

P2 ▶ ライフ・ワーク・バランスの推進に向けたイベントの開催

P3 ▶ 「TOKYO障害者マッチング応援フェスタ」のご案内

P4 ▶ 東京労働局からのお知らせ

P5 ▶ 職業能力開発センター・令和6年4月入校生の募集

P6 ▶ しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等



令和5年(2023年)12月25日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4646
印刷物規格表1類 印刷番号(4)72

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



レディGO!

TOPICS ~更なる女性の活躍に向けて~ おしごとフェスタを開催します!

東京都では、更なる女性活躍の推進に向け、著名人による就業を後押しするライブセミナーや、専門家による最新の雇用市場動向の情報発信等、多様化している働き方の理解を促進し、参加者に自身の可能性の発見に繋げていただくオンラインイベント「レディGO! おしごとフェスタ」を開催します。

【開催期間】 令和6年1月18日(木)・19日(金)・20日(土) [オンライン開催]

【対象】 育児・介護等により離職し再就職を希望する方、転職・起業を考えている方、これから就職する学生など幅広い層の女性等

オープニングイベント

1月18日(木) 11:00~11:50

◆タレントの石川梨華さん&辻希美さんによるトークセッション
「ステップ・アップ!仕事も子育ても「両方頑張る」を応援!」



石川 梨華さん



辻 希美さん

著名人・専門家によるライブセミナー

1月18日(木)

- ◆くわばたりえさん(タレント)
「引け目や負い目を感じなくても大丈夫!」
- ◆小島慶子さん(エッセイスト)
「人生はああもこうも生きていい
~自分なりの地図を作ろう~」
- ◆久我尚子さん(ニッセイ基礎研究所)
「広がる女性活躍の場~求められている
女性の就業、ならびにその市場状況」



くわばた りえさん



小島 慶子さん

1月19日(金)

- ◆板谷由夏さん(女優)
「女性として仕事も主婦も、自分も大事。
諦めない人生とは?」
- ◆鈴木あきえさん(タレント)
「物の見方は自分次第!楽しみを
広げるヒント」
- ◆井上恵理菜さん((株)日本総合研究所)
「女性の雇用環境と職種別の
労働需要について」



板谷 由夏さん



鈴木あきえさん

1月20日(土)

- ◆関根麻里さん(タレント)
「育児は育自!物事をポジティブに捉え感謝する気持ちの大切さ」
- ◆山本幸美さん(女性活躍推進コンサルタント)
「“ワタシらしく活躍する”を発見しよう!
人生を豊かにする5つの法則とは?」
- ◆安藤哲也さん・高祖常子さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン)
「パパとしての役割を改めて
男女で話そう」



関根 麻里さん



山本 幸美さん

その他、時短家事のポイントなど家庭と仕事の両立のコツ、起業や副業の始め方等、はたらくために役立つセミナーを配信します。

【視聴方法】 女性しごと応援ナビ公式ホームページからご視聴ください。開催後は、アーカイブ配信も実施します。

詳しくは <https://w-job-ouennavi.metro.tokyo.lg.jp/>

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 就業推進課 ☎ 03(5320)4708



ライフ・ワーク・バランスの推進に向けたイベントを開催します!

東京都では、「ライフ・ワーク・バランス」の実現に向け、「**ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024**」を開催します。EXPOでは、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」の表彰や基調講演などのほか、男性育業の促進に向けた「**男性育業フォーラム**」も同時開催します。さらに、仕事と家庭の両立に関し優れた取組を実施している企業と正規雇用の就業を希望する女性等とのマッチングを支援する「**私らしく働く合同就職面接会**」を開催します。

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024【ハイブリッド開催】

ライフ・ワーク・バランスの実現をテーマに、働き方改革に先駆的に取り組む経営者による講演をはじめ、パネルディスカッションなど、多彩な内容のイベントです。リアル開催とオンライン開催のハイブリッドで開催します。

開催概要 リアル開催（一部ライブ配信あり）

【日 時】 令和6年2月8日(木) 10:00～18:00
【場 所】 東京国際フォーラム ホールE1

会場の様子を360度画像で再現するバーチャル展示会も実施します。(オンライン開催)
【期 間】 2月16日(金)～3月7日(木)

▶メインステージ(リアル開催・ライブ配信)

- 10:15～11:00 **【基調講演】** 社員の幸せと、企業の成長戦略としてのライフ・ワーク・バランス
小室 淑恵氏(㈱ワーク・ライフバランス 代表取締役社長)
- 11:15～11:45 **令和5年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式**
- 11:45～12:15 **東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 特別プログラム**
- 12:45～13:30 **男性育業フォーラム【基調講演】** ※詳細下記
- 13:35～14:20 **【パネルディスカッション①】** 男性育業が当たり前になるために必要なこと
- 14:40～15:30 **【パネルディスカッション②】** 採用につながる働き方改革
- 15:50～16:40 **【パネルディスカッション③】** 女性活躍を推進する多様な「くらし方」「働き方」



小室 淑恵氏

「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」とは

東京都では、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場を実現するために、優れた取組を実施した中小企業等を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として選定しています。令和5年度は9社を認定企業として選定しています。



このほか、認定企業交流会、働き方改革応援コーナー、男性育業・ダブルケアなどのミニセミナー、「2024年問題」などに関する対策ブースなどもあります。

詳しくは「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024」公式ウェブサイトをご覧ください。

 <https://lwb-expo-2024.metro.tokyo.lg.jp/>

※視聴や当日の参加には上記URLから事前登録が必要です。



男性育業フォーラム with ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024

男性育業が当たり前になる社会を目指して、企業の経営者層や従業員等を対象に男性育業を推進するイベントです。

▶基調講演(リアル開催・ライブ配信)

【日 時】 2月8日(木) 12:45～13:30
【場 所】 EXPO会場内メインステージ
「男性育業は、経営者・管理職にとって腕の見せどころ」
～経営・国際的視点から考える男性育業～
山口 慎太郎 氏(東京大学大学院経済学研究科教授)

なぜ企業は男性育業を推進すべきか!?
男性育業で変わる会社・家族・社会について、
海外の状況や国内の事例を交えて講演します。



取組事例紹介動画(オンデマンド先行配信)

【配信日】 12月20日(水)～
パネルディスカッションを通じて、男性従業員の育業取得率が50%以上の「TOKYO/パパ育業促進企業」の具体的な取組事例から、経営課題としてどう取り組むべきか、男性育業が当たり前にとれるマインドづくりについて一緒に考えていきます。

ファシリテーター：安東 弘樹氏(フリーアナウンサー)

- 登壇企業：① (株)オカモトヤ
(卸売業・小売業/従業員数141名)
② (株)マクアケ
(情報通信業/従業員数191名)



「TOKYO/パパ育業促進企業」とは

東京都では、都内企業の男性従業員の育業(育児休業)取得率向上を目的に、取得率が高い企業を「TOKYO/パパ育業促進企業」として登録し、取得率に応じて「ゴールド(100%)」、「シルバー(75%以上)」、「ブロンズ(50%以上)」の登録マークを付与しています。詳しくは専用サイトをご覧ください。

詳しくはこちら



【申込方法】

「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2024」公式ウェブサイトからお申込みください。

【問合せ先】

産業労働局 雇用就業部 労働環境課
03(5320)4649

私らしく働く合同就職面接会【リアル開催】

「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」や「女性活躍推進企業」等、仕事と家庭の両立に関し優れた取組を実施している企業との合同就職面接会を託児付きで開催します。

【日時】 令和6年2月8日(木)～10日(土) (3日間、各日2部制)
 <第1部> 10:00～13:00 <トークショー> 13:15～14:00
 <第2部> 14:00～17:00

【会場】 東京国際フォーラム ホールE2
 【対象】 都内在住もしくは都内で正規雇用での就業を希望する女性求職者や、現在非正規雇用で働いており、正規雇用への転換を希望する女性等

【参加企業】 合計200社(各日60社～70社予定)

イベント内容

- 合同就職面接会(希望企業の面接を、書類選考なしで受けることができます。)
- モデル・タレントの近藤千尋さんほか、女性の活躍を応援するゲストによるトークショーの開催(司会:フリーキャスター 平井 理央さん)
- 非正規雇用から正規雇用へのキャリアチェンジセミナーやプロカメラマンによる証明写真撮影コーナー、就職活動用メイクアップセミナー など

【申込】 「私らしく働く合同就職面接会」専用ホームページからお申込みください。

 <https://jobfair-woman2024.metro.tokyo.lg.jp/>

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 就業推進課 ☎ 03(5320)4708



近藤 千尋さん



平井 理央さん



～「TOKYO 障害者マッチング応援フェスタ」のご案内～

東京都、東京労働局、(公財)東京しごと財団では、障害者と企業とのマッチング支援を一層推進していくため、「TOKYO障害者マッチング応援フェスタ」を開催します。フェスタでは、就労を目指す障害者等を応援するため、著名人、専門家による講演やミニセミナーのほか、ブース出展機関による各種支援策の紹介も行います。

【開催概要】 ◆ 区部会場 令和6年2月 1日(木) 10時～17時 東京ビッグサイト(江東区)
 ◆ 多摩会場 令和6年2月16日(金) 10時～17時 東京たま未来メッセ(八王子市)

【対象者】 求職者、求職者の家族、関係機関、企業等

【開催内容】

- 障害者就職面接会
 - ・障害者雇用に積極的な企業との就職面接会です。(参加企業:区部180社・多摩30社程度)
 - 職場体験実習面談会
 - ・職場体験実習を希望する障害者と企業との面談会です。(参加企業:区部35社・多摩10社程度)
 - 普及啓発イベント
 - ・著名人や専門家による講演・パネルディスカッションなどを実施します。このほか、特別支援学校生徒による実演、企業向けセミナーなども実施します。
- ※ 普及啓発イベントの一部コンテンツはオンライン配信、アーカイブ配信を行います。

<ステージプログラム>

区部会場

11:15～12:00
 講演「発達障害を体感する」
 元テレビ東京アナウンサー
 赤平 大氏



赤平 大氏

多摩会場

11:15～12:00
 講演「車いすアイドルというしごと」
 アイドル(仮面女子)ユーチューバー
 猪狩 ともか氏



猪狩 ともか氏

区部・多摩会場とも、このほか、3つのプログラム(講演、パネルディスカッション)を実施します。



詳しくは「TOKYO障害者マッチング応援フェスタ」公式WEBサイトをご覧ください。

 <https://syougai-matching.metro.tokyo.lg.jp/>

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 就業推進課 ☎ 03(5320)4663

<年末特別対策> 東京都中小企業従業員融資利率の引き下げのお知らせ

東京都では、中小企業等で働く方の生活の安定を図るため、年末から年度末にかけて特別対策として「中小企業従業員融資」の融資利率の引き下げを行っています。(引き下げ期間 令和5年12月1日(金)から令和6年3月31日(日)まで)

【利率】 ● 個人生活資金融資(さわやか) 1.6% (引き下げ前1.8%)
 ● 子育て・介護支援融資(すくすく・ささえ) 1.3% (引き下げ前1.5%)

【申込窓口】 中央労働金庫  0120-86-6956
 東京都信用組合協会 ☎ 03(3567)6211 (「子育て・介護支援融資」のみ取扱い)

詳しくは、 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/fukuri/yushi/index.html>

【問合せ先】 産業労働局雇用就業部労働環境課 ☎ 03(5320)4653





東京労働局からのお知らせ


<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>


配偶者手当を見直して若い人材の確保や能力開発に取り組まませんか? ~いわゆる「年収の壁」対策~

働く意欲のあるすべての人がその能力を十分に発揮できる社会の形成が必要となっている中、パートタイム労働で働く配偶者の就業調整につながる配偶者手当(配偶者の収入要件がある配偶者手当)については、配偶者の働き方に中立的な制度となるよう見直しを進める事が望まれています。

4ステップのフローチャート

賃金制度の円滑な見直しに向け、次のチャートを参考に進めてみましょう。

Step1 賃金制度・人事制度の見直し検討に着手

まずは、他社の事例も参考に自社の案を検討

Step2 従業員のニーズを踏まえた案の策定

Step3 見直し案の決定

[決定の過程での留意点]

- 労使での丁寧な話し合い・賃金原資総額の維持・必要な経過措置

Step4 決定後の新制度の丁寧な説明

<手当見直し内容の具体例>

- 配偶者手当の廃止(縮小) + 基本給の増額
- 配偶者手当の廃止(縮小) + 子ども手当の増額
- 配偶者手当の廃止(縮小) + 資格手当の創設
- 配偶者手当の収入制限の撤廃 など

詳細は、厚生労働省ウェブサイト

「配偶者手当の在り方の検討」をご覧ください。

ウェブサイトはこちら



【問合せ先】

賃金制度に関する相談は、東京働き方改革推進支援センターまでご連絡ください。 ☎ 0120-232-865

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度(※1)や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇(※2)の活用が効果的です。

労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、この年末年始に向けて導入をご検討ください。

- (※1) 年次有給休暇の付与日数のうち、5日を除いた残りの日数については、労使協定を締結すれば、計画的に取得日を割り振ることができる制度です。
- (※2) 年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を締結すれば年5日の範囲内で時間単位の取得が可能となります。

詳しくは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。

楽しむ冬、休みをつなげて、もっと楽しく。

● 年次有給休暇の計画的付与制度を導入しましょう。
● 年次有給休暇付与日数による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

年次有給休暇取得促進特設サイトはこちら



STOP! 一酸化炭素中毒災害

一酸化炭素中毒にご注意ください。以下のような災害が発生しています。

建設業: 内燃機関(ガソリンエンジン等)を動力源とする小型機械(発電機、コンプレッサ等)を通風が不十分な室内で使用していたことによる災害

飲食店: 燃焼器具の不完全燃焼等による災害

一酸化炭素は無色無臭であるため、ばく露しても気づかずに、頭痛、吐き気、めまいなどを感じ中毒に気付いたときには重症化、または死に至る危険性もあります。

一酸化炭素中毒を起こさないために、内燃機関や燃焼器具を使用する際には、換気扇の使用や定期的に窓を開けるなどして十分な換気を行って作業を行ってください。また、異常に気付いたときには、すぐに作業を中止し換気または適切な避難措置等を行ってください。

【問合せ先】 東京労働局 労働基準部
健康課 ☎ 03(3512)1616

ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、以下のホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

【募集情報】

■ 求職者支援訓練

令和6年2月22日開講(募集期間:6年1月4日~19日)

■ 公共職業訓練

施設内訓練(職業能力開発センター)

令和6年3月入校生(募集期間:12月18日~6年1月19日)

委託訓練:令和6年3月入校生

(募集期間:12月27日~6年1月16日)



キャラクター
「ハロレくん」

訓練情報ははこちら



しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごとと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※一部のセミナーは、から申し込み可能です。東京しごとセンター  <https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩  <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

東京しごとセンター▶



東京しごとセンター多摩▶

掲載しているセミナー等の内容は概要です。募集日程、時間など詳しくはホームページに掲載しています。必ず、で最新情報をご確認ください。

◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	とうきょうJOBフェスタ	事前準備なしでも安心して参加できる企業説明会。後日、企業見学会も開催。	1月12日(金) 12時～16時	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター6階ルームE (新宿区市谷八幡町8)	40人	
	合同企業説明会	出展企業20社程度の企業説明会。出展企業による1分間PRや企業情報コーナーも設置。後日、企業見学会も開催。	1月25日(木) 13時～17時	秋葉原ダイビル2階 コンベンションホール (千代田区外神田1-18-13)	100人	ヤングコーナー ☎03(5211)6351
29歳以下	就職力UP!「事務職編」	社会人基礎力UP!、仕事基礎力UP!、PCスキルUP!、企業見学がセットになったプログラム。	2月15日(木)～29日(木) 10時～16時	東京しごとセンター ニチレイ水道橋ビル5階 (千代田区神田三崎町3-3-23)	25人	
全年齢	デジタル・ビジネススキル習得支援事業「飯田橋2週間コース」	就職に向け、オフィスソフトの操作に加え、オンラインツールやネットワーク関連の知識、ローコード開発などの習得を目指す講座。	2月13日(火)～27日(火) いずれも9時30分～16時	飯田橋センタービル4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	20人	デジタル・ビジネススキル 習得支援事業事務局 ☎0120-038-031
	同「立川2週間コース」		ふどうやビル10階 (立川市曙町2-10-1)	16人		
	同「飯田橋1か月コース」		2月1日(木)～3月1日(金) 9時30分～16時	飯田橋センタービル4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	20人	
	同「新宿1か月コース」		2月13日(火)～3月12日(火) 9時30分～16時	TKP新宿西口 カンファレンスセンター9階 (新宿区西新宿1-10-1)	20人	
	ローコードによるアプリ作成スキル習得支援事業「2月コース」	早期の就職を目指し、企業で導入が進んでいるノーコード・ローコードによるアプリ作成スキルを習得する講座。	2月13日(火)～27日(火) 9時30分～18時	TKP新宿西口 カンファレンスセンター9階 (新宿区西新宿1-10-1)	25人	ローコードによるアプリ作成スキル習得支援事業事務局 ☎050-4560-3828

◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)のセミナー・就職面接会等(※完全予約制となります。)

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	ミニ就職フェア in 立川	各部5社程度参加のミニ就職面接会。服装自由なので気軽に参加可能。ジョブコーディネーターのサポート有。	1月16日(火) 午前の部:10時～12時 午後の部:14時～16時	東京しごとセンター多摩	各部 20人 程度	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 ☎042(521)6761
概ね29歳以下	若者と企業の交流会 in 八王子	参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できる。後日、企業見学会・職場体験も開催。	1月17日(水) 12時～16時10分	八王子子学園都市センター (八王子市旭町9-1)	30人	東京しごとセンター多摩 ☎042(526)4510
全年齢	面接会事前セミナー in 小平	就活・職場で活かせる「アンガーマネジメント」感情のコントロール術を学び、自信を持って就活に臨む。	1月10日(水) 14時～16時	ルネこだいら (小平市民文化会館) (小平市美園町1-8-5)	30人	
	面接会直前セミナー in 西東京	フェイスメソッドインストラクターが伝授する「面接力UP!」講座。表情筋を動かして若々しく見えるポイントを伝える。	1月15日(月) 14時～16時	西東京市役所田無庁舎 (西東京市南町5-6-13)	25人	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 ☎042(521)6761
	地域連携型就職面接会 in 西東京	当日は20社程度の企業が参加。経験豊富な就職支援アドバイザーが常駐の「ちょこっと相談コーナー」を併設。	1月19日(金) 第1部 10時～12時 第2部 14時～16時	西東京市南町スポーツ・文化交流センター きらっと (西東京市南町5-6-5)	各部 50人 程度	
	おしごと応援フェア in 町田	就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベント。年齢層問わず、誰でも服装自由、履歴書なしでも気軽に参加可能。	1月25日(木) 第1部 10時30分～13時15分 第2部 13時30分～16時15分	レンブラントホテル東京町田 (町田市原町田3-2-9)	各部 40人 程度	おしごと応援フェア事務局 ☎03(6838)9148

アプリ
TOKYO就職Naviの
ダウンロードは
こちらから!

「職場内障害者サポーター養成講座」

養成講座の受講と職場内での支援活動で奨励金を支給します。
<6年1月の予定> 1月11日(木)・17日(水):立川商工会議所
1月23日(火)・30日(火):Web

詳しくは HP ▶

