## ◆　開催方法　◆

Zoom ウェビナーによるオンライン開催

＜必要な設備・推奨環境＞

・Zoom が利用できる PC、タブレット端末、スマートフォン

※タブレットやスマートフォンでも視聴できますが、一部機能が限られる恐れがあります。

※加入している通信プランにデータ通信量の制限がないことを確認してください。

・Zoom でオンライン受講が可能なインターネットの接続環境（1.5Mbps 以上推奨）

・下記 URL でテストミーティングに参加して接続のテストをしてください。

https://zoom.us/test（テスト詳細については Zoom のヘルプをご参照ください。）

・講習終了後、一定期間アーカイブ配信をご視聴いただけます。

「LoGo フォーム」がメンテナンス等の影響で利用できず、講習を申し込めない場合があります。期日に余裕をもってお申し込みください。



## ◆　受付期間及び申込方法　◆

**令和８年１１月１１日（水）9:00 ～ 令和８年１１月２５日（水）23:59**

※11 月 17 日（火）22:00 ～ 11 月 18 日（水）5:00 はシステムメンテナンスのため、お申込できませんのでご注意ください。

【個人申込の方】※インターネット申込(LoGo フォーム)のみの受付となります。

LoGo フォーム（㈱トラストバンクが提供する電子申請システム）によるお申込となります。

＜スマートフォンから＞

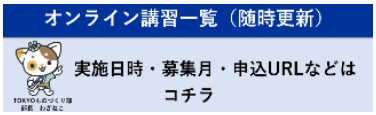
本チラシ表面の各講習の二次元コードからアクセスし、お申込みください。

＜パソコンから＞

○方法１：https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/online.html

上記ページにアクセス後、右のバナーをクリックいただくと講習一覧がご覧になれます。

「オンライン講習一覧」右側にある「お申込はコチラ」ボタンからお申込みください。




○方法２：https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/worker_online.html

上記ページに記載されている各科目名をクリックしてお申し込みください（募集月の 10 日頃掲載予定）

### LoGo フォームアカウントをお持ちでない方へ

お申込にはアカウント登録が必要です。下記をご参照いただき、新規アカウント登録をお願いいたします。

・アカウント登録マニュアル（スマートフォン版）：右の二次元コードからアクセス →

・アカウント登録マニュアル（パソコン版）　：下の URL からアクセス ↓

https://www.digitalservice.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/digitalservice/logoform-manual-pc-pdf

【企業単位でお申込み（4 名様まで）の場合】

右 URL をご確認ください。→　https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

## ◆　定員及び抽選について　◆

各講習 50 名　　※申込者数が定員を超えた場合、抽選を行います。当選されたご本人のみ受講可能です。

当選の方（受講内定者）には、別途郵便でお手続き方法や納付書等をお送りします。

## ◆　著作権について　◆

・本講習のコンテンツに関する著作権は、講師、東京都、その他の著作権者に帰属します。

・本講習のコンテンツの複製、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等は、目的の如何を問わず禁止とします。

※動画（全部または一部）の録音・録画・撮影（スクリーンショット含む）及びダウンロードや Web 上へのアップロード、視聴用 URL の無断転載、資料等の無断転用もこれに該当しますのでお控えください。

## ◆　注意事項　◆

・オンライン受講が可能な環境であることを確認してからお申込みください。機器の貸与はありません。

・教科書(オリジナルテキストを除く)は、書店等でご購入ください。教科書の貸与はありません。

・インターネット接続に必要となる通信費等はご本人負担となります。

・授業料は、受講内定者に郵送する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」に記載された納入期限内にお支払いください。一度お支払いいただいた授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。

＜お問い合わせ先＞東京都立中央・城北職業能力開発センター 訓練課 オンライン訓練担当 電話 03-5800-3420