働きながら学びたい方のための講習

東京都立中央・城北職業能力開発センター

キャリアアップ講習 令和8年12月募集のご案内

主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。



Excel（ビジネス活用編）

日程	令和9年2月17日(水)、24日(水)、26日(金)、3月3日(水) 5日(金)、10日(水)、12日(金)、17日(水)
	講習時間　18:30～20:55
講習内容 使用ソフト レベル	Excelのデータベース機能を使って、データの変換、並べ替え、抽出、集計、分析、ピボットテーブルなどのデータを活用演習 【Excel2024】　　レベル:★★
担当講師	小嶋　俊裕　　有賀　恭代　　石井　雅代
定員	20名
受講対象者	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方
使用教科書	今すぐ使えるかんたんExcelデータベース完全ガイドブック 業務データを抽出・集計・分析[2019/2016/2013/365対応版] ISBN:978-4-297-11841-9 技術評論社　2,288円(税込)
受講料	6,500円
申込期間	令和8年12月1日(火)～12月10日(木)【必着】
申込 フォーム	一般受付申込フォーム➡

～参加者の声～
・教科書の内容に沿って進めたが先生のコメントが参考になる。
・丁寧に教えて頂き有難うございました。実務に生かすことができました。

＊★印は、その分野における難易度の目安です。　　★…初級程度、★★…中級程度、★★★…上級程度
＊担当講師は、変更になる場合があります。
＊生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料等が免除になる場合があります。
※講習日程のすべてに出席可能な方が対象です。
＊自然災害その他のやむをえない事情が発生、またはその発生のおそれがあるときは講習の中止・変更を行うことがございます。
必ずお手続きの前に、当センターにお問い合わせください。



～【企業受付制度】について～
すべての講習が【企業受付】の対象です。
制度の詳細は「TOKYOはたらくネット」でご確認ください。
インターネット(電子申請)、当センターの窓口もしくは郵送ででお申込みください。
(企業受付申込書は「TOKYOはたらくネット」からダウンロードできます。)
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

企業受付専用
申込フォーム➡

東京都　キャリアアップ　企業受付　検索

★申し込み方法★

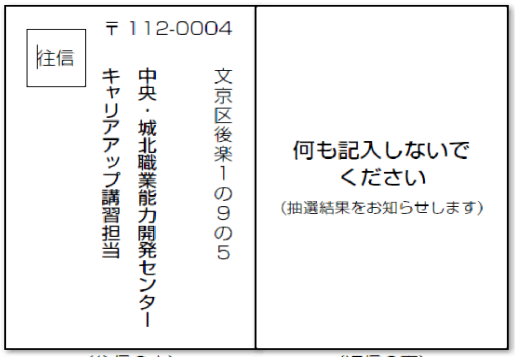
●**インターネット（電子申請）でお申込ください。**インターネットは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。

①「TOKYOはたらくネット」にアクセス。
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/
②「キャリアアップ講習」のページを開き、ご希望の条件を選択・入力し、検索。
③ご希望の講習の申込フォームを選択。
④入力フォームが開いたら、申込希望の講習名であることを確認してください。
※ 申込には、「LoGoフォーム」のアカウント登録が必要です（無料）。
（アカウントをお持ちでない方は、アカウント登録の後、画面の案内に従い申込みしてください。）
インターネット申込みは、㈱トラストバンクの電子申請システム「LoGoフォーム」で行います。

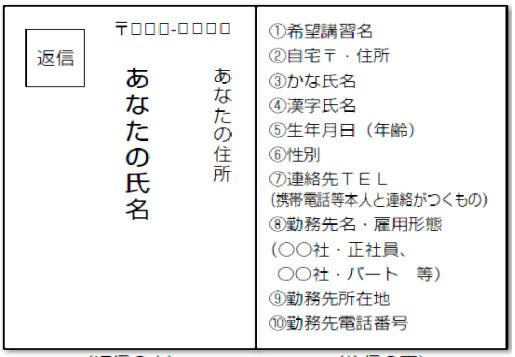
●インターネットが難しい場合は往復はがきでお申込ください。

往復はがき記入例

※表裏の記入にご注意ください
●10日必着です。
都内発でも配達に最短2日（土日祝除く）かかるため、期日に余裕をもって投函してください。
●消せるボールペンや鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。



（往信の表）　（返信の裏）



（返信の表）　（往信の裏）

●応募が定員を超えた場合、抽選となります。
受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。
●オリジナルテキスト以外の教科書は、指定教科書を各自でご購入いただきます。

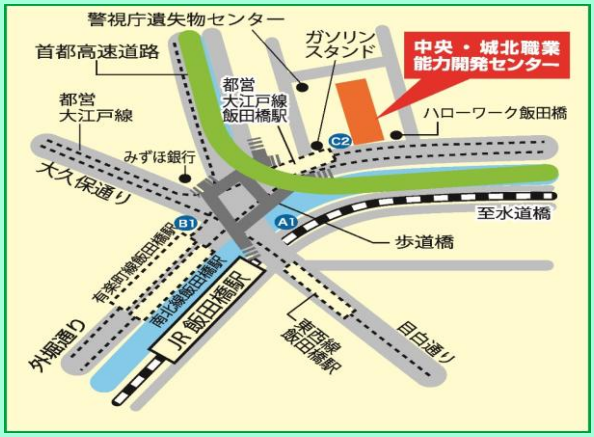
★授業料等の支払い★

（納付期限までにお支払いください）
●金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
●コンビニエンスストアでの支払いはできません。
●一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。

★留意事項★

●現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
●お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
●危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。**（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）**

お問い合わせ・申込み先



東京都立中央・城北職業能力開発センター
〒112-0004　文京区後楽1－9－5
Tel：03(5800)3420
受付時間：月曜～金曜　9:00～20:00
土曜・祝日　9:00～16:00
休 業 日：日曜日
（日曜日が祝日と重なった場合も休館となります）
交　　通：JR総武線・東京メトロ東西線・南北線・有楽町線
飯田橋駅 徒歩5分
都営地下鉄大江戸線 飯田橋駅（C2出口）徒歩1分
※当センターには駐車場・駐輪場はございません。
公共の交通機関をご利用ください。

※キャリアアップ講習の内容・日程等は、下記のホームページでもご覧になれます。

中央・城北職業能力開発センターキャリアアップ講習　検索