

中央・城北職業能力開発センターでは、主に中小企業で働いている方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のためのオンライン講習を行っています(Zoomウェビナーで全時限実施)。



◆ 建設業コンプライアンスと安全管理 / 講師 磯野 浩哉

申込フォーム…



実施日	時間	授業料	対象者	主な内容
2026/8/3(月)	9:50 ~ 15:35	1,600円	都内に在住又は在勤で、建設業に携わっている方、または携わる予定の方	建設業法、建設業関連法令(民法、労働法、労働基準法、労働安全衛生法など)、請負契約、危険作業の注意点と安全管理
2026/8/5(水)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/7(金)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/10(月)	9:50 ~ 15:35			

◆教科書◆ オリジナルテキスト(受講の確定した方にPDF等で提供します。)

◆ 社会保険の実務① / 講師 山本 昌之

申込フォーム…



実施日	時間	授業料	対象者	主な内容
2026/7/18(土)	9:50 ~ 15:35	1,600円	都内に在住又は在勤で、総務・経理事務に従事している方および職務上社会保険の知識を必要とする方	健康保険・厚生年金保険等、社会保険制度の概要、各種手続き・保険給付算定・月変等の実務演習、給与計算における保険料控除、年金制度
2026/7/25(土)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/1(土)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/8(土)	9:50 ~ 15:35			

◆教科書◆ 社会保険のてびき 令和8年度版 / 社会保険研究所(税込 2750円)

◆ データベース(Access)【初級】① / 講師 佐々木 美香

申込フォーム…



実施日	時間	授業料	対象者	主な内容
2026/8/6(木)	9:50 ~ 15:35	1,200円	都内に在住又は在勤で、Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	Accessの基本操作、ファイルの作成、リレーションシップの設定【Access2021】
2026/8/13(木)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/20(木)	9:50 ~ 15:35			

◆教科書◆ よくわかる Microsoft Access 2021 基礎 / FOM出版(税込 2310円)

◆ ステップアップExcelVBA① / 講師 佐々木 美香

申込フォーム…



実施日	時間	授業料	対象者	主な内容
2026/7/28(火)	9:50 ~ 15:35	1,200円	都内に在住又は在勤で、オンライン講習「はじめてのExcelVBA」修了程度の技能を有し、プログラミングの基礎知識を有する方	一歩進んだモジュール作成技術、より使いやすいアプリケーション作成のための技法、実用的なアプリケーションの作成、テキストボックスのコントロール、入力フォームの実行後の後処理【Excel2021】
2026/7/30(木)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/4(火)	9:50 ~ 15:35			

◆教科書◆ よくわかる Microsoft Excel VBA プログラミング実践 Office2021/2019/2016/Microsoft365対応 / FOM出版(税込 2750円)

※講習名末尾に丸数字のある講習は、年度内に2回の講習開催を予定しています。内容は①・②とも同一です。同一の講習にお申込みの場合、申込状況により受講できない場合があります。

詳細は裏面をご覧ください！