

P2 「東京はたじょヘルスケア相談室」の開設

P3 6月は就職差別解消促進月間です

P4 東京労働局からのお知らせ

P5 デジタルスキル習得や資格取得を支援する講座のご案内

P6 しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等



東京都

令和7年(2025年)5月23日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4646
印刷物規格表1 類印刷番号(6)79

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



TOPICS

新たな支援で企業のテレワークの取組を促進します

東京都は、これまでのテレワーク促進施策を踏まえ、令和7年度、テレワークの導入・定着・促進を目的とした事業の拡充や、生産性の向上が可能となる「ABW」(Activity Based Working)の導入を目指す都内中小企業を支援する事業の開始をしています。ぜひご活用ください。

テレワークトータルサポート事業

テレワークの導入・定着・促進を目指す企業等に対し、ICT等の専門家による助言やテレワーク機器等の導入に係る経費を助成します。令和7年度は、猛暑時のテレワークが困難な業務従事者に対し、電動ファン付きウエア等を貸与するなどの企業の取組を支援するため、新たに「職場環境改善コース」を設けました。

【対象企業】 テレワークの導入・定着・促進を目指す都内中堅・中小企業等

【支援内容】 ①事業申込 専用ウェブサイトから申込

②相談窓口 テレワークに関する様々な相談や質問に対応します。

③コンサルティング 企業の実情に応じて最適なICT等の専門家を派遣します。

④テレワークトータルサポート助成金

相談窓口を利用した企業のうち、希望する企業にテレワーク機器等導入経費、環境整備に係る経費を助成します。

助成率：2/3 常時雇用労働者2人以上29人以下：上限150万円

助成率：1/2 常時雇用労働者30人以上999人以下：上限250万円

(育児・介護休業法への対応、BCP(猛暑対策)として導入した場合の加算あり)

詳しくは専用ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】テレワークトータルサポート事業事務局 ☎03(6800)6004

専用ウェブサイト



ABWオフィス促進事業

NEW

出社とテレワークの双方の利点を活かし、仕事の内容や目的に合わせて従業員自らがふさわしい場所や時間を選んで生産性の高い仕事が可能となる「ABW」(Activity Based Working)の導入を目指す都内中小企業を支援します。

【対象企業】 ABWの導入を目指す都内中小企業等(常時雇用する労働者が2人以上300人以下等の要件あり)

【支援内容】 ①説明会・オフィスツアー

事業申込を検討している企業向けの説明会・オフィスツアーを開催します。

②ABW導入支援

ABW導入を希望する事業者に対し、専門家等による伴走型の支援を行います。

③ABWオフィス促進助成金

②の導入支援を受けた事業者に対し、ABWオフィス整備に係る改修費用の一部を助成します。

助成率：2/3 助成額：最大2,000万円

詳しくは専用ウェブサイトをご覧ください。

【問合せ先】ABWオフィス促進事業事務局 ☎03(4567)6652

専用ウェブサイト



女性の健康課題に関する「東京はたらくヘルスケア相談室」を開設しました

女性の様々な健康課題^(※)に関する相談に保健師等が対応します。

※月経、妊娠・不妊、産後の不調、更年期、婦人科系疾患、女性ホルモンの状況など、ライフステージの変化に伴って現れる症状

【相談方法】 ホームページで事前予約の上、来所・オンラインでご相談できます。

【相談日】 原則、週1回水曜日、1枠45分間

【相談時間】 13時30分～20時1人最大連続2枠相談可能（原則一回まで）

【申込】 詳しくは「はたらく女性スクエア」専用ホームページをご覧ください。

このほか、「はたらく女性総合相談窓口（事前予約制）」など、詳細は下記まで

【問合せ先】 はたらく女性スクエア（労働相談情報センター 青山事務所）

☎ 03(6803)8941

「はたらく女性スクエア」
専用ホームページ



女性活躍の輪
Women in Action



6月は東京都の「男女雇用平等推進月間」です！

東京都では、毎年6月を「男女雇用平等推進月間」と定め、一人ひとりが充実した職業生活を営むことができるよう、普及啓発を行っています。今年度は以下のとおり、都内の各会場及びオンライン配信にて様々なセミナーを実施します。皆様のご参加をお待ちしています。【受講料無料（要事前申込）】

対象	タイトル	日時	会場	定員
使用者	男性育休取得率100%が職場を強くする！男性「育業」で実現する令和の職場改革	6月3日(火)、6月4日(水)	池袋事務所	70名
	クオータ制と女性活躍推進～法的視点からのアプローチ～	6月17日(火)、6月18日(水)	亀戸文化センター	50名
	子育て世代を戦力としていかす！社内環境の整備～不妊治療の支援と男性育業促進に向けて～	6月25日(水)、6月27日(金)	多摩事務所	70名
	女性リーダーを育成し、キャリア形成を支援する企業・上司になるポイント	6月4日(水)～6月24日(火)	オンライン (オンデマンド配信)	200名
労働者	事例・裁判例から学ぶ 男女雇用機会均等法、育児・介護休業法に関するトラブル対処法	6月10日(火)、6月20日(金)	南部労政会館	75名
	仕事を続けながら介護をしていくために	6月9日(月)、6月13日(金)	多摩事務所	70名
	新しい働き方を見つけよう！これが「自分スタイル」 ～誰もがイキイキと働くためのヒントを教えます～	6月4日(水)～6月24日(火)	オンライン (オンデマンド配信)	200名

セミナーの詳細・申込などは、はたらくネット労働セミナーのページをご覧ください。

セミナー詳細・申込みはこちら
(労働セミナーのページ)



令和6年度「男女雇用平等参画状況調査」結果報告

東京都では、毎年、職場における男女平等の推進に関する実情と課題を把握するための調査を実施しています。

令和6年度は、多様な働き方への取組等をテーマとし、企業における雇用管理の取組状況や従業員の意識等について調査しました。

調査結果報告書の全文は、産業労働局ホームページに掲載しています。

<調査項目(抜粋)>

●育児休業・介護休業等について

- ・育児休業等について
- ・介護休業について
- ・多様な働き方（育児・介護等と仕事の両立支援制度等）について

●職場のハラスメント防止の取組等について

- ・職場のハラスメント防止策の実態について
- ・カスタマーハラスメントの実態について

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 労働環境課

☎ 03(5320)4649

産業労働局ホームページ
(雇用・就業 統計・調査)



第96回 メーデーが開催されました

▶ 連合系

4月26日(土)開催

スローガン 「次代につなぐ 平和の願い！ みんなでつくるう
支え合う安心社会と確かな未来(あした)を！」

GW 初日の4月26日、連合系の第96回メーデー中央大会が、代々木公園で開催されました。式典には、約29,200人(主催者発表)が参加しました。

式典では、主催者を代表して芳野連合会長は、「2025春季生活闘争では、中小・小規模事業所における賃上げも5%近い水準で推移している。昨年は企業間規模格差が開いた結果となったが、今回は中小・小規模事業所の労使の皆様の奮闘により、前回は上回る賃上げ率になっており、格差は確実に縮まっている。『給料を上げて欲しい』という思いは、当たり前だが、企業の規模にかかわらず働く誰もが思っていること」と挨拶しました。

また、来賓として、政府代表として石破内閣総理大臣、労働行政代表として福岡厚生労働大臣が出席、挨拶しました。



連合メーデーで挨拶する
小池都知事

東京都代表として出席した小池都知事は、「今回、『人』に焦点を当て、全国で初めてのカスハラ防止条例、この4月からすでに施行・運用が開始されている。その条例の理念を浸透させ、また実効性を確保していくためにも、皆様、業界、それぞれサポートしていく所存。また、女性の働く、その思いを後押しし、例えば『年収の壁』、男女の賃金格差といった課題にも挑戦していく」「今、東京都では2つのキーワードを大切にしている。DX、もう一つがWA、『わ』～『Women in Action』。これからも女子力を爆発させて、皆さんのために一生懸命働いていきたい」と挨拶しました。

2025連合三多摩メーデー実行委員会が主催する「2025三多摩メーデー」も立川市民運動場で開催されました。

▶ 全労連系

5月1日(木)開催

スローガン 「働くものの団結で生活と権利を守り、
平和と民主主義、中立の日本をめざそう」

全労連系の第96回中央メーデーが、代々木公園で開催され、14,000人(主催者発表)が式典に参加しました。



代々木公園で開催された全労連系メーデー

主催者を代表して、秋山全労連議長は「25春闘では、集計した組合の5割を超えて昨年を上回る引き上げ回答を引き出した。しかし、産業別に分析すると、医療関係が全体平均を押し下げている」「実質賃金はマイナスとなったまま。その原因の一つが、お米をはじめとする食料品の高騰による物価高」「すべての働くものが安心して働き続けられるよう、諸要求の前進を目指し、世界の労働者を連帯しようではないか」と呼びかけました。

連帯・激励の挨拶、団体の決意表明後、スローガン及びメーデー宣言が提案・採択されました。終了後、3コースに分かれてデモ行進が行われました。

第96回三多摩メーデー実行委員会が主催する「第96回三多摩メーデー」も井の頭公園西園で開催されました。

▶ 全労協系

5月1日(木)開催

スローガン 「働く者の団結で生活と権利、平和と民主主義を守ろう」

全労協系の第96回日比谷メーデーは、日比谷公園大音楽堂で開催され、約3,000人(主催者発表)が式典に参加しました。

主催者を代表して、中島中小民間労組懇談会代表は、「25春闘は、大手企業の賃上げが相次いだが、中小零細の賃上げは思うようにいっていない。とりわけ、働く高齢女性やひとり親女性の低賃金など貧困化は深刻。このままでは賃金格差がさらに広がっていく。労働者の権利と生活を守るため引き続き粘り強く戦っていきたい」と呼びかけました。

また、来賓として、東京都を代表して産業労働局長が出席し、「長引く物価高騰が賃金上昇を上回る状況は、雇用環境にも様々な影響を及ぼしている。今年度予算に盛り込んだ重層的な雇用就業施策を着実に進めるとともに、変化する状況を見極め、対策の充実・強化に努めていく」と挨拶しました。

終了後、2コースに分かれてデモ行進が行われました。



日比谷公園で開催された全労協系メーデー

6月は就職差別解消促進月間です～なくそう就職差別 問われる企業と社会の人権感覚～

東京都では、6月を「就職差別解消促進月間」として、広く企業や都民に対し、東京労働局及びハローワーク等と連携して集中的に各種啓発活動を展開しています。ぜひこの機会に、差別のない公正な採用選考の実施に向けて、積極的な取組をお願いします。

「就職差別解消シンポジウム」(無料・事前申込制)

【テーマ】外国人労働者の雇用と公正採用選考

【日時】6月4日(水) 13時～16時

【定員】1300名 ※当日受付も行います。

【場所】大田区民ホール・アプリコ 大ホール(大田区蒲田5-37-3)

このほか事業の詳細は、TOKYOはたらくネットをご参照ください。

「東京動画」等でWEB
広告を展開しています。
(6/1～)



TOKYOはたらくネット



【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎03(5320)4649



東京労働局からのお知らせ


<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>


職場における熱中症対策の強化

令和7年6月1日 改正労働安全衛生規則が施行されます

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じて迅速かつ適切に対処することにより熱中症の重篤化を防止するため以下の取組が事業者者に義務付けられます。

【体制整備】【関係作業員への周知】【手順作成】

※対象「WGBT28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上又は1日4時間を超えて実施」が見込まれる作業

1. 「熱中症の自覚症状がある作業員」や「熱中症のおそれがある者を見つけた者」がその旨を報告するための体制整備・関係作業員への周知。
2. 熱中症のおそれがある労働者を把握した場合に迅速かつ的確な判断が可能となるよう、
 - ① 事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在地等
 - ② 作業離脱、身体冷却、医療機関への搬送等熱中症による重篤化を防止するために必要な措置の実施手順の作成及び関係作業員への周知。

「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」

職場での熱中症を予防しましょう

5月から「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」(令和7年5月～9月)の期間です。職場での熱中症予防対策を実施しましょう。

クールワーク
キャンペーン



STEP1 暑さ指数の把握と評価

JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を随時把握。地域を代表する一般的な暑さ指数(環境省)を参考とすることも有効です。

環境省「熱中症
予防サイト」



STEP2 測定した暑さ指数に応じて熱中症予防対策を徹底

「職場における熱
中症予防情報」



熱中症予防
リーフレット



【問合せ先】東京労働局 労働基準部 健康課

☎ 03(3512)1616

「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーンを実施しています～学生アルバイトのトラブル防止のために～

東京労働局では、都内の大学生等を対象として、特に多くの新入学生がアルバイトを始める4月から7月までの間、自らの労働条件の確認を促すことなどを目的としたキャンペーンを実施しています。(実施期間：令和7年4月1日から7月31日まで)

<重点的に呼びかける事項>

- (1) 労働条件の明示
- (2) シフト制労働者の適切な雇用管理
- (3) 労働時間の適正な把握
- (4) 商品の強制的な購入の抑止とその代金の賃金からの控除の禁止
- (5) 労働契約の不履行に対してあらかじめ罰金額を定めることや労働基準法に違反する減給制裁の禁止

<主な取組内容>

- (1) 東京労働局による大学等への出張相談の実施
- (2) 東京労働局及び管内の労働基準監督署(支署)に設置されている総合労働相談コーナーに「若者相談コーナー」を設置し、学生からの相談に重点的に対応
- (3) 大学等でのリーフレットの配布等による周知・啓発

詳しくは
厚生労働省ホームページ



【問合せ先】東京労働局 雇用環境・均等部
指導課 働き方・休み方担当

☎ 03(6867)0211

労働保険『年度更新』が始まります

令和7年度 労働保険年度更新期間は

6月2日(月)から7月10日(木)までです。

年度更新申告書は5月末頃送付予定です。

●電子申請は簡単・便利！ぜひご利用ください。

- 電子申請は、年度更新期間であればいつでもどこでも申告が可能です。
- 労働局や監督署の窓口に出向く必要はありません。待ち時間の無駄な時間を削減できます。
- 申告書の入力チェック機能や保険料の計算機能があり、記入漏れや記入ミスも防げます。

●口座振替による納付が便利です。

こちらでもご利用ください。

【問合せ先】

東京労働局 労働保険徴収部 適用・事務組合課

☎ 03(3512)1628

(口座振替) 労働保険徴収部 徴収課

☎ 03(3512)1627

ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、東京労働局ホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

【募集情報】

求職者支援訓練

7月17日開講(募集期間：6月2日～6月16日)

公共職業訓練

施設内訓練(職業能力開発センター)

8月入校生(募集期間：5月27日～6月27日)

9月入校生(募集期間：6月20日～7月15日)

委託訓練

8月入校生(募集期間：6月6日～19日)



キャラクター
「ハロトレくん」

訓練情報はこちら



東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

◆ キャリアアップ講習 6月受付 ◆

～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

【講習内容】 Python【中級】(Excelとの連携による業務自動化)、社会保険の実務、汎用旋盤【初級】、はじめてのCAD製図(Jw_cad)、1級電気工事施工管理技士(二次)受検対策など51コース

【対象】 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方

【会場】 各職業能力開発センター・校 【費用】 授業料1,100円～6,500円(他に教科書を各自購入)

【申込】 6月1日(日)～10日(火)に、ホームページ又は往復はがきによりお申込みできます。

往復はがきの場合は、講習を実施する職業能力開発センター・校へ直接お申込みください。

※期間内必着のこと

※このほかZoomウェビナーによるオンラインでの講習も随時実施しています。

詳細は「TOKYOはたらくネット」キャリアアップ講習のページをご覧ください。

TOKYOはたらくネット
キャリアアップ講習



デジタルスキル習得や資格取得を支援する講座のご案内

東京都は、求職中の方や非正規雇用の方の就職を後押しするため、必要となるスキルや資格を取得できる職業訓練を多数実施しています。詳細は、各講座のホームページをご参照ください。

デジタル人材育成支援事業

【対象者】 原則35歳以下の求職中または非正規雇用の方

【コース等】 1.5～3か月の集合型・オンライン

- 短期集中コース(ITインフラ短期コース、プログラミング短期コースなど4コース)
- ハイエンドコース(プログラマーコース、インフラエンジニアコース) ※通学のみ



成長産業分野へのキャリアシフト等支援事業

【対象者】 都内在住または在勤の方で、キャリア形成や早期の再就職を目指す非正規雇用で就業している方やひとり親の方

【コース等】 eラーニング

- 成長産業分野キャリア形成コース(2コース)
- ひとり親向け就業支援コース(2コース)



女性デジタルカレッジ事業

【対象者】 出産や育児等のために退職し、再就職を希望する女性

【コース等】 1日5時間、通学5～15日間

- 入門コース(Excel、Word等)
- 基礎コース+応用コース(Excel Teams等)



短期集中型資格取得支援訓練

【対象者】 都内在住または在勤の方で、資格取得を希望する求職中や非正規雇用の方

【コース等】 eラーニング+合宿型集中訓練

資格取得：国内旅行業務取扱管理者、ウェブデザイン技能検定3級など



女性ITエンジニア育成事業

【対象者】 原則39歳以下の方で、ITエンジニアとしての就職を目指す求職中または非正規雇用の女性

【コース等】 eラーニング+一部集合型訓練等

- プログラミングコース
- インフラクラウドコース



女性向けキャリアチェンジ支援事業

【対象者】 都内在住または在勤の方で、正規雇用へのキャリアチェンジを希望する非正規雇用や求職中の女性

【コース等】

- 一般事務コース、経理・財務コース、IT人材育成コース、データ分析・統計コースなど15コース



働く人の心の健康づくり講座のご案内

都内中小企業で働く人の心の健康を増進するために、働く人それぞれの立場に即した実践的な講座、企業のメンタルヘルスを推進する担当者向けの講座を実施しています。

■第1回セルフケア講座※特に新入・若手社員向け

【日時】 6月26日(木) 13時～17時(先着35名)

■第1回ラインケア講座※ラインケアを実践する方向向け

【日時】 6月27日(金) 13時～17時(先着35名)

いずれもオンライン

■メンタルヘルス推進リーダー養成講座(上期)

※企業内でメンタルヘルス対策を推進するリーダー向け

【日時】 6月17日(火) 13時～17時ほか(各回先着50名)
オンラインまたは対面



詳細は(公財)東京都中小企業振興公社ホームページをご覧ください。

中小企業振興公社
ホームページ

しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※記載されているセミナーは、中止または延期等の場合があります。必ず、で最新情報をご確認ください。※一部のセミナーは、から申し込み可能です。東京しごとセンター  <https://www.tokyoshigoto.jp/>東京しごとセンター多摩  <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>東京しごと
センター東京しごと
センター多摩

◆東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	合同企業説明会	出展企業20社程度の企業説明会。入退場自由。企業情報コーナーも設置。後日、企業見学会も開催。	6月4日(水) 13時～17時	ベルサール飯田橋駅前 (千代田区飯田橋3-8-5)	120人	ヤングコーナー ☎03(5211)6351
全年齢	デジタルスキル習得 チャレンジ支援事業 「デジタルビジネス 飯田橋 1か月コース」	就職に向けオンラインツールや ノーコード／ローコード開発な どの習得を目指す講座。	7月1日(火)～29日(火) 9時30分～16時	飯田橋センタービル4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	20人	デジタルスキル習 得チャレンジ支援 事業事務局 ☎0120-245-450
	同上 「デジタルビジネス 飯田橋 2週間コース」		7月7日(月)～18日(金) 9時30分～16時	飯田橋センタービル4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	20人	
	同上 「デジタルビジネス 立川 2週間コース」			ふどうやビル10階 (立川市曙町2-10-1)	16人	
	同上 「複合コース」		就職に向けデジタルの基礎から 最新デジタル技術（生成AI等） までの習得を目指す講座。	7月1日(火)～29日(火) 9時30分～16時	TKP新宿西口カンファ レンスセンター9階 (新宿区西新宿1-10-1)	

◆東京しごとセンター多摩（立川市柴崎町3-9-2 3階）のセミナー・就職面接会等（完全予約制となります。）

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	若者と企業の交流会 in 立川	参加企業全てのブースを回り、 企業の担当者と気軽に会話。後 日、企業見学会・職場体験も開催。	6月18日(水) 13時～16時25分	東京しごとセンター多摩	30人	東京しごとセンター 多摩イベント・ セミナー予約 ☎042(521)6761
全年齢	しごとま地域セミナー in 小金井	「元CAの秘訣！心理学を活用し た印象アップ術」を学ぶ。	6月9日(月) 14時～16時	小金井 宮地楽器ホール (小金井市本町6-14-45)	50人	
	しごとま面接対策セ ミナー in 青梅	しごとま就職面接会in青梅に向 けた対策セミナーを開催。	6月23日(月) 13時～15時	S&Dたまぐーセンター (青梅市上町374)	30人	
	しごとま就職面接会 in 青梅	参加企業15社程度、書類選考 なしで複数の企業と面接ができ る。就職支援アドバイザー常駐。	6月24日(火) 12時45分～16時	S&Dたまぐーセンター (青梅市上町374)	75人 程度	
	おしごと応援フェア in 調布	就職支援セミナー・相談・企業 面接会等を1日で実施するイベ ント。年齢層問わず気軽に参加 可能。	6月13日(金) 第1部 10時30分～13時15分 第2部 13時30分～16時15分	調布クレストンホテル (調布市小島町1-38-1)	各部 40人	

■職場内障害者サポーター養成講座■

第4回 6月5日(木)・12日(木) 青山 第5回 6月10日(火)・17日(火) WEB

第6回 6月19日(木)・26日(木) 青山 ※いずれも10時～17時 定員25名

【問合せ先】職場内障害者サポーター養成講座 運営事務局 ☎03(6734)1096

詳しくは専用
ホームページ▶

職業能力開発センター等講師を募集します

職業能力開発センター等において職業訓練の指導を行う講師を募集します。

【募集科目内容】障害者向け訓練、マルチプリンティング科、ホテル・レストランサービス科、その他職業訓練指導

【資格】科目関連の指導員免許を持つ方が同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)

【選考】6月中旬(面接・能力実証等) 【勤務場所】各職業能力開発センター等

【人数】60人程度 【任用期間】令和7年7月1日(火)～令和8年3月31日(火)

【申込】5月26日(月)～6月9日(月) 17時までに所定の申込書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ郵送、持参もしくはメール(必着)

【問い合わせ】産業労働局 雇用就業部 調整課 ☎03(5320)4702

はたらくネット
職員採用のページ▶