

問合せ先一覧（令和元年度版）

東京都立中央・城北職業能力開発センター

令和元年7月30日現在

職業能力開発センター

施設名をクリックすると、ホームページが表示されます。

施設名	所在地	電話番号	管轄区域
1 中央・城北職業能力開発センター ※人材育成プラザ併設	〒112-0004 文京区後楽1-9-5	TEL : 03-5800-2611 TEL : 03-5800-3420 (人材育成プラザ)	千代田区、中央区、新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、北区、板橋区、練馬区、島しょ町村 ※ただし、中小企業職業訓練助成金の申請については、以下のとおり。 中央区 ⇒城東職業能力開発センター (TEL 03-3605-6147) 島しょ町村⇒城南職業能力開発センター (TEL 03-3472-3411)
2 中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンタービル10F～12F	TEL 03-5211-2340	
3 中央・城北職業能力開発センター 板橋校 ※人材育成プラザ併設	〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1	TEL : 03-3966-4131 TEL : 03-3967-5421 (人材育成プラザ)	
4 中央・城北職業能力開発センター赤羽校	〒115-0056 北区西が丘3-7-8	TEL 03-3909-8333	
5 城南職業能力開発センター ※人材育成プラザ併設	〒140-0002 品川区東品川3-31-16	TEL : 03-3472-3411 TEL : 03-3472-3572 (人材育成プラザ)	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区 ※ただし、中小企業職業訓練助成金の申請については、島しょ町村も所管する。
6 城南職業能力開発センター大田校	〒144-0044 大田区本羽田3-4-30	TEL : 03-3744-1013	
7 城東職業能力開発センター ※人材育成プラザ併設	〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1	TEL : 03-3605-6140 TEL : 03-3605-6162 (人材育成プラザ)	
8 城東職業能力開発センター江戸川校 ※人材育成プラザ併設	〒132-0021 江戸川区中央2-31-27	TEL : 03-5607-3681 TEL : 03-5607-3684 (人材育成プラザ)	台東区、墨田区、江東区、荒川区、足立区、葛飾区、江戸川区 ※ただし、中小企業職業訓練助成金の申請については、中央区も所管する。
9 城東職業能力開発センター台東分校	〒111-0033 台東区花川戸1-14-16	TEL : 03-3843-5911	
10 多摩職業能力開発センター ※人材育成プラザ併設	〒196-0033 昭島市東町3-6-33	TEL : 042-500-8700 TEL : 042-500-8610 (人材育成プラザ)	多摩地域市町村
11 多摩職業能力開発センター八王子校 ※人材育成プラザ併設	〒193-0931 八王子市台町1-11-1	TEL : 042-622-8201 TEL : 042-500-8610	
12 多摩職業能力開発センター府中校 ※人材育成プラザ併設	〒183-0026 府中市南町4-37-2	TEL : 042-367-8201 TEL : 042-367-8204 (人材育成プラザ)	
13 東京障害者職業能力開発校	〒187-0035 小平市小川西町2-34-1	TEL : 042-341-1411	

労働相談情報センター

施設名	所在地	電話番号	管轄区域
1 労働相談情報センター	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9F	TEL : 03-5211-2200 TEL : 03-3265-6110 (労働相談来所予約)	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区
2 労働相談情報センター大崎事務所	〒141-0032 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2F	TEL : 03-3495-4872 TEL : 03-3495-6110 (労働相談来所予約)	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区
3 労働相談情報センター池袋事務所	〒170-0013 豊島区東池袋4-23-9	TEL : 03-5954-6501 TEL : 03-5954-6110 (労働相談来所予約)	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区
4 労働相談情報センター亀戸事務所	〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ7F	TEL : 03-3682-6321 TEL : 03-3637-6110 (労働相談来所予約)	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区
5 労働相談情報センター国分寺事務所	〒185-0021 国分寺市南町3-22-10	TEL : 042-323-8511 TEL : 042-321-6110 (労働相談来所予約)	立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡
6 労働相談情報センター八王子事務所	〒192-0046 八王子市明神町3-5-1	TEL 042-643-0278 TEL 042-645-6110 (労働相談来所予約)	八王子市、府中市、調布市、町田市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市

ハローワーク（公共職業安定所）

	施設名	所在地	電話番号	管轄区域
1	飯田橋	〒112-8577 文京区後楽1-9-20	TEL 03-3812-8609	千代田区・中央区・文京区・島しょ ※ 小笠原村については、小笠原総合事務所 (父島字東町152)
2	新宿 [歌舞伎町庁舎]	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10	TEL 03-3200-8609	新宿区・中野区・杉並区 ※ 事業主の方の各種窓口
3	新宿 [西新宿庁舎]	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23F	雇用保険給付課 TEL 03-5325-9580 職業相談 TEL 03-5325-9593	新宿区・中野区・杉並区
4	池袋 [池袋庁舎]	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13	TEL 03-3987-8609	豊島区・板橋区・練馬区 ※ 事業主の方の各種窓口
5	池袋 [サンシャイン庁舎]	〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3F	雇用保険給付課 TEL 03-5958-8609 職業相談 TEL 03-5911-8609	豊島区・板橋区・練馬区
6	王子	〒114-0002 北区王子6-1-17	TEL 03-5390-8609	北区
7	マザーズハローワーク東京	〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-13-7 ヒューリック渋谷ビル3階	TEL 03-3409-8609	
8	ハローワーク助成金事務センター	〒169-0073 新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎	TEL 03-5332-6925	管轄のハローワークに申請する助成金もあるので、事前に確認 ⇒ 雇用関係助成金申請窓口一覧

職業能力開発促進センター（ポリテクセンター）・ポリテクカレッジ

	施設名	所在地	電話番号	備考
1	埼玉職業能力開発促進センター (ポリテクセンター埼玉)	〒336-0931 埼玉県さいたま市緑区原山2-18-8	TEL 048-882-4079	
2	千葉職業能力開発促進センター (ポリテクセンター千葉)	〒263-0004 千葉県千葉市稲毛区六方町274番地	TEL 043-422-2224	
3	千葉職業能力開発促進センター 君津訓練センター (ポリテクセンター君津)	〒299-1142 千葉県君津市坂田428	TEL 0439-52-0219	
4	千葉職業能力開発促進センター 高度訓練センター (高度ポリテクセンター)	〒261-0014 千葉県千葉市美浜区若葉3-1-2	TEL 043-296-2580	
5	関東職業能力開発促進センター (ポリテクセンター関東)	〒241-0824 横浜市旭区南希望が丘78番地	TEL 045-391-2818	
6	関東職業能力開発大学校附属 千葉職業能力開発短期大学校 (ポリテクカレッジ千葉)	〒260-0025 : 千葉県千葉市中央区問屋町2-25	TEL 043-242-4166	
7	関東職業能力開発大学校附属 千葉職業能力開発短期大学校成田校 (ポリテクカレッジ成田)	〒286-0045 : 千葉県成田市並木町221-20	TEL 0476-22-4351	
8	港湾職業能力開発短期大学校横浜校	〒231-0811 神奈川県横浜市中区本牧ふ頭1番地	TEL 045-621-5999	