

**P2** ▶ 「はたらく女性スクエア」の主なメニューのご案内

**P3** ▶ 職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーンのご案内

**P4** ▶ 東京労働局からのお知らせ

**P5** ▶ 人生100年時代をアクティブに歩む！「シニアしごとEXPO」

**P6** ▶ しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等



東京都

令和6年(2024年)9月25日発行  
東京都産業労働局雇用就業部調整課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1  
☎03(5320)4646  
印刷物規格表1類 印刷番号(5)95

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト  
**TOKYOはたらくネット**

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



## 働く女性を全力で応援します！

## 「はたらく女性スクエア」を青山に開設しました！



東京都は、働く女性の活躍を支援する総合拠点として、「はたらく女性スクエア」(東京都労働相談情報センター青山事務所)を開設しました。ここでは、働く女性を対象に、キャリアアップに関することや、子育てと仕事の両立などの相談を実施する他、女性や企業の経営者や管理職向けのセミナーを開催し、女性の「働き方」や「活躍」を応援します！日々がんばっている女性がほっとできる場所「はたらく女性スクエア」、ぜひご利用ください！



### はたらく女性スクエア



#### 名称

はたらく女性スクエア (東京都労働相談情報センター青山事務所) ※9月1日開設、9月11日施設オープン

#### 住所

〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67  
コスモス青山地下1階 EAST-A2

#### 交通

- ・東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B2出口 徒歩7分
- ・JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線「渋谷駅」宮益坂口 徒歩12分
- ・都バス(渋88系統) 渋谷駅から2つ目(4分) 青山学院前バス停から徒歩2分

#### 営業時間

平日・土曜日 午前9時～午後8時(日曜・祝日・年末年始除く)

#### 主な事業(メニュー)

働く女性の総合相談窓口、女性活躍推進事業  
※詳細は P2 参照

#### 相談予約・利用登録

- ・オンライン・来所・電話で相談できます。オンライン・来所での相談は事前予約が必要です。
- ・施設の利用については、利用登録が必要です。(初回登録)

詳しくは「はたらく女性スクエア」専用ホームページをご覧ください。

<https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/>



Instagram  
でも発信します！



【問合せ先】 はたらく女性スクエア(東京都労働相談情報センター青山事務所) ☎03(6803)8941(代表)

## 「はたらく女性スクエア」の主なメニュー



はたらく女性スクエア



<https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/>



### 働く女性の総合相談窓口【事前予約制】

キャリアアップや子育てと仕事の両立など、働く女性の悩みに対して相談や助言を行います。来所での相談のほか、電話やオンラインでも受け受けます。

#### ▶ キャリア相談【来所・電話・オンライン】

女性のキャリアアップ等に関する相談に、専門相談員である「キャリアコンサルタント」が対応します。女性活躍を推進したい企業からの相談もお受けします。

#### ▶ 働く女性向けセミナー(東京はたじょセミナー)

はたらく女性に必要なや労働関係法令、企業の管理職や経営者の女性活躍推進に向けた取組事例の紹介、女性のウェルビーイングや健康にフォーカスしたセミナー等を定期的で開催します。募集は専用ホームページでご案内します。

#### ▶ 労働問題に関する相談【来所・電話・オンライン】

女性の労働問題に関する相談(ハラスメントや部下のマネジメント等)に対応します。

**【時間】** 平日9時～17時(週1回は20時まで)  
公認心理士による心の健康相談も定期的を実施します。



セミナー室

#### ▶ 社外メンターによる助言【来所・オンライン】

企業の経営者や管理職経験者がメンターとなり、キャリアアップを目指す女性をサポートします。(一人最大5回まで)



相談室



#### 交流スペース&情報コーナー



スクエアの中央にはたらく女性に役立つ書籍やセミナー等の案内、チラシを置いています。「働く女性と労働法」等の冊子を配布しています。



### 女性活躍推進事業

キャリアアップや職場の環境整備など、はたらく女性の活躍推進に向けた取組を支援します。

- ◆ 女性従業員のキャリアアップ応援事業
- ◆ 働く女性のライフ・キャリアプラン応援事業
- ◆ 働く人のチャイルドプランサポート事業
- ◆ 男性育業推進リーダー事業
- ◆ 働く女性のウェルネス向上事業
- ◆ 「年収の壁」の課題解決事業



## 職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン (9/1～11/30) 協力セミナー等のご案内

東京都では、9月1日～11月30日を職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン期間と定め、各協力団体とともに多様な事業を実施しています。ぜひ、ご参加ください。



### 職場のポジティブメンタルヘルスシンポジウム

ポジティブメンタルヘルスについて、専門家の講演や都内企業の事例を交えて学びます。

#### 〈テーマ〉

～従業員に元気を！ 職場に活力を！ メンタルヘルス充実を通じた人材確保～

【ライブ配信】 10月17日(木) 13:30～16:30

【オンデマンド配信】 11月1日(金)～30日(土)

#### 【内容】

▶ 基調講演(約60分)

「ポジティブメンタルヘルスと経営戦略」

▶ パネルディスカッション(約105分)

「中小企業の実例で考えるポジティブメンタルヘルスの取組」

### ＜(公財)東京都中小企業振興公社＞

#### メンタルヘルスセミナー「ラインケア講座」

メンタル不調や離職防止、職場の生産性向上のためにも欠かせないラインケア。セミナーでは、心理的安全性にも密接につながる良好なコミュニケーション術、マネジメント手法について学びます。

【開催】 ※各回定員35名

▶ 0次予防・1次予防 11月28日(木) 13:00～17:00

▶ 2次予防・3次予防 11月29日(金) 13:00～17:00

### ＜(公財)東京都中小企業振興公社＞

#### メンタルヘルス推進リーダー養成講座

社内のメンタルヘルス対策の推進リーダーを養成する4日間の講座です。基本的な知識を身に着けたい方向けのAコースと、基本的な知識にプラスしてさらに深い知識を身に着けたい方向けのBコースがあります。

【開催】 ※各回定員50名。13:00～17:00

Aコース: 10月9日、24日、11月11日、1月16日

Bコース: 10月10日、25日、11月25日、1月17日

### 職場のメンタルヘルス対策オンライン相談会

産業カウンセラー等の専門家に職場内でのメンタルヘルス対策の具体的な進め方や個別事例への対応方法等について相談できます。

【開催】 11月26日(火)・27日(水) 9:30～15:50

1社あたり40分 各日6回

【定員】 全18社(定員になり次第締切)

詳しくは、職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーンホームページをご参照ください。



### 男性育業促進オンラインセミナー(応用編)のご案内

男性の育業が当たり前になる社会を目指して、都内企業の経営者・管理職並びに従業員を対象としたオンラインセミナーを開催します。応用編では講演のほか、参加者同士で情報交換いただけるWEB交流会も実施します。参加は無料になりますので、ぜひご参加ください！

■ 経営者・管理職向け 10月30日(水) 13:30～16:20

■ 従業員向け 10月25日(金) 13:30～16:20

【開催形式】 オンライン開催(Zoomを使用)

【定員】 各200名 ※WEB交流会は各20名程度(講演聴講者のみ参加可能、先着申込制)

【申込期間】 各セミナーの開催日の前日正午まで

※WEB交流会はセミナー開催日の1週間前の正午まで

※後日、専用ポータルサイト「家庭と仕事の両立支援ポータルサイト」でオンデマンド配信を予定(WEB交流会を除く)



詳しくは、「家庭と仕事の両立支援ポータルサイト」・男性育業促進オンラインセミナーのページ参照



【問合せ先】 事務局 ☎ 03(3238)1193

### 労働セミナーのご案内

東京都労働相談情報センター・各事務所では、働いている方や事業主・人事担当者、その他の労働問題に関心のある方に向けたセミナーを開催しています。

開催方法は集合型その他オンラインでも開催します。募集は毎月更新します。

#### ■ 労働セミナー例

- ・実例から学ぶ 安全配慮義務と企業のリスク対策
- ・多様な性とハラスメントについて考える～職場に求められる対応と被害を受けたときの対処法について～

詳しくははたらくネット労働セミナーのページ



### ～東京都労働相談情報センターが、10月都内各地で街頭労働相談を実施します～

職場で直面する様々な問題にお答えします。

詳しくははたらくネット労働相談のページ





## 東京労働局からのお知らせ



<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>



### 東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は令和6年10月1日から **時間額1,163円**に改正されます。

※都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

※最低賃金の引上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度を設けています。

#### 【問合せ先】

##### ■東京都最低賃金について

東京労働局労働基準部賃金課 ☎ 03(3512)1614

東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865

##### ■業務改善助成金について

令和6年度業務改善助成金コールセンター

☎ 0120-366-440

東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865

東京労働局雇用環境・均等部企画課 ☎ 03(6893)1100

### 東京労働局・【公式】Xの開設について

東京労働局【公式】Xの開設をいたしました。

雇用、労働における各種施策やイベントなど役立つ情報を発信していきますので是非フォローをお願いいたします!!

<https://X.com/tokyoroudouMHLW>

フォローは右の二次元コードから



### 令和6年度 全国労働衛生週間が実施されます ～実施期間10月1日から10月7日まで～

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に実施しています。期間中には、各事業場において職場巡視やスローガン掲示、労働衛生に関する講習会・見学会の開催などの取り組みの実施をお願いします。

本年度のスローガンは

**「推してます みんな笑顔の健康職場」**です。

「全国労働衛生週間実施要綱」はこちら



PR動画はこちら(東京労働局Youtubeチャンネル)



#### ～産業保健フォーラム IN TOKYO 2024～

「今こそ知ってほしい化学物質の新ルール

～産業保健スタッフは何をすべきか～



10月9日(水)9:50 開場(10:20 開演)

会場：ティアラこうとう(江東区住吉)

### マザーズハローワーク・リニューアルオープン

マザーズハローワーク東京(渋谷区)は、9月30日(月)に、渋谷駅前の再開発地区にオープンした注目の大規模複合施設「渋谷サクラステージ」に移転し、リニューアルオープンします。なお、リニューアルオープンに伴う「オープニングイベント」を予定しています。

詳細はホームページをご確認ください。



マザーズハローワーク東京  
ホームページ



#### 【移転先住所等】

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町1-2

渋谷サクラステージセントラルビルSHIBUYAサイド10階

### 両立支援等助成金

#### 「育休中等業務代替支援コース」のご案内

育児休業や育児短時間勤務期間中の業務代替の取組み(※)を支援します!

(※)代替者への「応援手当」支給や、代替要員の新規雇用など詳しくは、東京労働局ホームページをご参照ください。

東京労働局ホームページ



#### 【問合せ先】

東京労働局 雇用環境・均等部 企画課 助成金係

☎ 03(6893)1100

### ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、以下のホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

#### 【募集情報】

<求職者支援訓練> 11月22日開講

(募集期間:10月4日~10月21日)

<公共職業訓練>

施設内訓練(職業能力開発センター) 12月入校生

(募集期間:10月7日~10月30日)

委託訓練12月入校生(募集期間:10月4日~10月18日)



キャラクター  
「ハロトレくん」

訓練情報はこちら



## 東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

### ◆ キャリアアップ講習10月受付 ◆

～スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習～ ※主に平日夜間や休日に実施します。

**【講習内容】** Ai・Psによる印刷デザイン制作(Mac)、電気工事の積算【初級】、雇用保険と労災保険の実務、はじめてのCAD製図(AutoCAD)、介護技術の基礎など34コース

**【対象】** 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方

**【会場】** 各職業能力開発センター・校 **【費用】** 授業料1,100円～6,500円(他に教科書を各自購入)

**【申込】** 10月1日(火)～10日(木)に、往復はがき又はホームページでお申込みできます。

往復はがきの場合、講習を実施するセンター・校へ直接お申込みください。 ※期間内必着のこと

※このほかZoom ウェビナーによるオンラインでの講習も随時実施しています。HPをご参照ください。

 [https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr\\_up/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/)

**【問合せ先】** 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4719



### 10月～11月 東京都立職業能力開発センターで、技能祭を実施します!

職業訓練に興味のある方、ぜひご来場ください。詳しくはTOKYOはたらくネット参照

はたらくネット



### 「令和6年度後期技能検定試験」を実施します

技能検定とは、働く上で身に付ける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、合格すると「技能士」という国家資格を与えられます。

**【職種】** 工場板金や鉄筋施工職種等(特級25職種、1・2級44職種、3級20職種、単一等級1職種)

**【受検資格】** 実務経験のみの場合、1級は7年以上、2級は2年以上、単一等級は3年以上の実務経験(学歴等による短縮あり)、3級は実務経験(年数不問)等

**【受付期間】** 10月7日(月)～10月18日(金) 郵送必着

**【申込・問合せ先】** 東京都職業能力開発協会

☎03(6631)6052



詳しくは東京都職業能力開発協会HP

### 「令和6年度職業訓練指導員試験」を実施します

職業訓練指導員(テクノインストラクター)免許の取得資格を得るための「職業訓練指導員試験」を実施します。 ※東京都職業訓練指導員の採用試験ではありません。

**【試験科目】** 理容科、美容科、指導方法(実技と関連学科が両方免除の方を対象)

**【受験資格】** 実務経験のみの場合、8年以上(短縮条件有)

**【試験日時】** 学科試験(指導方法): 令和7年1月12日(日)

理容科・美容科試験: 令和7年1月27日(月)

**【受付期間】** 10月16日(水)～22日(火) 消印有効

**【申込・問合せ先】**

東京都産業労働局 雇用就業部 能力開発課  
技能評価担当 ☎03(5320)4717



詳しくははたらくネット

## 人生100年時代をアクティブに歩む! 「シニアしごとEXPO」のご案内 (新宿会場・八王子会場)

東京都は、東京労働局等と連携して、高齢者の方がこれからの働き方を考え、一歩踏み出すためのイベント「シニアしごとEXPO」を新宿・八王子で開催します。イベントでは、著名人によるトークショーや就業支援セミナーなど多様なプログラムを用意すると共に、合同就職面接会を同時開催いたします。ぜひご参加ください。

<トークショー出演>

**新宿会場** 10月2日(水) 10時30分～16時(受付開始10時15分～)

新宿NSビル地下1階NSイベントホール(新宿区西新宿2-4-1)

**新宿会場限定** 「東京セカンドキャリア塾」開講式・オープンセミナー

松木 安太郎氏を講師としてお招きし、塾生に応援メッセージをいただきます。



<新宿会場>  
中村 雅俊さん

<八王子会場>  
楠田 枝里子さん

**八王子会場** 10月17日(木) 10時30分～16時(受付開始10時15分～)

東京たま未来メッセ 1階展示室(八王子市明神町3-19-2)

**【問合せ先】** シニアしごとEXPO2024事務局 ☎0120-870-428

詳しくは専用ホームページ



## しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※記載されているセミナーは、中止または延期等の場合があります。必ず、で最新情報をご確認ください。※一部のセミナーはから申し込み可能です。東京しごとセンター  <https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩  <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

東京しごとセンター▶



東京しごとセンター多摩▶



## ◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	合同就職面接会	出展企業10~15社による正社員採用面接会。予約不要で当日参加も可能。ハローワーク飯田橋との共催。	10月11日(金) 13時~16時30分	東京しごとセンター 地下講堂	-	ハローワーク飯田橋 U-35 ☎03(5212)8609
	合同企業説明会	出展企業20社程度の企業説明会。入退場自由。企業情報コーナーも設置。後日、企業見学会も開催。	10月23日(水) 13時~17時		100人	ヤングコーナー ☎03(5211)6351
全年齢	デジタル・ビジネス スキル習得支援事業 「飯田橋2週間コース」	就職に向け、オンラインツールや ノーコード/ローコード開発などの 習得を目指す講座	11月18日(月)~29日(金) 9時30分~16時	飯田橋センタービル4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	20人	デジタル・ビジネス スキル習得支援事業 事務局 ☎0120-038-031
	同「飯田橋1か月コース」		20人			
	同「新宿1か月コース」		11月1日(金)~29日(金) 9時30分~16時	TKP新宿西口カンファ レンスセンター (新宿区西新宿1-10-1 ヨドバシ新宿西口駅前ビル)	20人	
	同「立川1か月コース」		ふどうやビル10階 (立川市曙町2-10-1)	15人		

## ◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2 3階)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	既卒等若年者向け 就職面接会 in 立川	各部5社程度参加の就職面接会。書類選考なしで面接可能。ジョブコーディネーターのサポート有。	10月16日(水) 午前の部 10時~12時 午後の部 14時~16時	東京しごとセンター多摩	各部 20人	東京しごとセンター 多摩 イベント・セミナー 予約 ☎042(521)6761
	若者と企業の交流会 in 立川	参加企業全てのブースを回り、企業の担当者と気軽に会話。後日、企業見学会・職場体験も開催。	10月19日(土) 13時~16時25分		30人	
令和7年3月卒業予定及び既卒3年以内	合同企業説明会 in 武蔵野	新卒採用に積極的な企業20社程度が集結する合同企業説明会。後日、企業見学会も開催。	10月25日(金) 13時~16時30分	吉祥寺東急REIホテル (武蔵野市吉祥寺南町 1-6-3)	100人	
全年齢	就職面接会 in 町田	面接対策セミナーと就職面接会が一度に受けられる。参加企業20社の予定。	10月11日(金) 12時~16時	町田市文化交流センター (町田市原町田 4-1-14 プラザ町田内6階)	セミナー 50人 面接会 100人	
	地域セミナー in 国分寺	元役員秘書が伝えるビジネス力UP講座。	10月30日(水) 14時~16時	cocobunji プラザ (国分寺市本町 3-1-1 cocobunji WEST 5階)	50人	
	おしごと応援フェア in 吉祥寺	就職支援セミナー・相談・企業面接会等を1日で実施するイベント。年齢層問わず気軽に参加可能。	10月23日(水) 第一部 10時30分~13時15分 第二部 13時30分~16時15分	吉祥寺東急REIホテル (武蔵野市吉祥寺南町 1-6-3)	各部 40人	

## 「職場内障害者サポーター養成講座」

## &lt;11月の予定&gt;

▶11月 6日(水)・13日(水)  
青山(PASONA・SQUAER) 10:00~17:00▶11月14日(木)・21日(木)  
Web 10:00~17:00▶11月20日(水)・27日(水)  
青山(PASONA・SQUAER) 10:00~17:00

※いずれも定員25人

詳しくは  
専用ホームページ▶

## ~観光関連産業就職フェアのご案内~

人手不足の状況が継続すると見込まれる観光関連産業の企業とのマッチングイベントです。観光関連の約50社の企業が参加します。

【日時】10月23日(水)、24日(木) 11時~18時

&lt;トークショー出演&gt;

【場所】東京ドームシティプリズムホール

【問合せ先】

観光・環境関連産業就職フェア運営事務局

☎03(6775)4713

10/23(水)  
工藤美桜さん10/24(木)  
伊藤かりんさん詳しくは  
専用ホームページ▶