しごととあなた・明日のための情報紙

とうきょうの労働

2026 11 第1451号

P2 東京マイスター・中小企業技能人材育成大賞知事賞
P3 障害者雇用エクセレントカンパニー賞表彰式
P4 プレコンセプションケア等に関するオンラインセミナー
P5 東京労働局からのお知らせ
P6 しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

東京都
令和８年(2026年)11月25日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
03(5320)4646
印刷物規格表１類 印刷番号(7)66

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
TOKYOはたらくネット
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

TOPICS

12月から2月は「ハラスメント防止対策集中取組期間」

～職場のハラスメント防止対策に取り組みましょう～

職場におけるハラスメントは、働く人の人格や尊厳を傷つけ、就業環境を悪化させる行為です。その未然防止には、ハラスメントに関する理解を深め、組織として対策を進めることが重要です。

東京都では、企業等の皆様にハラスメントへの関心と理解を深めてもらう契機とするため、**12月から2月を「ハラスメント防止対策集中取組期間」**、特に2月を「カスタマーハラスメント防止対策月間」と位置づけています。期間中、企業等向けのセミナーや実務者交流会、さまざまな媒体を活用した普及啓発などを実施します。

1 集中取組期間における主な取組

●カスハラ防止に向けた業界団体・企業向けセミナー

業界団体や企業等におけるカスハラ防止対策を一層後押しするためのセミナーを開催します。

＜12月のセミナー＞
［内　容］インターネット上で起こるカスタマーハラスメントへの具体的対策
［日　時］令和8年12月22日(火) 14:00~16:00 ※申込期限:12月17日(木)まで
［形　式］オンライン開催(Zoomを使用) ※後日、アーカイブ配信を予定

このほかにもセミナーを実施予定です。詳細はウェブサイトをご確認ください。

カスハラ防止対策推進事業ウェブサイト

●実務者交流会の開催

異業種の実践事例や知見等、業界の垣根を越えて現場の課題や取組を共有し、企業等のカスハラ防止対策の取組を支援するため、実務者交流会を開催します。

［日　時］令和８年12月18日(金) 10:00～12:00　［定　員］60名 ※先着順(定員に達し次第、受付終了)
［場　所］新宿駅周辺(予定) ※詳細は決定次第、参加者にお知らせいたします

参加者募集の詳細は、TOKYOはたらくネットをご覧ください。

TOKYOはたらくネット

2 その他、ハラスメントに関する主な取組

●カスタマーハラスメント総合相談窓口のご案内

労務管理やメンタルケア、消費者保護等に関する経験が豊富な専門相談員による相談を実施しています。
カスハラ防止対策の進め方や、カスハラの事例等についてお困りの際は、ご利用ください。

（1）相談方法
電話またはウェブ相談フォームで受け付けます。(無料・匿名相談可)
・電話：**0120-182-276**　・ウェブ相談フォーム

ウェブ相談フォーム

（2）相談時間
平日9時から17時まで　※土日祝日及び12月29日から1月3日までは除く。

➡裏面に続く

ハラスメント防止対策集中取組期間の主な取組

1面からの続き

2 その他、ハラスメントに関する主な取組

●カスタマーハラスメント防止に関する情報発信

「TOKYOノーカスハラ支援ナビ」では、顧客等と働く人が相互に尊重し合うという条例の理念・考え方やカスハラに関するさまざまな情報、都の各種取組等を紹介するコンテンツを掲載しています。

NO TOKYOノーカスハラ 支援ナビ

ポスター・リーフレット

カスハラ防止に向けた周知啓発のため、ポスター・リーフレットを掲載しています。店頭や事業所内に掲示してご活用いただけます。

動　画

カスハラに関する知識や対策について気軽に知ることができる動画を配信しています。令和８年度は、テレビアニメ「はなかっぱ」のキャラクターも活用し普及啓発を順次実施しています。

※より多くの方にわかりやすく情報を届けられるよう、手話を付した動画や多言語版リーフレットなども公開しています。



カスハラ防止対策動画

©2010 あきやまただし／はなかっぱプロジェクト

●その他、職場のハラスメント防止に関する情報発信

「TOKYOノーハラ企業支援ナビ」では、企業のハラスメント防止対策への理解促進と取組支援を図るため、ハラスメント防止の啓発ポスターや解説動画、さまざまな業種における企業の取組事例など、対策の実施に役立つ情報やコンテンツを掲載しています。

NO TOKYOノーハラ 企業支援ナビ

ポスター・リーフレット

職場におけるハラスメント防止への取組を呼び掛けるとともに、令和８年10月より、カスハラ及び就活セクハラの防止措置が事業主の義務となったことをお知らせするため、新たにポスターを作成しました。職場における周知等にご活用ください。

動　画

パワハラやセクハラ等、職場におけるさまざまなハラスメントについて、具体的な事例も交えながら、防止対策に取り組むべき理由や取組の内容をわかりやすく学べる動画を配信しています。企業内での研修等でもご活用いただけますので、どうぞご覧ください。



ポスター

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎03(5320)7594

東京都優秀技能者(東京マイスター)・中小企業技能人材育成大賞知事賞が決定

東京都では、毎年、極めて優れた技能を持ち、他の技能者の模範と認められる技能者や、技能者の育成と技能の継承について特に成果を上げた企業を表彰しています。令和８年度の表彰式は、11月10日(火) 京王プラザホテル（新宿）で行われました。

◆東京都優秀技能者(東京マイスター)知事賞（令和８年度受賞者：39名）
技能者の社会的地位及び技能水準の更なる向上等を図るため、都内に勤務する技能者のうち、極めて優れた技能を持ち、他の技能者の模範と認められる方々を表彰しています。

◆東京都中小企業技能人材育成大賞知事賞（令和８年度：大賞1社、優秀賞3社、奨励賞6社）
東京の産業の活性化と競争力のあるものづくり産業やサービス産業を築くことを目的として、技能者の育成と技能の継承について特に成果を上げた都内の中小企業等を表彰しています。



東京マイスターの受賞者、中小企業技能人材育成大賞の受賞企業はTOKYOはたらくネットに掲載しています。

TOKYOはたらくネット

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4717

障害者雇用エクセレントカンパニー賞表彰式が開催されました

東京都は、障害者雇用に関する優れた取組を行う企業を「障害者雇用エクセレントカンパニー賞」（東京都知事賞）として表彰しています。令和８年度の表彰式が、11月９日(月) ハイアットリージェンシー東京（新宿）で、国の障害者雇用優良事業所等表彰式とあわせて開催されました。

令和８年度「障害者雇用エクセレントカンパニー賞」（東京都知事賞） ３社

- 株式会社i-plug（千代田区／ITサービス業）
- 株式会社エス・エム・エス（港区／ヘルスケア・ITサービス業）
- 株式会社みずほフィナンシャルグループ（千代田区／金融業）



受賞企業の取組はTOKYOはたらくネットに掲載しています。
昨年度以前の取組事例もご紹介しています

TOKYOはたらくネット

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 就業推進課 03(5320)4663

「TOKYO障害者マッチング応援フェスタ」を開催

東京都、東京労働局および（公財）東京しごと財団は、就業を希望する障害者と企業とのマッチングを支援するため、「TOKYO障害者マッチング応援フェスタ」を区部・多摩の２会場で開催します。同会場では「障害者就職面接会」や「職場体験実習面談会」のほか、著名人によるトークショー、専門家や企業担当者によるセミナーなども実施します。ぜひご来場ください。

●開催日程●

◆区部会場【東京ビッグサイト 南展示棟３・４ホール】
令和８年12月22日(火)・23日(水)10時から17時まで

◆多摩会場【東京たま未来メッセ １F展示室・３F会議室】
令和９年３月９日(火)10時から17時まで

●障害者就職面接会●

区部：12月22日(火)／多摩：3月9日(火) 開催

参加を希望する求職者は
都内のハローワークにお申し込みください。

■区部会場（13時～） 参加企業 180社程度
■多摩会場（13時～） 参加企業 30社程度

●職場体験実習面談会●

区部：12月23日(水)／多摩：3月9日(火) 開催

東京しごと財団にお申込みください。※先着順

■区部会場（13時～） 参加企業 40社程度
■多摩会場（13時～） 参加企業 20社程度

●トークショー、セミナー等● 区部：12月22日(火)、12月23日(水)／多摩：3月9日(火) 開催

●ステージ
トークショーや専門家によるセミナーなどを実施

＜トークショー出演者＞

12/22(火)	12/23(水)	3/9(火)
		
女優／タレント 兒玉 遥 氏	タレント 渡辺 満里奈 氏	お笑いタレント 濱田 祐太郎 氏

●実演ステージ
特別支援学校生徒によるビルクリーニング等の実演を行います。喫茶サービスコーナーでは生徒が作ったコーヒーや焼き菓子などを提供します。

●バリアフルレストラン（区部会場のみ）
（公財）日本ケアフィット共育機構
車いす利用者が多数派となる架空の社会を体験するプログラムです（飲食物の提供はありません）

このほか、企業向けセミナーや関係機関による出展ブース、就労支援機器の展示コーナーなどもあります。

公式ウェブサイト

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 就業推進課 03(5320)4663

企業向けオンラインセミナー 申込受付中です

視聴無料

はたらく女性スクエアでは、企業向けのオンラインセミナーの申込を受付中です。
視聴は無料です。ウェブサイトから事前にお申込の上、ぜひご視聴ください。

プレコンセプションケア

近年、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う「プレコンセプションケア」の重要性が高まっています。このたび、企業を対象にプレコンセプションケアに関するオンラインセミナーを開催します。

キャリアとチャイルドプラン両立支援セミナー ～プレコンセプションケア～

＜第一部＞　基調講演　講師　三戸 麻子 氏
＜第二部＞　企業の取組紹介
　　登壇企業　◆株式会社浅野製版所　◆株式会社サニーサイドアップグループ
　　都の事業紹介

［配信期間］　令和８年11月27日(金)10時から令和９年２月28日(日)まで
［申込期間］　令和９年２月27日(土)まで
［対 象 者］　都内企業の経営者・管理職、人事・労務担当者及び従業員等
［視聴時間］　１時間程度

▲ウェブサイト

【問合せ先】労働相談情報センター 青山事務所（はたらく女性スクエア）03(6427)7260

女性特有の健康課題（男性向け）

女性の心身の変化や不調に対する理解促進に向け、企業の経営者、管理職、人事・労務担当者などを対象とした男性向けオンラインセミナーを開催します。

～女性の健康課題は、見過ごせない経営課題～
生理や更年期の悩みに向き合った企業のリアルトーク

［配信日時］　令和８年12月14日(月) 18時30分から(１時間程度)
［申込期間］　令和８年12月11日(金)まで　※定員(500名)に達し次第、受付を終了します。
［対 象 者］　都内企業の経営者・管理職、人事・労務担当者など

▲ウェブサイト

【問合せ先】労働相談情報センター 青山事務所（はたらく女性スクエア）03(6427)7518

働きながら学びたい方のための「キャリアアップ講習」（12月募集）のご案内

～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

〔募集する講習〕 InDesignによる編集レイアウト(Mac)、介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術、造園用ロープワーク【初級】、情報セキュリティマネジメント受験対策、第二種電気工事士(実技)受験対策【初学者対象】など　全36コース
〔対　　象〕 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方
〔会　　場〕 各東京都立職業能力開発センター・校　〔費　用〕 授業料1,000円～6,500円（他に教科書を各自購入）
〔申 込 期 間〕 12月１日(火)～10日(木)　〔申込方法〕 インターネットでお申し込みください。
※企業単位でもお申込みいただけます。
※このほかZoomウェビナーによるオンラインでの講習も実施しています。
詳細は「TOKYOはたらくネット」キャリアアップ講習のページをご覧ください。
【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 03(5320)4719

TOKYOはたらくネット キャリアアップ講習

東京労働局からのお知らせ

HP https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

はたらく安心。つなぐ安心。

一人でも雇ったら、労働保険（労災保険・雇用保険）の成立手続が必要です

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、集中的な未手続事業場の一掃活動を展開しています。東京労働局においても、労働保険は政府が管掌する強制保険であることを周知するとともに、保険制度の内容や趣旨について理解を深めていただくことで加入手続の推進を図るほか、事業主だけでなく労働者に対しても訴えかけ、短時間労働者であっても加入対象になることや、自分の職場が労働保険に加入しているか等について関心を持ってもらうため、期間中、各労働基準監督署・公共職業安定所の庁舎に、懸垂幕等を設置するなど、広報活動を展開しています。

はたらく安心、つなぐ安心。
労災保険 × 雇用保険
労働保険
厚生労働省

【問合せ先】東京労働局 労働保険徴収部 適用・事務組合課 03(3512)1628

STOP!一酸化炭素中毒災害

飲食店やパン・菓子製造店等では、冬季に一酸化炭素中毒災害が多く発生しています。日頃から安全対策を徹底し、一酸化炭素中毒を防止しましょう。

一酸化炭素は無色・無臭であるため、その存在に気づきにくい気体です。換気が不十分な場所で、ガス機器や燃焼機器を使用すると発生するおそれがあり、吸い込むと吐き気、頭痛、めまい等の症状を引き起こします。また、発見や対応が遅れた場合には、重症化し、死亡に至る危険もあります。

【災害事例】

①フライヤーの排気口の設置に不備があったため、燃焼不良が発生し、一酸化炭素が発生した。

②換気扇を稼働させないまま、ゆで麺機を使用して調理を行っていたところ、不完全燃焼となり、一酸化炭素が発生した。

【一酸化炭素中毒の防止のために】

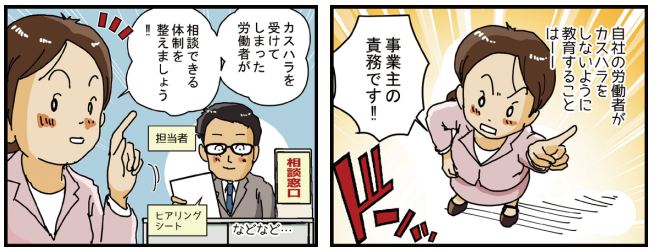
内燃機関や燃焼器具を使用する際には、換気扇の使用や定期的に窓を開けるなどして換気を十分にしてください。また、異常に気付いたときには、すぐに作業を中止し換気または適切な避難措置等を行ってください。

【問合せ先】
東京労働局
労働基準部 健康課
03(3512)1616

リーフレット

対策は万全ですか？ 令和８年10月１日から カスハラ防止措置は事業主の義務です！

顧客等からの著しい迷惑行為から従業員を守るための措置が義務となりました。



雇用管理上必要な措置を講じましょう！

(1)事業主の方針等の明確化及びその周知・啓発
(2)相談体制の整備　(3)事後の迅速かつ適切な対応
(4)対応の実行性を確保するための措置
(5)その他併せて講ずべき措置

詳細は東京労働局ホームページをチェック!

東京労働局ホームページでは、改正法の特設サイトを開設しています。法律・指針・解釈通達・リーフレットなど最新情報を更新しています。「改正労働施策総合推進法等説明会」の動画及び資料を特設サイトに掲載しています。

特設サイトはこちらから

【ご相談・問合せ先】東京労働局
東京労働局 雇用環境・均等部 指導課 03(3512)1611

ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。受講料は原則無料（テキスト代は自己負担）で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、東京労働局ホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

【募集情報】

- **求職者支援訓練** １月26日開講（募集期間:12月3日～12月17日）
- **公共職業訓練**
  施設内訓練２月生※（募集期間:12月　1日～12月24日）
  委託訓練　２月生（募集期間:11月30日～12月11日）
  ※住宅内外装仕上科及びエンジニア基礎養成科のみ


キャラクター「ハロトレくん」

訓練情報はこちら

しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等　(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。
※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。
※記載されているセミナーは、中止または延期等の場合があります。必ず、HPで最新情報をご確認ください。
※一部のセミナーはHPから申し込み可能です。

東京しごとセンター　HP https://www.tokyoshigoto.jp/
東京しごとセンター多摩　HP https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

東京しごとセンター　東京しごとセンター多摩

◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内　容	日　時	会　場	定員	申込先
34歳以下	**とうきょうJOBフェスタ**	事前準備なしでも安心して参加できる企業説明会。後日、企業見学会も開催。	**12月3日(木)** 13時～16時	東京しごとセンター	40人	ヤングコーナー 03(5211)6351
34歳以下の若年者の保護者	**保護者向けセミナー**	現在の若者を取り巻く就職状況や、保護者に求められる関わり方のポイント等について解説します。	**12月5日(土)** 13時～16時	オンライン	30人	
34歳以下	**就活講座 『コピーライターから学ぶ言葉の選び方』**	就職活動にもすぐ活かせる「伝わる言葉」の選び方や表現のコツをわかりやすく学べる講座です。	**12月11日(金)** 14時～16時	コンファレンススクエアエムプラス(三菱ビル10階)ミドル1+2	40人	

◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2　3階)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内　容	日　時	会　場	定員	申込先
令和9年3月卒業予定及び既卒3年以内	**合同企業説明会 in立川**	新卒採用に積極的な企業20社程度が集結する合同企業説明会。後日、企業見学会も開催。	**12月15日(火)** 12時30分～16時	東京しごとセンター多摩	100人程度	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 042(521)6761
34歳以下	**若者と企業の交流会 in八王子**	参加企業全てのブースを回り、企業の担当者と気軽に会話。後日、企業見学会・職場体験も開催。	**12月10日(木)** 13時～16時25分	八王子市学園都市センター(八王子市旭町9-1)	30人程度	
	既卒等若年者向け 就職面接会in立川	各部5社程度参加の就職面接会。書類選考なしで面接可能。ジョブコーディネーターのサポート有。	**12月21日(月)** 午前の部　11時～13時 午後の部　14時～16時	東京しごとセンター多摩	各部20人	
全年齢	**おしごと「発見!」 応援フェアin町田**	就職支援セミナー、相談、企業説明・面接会等を1日で実施。年齢層問わず気軽に参加可能。	**12月9日(水)** 11時30分～16時	町田市文化交流センター(町田市原町田4-1-14プラザ町田ビル)	80人程度	

職業訓練で未来を切り拓く！　キャリアチェンジ応援フェスタ2027

東京都と東京労働局共催で、キャリアチェンジを目指す求職者の方などに**職業訓練を紹介するイベント「キャリアチェンジ応援フェスタ2027」を開催します。**新しいキャリアへと踏み出したい方、スキルアップして就職したい方など、ぜひご来場ください。

【開催日時】12月18日(金)　11時00分～15時30分　(参加無料・入退場自由)
【開催場所】新宿第一生命ビルディング21階　(新宿区西新宿2-7-1)
東京新卒応援ハローワーク『出会いのフロア』
【内　　容】・都立職業能力開発センター、民間の職業訓練校等のブースを設置
・職業訓練指導員やハローワーク職員等によるセミナーの開催
(雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績になります)



＜相談ブース＞
主に、令和９年４月開始の訓練科目について案内します。
■都立職業能力開発センター
■東京都が委託している民間の職業訓練校

＜職業訓練に関するミニセミナー＞
■各回20分程度（複数回実施）
■事前予約なし（当日先着順）
■YouTubeで後日公開予定
テーマ等詳細は、ホームページにてお知らせします。

専用ページ
参加登録フォーム

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課　03(5320)4716

公正な採用選考のために～　東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。