働きながら学びたい方のための講習

東京都立中央・城北職業能力開発センター

キャリアアップ講習 令和8年11月募集のご案内

主に中小企業で働く方を対象にした、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習です。

日常業務のデータベース設計 ※1

日程	令和9年2月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 講習時間　9:30～15:25
講習内容 使用ソフト レベル	「手作業で日常行っている会員管理業務」の基本機能をDFDで可視化、PCを使った新業務システムにするために必要な機能と項目の洗い出し、RDBを構築するための第3正規形のテーブルの設計。 ※RDBMS(Accessなど)を使ったDB構築の実習は行いません。 設計の道具にExcelを使います。 【Excel2024】　レベル:★★★
担当講師	亀崎　和也　　吉田　富美代　　滝沢　三晴
定員	20名
受講対象者	Excelを日常業務において利活用している方で、IT(Excel)を使った業務改善を考えている方
使用教科書	オリジナルテキスト (無料　受講日にお配りします)
受講料	6,500円
申込期間	令和8年11月1日(日)～11月10日(火)【必着】
申込フォーム	一般受付申込フォーム➡

～参加者の声～
・データベース設計の基本が良く理解できました。
・聞いたことのない語ばかりでどうしようかと思いましたが、考え方など少し知ることができました。
・正規化のやり方がわかりました。

＊※1　この講習は、年度途中で企画されたものであり「キャリアアップ講習2026」には掲載されていません。
＊★印は、その分野における難易度の目安です。　★…初級程度、★★…中級程度、★★★…上級程度
＊担当講師は、変更になる場合があります。
＊生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料等が免除になる場合があります。
※講習日程のすべてに出席可能な方が対象です。
＊自然災害その他のやむをえない事情が発生、またはその発生のおそれがあるときは講習の中止・変更を行うことがございます。
必ずお手続きの前に、当センターにお問い合わせください。



～【企業受付制度】について～
すべての講習が【企業受付】の対象です。
制度の詳細は「TOKYOはたらくネット」でご確認ください。
インターネット(電子申請)、当センターの窓口もしくは郵送でお申込みください。
(企業受付申込書は「TOKYOはたらくネット」からダウンロードできます。)
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

企業受付専用
申込フォーム➡

東京都　キャリアアップ　企業受付　検索

★申し込み方法★

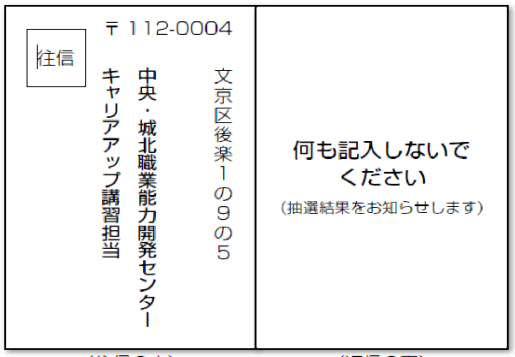
●**インターネット（電子申請）でお申込ください。**インターネットは「LoGoフォーム」でのお申込みとなります。

①「TOKYOはたらくネット」にアクセス。
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/
②「キャリアアップ講習」のページを開き、ご希望の条件を選択・入力し、検索。
③ご希望の講習の申込フォームを選択。
④入力フォームが開いたら、申込希望の講習名であることを確認してください。
※ 申込には、「LoGoフォーム」のアカウント登録が必要です（無料）。
（アカウントをお持ちでない方は、アカウント登録の後、画面の案内に従い申込みしてください。）
インターネット申込みは、㈱トラストバンクの電子申請システム「LoGoフォーム」で行います。

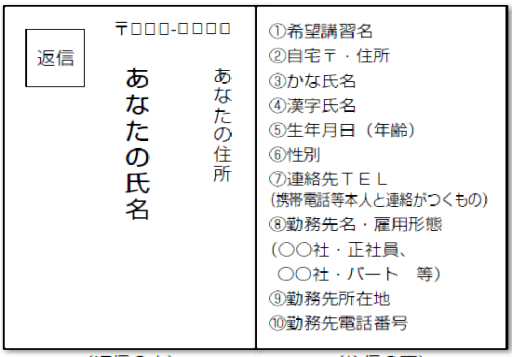
●インターネットが難しい場合は往復はがきでお申込ください。

往復はがき記入例

※表裏の記入にご注意ください
●10日必着です。
都内発でも配達に最短2日（土日祝除く）かかるため、期日に余裕をもって投函してください。
●消せるボールペンや鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。



（往信の表）　（返信の裏）



（返信の表）　（往信の裏）

●応募が定員を超えた場合、抽選となります。
受講内定の方には、別途郵便でお手続き方法や納付書等を送付いたします。
●オリジナルテキスト以外の教科書は、指定教科書を各自でご購入いただきます。

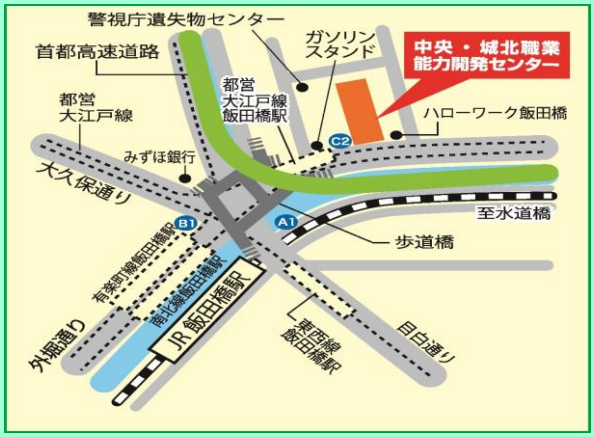
★授業料等の支払い★

（納付期限までにお支払いください）
●金融機関（窓口・ATM）にて、納付書により授業料等をお支払いください。
●コンビニエンスストアでの支払いはできません。
●一度お支払いいただいた授業料等は、お返しできません。お支払い前によくご確認ください。

★留意事項★

●現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方が受講対象になります。
●お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
●危険作業の実習等では制約がある場合があります。様々な観点で配慮が必要な方は、事前にキャリアアップ講習担当にご相談ください。**（手話通訳が必要な方は事前にご相談ください。）**

お問い合わせ・申込み先



東京都立中央・城北職業能力開発センター
〒112-0004　文京区後楽1－9－5
Tel：03(5800)3420
受付時間：月曜～金曜　9:00～20:00
土曜・祝日　9:00～16:00
休 業 日：日曜日
（日曜日が祝日と重なった場合も休館となります）
交　　通：JR総武線・東京メトロ東西線・南北線・有楽町線
飯田橋駅 徒歩5分
都営地下鉄大江戸線 飯田橋駅（C2出口）徒歩1分
※当センターには駐車場・駐輪場はございません。
公共の交通機関をご利用ください。

※キャリアアップ講習の内容・日程等は、下記のホームページでもご覧になれます。

中央・城北職業能力開発センターキャリアアップ講習　検索