

4月募集

# 働いているみなさんのためのオンライン講習

中央・城北職業能力開発センターでは、主に中小企業で働いている方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のためのオンライン講習を行っています(Zoomウェビナーで全時限実施)。



センター公式キャラクター「なっちゃん」

## ◆ 第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2) / 講師 吉田 伸生

申込フォーム…



※この科目は(1)(2)両方の日程を連続受講いただく「セット科目」となります。

実施日	時間	授業料	対象者	主な内容
(1) 2026/7/2(木)	9:50 ~ 15:35	(一括申込) 3,200円	都内に在住又は在勤で、電気関係の仕事に従事し、今年度以降当該試験を受験する方(第一種電気工事士又は第二種電気工事士程度の知識をお持ちの方)	第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 電気理論、電子理論、電気計測、電子計測
2026/7/9(木)	9:50 ~ 15:35			
2026/7/13(月)	9:50 ~ 15:35			
2026/7/23(木)	9:50 ~ 15:35			
(2) 2026/8/3(月)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/7(金)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/10(月)	9:50 ~ 15:35			
2026/8/14(金)	9:50 ~ 15:35			

◆教科書◆ 改訂2版 電験3種Newこれだけシリーズ これだけ理論 / 電気書院 (税込 3080円)

## ◆ 雇用保険と労災保険の実務① / 講師 山本 昌之

申込フォーム…



実施日	時間	授業料	対象者	主な内容
2026/6/13(土)	9:50 ~ 15:35	1,600円	都内に在住又は在勤で、総務・経理事務に従事している方および職務上労働保険の知識を必要とする方で、労働保険の基礎知識を有する方	労働保険制度の概要と要点、労災保険給付、入社・退職手続き、育児休業等の保険給付、年度更新申告等の実務演習
2026/6/20(土)	9:50 ~ 15:35			
2026/6/27(土)	9:50 ~ 15:35			
2026/7/4(土)	9:50 ~ 15:35			

◆教科書◆ 労働保険の手引 令和8年度版 / 労働新聞社 (税込 2090円)

## ◆ Excelダッシュボードの作り方① / 講師 豊田 倫枝

申込フォーム…

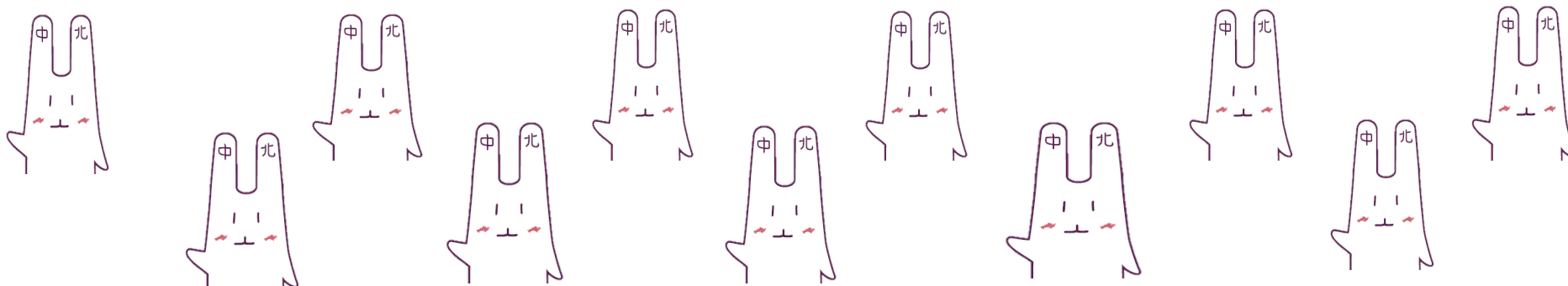


実施日	時間	授業料	対象者	主な内容
2026/6/10(水)	9:50 ~ 15:35	1,000円	都内に在住又は在勤で、大量のデータの整形や集計を行う方、ビジネスダッシュボードを作成したい方	DX時代のビジネスに圧倒的なスピードと時短をもたらすビジネスダッシュボードの作成手法を習得する。【使用ソフト】Excel2021
2026/6/12(金)	13:15 ~ 15:35			
2026/6/15(月)	9:50 ~ 15:35			

◆教科書◆ Excelパワークエリではじめるデータ集計の自動化 / インプレス (税込 2420円)

※講習名末尾に丸数字のある講習は、年度内に2回の講習開催を予定しています。内容は①・②とも同一です。同一の講習にお申込みの場合、申込状況により受講できない場合があります。

詳細は裏面をご覧ください！



## ◆ 開催方法 ◆

Zoom ウェビナーによるオンライン開催

<必要な設備・推奨環境>

- ・ Zoom が利用できる PC、タブレット端末、スマートフォン  
※タブレットやスマートフォンでも視聴できますが、一部機能が限られる恐れがあります。  
※加入している通信プランにデータ通信量の制限がないことを確認してください。
- ・ Zoom でオンライン受講が可能なインターネットの接続環境 (1.5Mbps 以上推奨)
- ・ 下記 URL でテストミーティングに参加して接続のテストをしてください。  
<https://zoom.us/test> (テスト詳細については Zoom のヘルプをご参照ください。)
- ・ 講習終了後、一定期間アーカイブ配信を視聴いただけます。

## ◆ 受付期間及び申込方法 ◆

**令和 8 年 4 月 11 日 (土) 9:00 ~ 令和 8 年 4 月 25 日 (土) 23:59**

※4月21日(火) 22:00 ~ 4月22日(水) 5:00 まではシステムメンテナンスのため、お申込できませんのでご注意ください。

【個人申込の方】※インターネット申込(LoGo フォーム)のみの受付となります。

[LoGo フォーム](#) (㈱トラストバンクが提供する電子申請システム) によるお申込となります。

<スマートフォンから>

本チラシ表面の各講習のバーコードからアクセスし、お申込みください。

<パソコンから>

○方法 1

[https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr\\_up/online.html](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/online.html)

上記ページにアクセス後、右バナーをクリックいただくと講習一覧がご覧になります。  
「オンライン講習一覧」右側にある「お申込はコチラ」ボタンからお申込みください。

○方法 2

[https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/worker\\_online.html](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/worker_online.html)

上記ページに記載されている各科目名をクリックしてお申し込みください (募集月の 10 日頃掲載予定)



LoGo フォームアカウントをお持ちでない方へ



お申込にはアカウント登録が必要です。下記をご参照いただき、新規アカウント登録をお願いいたします。

- ・ アカウント登録マニュアル (スマートフォン版) : 右側バーコードからアクセス →
- ・ アカウント登録マニュアル (パソコン版) : 下記 URL からアクセス ↓



<https://www.digitalservice.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/digitalservice/logoforum-manual-pc-pdf>

【企業単位でお申込み (4 名様まで) の場合】

右 URL をご確認ください。[https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr\\_up\\_kigyuu/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyuu/)

## ◆ 定員及び抽選について ◆

各講習 50 名 ※申込者数が定員を超えた場合、抽選を行います。

当選の方 (受講内定者) には、別途郵便で納付書等をお送りします。 当選されたご本人のみ受講可能です。

## ◆ 著作権について ◆

- ・ 本講習のコンテンツに関する著作権は、講師、東京都、その他の著作権者に帰属します。
- ・ 本講習のコンテンツの複製、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等は、目的の如何を問わず禁止とします。

※動画 (全部または一部) の録音・録画・撮影 (スクリーンショット含む) 及びダウンロードや Web 上へのアップロード、視聴用 URL の無断転載、資料等の無断転用もこれに該当しますのでお控えください。

## ◆ 注意事項 ◆

- ・ オンライン受講が可能な環境であることを確認してからお申込みください。
- ・ 機器の貸与はありません。
- ・ 教科書(オリジナルテキストを除く)は、書店等でご購入ください。教科書の貸与はありません。
- ・ インターネット接続に必要な通信費等はご本人負担となります。

<お問い合わせ先> 東京都立中央・城北職業能力開発センター 訓練課 オンライン訓練担当 電話 03-5800-3420

「LoGo フォーム」がメンテナンス等の影響で利用できず、講習を申し込みない場合があるため、期日に余裕をもって申込ください。



オンライン講習一覧 (随時更新)



実施日時・募集月・申込URLなどは  
コチラ