



2025年10月入校生追加募集

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

募 集 期 間

令和7年8月28日(木)～令和7年9月4日(木)

- ※ 受付時間については、ハローワーク、各職業能力開発センター（校）ともに平日の8時30分から17時15分までです。（ただし、新宿わかものハローワークは平日の10時から18時まで）
- ※ 募集期間中、各職業能力開発センター（校）では見学会を実施します。（詳細は2ページをご覧ください。）

募 集 科 目

「センター（校）別 2025年10月入校生追加募集科目一覧」のとおり

- ※ 「センター（校）別 2025年10月入校生追加募集科目一覧」（挟み込みの別紙）の中から、希望する科目を1つ選んでください。
- （他の公共職業訓練との併願、都内複数校、複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。）

- ・授業料が有料の科目と無料の科目があります。
- ・ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する場合があります。

申 込 み

住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）または、各職業能力開発センター（校）へ

- ※ 郵送では受付できません。本人が直接申し込んでください。
- ※ 申込みには写真（縦3cm×横2.4cm）が必要です。
- ※ 原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。
- ※ 入校願書はハローワーク（公共職業安定所）、各職業能力開発センター（校）で配布します。
- ※ 提出された応募書類は返却しません。ご了承ください。

**以下の項目に1つでも該当する方は、必ずご自分の住所地を管轄するハローワークに
事前相談のうえ、お申し込みください。**

- ① 雇用保険受給資格者
 - ② 障害のある方〔身体障害者手帳・療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳等の所持者〕
 - ③ 母子家庭のお母さん等
 - ④ 求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方（詳細は8ページをご覧ください。）
- 更に詳しく内容を知りたい方は、住所地を管轄するハローワークにお問い合わせください。

見学会

令和7年9月2日(火) 午後2時開始(予約不要)

- ・見学会では、各科目の詳しい説明を行います。
- ・見学を希望する科目を実施する職業能力開発センターに、直接お越しください。

※見学終了後に、個別相談を行った雇用保険受給者の方は、求職活動実績として認められます。

選考

令和7年9月11日(木)

午前9時15分(受付は午前8時45分～)

入校希望の職業能力開発センター(校)で、以下の選考を行います。

- ・学力検査(国語・数学/高等学校卒業程度)または筆記試験(国語・数学/義務教育修了程度)
- ・面接

※学力検査・筆記試験では訓練に必要な受講能力を、面接では受講意欲や就職意欲等を確認し、総合的に判断して可否を決定します。

※エンジニア基礎養成科は、面接試験のみ実施します。

合格発表

令和7年9月18日(木)

入校

令和7年10月1日(水)

※入校にあたっては、指定された期日に健康診断書の提出が必要となります。

訓練修了

1年訓練:令和8年9月25日(金)

6か月訓練:令和8年3月25日(水)

4か月訓練:令和8年1月26日(月)

3か月訓練:令和7年12月26日(金)

ホームページ

TOKYOはたらくネット

～各科目のカリキュラム等のご案内を掲載しています～

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/>



お問合せ先

お問合せ内容	お問合せ先
各科目の訓練内容の詳細について	各科目を実施する職業能力開発センター(校) (電話番号等は7ページの所在地一覧に掲載しています。)
都立職業能力開発センターの職業訓練全般について	東京都 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 電話 03(5320)4716
雇用保険(失業給付)について 受講指示・受講推薦・支援指示の要件について 求職者支援制度(職業訓練受講給付金)について	住所地を管轄するハローワーク (電話番号等は6ページの所在地一覧に掲載しています。)

募集科目について

募集科目については、挟み込みの別紙「センター（校）別 2025年10月入校生追加募集科目一覧」をご覧ください。

訓練には下記の種類があります。

< 普通課程 / 授業料等有料 >

□■ 授業料等について ■□

○ 授業料について

授業料は、年額118,800円です。（原則、前期と後期の2回に分けて納付／授業料は改定になる場合があります。）

なお授業料減免制度があります。詳細は各職業能力開発センター（校）又は産業労働局雇用就業部能力開発課へお問い合わせください。

教科書代は自己負担です。（作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。）

○ 入校選考料について

① 普通課程へ申し込む際は、ハローワーク又は職業能力開発センター（校）で、「入校選考料 納付書」を受け取り、入校選考料1,700円を金融機関等にて納付してください。（納付期限がありますのでご注意ください。）

② 入校選考料納付後は、領収証書（入校選考料払込証明書）を入校願書（普通課程）に貼付し、ハローワーク又は職業能力開発センター（校）にお申し込みください。

< 短期課程 / 授業料等無料 >

※教科書代は自己負担です。また、作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。入校選考料はかかりません。

- ・ 受験上の注意：試験時間は国語・数学両方で50分です。
 ・ 解答上の注意
 1. 国語：漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
 2. 数学：分数・平方根の解答については、最後まで約分等がされていないものは不正解にします。

(例)	(解答)	(解答)	(解答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(国語)

問題1 次の文章を読んで、各問に答えなさい。

私を忘れて……。そう言い残してピッチを去った女子サッカーの選手がいる。元米代表のアビー・ワンバックさん(43)だ。アテネとロンドンの五輪で優勝し、ワールドカップにも4度出場した。8年前に引退した際、仲間とファンへ①なメッセージを送った。

私の背番号も、取ったメダルも、破った記録も忘れて欲しい。なぜなら「私がもう記憶されないくらい、次世代に偉大なことを成し遂げてほしい」から。男性優位の競技で待遇差や偏見に立ち向かった姿が、自著『わたしはオオカミ』に記されている。

女子サッカー人気が高い米国でも男女格差は根強い。報酬に不満な選手たちは連邦政府機関に訴えたり、米サッカー連盟を提訴したりしてきた。ようやく昨年、W杯の報奨金で、男女の待遇を同じにすることなどで合意した。

この格差は日本でも深刻だ。特にバブル崩壊後の1990年代後半からは、「冬の時代」だった。企業が次々とリーグから撤退して、存続も危ぶまれた。2011年のW杯で優勝した後②ですら、エコノミークラスでの移動が普通だった。

そんな③苦難の時期を経て、日本代表がきょう、W杯でスペインと対戦する。すでに2連勝し、決勝トーナメント進出を決めた。今回は初めてチャーター機で現地入りし、専属シェフもいると聞いて④ほっとする。

プロ化が進んだ欧米と比べ、日本には課題も多い。⑤それでも、サッカー選手にあこがれる次世代の女の子たちにとってお手本になり得る。この意味は大きい。

(2023年7月31日付 朝刊「天声人語」より)

- (1) 文中の①に入る語句として、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
 ア 奇跡的 イ 熱狂的 ウ 合法的 エ 印象的 オ 徹底的
- (2) 文中の下線部②ですら、とあるが、その言葉と同じ意味として、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
 ア でさえ、 イ でこそ、 ウ から、 エ であれば、 オ には、
- (3) 文中の下線部③苦難の時期とあるが、その言葉と同じ意味を表している言葉として最もふさわしいものを文中から4文字で答えなさい。

- (4) 文中の下線部④ほっとする。とは、何に対してなのか最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

- ア サッカー選手にあこがれる次世代の女の子たちにとってお手本になること。
 イ 存続も危ぶまれたが、2011年優勝できたこと。
 ウ チャーター機で現地入りし、専属シェフもいること。
 エ 報酬に不満な選手たちは連邦政府機関に訴えたり、米サッカー連盟に提訴したこと。
 オ 引退したアビー・ワンバックさんが五輪で優勝し、ワールドカップに4度出場したこと。

- (5) 文中の下線部⑤それでも、とあるが、「それ」とは何か、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

- ア アビー・ワンバックさんが引退したこと。
 イ 男女の待遇の差が大きい日本には課題が多いこと。
 ウ 企業が次々とリーグから撤退したこと。
 エ 今回、初めてチャーター機で現地入りしたこと。
 オ W杯の報奨金で、男女の待遇を同じにすることで合意したこと。

問題2 次の____線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

- (1) 君臨 (2) 陰影 (3) 華麗 (4) 貫徹 (5) 弊社

問題3 次の____線部のカタカナを漢字で書きなさい。

- (1) ジュウナンに対処する
 (2) シュイロに染まった空
 (3) 新しいフニン先
 (4) ケガの功名
 (5) 交通ジュウタイの予測

(数学)

問題1 次の計算をしなさい。ただし、(3)、(4)は分数で、(5)は小数で求めなさい。

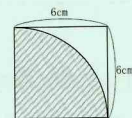
- (1) $28 \times 34 =$ (6) $4^4 + (-7)^3 =$
 (2) $667 \div 29 \times 6 =$ (7) $\sqrt{5} \times \sqrt{10} =$
 (3) $\frac{5}{8} \times \frac{7}{4} - \frac{1}{8} =$ (8) $8a^4b^5c^2 \times 6a^3b^3c \div 3a^2b^4c^3 =$
 (4) $\frac{4}{9} - \frac{2}{3} + \frac{1}{4} =$ (9) 不等式 $18x - 10 > 6x + 62$ の解を求めなさい。
 (5) $89.3 \div 3.8 =$ (10) 方程式 $x^2 - 3x - 40 = 0$ のとき、 $x (x \geq 0)$ の値を求めなさい。

問題2

6%と12%の食塩水を混ぜ合わせて、10%の食塩水を4200gつくります。このとき、12%の食塩水は何g必要か求めなさい。

問題3

右図は正方形におうぎ形が接しています。斜線部分の面積は何cm²ですか。

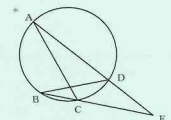


問題4

2つのサイコロを同時に投げるとき、それぞれのサイコロの出た目の数が偶数の場合はその数を正の数とし、奇数の場合はその数を負の数とします。2つのサイコロの数の和を点数とすると、-3点となる確率を分数で求めなさい。

問題5

右図の点A、B、C、Dは同一の円周上にあります。AD=10cm、BC=4cm、DE=6cmのときCEの長さは何cmですか。



問題6

下表は、T商事の社員の年収の度数分布表を示しています。このとき、年収の平均値と中央値が入る年収の階級値Aの差は何円ですか。ただし、答えは正の値で求めなさい。

T商事の年収の度数分布表			
年収(万円)	A:階級値	B:度数(人)	A×B
300以上400未満	350	2	700
400以上500未満	450	5	2,250
500以上600未満	550	8	4,400
600以上700未満	650	3	1,950
700以上800未満	750	4	3,000
800以上900未満	850	1	850
900以上1000未満	950	1	950
合計		24	14,100

模範解答

(国語)

問題1	各6点	問題2	各2点	問題3	各2点
(1)	エ	(1)	くんだりん	(1)	柔軟
(2)	ア	(2)	いんえい	(2)	朱色
(3)	冬の時代	(3)	かれい	(3)	赴任
(4)	ウ	(4)	かんてつ	(4)	怪我
(5)	イ	(5)	へいしや	(5)	渋滞

(数学)

問題 1 各 2 点	(1) 952	(6) -87	問題 2 6 点	2800 g
(2) 138	(7) $5\sqrt{2}$	問題 3 6 点	9π cm ²	
(3) $\frac{31}{32}$	(8) $16a^5b^4$	問題 4 6 点	$\frac{1}{18}$	
(4) $\frac{1}{36}$	(9) $x > 6$	問題 5 6 点	8 cm	
(5) 23.5	(10) $x = 8$	問題 6 6 点	375000 円	

- 受験上の注意：試験時間は国語・数学両方で30分です。
- 解答上の注意
- 1. 国語：漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
- 2. 数学：分数・平方根の解答については、最後まで約分等がされてないものは不正解にします。

(例)	(解答)	(解答)	(解答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(国語)

1 次の _____ 線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

- | | | |
|--------|---------|---------|
| (1) 胸中 | (6) 姓名 | (11) 債券 |
| (2) 子供 | (7) 西替 | (12) 要綱 |
| (3) 操作 | (8) 傷跡 | (13) 眼孔 |
| (4) 喜劇 | (9) 占領 | (14) 剛健 |
| (5) 是認 | (10) 鎮魂 | (15) 過潮 |

2 次の _____ 線部のカタカナを漢字で書きなさい。

- 会社名の後にオンチュウをつける
- 地域の発展にキヨする
- 構内をジュンシする
- コウキョウ曲をさく
- お互いの考えにキョクタンな差がある
- 様々な本がショカに収まっている
- ゴミの不法トウキが問題となっている
- グチョクな性格
- ボクチクが主産業の国
- 優勝旗のヘンカン

(数学)

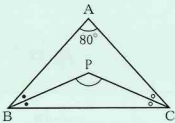
1 次の計算をしなさい。ただし、(5), (6)は小数で、(7)は分数で求めなさい。

- $33 + 121 =$
- $75 - 124 =$
- $32 \times 18 =$
- $432 \div 27 =$
- $23.7 + 32.6 =$
- $2.3 \times 4.8 =$
- $\frac{2}{3} + \frac{1}{7} =$
- $\sqrt{3} \times \sqrt{15} =$
- $8a^2b^2c \times 3a^3bc^2 \div 4a^3b^2c =$
- $x^2 + 2x - 15 = 0$ のとき、 $x (x \geq 0)$ の値を求めなさい。

2 次の問いに答えなさい。

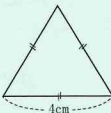
- A, B, C, D, E の5人が受けた10点満点のテストにおいて、平均点は6点でした。A～E 5人それぞれは、平均点を基準とすると、Aが-1点、Bが+3点、Cが0点、Dが-4点です。このとき、Eの得点は何点ですか。
- あるクラス的女子生徒の人数は22人です。男子生徒の人数はこのクラス全体の生徒数の半数より4人少ないです。このとき、このクラスの男子生徒の人数は何人ですか。

- 右図のような△ABCにおいて、∠Bと∠Cの二等分線の交点をPとすると、∠BPCは何度ですか。



- 同じさいころを2回投げるとき、1回目が偶数で、2回目が3の倍数である確率はいくつですか。分数で求めなさい。

- 右図のような1辺が4cmの正三角形の面積は何cm²ですか。



模範解答

国語 1 各2点

(1)	きょうちゅう
(2)	こども
(3)	そうさ
(4)	きげき
(5)	ぜにん

(6)	せいめい
(7)	りょうがえ
(8)	きずあと
(9)	せんりよう
(10)	ちんこん

(11)	さいけん
(12)	ようこう
(13)	がんこう
(14)	ごうけん
(15)	うずしお

国語 2 各2点

(1)	御 中
(2)	寄 与
(3)	巡 視
(4)	交 響
(5)	極 端

(6)	書 架
(7)	投 棄
(8)	愚 直
(9)	牧 畜
(10)	返 還

数学1 各3点	
(1)	154
(2)	-49
(3)	576
(4)	16
(5)	56.3
(6)	11.04
(7)	$\frac{17}{21}$
(8)	$3\sqrt{5}$
(9)	$6a^2bc^2$
(10)	$x = 3$

数学2 各4点		
(1)	8	点
(2)	14	人
(3)	130	度
(4)	$\frac{1}{6}$	
(5)	$4\sqrt{3}$	cm ²

ハローワーク（公共職業安定所）所在地一覧

ハローワーク（公共職業安定所）

所名	電話 (カッコ内は部門コード)	所 在 地	最寄り駅	管 轄 区 域
飯田橋	03-3812-8609 (43#)	〒112-8577 文京区後楽1-9-20	JR飯田橋 徒歩5分	千代田区、中央区、文京区、島しょ
上野	03-5818-8609	〒110-8609 台東区東上野2-7-5 偕楽ビル（東上野Ⅱ）2階・3階	JR上野 徒歩7分 東京メトロ上野 徒歩5分	台東区
品川	03-5418-7309	〒108-0014 港区芝5-35-3	JR田町 徒歩3分	港区、品川区
大森	03-5493-8609 (42#)	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	JR大森 徒歩8分	大田区
渋谷	03-3476-8609 (43#)	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5	JR渋谷 徒歩10分	渋谷区、世田谷区、目黒区
新宿※	<西新宿庁舎> 03-5325-9593 (43#)	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー23階	JR新宿 徒歩3分	新宿区、中野区、杉並区
	<歌舞伎町庁舎> 03-3200-8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10	西武新宿線 西武新宿 徒歩1分	
	<新宿わかものハローワーク> 03-5909-8609	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階	JR新宿 徒歩3分	
池袋※	<サンシャイン庁舎> 03-5911-8609 (45#)	〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	JR池袋 徒歩10分	豊島区、板橋区、練馬区
	<池袋庁舎> 03-3987-8609	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13		
王子	03-5390-8609 (42#)	〒114-0002 北区王子6-1-17	地下鉄南北線 王子神谷 徒歩7分	北区
足立	03-6680-8808	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6～8階	JR北千住 徒歩6分	足立区、荒川区
墨田	03-5669-8609 (47#)	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	JR・地下鉄半蔵門線 錦糸町 徒歩4分	墨田区、葛飾区
木場	03-3643-8609 (42#)	〒135-8609 江東区木場2-13-19	地下鉄東西線 木場 徒歩3分	江東区、江戸川区
八王子	042-648-8609 (42#)	〒192-0904 八王子市市安町1-13-1	JR八王子 徒歩3分	八王子市、日野市
立川	042-525-8616	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 1～3階	JR立川 徒歩10分	立川市、国立市、小金井市、昭島市、小平市、東村山市、国分寺市、東大和市、武蔵村山市
青梅※	<本庁舎> 0428-24-8609 (43#)	〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16	JR東青梅 徒歩6分	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡
	<分庁舎> 0428-24-8609	〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7		
三鷹	0422-47-8609 (42#)	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	JR三鷹 徒歩14分	三鷹市、武蔵野市、西東京市、東久留米市、清瀬市
町田※	<本庁舎> 042-732-8609	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎 1階	小田急線町田 徒歩10分 JR町田 徒歩13分	町田市
	<森野ビル庁舎> 042-732-8609 (42#)	〒194-0022 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル 2階	小田急線町田 徒歩5分 JR町田 徒歩8分	
府中	042-336-8609 (42#)	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	京王線 府中 徒歩7分	府中市、稲城市、多摩市、調布市、狛江市

※新宿、池袋、青梅、町田は年齢・一般・障害者・学卒者等で窓口が異なります。

※お問い合わせは、お住まいを管轄するハローワークへお願いします。（主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方はご相談ください。）

職業能力開発センター 所在地一覧

職業能力開発センター

校 名	電話番号	郵便番号	所 在 地	最 寄 駅
中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611	112-0004	文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅C2 徒歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 徒歩5分
しごとセンター校	03-5211-8181	102-0072	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター (10~12階)	JR総武線・東京メトロ・都営大江戸線 飯田橋駅 徒歩7分 JR総武線 水道橋駅 徒歩5分 東京メトロ 九段下駅 徒歩10分
高年齢者校	03-3227-5951	169-0073	新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	JR中央線・総武線 大久保駅北口 徒歩8分 JR山手線 新大久保駅 徒歩10分
板橋校	03-3966-4131	174-0041	板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩3分
赤羽校	03-3909-8333	115-0056	北区西が丘 3-7-8 ※赤羽校は令和7年度中に近隣に 仮移転を予定しています。	JR埼京線 十条駅 徒歩15分 都営三田線 板橋本町駅 徒歩12分
城南職業能力開発センター	03-3472-3411	140-0002	品川区東品川 3-31-16	りんかい線 品川シーサイド駅出口A 徒歩2分 京浜急行線 青物横丁駅 徒歩10分
大田校	03-3744-1013	144-0042	大田区羽田旭町10-11 ※大田校は令和8年度に大田区本羽田 3-4-30に移転を予定しています。	京浜急行空港線 穴守稻荷駅 徒歩11分 東京モノレール 整備場駅 徒歩7分
城東職業能力開発センター	03-3605-6140	120-0005	足立区綾瀬 5-6-1	東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口 徒歩8分 つくばエクスプレス 青井駅A2 徒歩12分
江戸川校	03-5607-3681	132-0021	江戸川区中央 2-31-27	JR総武線新小岩駅北口から都バス葛西駅、東京臨海病院行 大杉小学校前下車 徒歩2分 JR総武線新小岩駅南口から都バス西葛西駅行、葛西駅行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
台東分校	03-3843-5911	111-0033	台東区花川戸 1-14-16 (3、4階)	東京メトロ銀座線 浅草駅 徒歩8分 東武スカイツリーライン 浅草駅 徒歩5分 都営浅草線 浅草駅 徒歩12分 つくばエクスプレス 浅草駅 徒歩10分
多摩職業能力開発センター	042-500-8700	196-0033	昭島市東町 3-6-33	JR青梅線 西立川駅 徒歩7分
八王子校	042-622-8201	193-0931	八王子市台町 1-11-1	JR中央線 八王子駅 徒歩18分 京王線 山田駅 徒歩15分 JR中央線八王子駅南口から法政大学行(富士森公園経由) 上大船行(山田駅経由)、東京家政学院行(山田駅経由) 西八王子駅南口行 実践高校又は富士森公園下車 各徒歩5分
府中校	042-367-8201	183-0026	府中市南町 4-37-2	京王線 中河原駅 徒歩10分
東京障害者職業能力開発校	042-341-1411	187-0035	小平市小川西町 2-34-1	西武国分寺線・西武拝島線 小川駅 徒歩3分

～東京都立職業能力開発センターの公共職業訓練を希望される方へ～

求職者支援制度による

職業訓練受講給付金のご案内

雇用保険を受給できない方が、ハローワークの支援指示により職業訓練を受講し、一定の要件を満たす場合に、「職業訓練受講給付金」が支給される制度があります。受給を希望する方は住所を管轄するハローワーク（6ページ参照）で、事前に相談をした上で入校の申し込みをしてください。（※令和7年4月1日時点の内容となります。要領改正により、内容が変更になることがあります。）

職業訓練受講給付金の支給額

職業訓練受講手当 月額10万円

通所手当 職業訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額（上限額あり）

寄宿手当 月額10,700円

※1「職業訓練受講給付金」は、支給単位期間（原則1か月）ごとに支給します。

支給単位期間とは、原則訓練開始日を起算日として1か月ごとに区切った個々の期間のことを指します。

※2 支給単位期間における「職業訓練受講給付金」の対象となる日数が28日未満の場合は、支給額を別途算定します。

※3 通所手当は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃または料金の額となります。

なお、職業訓練受講手当の支給要件（下記②及び③）を満たしていない場合であっても、収入が一定要件以下（本人収入12万円以下、世帯収入34万円以下）で下記その他の支給要件を満たす方は、支給される場合があります。

※4 寄宿手当は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合で、ハローワークが必要性を認めた方が対象となります。

職業訓練受講給付金の支給要件

（次の要件を全て満たすことが必要です。）

① 雇用保険被保険者ではない、また雇用保険の求職者給付を受給できない方

② 本人収入が支給単位期間ごとに8万円以下（※1）

③ 世帯全体の収入が支給単位期間ごとに30万円以下（※1、2）

④ 世帯全体の金融資産が300万円以下（※2）

⑤ 現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していない

⑥ 全ての訓練実施日に出席している（※3）

（やむを得ない理由がある場合でも、支給単位期間ごとに8割以上（※4）出席している）

⑦ 訓練期間中から訓練終了後、定期的にハローワークに来所し職業相談を受ける方

⑧ 世帯の中に同時にこの給付金を受給して訓練を受けている人がいない（※2）

⑨ 過去にこの給付金を受給したことがある場合は、前回の受給から6年以上経過している（※5）

⑩ 過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けたことがない

※1「収入」とは、税引前の給与などの他、年金その他全般の収入を指します（一部算定対象外の収入もあります）。

※2「世帯」とは、本人のほか、同居または生計を一つにする別居の配偶者、子、父母が該当します。

※3「出席」とは、訓練実施日に全てのカリキュラムに出席していることをいいます。ただし、やむを得ない理由により訓練に遅刻・欠課・早退した場合で、1日の総時限（コマ）数のうち、半分以上の時限に出席している場合は、1/2日出席として取り扱います（時限ごとの出席は、その時限の全ての時間に出席していることが必要です）。

※4「8割以上」の出席とは、支給単位期間ごとに訓練実施日数から欠席した日数と「1/2日出席」した日数を控除して出席日数を算定（端数が生じた場合は切り捨て）し、支給単位期間ごとに訓練実施日数に占める当該出席日数の割合が8割以上であることを指します。

なお、育児・介護を行う方については、やむを得ない理由以外の理由による欠席がある場合であっても出席率が8割以上あれば不支給とならず、やむを得ない理由以外の理由により欠席した日分を減額して支給します。

※5 求職者支援訓練の基礎コースに続けて求職者支援訓練の実践コース又は公共職業訓練を受ける場合は6年以内でも対象となる場合があります。

支援指示を受け公共職業訓練を受講するためには、訓練実施施設による選考合格後、居住地（職業訓練受講給付金の受給を希望される方は住所）を管轄するハローワーク（※6ページ参照）で「就職支援計画書」の交付を受ける必要があります。この就職支援計画に基づき、毎月指定された来所日（訓練期間中から訓練終了3か月後まで）に就職支援計画書の交付を受けたハローワークに出向き、職業相談を受ける必要があります（職業訓練受講給付金の支給申請を行う方はこの日に手続きを行います）。

一度でも訓練を欠席（遅刻・欠課・早退を含む）したり（やむを得ない理由を除く）ハローワークの就職支援を拒否すると、職業訓練受講給付金が不支給となるばかりでなく、これを繰り返すと訓練期間の初日に遡って職業訓練受講給付金の返還命令等の対象となります。

求職者支援資金融資

職業訓練受講給付金に加えて、希望する方は、労働金庫（ろうきん）の融資制度（求職者支援資金融資）を利用することができます。貸付の上限額は、同居又は生計を一つにする別居の配偶者等のいる方は月10万円、それ以外の方は、月5万円です。返済免除はありません。

職業訓練受講給付金または求職者支援資金融資は、求職者支援制度以外の他の給付や融資等を受けていることを理由として、支給が停止または減額されることはありません（収入・資産要件を満たさなくなる場合を除く）。ただし、他の制度において、支給（融資等）が停止または減額される可能性がありますのでご注意ください。

特に、生活保護または生活福祉資金（総合支援資金）貸付による給付（融資等）を受けている（または受けようとする）方は、実施主体である自治体等にご相談ください。

センター（校）別 2025年10月入校生追加募集科目一覧①							
実施センター（校）※1	科目名	対象年齢 ※2	訓練期間	授業料 等※3	試験種別 ※4	追加募集 人数	
中央・城北職業能力開発 センター	メディアプロモーション	一般	6か月	無料	筆記試験	7名	
	しごとセンター校	ホテル・レストランサービス	一般	6か月	無料	筆記試験	18名
		生活サポート	一般	3か月	無料	筆記試験	11名
	高年齢者校	ビルクリーニング管理	一般	6か月	無料	筆記試験	22名
		設備保全	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	18名
		マンション維持管理	おおむね 50歳以上	3か月	無料	筆記試験	9名
	板橋校	三次元C A D	一般	6か月	無料	筆記試験	18名
		プラスチック成形・デザイン	一般	6か月	無料	筆記試験	21名
		介護サービス	一般	6か月	無料	筆記試験	9名
	赤羽校	建築C A D	一般	6か月	無料	筆記試験	8名
		電気設備保全	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	20名
	城南職業能力開発 センター	U-30建築塗装	30歳未満	1年	無料	筆記試験	10名
		配管	一般	6か月	無料	筆記試験	11名
		マンション改修施工	一般	6か月	無料	筆記試験	7名
介護実践		一般	6か月	無料	筆記試験	21名	
大田校		デジタルクラフト	一般	6か月	無料	筆記試験	22名
		板金溶接	一般	6か月	無料	筆記試験	12名
		調理	一般	6か月	無料	筆記試験	24名
		施設警備	一般	3か月	無料	筆記試験	17名

※1 実施センター（校）で選考を行います。

※2 「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。
「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。
「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

※3 授業料等の詳細は3ページをご覧ください。

※4 学力検査：高等学校卒業程度の国語及び数学（過去の出題はP4参照）。
筆記試験：義務教育修了程度の国語及び数学（過去の出題はP5参照）。
なお、選考では学力検査や筆記試験といった学科試験に加えて、面接が実施されます。
（面接のみの科目もあります。）

- ・ 訓練時間 午前9時05分～午後4時45分（土日・祝日休み）
- ・ ホームページ「T O K Y Oはたらくネット」で各科目のカリキュラム等のご案内を掲載しています。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/>


センター（校）別 2025年10月入校生追加募集科目一覧②

実施センター（校）※1	科目名	対象年齢 ※2	訓練期間	授業料 等※3	試験種別 ※4	追加募集 人数
城東職業能力開発 センター	U-30トータルペイント	30歳未満	1年	無料	筆記試験	10名
	溶接	一般	6か月	無料	筆記試験	14名
	住宅内外装仕上	一般	6か月	無料	筆記試験	5名
	建築設備施工	一般	6か月	無料	筆記試験	23名
	介護福祉用具	一般	6か月	無料	筆記試験	13名
	電気設備管理	一般	6か月	無料	筆記試験	4名
	ビル管理	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	14名
	エンジニア基礎養成	30歳未満	4か月	無料	面接のみ	9名
江戸川校	グリーンエクステリア	一般	6か月	無料	筆記試験	7名
	介護サービス	一般	6か月	無料	筆記試験	22名
	クリーンスタッフ養成	一般	3か月	無料	筆記試験	10名
	精密加工	おおむね 30歳以下	1年	有料	学力検査	14名
	U-30溶接	30歳未満	1年	無料	筆記試験	6名
多摩職業能力開発 センター	三次元CAD	一般	6か月	無料	筆記試験	11名
	住宅リフォーム	一般	6か月	無料	筆記試験	4名
	造園土木施工	一般	6か月	無料	筆記試験	6名
	庭園施工管理	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	1名
	調理	一般	6か月	無料	筆記試験	13名
	ビル管理	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	8名
	介護サービス	一般	6か月	無料	筆記試験	5名
八王子校	福祉用具	一般	6か月	無料	筆記試験	8名
	電気設備管理	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	2名
	電気・通信工事	一般	6か月	無料	筆記試験	16名
府中校	セキュリティサービス	一般	6か月	無料	筆記試験	24名
	ネットワーク施工	一般	6か月	無料	筆記試験	20名
	介護サービス	一般	6か月	無料	筆記試験	16名
	クリーンスタッフ養成	一般	3か月	無料	筆記試験	15名
	生活支援サービス	おおむね 50歳以上	3か月	無料	筆記試験	11名