

## キャリアアップ講習 令和8年3月募集のご案内



主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

## データベース設計【初級】(1)(2)

※1

日程	(1) 5月23日(土)、30日(土)、6月6日(土) (2) 6月13日(土)、20日(土)、27日(土) 講習時間 9:30~15:25
講習内容 レベル	仕事を効率化するためのデータベース設計の基礎を学ぶデータベースを理解するための基礎知識、データベースの入門例とAccessの基礎操作、システム設計の手順解説、例題作成実習 【Excel2024、Access2024】 ※本講習は講義形式で基礎を学び、Accessで設計構築の実習を行います。 レベル:★★
担当講師	師岡 隆二 木伏 淳子 楊 智瑛
定員	20名
受講対象者	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)およびAccessの基本操作(テーブル、クエリ、レポート機能等)ができる方
使用教科書	オリジナルテキスト(無料 受講日にお配りします)
受講料	9,800円(セットでの一括申込となります)
申込期間	令和8年3月1日(日)~3月10日(火)【 <b>必着</b> 】
申込フォーム	一般受付申込フォーム⇒

\*※1 この講習は、年度途中で企画されたものであり「キャリアアップ講習2026」には掲載されていません。

\*★印は、その分野における難易度の目安です。 ★…初級程度、★★…中級程度、★★★…上級程度

\*担当講師は、変更になる場合があります。

\*生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料等が免除になる場合があります。

※講習日程のすべてに出席可能な方が対象です。

\*自然災害その他のやむをえない事情が発生、またはその発生のおそれがあるときは講習の中止・変更を行うことがございます。  
必ずお手続きの前に、当センターにお問い合わせください。

## ～【企業受付制度】について～

すべての講習が【企業受付】の対象です。

制度の詳細は「TOKYOはたらくネット」でご確認ください。

インターネット(電子申請)、当センターの窓口もしくは郵送ででお申込みください。

(企業受付申込書は「TOKYOはたらくネット」からダウンロードできます。)

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carrupkigyou/>企業受付専用  
申込フォーム⇒

センター公式キャラクター

## ★申し込み方法★

- インターネット(電子申請)でお申込ください。インターネットは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。

①「TOKYOはたらくネット」にアクセス。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>

②「キャリアアップ講習」のページを開き、ご希望の条件を選択・入力し、検索。

③ご希望の講習の申込フォームを選択。

④入力フォームが開いたら、申込希望の講習名であることを確認してください。

※ 申込には、「LoGoフォーム」のアカウント登録が必要です(無料)。

(アカウントをお持ちでない方は、アカウント登録の後、画面の案内に従い申込みしてください。)

インターネット申込みは、(株)トラストバンクの電子申請システム「LoGoフォーム」で行います。



- インターネットが難しい場合は往復はがきでお申込ください。

### 往復はがき記入例

※表裏の記入にご注意ください

- 10日必着です。

都内発でも配達に最短2日(土日祝除く)かかるため、期日に余裕をもって投函してください。

- 消せるボールペンや鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

往信 〒112-0004 中央・城北職業能力開発センター キャリアアップ講習担当 文京区後楽1-9-5	何も記入しないで ください (抽選結果をお知らせします)
---	------------------------------------

(往信の表)

(返信の裏)

返信 〒0000-0000 あなたの住所 あなたの氏名	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦連絡先TEL (携帯電話等本人と連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態 (〇〇社・正社員、 〇〇社・パート 等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号
--------------------------------------	---

(返信の表)

(往信の裏)

- 応募が定員を超えた場合、抽選となります。

受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。

- オリジナルテキスト以外の教科書は、指定教科書を各自でご購入いただけます。

## ★授業料等の支払い★

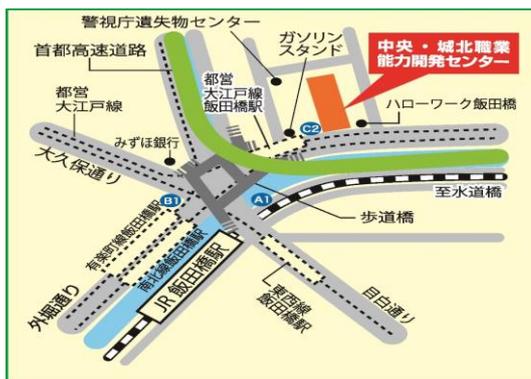
(納付期限までにお支払いください)

- 金融機関(窓口・ATM)にて、納付書により授業料等をお支払いください。
- コンビニエンスストアでの支払いはできません。
- 一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。

## ★留意事項★

- 現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
- お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
- 危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。(手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。)

### お問い合わせ・申込み先



#### 中央・城北職業能力開発センター

〒112-0004 文京区後楽1-9-5

Tel : 03(5800)3420

受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00

土曜・祝日 9:00～16:00

休業日：日曜日

(日曜日が祝日と重なった場合も休館となります)

交通：JR総武線・東京メトロ東西線・南北線・有楽町線  
飯田橋駅 徒歩5分

都営地下鉄大江戸線 飯田橋駅(C2出口)徒歩1分

※当センターには駐車場・駐輪場はございません。

公共の交通機関をご利用ください。

※キャリアアップ講習の内容・日程等は、下記のホームページでもご覧になれます。

中央・城北職業能力開発センターキャリアアップ講習

検索

[https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/worker\\_boshu.html](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/worker_boshu.html)

