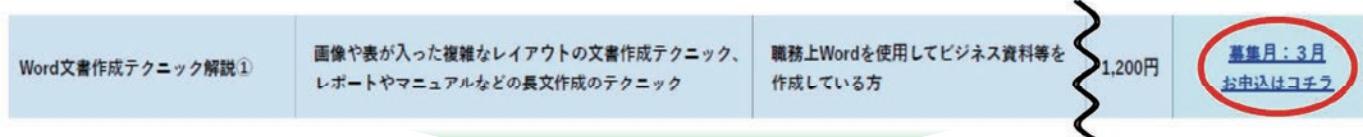
1 「TOKYO はたらくネット」のオンライン講習ページにアクセス



2 「オンライン講習のご案内」ページ後半にある「オンライン講習一覧」バナーをクリック



3 講習一覧から、希望の講習の「お申込はコチラ」を選択



●企業単位でお申込いただける企業受付制度は、4ページをご覧ください。

申込完了後の手続

抽選結果通知、授業料のお支払い、教科書の用意については、5ページをご覧ください。

建築・設備関係

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|-------------------------------------|---|--|---------------------------------------|---|--------|-----|
| 建設業 コンプライアンスと 安全管理 | 建設業法、建設業関連法令（民法、労働法、労働基準法、労働安全衛生法など）、請負契約、危険作業の注意点と安全管理 | 建設業に携わっている方、または携わる予定の方 | 8/3(月),8/5(水),8/7(金),8/10(月) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 5月 |
| 2級建築施工管理技士 (一次) 受検対策 | 2級建築施工管理技術検定(一次)受検対策 建築学等(環境工学、一般構造、材料、設備等)、法規(建築基準法、建設業法、労働基準法、労働安全衛生法、その他環境関係法令)、施工管理法(施工計画、工程管理、品質管理、安全管理)、躯体施工、仕上げ施工 | 建設関係の仕事に従事し、今年度当該検定の受検を予定している方(令和9年3月開始の講習は、来年度当該検定の受検を予定している方が対象) | 8/24(月),8/25(火),8/31(月),9/1(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 6月 |
| | | | 令和9年 3/1(月),3/2(火),3/8(月),3/9(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 12月 |
| 2級建築施工管理技士 (二次) 受検対策 | 2級建築施工管理技術検定(二次)受検対策 施工経験記述、施工管理用語、工程管理、法規、建築施工 | 建設関係の仕事に従事し、今年度当該検定の受検を予定している方 | 9/15(火),9/16(水),9/17(木) | 9/15(火),9/16(水),9:50~15:35 9/17(木) 9:50~12:15 | 1,000円 | 7月 |
| 二級建築士 (学科・構造) 受験対策 | 二級建築士(学科・構造)受験対策 構造力学、建築構造、材料、演習解説 | 建築関係の仕事に従事し、今年度当該試験の受験を予定している方 | 5/18(月),5/19(火),5/25(月),5/26(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 2月 |
| 二級建築士 (学科・法規) 受験対策 | 二級建築士(学科・法規)受験対策 建築基準法、都市計画法、建築士法、演習解説 | 建築関係の仕事に従事し、今年度当該試験の受験を予定している方 | 6/1(月),6/2(火),6/8(月),6/9(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 3月 |
| 二級建築士 (学科・施工) 受験対策 | 二級建築士(学科・施工)受験対策 建築施工、測量積算、演習解説 | 建築関係の仕事に従事し、来年度当該試験の受験を予定している方 | 令和9年 1/25(月),1/26(火),2/1(月),2/2(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 11月 |
| 二級建築士 (学科・計画) 受験対策 | 二級建築士(学科・計画)受験対策 建築史、建築設備、建築計画、環境工学、演習解説 | 建築関係の仕事に従事し、来年度当該試験の受験を予定している方 | 令和9年 2/8(月),2/9(火),2/15(月),2/16(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 11月 |

電気・電子関係

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|---|--|---|--|--|--|-----|
| 第二種電気工事士 試験受験のための 初步講座(学科) | 工事材料、工事部品、配線器具と負荷設備、作業工具、配線図と回路号、電気工事の分類と屋内の電気工事、屋外の電気工事、電気工事関係の法令、電気の基礎知識、配線回路の設計 | 電気関係の仕事に従事し、電気工事士の勉強をこれから始める方、または第二種電気工事士試験受験のための基礎知識を身につけたい方 | 8/26(水),8/28(金),9/2(水) | 8/26(水) 13:15~15:35 8/28(金),9/2(水) 9:50~15:35 | 1,000円 | 6月 |
| | | | 令和9年 3/1(月),3/3(水),3/5(金) | 3/1(月) 13:15~15:35 3/3(水),3/5(金) 9:50~15:35 | 1,000円 | 12月 |
| 第三種電気主任技術者 (電気数学・理論) 【初級】 | 電気数学(平方根と指數、対数、方程式、三角関数、ベクトル、複素数)、理論(電気の基礎) | 電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方(電気工事士程度の内容から学習を始めたい方) | 令和9年 1/7(木),1/14(木),1/28(木) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 10月 |
| 第三種電気主任技術者 (電力・機械・法規) 【初級】 | 電力(配電理論・設計)、機械(電気機器)、検査(絶縁抵抗、接地抵抗)、法規 | 電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方(電気工事士程度の内容から学習を始めたい方) | 令和9年 2/3(水),2/10(水),2/24(水) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 11月 |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策 (法規) | 第三種電気主任技術者試験(法規)受験対策 電気法規、電気施設管理 | 電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方(第一種電気工事士又は第二種電気工事士程度の知識をお持ちの方) | 11/19(木),11/26(木),12/3(木),12/7(月) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 9月 |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策 (電力) | 第三種電気主任技術者試験(電力)受験対策 発変電、送配電 | 電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方(第一種電気工事士又は第二種電気工事士程度の知識をお持ちの方) | 10/28(水),11/4(水),11/9(月),11/13(金) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 8月 |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策 (理論) | 第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 電気理論、電子理論、電気計測、電子計測 | 電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方(第一種電気工事士又は第二種電気工事士程度の知識をお持ちの方) | (1) 7/2(木),7/9(木),7/13(月),7/23(木) (2) 8/3(月),8/7(金),8/10(月),8/14(金) | 9:50~15:35 9:50~15:35 | 一括申込 3,200円 (1)1,600円 (2)1,600円 | 4月 |
| 第三種電気主任技術者 科目合格対策 (機械) | 第三種電気主任技術者試験(機械)受験対策 電気機器、パワエレ、自動制御、照明、他 | 電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方(第一種電気工事士又は第二種電気工事士程度の知識をお持ちの方) | (1) 9/14(月),9/25(金),9/28(月),9/29(火) (2) 10/2(金),10/9(金),10/16(金),10/19(月) | 9:50~15:35 9:50~15:35 | 一括申込 3,200円 (1)1,600円 (2)1,600円 | 7月 |

経理・経営・事務関係

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|------------------|---|---|--|------------|--------|-----|
| 雇用保険と 労災保険の実務 | 労働保険制度の概要と要点、労災保険給付、入社・退職手続き、育児休業等の保険給付、年度更新申告等の実務演習 | 総務・経理事務に従事している方および職務上労働保険の知識を必要とする方で、労働保険の基礎知識を有する方 | 6/13(土),6/20(土), 6/27(土),7/4(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 4月 |
| | | | 10/15(木),10/22(木), 10/29(木),11/5(木) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 8月 |
| 社会保険の実務 | 健康保険・厚生年金保険等、社会保険制度の概要、各種手続き・保険給付算定・月変更の実務演習、給与計算における保険料控除・年金制度 | 総務・経理事務に従事している方および職務上社会保険の知識を必要とする方 | 7/18(土),7/25(土), 8/1(土),8/8(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 5月 |
| | | | 11/12(木),11/19(木), 11/26(木),12/3(木) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 9月 |

情報関係

《オフィス系》

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|----------------------------------|---|--|-------------------------------------|------------|--------|-----|
| Word文書作成 テクニック解説 | 画像や表が入った複雑なレイアウトの文書作成テクニック、レポートやマニュアルなどの長文作成のテクニック | 職務上Wordを使用してビジネス資料等を作成している方 | 5/19(火),5/26(火), 6/2(火) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 2月 |
| | | | 10/6(火),10/13(火), 10/20(火) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 7月 |
| Word (基礎~差込印刷まで) | Word初心者の方の、入力・編集などの基本操作、宛名ラベルや定型文書の差込印刷 | 職務上Wordの基礎的技能を必要とする方 | 令和9年 2/16(火),2/23(祝), 3/2(火) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 12月 |
| | | | 5/14(木),5/21(木), 5/28(木) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 2月 |
| Excel関数の 使いどころ解説 (時短・効率化編) | Excelの機能(関数・条件付き書式・テーブル、関数の組み合わせ)をどこでどう使えば時短・効率化できるのかを解説 | Excelの基本操作(表計算、数式や基本の関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 10/8(木),10/15(木), 10/22(木) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 8月 |
| | | | 10/29(木),11/5(木), 11/12(木) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 8月 |
| はじめての ExcelVBA | マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法。初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介 | Excelに関してセルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出ができる方 | 7/14(火),7/16(木), 7/21(火) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 5月 |
| | | | 11/25(火),11/27(金), 11/30(月) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 9月 |
| ステップアップ ExcelVBA | 一歩進んだモジュール作成技術、より使いやすいアプリケーション作成のための技法、実用的なアプリケーションの作成、テキストボックスのコントロール、入力フォームの実行後の後処理 | オンライン講習「はじめてのExcelVBA」修了程度の技能を有し、プログラミングの基礎知識を有する方 | 7/28(火),7/30(木), 8/4(火) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 5月 |
| | | | 12/1(火),12/4(金), 12/8(火) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 9月 |
| データベース (Access) 【初級】 | Accessの基本操作、ファイルの作成、リレーションシップの設定 | Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 | 8/6(木),8/13(木), 8/20(木) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 5月 |
| | | | 令和9年 1/5(火),1/6(水), 1/8(金) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 10月 |
| データベース (Access) 【中級】 | テーブルの活用、リレーションシップと参照整合性、クエリ・フォーム・レポートの作成と活用、演習 | Accessのファイル作成、リレーションシップの設定等ができる方 | 8/31(月),9/2(水), 9/4(金) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 6月 |
| | | | 令和9年 2/22(月),2/25(木), 2/26(金) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 12月 |

《プログラミング系》

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|---|---|---|-------------------------------------|--------------------------|--------|-----|
| Python【初級】 (オブジェクト指向言語 学習としての開発の流れ) | 変数や制御構造などの基本文法の確認、プログラムで使用するデータの管理方法、オブジェクト指向とクラスについて、データの登録・変更・削除・検索などのデータ操作 | プログラム作成に関する知識を有する方で、プログラミング言語(Python)の習得を必要とする方 | 6/19(金),6/22(月), 6/24(水),6/26(金) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 4月 |
| Python【中級】 (データベース プログラミング) | Pythonでデータベース操作時に使用される主なライブラリについて、ライブラリの使用方法、データベースを使用した問合せアプリケーションの作成 | プログラミングの経験者で、Pythonでのプログラム作成に関する知識を有する方 | 9/7(月),9/9(水), 9/14(月) | 9:50~15:35 9:50~12:15 | 1,000円 | 7月 |

《プログラミング系》

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|--|--|--|---|--|--------|-----|
| Python【中級】 (ウィンドウ アプリケーション開発) | Tkinter(ウィンドウアプリケーション作成キット)での開発の流れと注意点、ウィンドウアプリケーションの概要と開発方法、データ検索アプリケーションの作成 | プログラミングの経験者で、Python でのプログラム作成に関する知識を有する方 | 7/6(月),7/8(水), 7/13(月) | 13:15~15:35 7/8(水),7/13(月) 9:50~15:35 | 1,000円 | 4月 |
| Python【中級】 (Excelとの連携による 業務自動化) | Excel 操作に必要な知識の確認、ライブラリを用いた Python から Excel の操作、簡単な業務システムのプログラミング演習 | プログラミングの経験者で、Python でのプログラム作成に関する知識を有する方 | 6/29(月),7/1(水), 7/6(月) | 9:50~15:35 7/6(月) 9:50~12:15 | 1,000円 | 4月 |
| Python【中級】 (汎用ライブラリ 活用) | Python で使用される主な汎用ライブラリについて、ライブラリの使用方法、データを管理するアプリケーションの作成 | プログラミングの経験者で、Python でのプログラム作成に関する知識を有する方 | 7/17(金),7/22(水), 7/24(金) | 9:50~15:35 7/24(金) 9:50~12:15 | 1,000円 | 5月 |
| Python【中級】 (基本アルゴリズムに によるプログラミング) | 集計、分類、並べ替えなどの基本アルゴリズム、基本アルゴリズムの Python での記述方法、データ集計、分類などのアプリケーションの作成 | プログラミングの経験者で、Python でのプログラム作成に関する知識を有する方 | 7/24(金),7/29(水), 7/31(金) | 13:15~15:35 7/29(水),7/31(金) 9:50~15:35 | 1,000円 | 5月 |
| Python【中級】 (統計処理による データ分析) | 統計手法の概要、Python を使用したデータ分析アプリケーション作成、簡単なデータ分析アプリケーションの作成 | プログラミングの経験者で、Python でのプログラム作成に関する知識を有する方 | 8/12(水),8/14(金), 8/17(月) | 9:50~15:35 8/17(月) 9:50~12:15 | 1,000円 | 6月 |
| Python【中級】 (Webアプリケーション開発) | Python での Web アプリケーションの開発の流れと注意点、Web アプリケーションの概要と開発方法、簡単な Web アプリケーションの作成 | プログラミングの経験者で、Python でのプログラム作成に関する知識を有する方 | 8/17(月),8/19(水), 8/21(金) | 13:15~15:35 8/19(水),8/21(金) 9:50~15:35 | 1,000円 | 6月 |
| Python【上級】 (文字認識 プログラミング) | Tkinter(ウィンドウアプリケーション作成キット)を使った、数字を認識するアプリケーションの作成 | ソフトウェア開発に携わっている方、または携わる予定の方 | 9/14(月),9/16(水), 9/18(金) | 13:15~15:35 9/16(水),9/18(金) 9:50~15:35 | 1,000円 | 7月 |
| Java【初級】 | Java の基本的な考え方や、文法上の基本的ルールを学ぶ。 (プログラムの書き方、式と演算子、条件分岐と繰り返し、配列、メソッド、複数クラスを用いた開発) | Windows の基本操作ができ、プログラム作成に関する知識を有する方 | 9/3(木),9/10(木), 9/24(木) 令和9年 1/7(木),1/14(木), 1/21(木) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 6月 |
| Java【中級】 | Java を通じてオブジェクト指向プログラミングを学ぶ。 (インスタンスとクラス、クラス機構、継承、多態性、カプセル化、標準で提供される API) | Java【初級】を修了した方、または同程度の知識を有する方 | 10/7(水),10/14(水), 10/21(水),10/30(金) 令和9年 2/4(木),2/18(木), 2/25(木),3/4(木) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 7月 |
| システム開発の基礎 | システム開発の概要、プログラミングとデータベースの各工程、プログラミングとデータベースの基礎、各種アプリケーションの運用 | ソフトウェア開発に携わっている方、または携わる予定の方 | 11/9(月),11/11(水), 11/18(水) 11/9(月),11/11(水) 9:50~15:35 11/18(水) 9:50~12:15 | 11/9(月),11/11(水) 9:50~15:35 11/18(水) 9:50~12:15 | 1,000円 | 8月 |

《ホームページ・Web系》

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|---------------------|--|---|--|------------|--------|-----|
| JavaScript基礎 | JavaScript の基礎知識、プログラムを作って基礎を学ぶ、変数と関数、条件分岐と繰り返し、イベント・配列、フォトギャラリーの作成、jQuery の利用、WebAPI・Ajax・JSON | HTML・CSS の知識を有する方 | 5/18(月),5/20(水), 5/25(月),5/27(水) 11/10(火),11/13(金), 11/17(火),11/20(金) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 2月 |
| JavaScript実践 | JavaScript による情報処理技術者試験受験対策サイトの構築 jQuery 基本構文の学習、サイトの概要・問題表示の作成、回答ページ作成、正解判定・問題確認ページの作成、モーダル表示用プログラムの作成、過去の不正解と並び替え | 「JavaScript 基礎」修了程度の技能を有し、HTML・CSS の知識を有する方 | 6/3(水),6/10(水), 6/17(水) 令和9年 1/13(水),1/20(水), 1/27(水) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 3月 |
| | | | | | | 10月 |

《ネットワーク管理系》

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|---|--|---|--|--|--------|-----|
| 社内情報化のための ネットワーク構築と 情報管理 | Web サーバー、ファイルサーバー、DHCP サーバーおよび簡易ファイルサーバーとしてのパソコンの導入と管理方法等 | Windows の基本操作ができ、社内の情報またはネットワーク管理を担当する方、または業務で使用している IT システムのリスクを減らし、業務の効率性と安全性を高めたい方 | 10/21(水),10/26(月), 10/28(水),11/2(月) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 8月 |
| 情報セキュリティ技術 の基礎(脅威と対策) | 情報セキュリティ脅威の概要、情報資産(脅威と脆弱性)、情報セキュリティの実装技術、情報セキュリティの脅威に対する対策 | 中小企業の在職者で、企業の情報管理に携わっている方、または携わる予定の方 | 11/18(水),11/25(水), 11/30(月) | 13:15~15:35 11/25(水),11/30(月) 9:50~15:35 | 1,000円 | 9月 |

《その他》

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|---|--|---|--|---|--------|-----|
| データサイエンス 入門 | データを仕事に活かすための統計の基礎を学ぶ。データの可視化から始めて、正規分布の重要性、母集団の推定・検定、そして今後重要な機械学習の基礎を学ぶ。また、データの解析に必要な数学の準備を始める。 ※ Excel の簡単な操作ができるることを前提といたします。 | データの統計解析を仕事に活用する必要のある方や IT 関連業務に携わっている方で、今後機械学習を仕事に活用したい方 ※ Excel の簡単な操作ができるることを前提といたします。 | 5/23(土),6/6(土), 6/13(土),6/20(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 3月 |
| | | | 10/10(土),10/17(土), 10/24(土),10/31(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 8月 |
| データサイエンスの ための統計学 (基礎編) | 実際のデータ解析を通じて、回帰分析、判別分析など主に説明変数が1つの場合のデータ解析の仕組みを学ぶ。また、データサイエンスに必要な数学として、多くの変数を扱う解析に必要となる線形代数を学ぶ。 | データの統計解析を仕事に活用する必要のある方や IT 関連業務に携わっている方で、今後機械学習を仕事に活用したい方 ※ Excel の簡単な操作ができるることを前提といたします。 | 6/27(土),7/4(土), 7/11(土),7/18(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 4月 |
| | | | 11/14(土),11/21(土), 11/28(土),12/5(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 9月 |
| データサイエンスの ための統計学 (応用編) | 現実のデータは複数の要因があり複雑である。これを解析する方法が多変量解析である。重回帰分析、ロジスティック判別と解析に必要となる微分を学び、ニューラルネットワークなど機械学習の理解につなげていく。 | データの統計解析を仕事に活用する必要のある方や IT 関連業務に携わっている方で、今後機械学習を仕事に活用したい方 ※ Excel、Google Colaboratory を使用予定です。 | 8/1(土),8/8(土), 8/15(土),8/22(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 5月 |
| | | | 令和9年 1/9(土),1/16(土), 1/23(土),1/30(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 10月 |
| データサイエンスの ための機械学習 | ニューラルネットワークの仕組み、特に勾配降下法や誤差逆伝播法などを実習を通して、コンピュータが学習する仕組みを学ぶ。さらにコンピュータが我々の言葉を理解する仕組み(自然言語処理、transformer など)を学び、AI のしくみの基礎を学ぶ。 | データの統計解析を仕事に活用する必要のある方や IT 関連業務に携わっている方で、今後機械学習を仕事に活用したい方 ※ Excel、Google Colaboratory を使用予定です。 | 9/5(土),9/12(土), 9/19(土),9/26(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 6月 |
| | | | 令和9年 2/13(土),2/20(土), 2/27(土),3/6(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 11月 |
| ITパスポート 試験受験対策 (ストラテジ系・ マネジメント系) | ストラテジ (企業と組織、企業と会計、分析手法と予測値、データの分析と活用、知的財産権、法規、標準化、経営戦略、ビジネスインダストリー、システム戦略)、マネジメント (システムのライフサイクル、システム開発プロセス、テストと保守、プロジェクトマネジメント、IT サービスマネジメント、システム監査と内部統制)、過去問題演習 | 当該試験を受験する方 | 6/9(火),6/16(火), 6/23(火),6/30(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 3月 |
| | | | 令和9年 1/9(土),1/16(土), 1/23(土),1/30(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 10月 |
| ITパスポート 試験受験対策 (テクノロジ系) | IT パスポート試験詳細、ネットワーク (インターネット・WEB ページ・電信メール・LAN) セキュリティ (暗号化技術・マルウェア・不正アクセス・暗号化技術・情報セキュリティ) 基礎理論 (デジタルとアナログ・マルチメディアと論理・アルゴリズムとデータ構造・プログラミング・IoT と AI) コンピュータシステム (ハードウェア・システム構成・ソフトウェア・データベース) 過去問題演習 | 当該試験を受験する方 | 7/7(火),7/14(火), 7/21(火),7/28(火) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 3月 |
| | | | 令和9年 2/6(土),2/13(土), 2/20(土),2/27(土) | 9:50~15:35 | 1,600円 | 10月 |
| SQL入門 | SQL の基本、SQL を用いた問合せシステムアリケーション作成によるデータベースの概要、データセキュリティの基礎 | 情報システム開発・管理に携わる方または携わる予定のある方で、プログラム作成に関する知識を有する方 | 令和9年 1/13(水),1/15(金), 1/20(水) | 1/13(水),1/15(金) 9:50~15:35 1/20(水) 9:50~12:15 | 1,000円 | 10月 |
| ICT、生成AIを 活用した業務効率化 | 各種 ICT ツール及び生成 AI 活用による業務効率化 (データ分析、請求書・見積書・企画書の作成、資料・プレゼンスライド作成) ※各種生成 AI ソフト (ChatGPT ほか) を使用します。 | 企画、事務、営業等の業務に携わる方または携わる予定のある方で、パソコン操作に関する知識を有する方 | 令和9年 2/5(金),2/10(水), 2/12(金) | 2/5(金),2/10(水) 9:50~15:35 2/12(金) 9:50~12:15 | 1,000円 | 11月 |
| ローコードツールを 活用した業務効率化 | ローコードツールの概要、プログラム開発とローコード開発の違い、ローコードツールを活用した業務効率化【使用クラウドサービス : kintone】 | 情報システム開発・管理に携わる方または携わる予定のある方で、プログラム作成に関する知識を有する方 | 令和9年 2/12(金),2/15(月), 2/17(水) | 2/12(金) 13:15~15:35 2/15(月),2/17(水) 9:50~15:35 | 1,000円 | 11月 |

介護関係

| 講習名 | 主な内容 | 受講対象者 | 実施日 | 時間 | 授業料 | 募集月 |
|---------------------------------|--|---------------|--------------------------------|------------|--------|-----|
| 介護福祉士(学科) 受験対策 (Aパート対策) | 介護福祉士国家試験(筆記)受験対策 人間の尊厳と自立、人間関係とコミュニケーション、コミュニケーション・コミュニケーション技術、介護の基本、生活支援技術、社会の理解 | 今年度当該試験を受験する方 | 9/12(土),9/19(土), 9/26(土) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 6月 |
| 介護福祉士(学科) 受験対策 (B・Cパート対策) | 介護福祉士国家試験(筆記)受験対策 こころからだのしくみ、発達と老化の理解、認知症の理解、障害の理解、医療的ケア、介護過程、総合問題 | 今年度当該試験を受験する方 | 10/10(土),10/17(土), 10/24(土) | 9:50~15:35 | 1,200円 | 6月 |

人材育成支援メニュー

オーダーメイド講習

都内の中小企業等のご要望に応じ、講習の実施時期、内容をコーディネイトするオーダーメイド講習を行っています。社員研修や教育訓練にご活用ください。
主な講習例：〈情報系〉Word、Excel 講習 〈印刷系〉DTP 講習 等

☎ 03-5800-3420

| | |
|------|-------------------------------------|
| 対象 | 都内の中小企業、中小企業団体 |
| 人数 | 3名以上 |
| 実施場所 | 当センター内の教室・実習室 |
| 講習时限 | 14～24 時限（1 時限は 45 分）、2～8 日間程度で実施 |
| 授業料 | 1人当たり 900 円～6,500 円（講習内容・时限で異なります。） |

お申込みから 実施まで

まずは講習内容、講習時期等をご相談➡授業料のお支払い➡教科書等の準備➡講習実施
(※講習実施の3か月前頃までにご相談ください。)

☎ 03-5800-2611

現場訓練支援事業

職業能力開発センターに登録された講師（指導支援者）を紹介し、
企業に出向いて訓練指導を行っています。

指導支援者への謝金は、企業と都が半額ずつ支払います。

| | |
|------|--|
| 対象 | 都内の中小企業、中小企業団体等 |
| 人数 | 1名から実施可能 |
| 実施場所 | 各企業の都内事業場等 |
| 講習时限 | 1企業当たり同一年度内に延べ 40 時間まで |
| 訓練費用 | ●講師 1名・1 時間につき 7,000 円（企業負担は 3,500 円） ●訓練指導計画書作成 6,600 円（企業負担は 3,300 円） |

研修施設の貸出

企業や事業主団体が実施する社員研修や教育訓練等の会場として、
当センター内人材育成プラザの施設を無料で貸し出しています。

☎ 03-5800-3420

| | |
|------|---|
| 利用例 | ●事業主が開催する社員研修（社員へのパソコン研修等） ●業界団体が実施する技能検定 *会議や営利目的の講習にはお貸しきれません。 |
| 貸出施設 | 第1～第3教室（各 30 名）、OA 実習室（30 名）、多目的実習場（約 300m ² ） *第1・第2教室の間仕切りを開けて、60 名の教室としても利用できます。 |
| 利用時間 | 平日 9:00～21:00 土曜・祝日 9:00～16:00（日曜、12/29～1/3 は休業） |
| 費用負担 | 使用料無料。ただし実費分として電灯代・機器使用料をご負担いただきます。 (電灯代:1 時間当たり 80 円(定額)、機器使用料:OA 室 1 時間あたり 40 円(10 人を 1 単位)) |

申込方法

※初めてご利用いただく場合は、事前に審査が必要になりますので、早めにご相談ください。

| | |
|-------|---|
| ①仮予約 | 使用希望日の3か月前から電話・窓口で承ります。（電話や当センターHPで空き状況をご確認ください。） |
| ②申請 | 申請は、使用日の3か月前から承ります。（必ず仮予約を先にしてください。） 「施設設備使用申請書」及び「実施計画書」に記入の上ご提出ください。 |
| ③承認 | 当センターで承認手続き後、「施設設備使用承認書」を送付いたします。 |
| ④貸出 | 使用当日は、上記「施設設備使用承認書」を提示してください。 |
| ⑤返却 | 使用後は、原状回復し、「施設設備使用整理報告書」に記入の上ご提出ください。 |
| ⑥実費納付 | 後日、当センターより「納入通知書」を郵送いたしますので、期限までにお支払いください。 |

LoGo フォーム（電子申請）によるお申込

あらかじめお電話で仮予約をしていただいたうえで、

下記申込フォームまたは読み取コードからお申込ください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/578910>



東京都立中央・城北職業能力開発センター

〒112-0004 文京区後楽 1-9-5

電話 03-5800-3420

URL <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo>



受付時間 月曜日～金曜日 9:00～20:00
土曜日・祝日 9:00～16:00

※日曜日は休館（日曜日が祝日と重なった場合も休館となります）

交 通

- JR 総武線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線
飯田橋駅下車 A1・B1 出口徒歩 5 分
- 都営地下鉄大江戸線 飯田橋駅下車 C2 出口徒歩 1 分

*駐車場、駐輪場はございませんので、ご来校の際は公共交通機関をご利用ください。

▶ 案内図



▶ 資格試験等に関するお問い合わせ先

| 資 格 名 | お問い合わせ先 | 電話番号 |
|-----------------------|-----------------|--------------|
| 色彩検定 | 公益社団法人 色彩検定協会 | 06(6397)0203 |
| 通関士試験 | 東京税関通関業監督官 | 03(3599)6316 |
| 技能検定 印刷（オフセット印刷作業） | 東京都職業能力開発協会 業務課 | 03(6631)6052 |