

働きながら学びたい方のための講習

中央・城北職業能力開発センターでは、主に中小企業で働いている方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習(キャリアアップ講習)を行っています。

応募資格

現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方。

スマートフォン
からも申込可能!

募集期間

7月1日(火)～7月10日(木)【必着】

インターネット(電子申請)・往復はがきのいずれかでお申込みください。

※往復はがきは都内発でも配達に最短2日かかるため、期日に余裕をもってお申込みください。



センター公式キャラクター
「なかつぎ」

講習名			講習内容【使用ソフト】 申込フォーム読取コード	受講対象者	実施日		講師
レベル	定員	授業料			日数	時間	
印刷関係			Photoshopの応用 ブラシの設定、オリジナルブラシ、 選択範囲の作成と活用、解像度の 設定、カラープロファイルとは何 か、RGBのトーンカーブ、パスの編 集と活用、簡単な画像合成・画像 調整、ファイルの保存形式 【Photoshop CC】	主に印刷関係の仕 事に従事し、 「Photoshopによる画 像編集【初級】」修了 程度の、Photoshop の基礎技能を有する 方	9/25(木)、9/30(火) 10/2(木)、10/7(火) 10/9(木)、10/14(火)		利根川 京子 日景 美幸 澤木 貴男 三浦 二三 ※2 オリジナルテキスト(受講 初日にお配りします)
★★	15人	6,500円			6日間	18:00～21:05	
印刷関係			A・F・Tの色彩検定(2級)受験対策 生活と色、光と色、色の表示、色 彩調和配色技法、配色イメージ、 コーディネートの実例	職務上色彩に関す る知識を必要とし、 今年度当該試験を 受験する方で、色彩 検定3級を取得して いる方	10/4(土)、10/11(土) 10/18(土)、10/25(土)		嶋田 淳子 橋野 季代巳 色彩検定公式テキスト2級編 ISBN:978-4-909928-04-7 公益社団法人色彩検定協会 2,970円(税込)
★★	20人	6,500円			4日間	9:40～15:35	
経理・経営・事務関係			ロジカルシンキング概論、論理的対 話力の向上、自己分析、コミュニ ケーションの技法、説得力のあるプ レゼンテーションテクニック、傾聴の テクニックを意識したカウンセリング テクニック、アサーション	中小企業にお勤め の新社員または 中堅社員の方	10/4(土)、10/11(土) 10/18(土)		堺 真理子 オリジナルテキスト(受講 初日にお配りします)
★	25人	1,600円			3日間	9:20～16:30	
情報関係			情報セキュリティマネジメント試験 受験対策 (1)情報セキュリティ全般、管理、 対策、関連法規 (2)情報資産管理、リスクアセスメ ント、セキュリティ確保、委託先管 理、教育・訓練	当該試験を受験する 方	(1) 10/25(土)、11/1(土) 11/8(土) (2) 11/15(土)、11/22(土) 11/29(土)		小嶋 俊裕 徹底攻略 情報セキュリティ マネジメント教科書 令和7 年度ISBN:9784295020820 インプレスブックス 1,958円(税込)
★★	30人	(一括申込) 3,200円			6日間	9:20～16:30	
情報関係			多くの統計的手法で利用する「正 規分布」の概念を学習。母集団 (データを生み出した集団)から抽 出された手許のデータ(標本)を使 用した母集団を推測(区間推定、仮 説検定、適合度検定、独立性の検 定)、日常業務に役立てる課題実 習 【Excel2019】	Excelの基本操作(表 計算、数式や関数、 グラフ、印刷等)がで き、統計用語(度数分 布表・ヒストグラム・平 均値・標準偏差等)の 見聞があり、推測統 計分析を仕事に活用 する必要のある方	(1) 10/4(土)、10/11(土) 10/18(土) (2) 10/25(土)、11/1(土) 11/8(土)		亀崎 和也 葛西 義丸 吉田 富美代 オリジナルテキスト(受講 初日にお配りします)
★★★	20人	(一括申込) 9,800円			6日間	9:30～15:25	

※1 (第1回)は年度内の実施回数を表しています。講習内容は(第2回)と同一です。同一講習の受講は、原則年度内に1回です。

※2 交代で毎回3名が担当します。

※3 この講習は、年度途中で企画されたものでありキャリアアップガイド2025には掲載されていません。

★印は、その分野における難易度の目安です。 ★…初級程度、★★…中級程度、★★★…上級程度

※担当講師は、変更になる場合があります。

※すべての講習が【企業受付】の対象です。インターネット(電子申請)、当センターの窓口もしくは郵送ででお申込みください。

(企業受付申込書は「TOKYOはたらくネット」からダウンロードできます。)

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

東京都 キャリアアップ 企業受付

検索

