

2025 働いているみなさんのためのキャリアアップ講習

業務用空調機から学ぶシーケンスとPLC

この講習会では、業務用エアコン等の制御方法の基本であるリレーシーケンスについて、その定義から基礎回路の実習までを行い、エアコン実機実習を実施します。

難易度:初級

講習日	時間	主な内容	講師 (敬称略)
9/27(土) 10/4(土) 10/11(土)	9:05 ～ 16:30	・シーケンスの基礎と電気部品の構造 ・配線実習(自己保持回路、インターロックなど) ・空調機のシーケンス回路の見方 ・冷凍原理の基礎(エアコンシミュレーター運転実習) ・PLCを使用した実習	東京都講師 大西 秀樹 東京都講師 毛馬内 洋典 東京都講師 仲村 直基 環境空調サービス科指導員

受講対象者

- ・主に中小企業で働いている都内在住・在勤の方で、シーケンス、PLCの基礎知識を取得したい方

募集期間

- ・令和7年7月1日(火)～7月10日(木) 必着

お申込方法

- ・インターネット、往復はがき、窓口 (お申込方法の詳細は裏面をご覧ください)

定員

- ・15名(定員を超えるお申込みがあった場合は抽選とし、申込方法に応じて結果をお知らせします。)

授業料

- ・6,500円

教科書

- ・講師作成のオリジナルテキストを使用いたします。

持参するもの

- ・筆記用具

お申込 URL※

<https://logoform.jp/form/tmgform/1045643>

※インターネット(電子申請)でのお申し込みは「LoGo フォーム」へ変わりました。お申込み方法詳細は、次頁(裏面)をご参照ください。



この講習は企業単位でのお申込みも可能です

定員の概ね2分の1を企業定員枠として設定し、企業単位でのお申込みを受け付けます。ぜひ企業の人材育成にご利用ください。

- ◆申込人数:1～4名(3名以上はオーダーメイド講習をご利用ください)
- ◆申込方法:企業受付申込書に必要事項を記入し、窓口、郵送、電子申請※にてお申込みください。※ 電子申請:以下サイトの「赤羽校」申込フォームよりお申込みいただけます。
- ◆申込書:「TOKYO はたらくネット 企業受付」からダウンロードできます。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

お申込方法の詳細は、次頁(裏面)をご覧ください

赤羽校イメージキャラクター
あかばねちゃん



キャリアアップ講習へのお申込方法 【募集期間：7月1日～10日】

インターネット申込

電子申請システム「LoGo フォーム」でのお申込となります。

7月1日から10日までの期間にお申込みできます。（1日のみ、午前9時から申込み可能です。）

下記のURL からアクセスしてください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1045643>



※ 初めてご利用の方は、LoGo フォームアカウント登録 URL (<https://logoform.jp/signup>) で「新規アカウント登録」をしてください。
アカウント登録した「ログインID」と「パスワード」が講習申込入力の際に必要となります。

※ 「LoGo フォーム」の操作方法等に関するお問い合わせ先、メンテナンス情報等は、以下 Web サイトをご覧ください。
➤ [「LoGo フォーム」 お問い合わせ先（東京都デジタルサービス局 Web サイト）](#) [メンテナンス情報](#)

往復はがきで申込

7月10日必着有効です。 期日に余裕をもってお申し込みください。

〒115-0056 赤羽校 中央・城北職業能力開発センター キャリアアップ講習担当 北 区 西 が 丘 3 - 7 - 8 85円 往信 往信の表	何も書かないで ください。 （抽選結果を お知らせします） 返信の裏	〒000-0000 あなたの住所 あなたの氏名 85円 返信 返信の表	① 業務用空調機から学ぶシーケンスと PLC ② 自宅〒・住所 ③ かな氏名 ④ 漢字氏名 ⑤ 生年月日（年齢） ⑥ 性別 ⑦ 連絡先 TEL (携帯電話等、本人と連絡がつくもの) ⑧ 勤務先・雇用形態 (〇〇社・正社員、〇〇社・パート等) ⑨ 勤務先所在地 ⑩ 勤務先電話番号 往信の裏
---	---	--	--

※ 「通常（片道）はがき」でのお申込みは受け付けられませんので、ご注意ください。
※ 記載事項に不備がある場合は受付できないことがあります。
※ 郵便事情等による遅配、未着等の責任は負いかねますので、ご了承ください。

申込の際の注意事項

◆ 赤羽校の窓口でも申込可能です。募集期間内に返信（結果通知）用のはがき（85円）をご持参ください。
受付時間：平日9時00分～20時00分（土・日・祝日・年末年始を除く）

- ・お申込みは1講習につき1人1通のみ有効です。重複申込された場合、2通目以降は全て無効になります。
- ・当選者には封書を送付いたします。同封した納付書により授業料を金融機関等でお納めください。
- ・障害者手帳をお持ちの方、生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、激甚災害等により被災された方は授業料が免除になる場合がございます。当選された場合はお支払い前にご相談ください。
- ・赤羽校にはエレベーター等の昇降設備がございません。介助を必要とされる方は事前に当校にご確認ください。
- ・お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

◆お問い合わせ先◆

〒115-0056 北区西が丘3-7-8
東京都立中央・城北職業能力開発センター
赤羽校キャリアアップ講習担当
TEL 03-3909-8333

◆受付時間◆

平日9時～20時（土・日・祝日除く）

※ 8月4日（月）～8月15日（金）は夏季休業中
のため受付時間は9:00～17:00です。

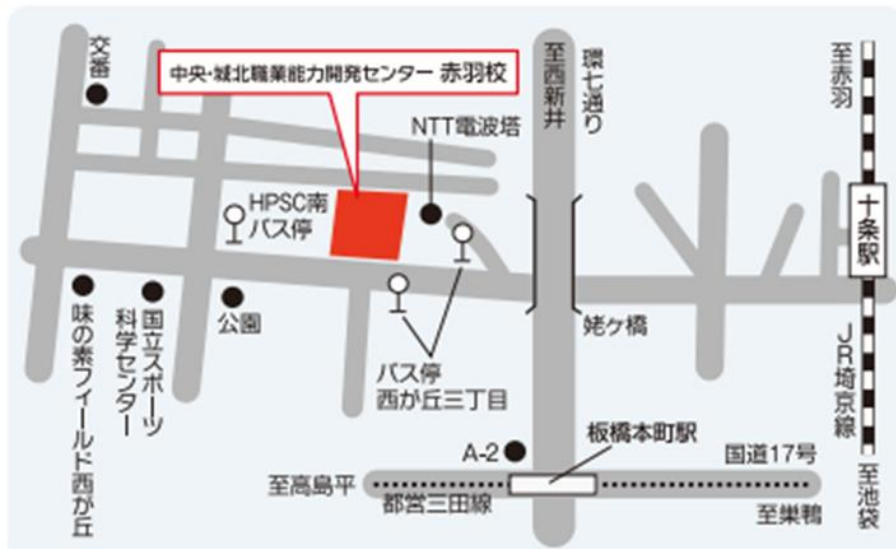
◆アクセス◆

- ・JR 埼京線 十条駅（歩15分）
- ・都営三田線 板橋本町駅（A2 出口歩12分）
- ・JR 王子駅北口から国際興業バス赤羽駅西口行『西が丘三丁目』下車（歩2分）
- ・JR 赤羽駅西口から国際興業バス王子駅行『西が丘三丁目』下車（歩2分）



（赤羽校ホームページ）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/akabane/index.html>



※ 赤羽校は令和7年度中に仮移転を予定しています。