

P2 「シニアしごとEXPO」を開催します！

P3 「街頭労働相談」を実施します！

P4 東京労働局からのお知らせ

P5 都立職業能力開発センター12月入校生募集

P6 ものづくりフェア東京2019&技能競技大会展・技能士展開催



令和元年(2019年)9月25日発行
東京都産業労働局雇用就業部調整課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4646
印刷物規格表1類 印刷番号(30)89

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>



TOPICS **レディGO!** Project 第1回、第2回のイベントを開催します！

～子育てママが再び働くための応援イベント～

家庭と両立しながら再就職を目指す女性を支援するため、東京都では、マザーズハローワーク等と連携を図り、子育てママが再び働くための応援イベント(「レディGO! Project」)を今年度、都内各地で年5回開催します。

このたび、第1回、第2回の内容が決定しましたのでお知らせします。ご来場をお待ちしています！

イベントの概要

主催：東京都 共催：東京労働局、(公財)東京しごと財団

❖対象❖ 再就職を考えている幅広い年齢層の女性 **※男性も参加できます。**
❖日時&場所❖

- 第1回(新宿会場)：令和元年10月4日(金) 10時～15時30分
新宿エルタワー(新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー30階 サンスカイルーム)
- 第2回(秋葉原会場)：令和元年10月18日(金) 10時30分～15時30分
ベルサール秋葉原(千代田区外神田3-12-8 ベルサール秋葉原2階)

両会場共通

【トークイベント「私のレディGO!」】

育児と仕事の両立や復職時の不安の解決方法等をキャリアコンサルタントを交え、等身大で語ります！

★★★★★ゲスト★★★★★

第1回(新宿会場)

第2回(秋葉原会場)



くわばた りえさん



川崎 希さん

第1回(新宿会場)

【レディGO! ワクワク塾 開講式・公開セミナー】

- 1 開講式
東京都知事 小池百合子による挨拶等がございませう。
- 2 公開セミナー
子育ての不安や悩みの解決のヒントをお伝えします。



▲東京都知事 小池百合子

レディGo! ワクワク塾

「今、働くか迷っている」「じっくり、これからの働き方を考えたい」など、働き方や再就職の時期等に悩みを持たれている女性に、セミナーと短期インターンシップを実施

両会場共通の内容

【お楽しみステージ】

★ハローキティ ハロウィーンイベント★

～ミニステージ+握手会～

お子様と一緒にご参加いただけます！
キティちゃんと一緒にクイズに挑戦したり、ダンスを踊ったりして盛り上がりましょう！
キティちゃんとハイタッチができる握手会も実施！



©1976, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP600339

【働くための応援イベント】

- ☆ハローワークと連携した「仕事と子育て両立支援合同就職面接会」
仕事と子育ての両立に協力的な企業の面接会
〔参加企業数〕新宿会場：20社(予定)
秋葉原会場：20社(予定)
- ☆就職活動に役立つセミナー ☆各種ワークショップ
- ☆マンツーマンのワンポイントメイク講座
- ☆キャリアカウンセリング(個別相談) **※要予約**

◆詳細は、レディGO! Project 公式 <http://readygo.tokyo.jp>をご覧ください。

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 就業推進課 ☎03(5320)4708

～これからの働き方を考える～ 「シニアしごととEXPO2019」を開催します！

東京都は、東京労働局等と連携して、高齢者の方がこれからの働き方を考え、一歩踏み出すためのイベントを新宿・立川で開催します。両会場では、著名人によるトークショーを始めとした様々なプログラムをご用意するとともに、同会場にて合同就職面接会を実施します。今すぐに働きたい方、働くことに一歩踏み出したい方など、皆様のご参加をお待ちしております！

イベントの概要

【日時＆場所】

新宿会場 10月11日(金)10時30分～16時 新宿NSビル 地下1階NSイベントホール(新宿区西新宿2-4-1)
立川会場 10月23日(水)10時30分～16時 パレスホテル立川 ローズルーム(立川市曙町2-40-15)

主催：東京都 共催：東京労働局・都内ハローワーク

両会場共通の内容

☆「高齢者を元気にするトークショー」☆

〔テーマ〕

「ノースайдまであきらめない！」

〔ゲスト〕

山下 真司 氏



☆「合同就職面接会」

〔参加企業数(予定)〕新宿会場：30社、立川会場：20社

☆ その他のメニュー

- シニア就業を支援する機関のブース出展
ハローワーク、東京しごとセンター等が出展し、就業相談や、各種情報提供を行います。
- 有識者によるパネルディスカッション
- シニア向けセミナー ■シニア向け健康測定

新宿会場限定の内容

- 「東京セカンドキャリア塾」開講式 小池都知事による挨拶
- 「東京セカンドキャリア塾」オープンセミナー
チャレンジ精神旺盛なシニアの代表として、プロスキーヤー・冒険家の三浦雄一郎氏を講師に招きます。



▲東京都知事 小池百合子



▲三浦雄一郎 氏

※開講式・オープンセミナーとも、ご来場いただいた方どなたでもご聴講いただけます。

<申込み先>シニアしごととEXPO 公式 <https://www.senior-shigoto-expo.tokyo/>
【問合せ先】シニアしごととEXPO事務局 03(6427)2882

「介護と仕事の両立推進シンポジウム」を開催します

参加無料

高齢人口の増加や家族形態の変化を背景に、介護や看護を理由として離職した人が全国で9万9,000人に上るなど、介護と仕事の両立が依然として社会的な課題となっています。

東京都は「介護と仕事の両立」をテーマに、主に企業の経営者、人事労務担当者の皆様に向けたシンポジウムを開催します。ぜひご来場ください！

【開催日】10月29日(火)14時～16時45分(開場13時30分)
【会場】日経カンファレンスルーム(千代田区大手町1-3-7 日経ビル6階)
※地下鉄「大手町駅」C2b出口直結
【定員】200名(事前申込制/定員に達し次第締切)



テーマ：「多様な介護に直面する従業員～企業による介護支援策を考える～」

◆基調講演◆ 14時～14時30分

〔講師〕法政大学 キャリアデザイン学部 教授 松浦 民恵 氏

◆「企業による取組事例紹介」及び「パネルディスカッション」◆ 14時30分～16時20分

〔講演者兼パネリスト〕

SCSK株式会社 人事グループ人事企画部 部長 酒井 大介 氏

株式会社はなまる ケアラー支援担当 角田 映子 氏

社会福祉法人あいの福祉社会 理事・法人本部事務局長 佐野 佑 氏

〔コーディネーター〕

法政大学 キャリアデザイン学部 教授 松浦 民恵 氏

その他、厚生労働省東京労働局と東京都産業労働局より、それぞれの介護と仕事の両立支援事業について説明します。

【申込方法】以下のホームページ掲載の専用申込フォームまたはFAXにより、必要事項を明記のうえ、お申込みください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/ryoritsu/kaigo/symposium> 03(6661)7517

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課 03(5320)4649

「街頭労働相談」を実施します!!!

東京都労働相談情報センターでは、東京労働局と連携して、駅前などの街頭に臨時的相談場所を設け「街頭労働相談」を実施しています。10月は右表の日程で、労使双方からの労働に関する疑問・悩みにお答えします。また、来年4月から施行される「同一労働同一賃金（正規雇用労働者とパートタイム・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差の禁止）」や、今年5月に法定された「パワーハラスメント対策の義務化」についてパネル展示を行うほか、「働き方改革関連法」についてのパンフレットなど、労働に関する法制度や知識を簡潔にまとめた資料を配布します。お気軽にお立ち寄り下さい。

【問合せ先】労働相談情報センター 相談調査課
☎03(3265)6110

日時	場所	最寄駅	担当事務所
10月11日(金) 11時～15時	世界貿易 センタービル	JR・東京モノレール 浜松町駅、都営地下鉄 大門駅	大崎事務所 ☎03(3495)6110
10月18日(金) 12時～17時	新宿駅西口広場	JR・東京メトロ・小田 急・京王線 新宿駅	労働相談情報 センター(飯田橋) ☎03(3265)6110
10月18日(金) 11時30分～15時30分	昭島駅北口駅前	JR昭島駅	国分寺事務所 ☎042(321)6110
10月24日(木) 11時30分～15時30分	京王線 調布駅前広場	京王線調布駅	八王子事務所 ☎042(645)6110
10月25日(金) 11時～15時	東武 HOPEセンター	JR・東武東上・西武池 袋・東京メトロ 池袋駅	池袋事務所 ☎03(5954)6110
10月25日(金) ～27日(日) 10時～17時	テクノプラザ かつしか (葛飾区産業フェア会場)	京成線青砥駅	亀戸事務所 ☎03(3637)6110

職業訓練指導員(テクノインストラクター)試験を実施します!

職業訓練指導員の免許の取得資格を得るための試験であり、採用試験ではありません。

【試験科目】理容科、美容科、指導方法(実技の関連学科試験免除の方を対象)

【受験資格】実務経験のみの場合、8年以上(短縮条件有)

【試験日時】

★学科試験

指導方法：2年1月18日(土)

関連学科：2年1月21日(火)



★実技試験 理容科・美容科：2年1月21日(火)

【申込日時】10月29日(火)・10月30日(水)10時～12時、
13時30分～16時30分、10月31日(木)10時～12時

【申込場所】都庁第二本庁舎1階臨時窓口にて受付
詳細は、

<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/monodukuri/sikaku/shidouin/> をご覧ください。

【問合せ先】

産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4717

令和元年度 後期技能検定試験のご案内

技能検定とは、働く上で必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度で、合格すると「技能士」という国家資格を与えられます。東京都では、工場板金や鉄筋施工等の職種について、今年度後期試験を以下のとおり実施します。

〈技能検定の等級区分〉

特級：管理者又は監督者が通常有すべき技能・知識

1級・単一等級：上級技能者が通常有すべき技能・知識

2級：中級技能者が通常有すべき技能・知識

3級：初級技能者が通常有すべき技能・知識

【等級・職種】特級25職種、1・2級43職種、3級20職種、単一等級1職種

【受験資格】実務経験のみの場合、1級は7年以上、2級は2年以上、単一等級は3年以上の実務経験者

※職業訓練受講歴・学歴等による短縮あり。3級は実務経験を有すること(経験年数不問)。

【受検申込期間】10月7日(月)～18日(金)

【申込み】受検申請書(申込み先で配布)等を以下の申込み先へ直接持参してください。

【申込み先】東京都職業能力開発協会

(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター7階)

☎03(5211)2353 <http://www.tokyo-vada.or.jp>

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4717

メンタルヘルス推進リーダー養成講座

受講料無料

従業員の心の健康をケアする社内担当者(メンタルヘルス推進リーダー)を半日×4回の講座で養成します。事例を通して具体的なメンタルヘルス対策について学び、体系的な知識の習得を目指します。

【総論・法律】初級10月3日(木) 中級10月7日(月)

(1) 一歩先! これからのメンタルヘルス対策を考える～職場活性化を行うために必要な視点は何か～

(2) メンタルヘルス、過重労働をめぐる社会情勢、知っておきたい法制度、判例

【医療】初級11月7日(木) 中級11月11日(月)

精神疾患(うつ病等)に対する知識とその対応方法

【マネジメント】初級12月11日(水) 中級12月16日(月)

メンタルヘルスマネジメント(予防と実際に休職者が出たときの対応)

【まとめ】初級1月22日(水) 中級1月27日(月)

(1) 企業の取組紹介・パネルディスカッション

(2) メンタルヘルス対策の事例研究(グループ討議)

☆4講座共通 【時間】いずれも13時～17時 ※日時の詳細は、必ず下記でご確認ください。

【定員】各50名 【場所】(公財)東京都中小企業振興公社 産業労働局 秋葉原庁舎 会議室(千代田区神田佐久間町1-9)

【問合せ先】(公財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課 福利厚生係 ☎03(3251)7905

★ホームページでお申込みができます。 <http://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/1908/0001.html> 公社メンタルセミナー 検索





東京労働局からのお知らせ

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>

令和元年度 業務改善助成金(東京版)について

業務改善助成金は、中小企業・小規模事業者の方の生産性向上を支援することで、「事業場内最低賃金(事業場内で最も低い賃金)」の引上げを図るための制度です。

ご利用をご検討の事業主様は、下記「問合せ先」までご相談ください。詳細は、東京労働局 でもご案内しています。

概要

コース	引き上げる労働者数	助成上限額	助成対象事業場	助成率
30円コース	1～3人	50万円	①事業場内最低賃金と東京都最低賃金の差額が30円以内 及び ②事業場規模30人以下の事業場 ※①と②を満たす必要があります	3/4 生産性要件を満たした場合は 4/5
	4～6人	70万円		
	7人以上	100万円		

事業場内最低賃金を30円以上引き上げ、設備投資(機械設備、POSシステム等の導入)などを行った場合に、その費用の一部を助成します。

【問合せ先】「東京働き方改革推進支援センター」(平日 9:00～17:00)

フリーダイヤル 0120(232)865(新宿区西新宿1-22-2)

※都内の事業主の方からの業務改善助成金の申請の窓口は、「東京労働局雇用環境・均等部企画課助成金係」

03(6893)1100(平日9:00～17:00)

10/1から 東京都最低賃金は 時間額1,013円です☆

東京都内の事業場で働くすべての労働者に時間額1,013円が適用されます。

【問合せ先】

東京労働局 労働基準部 賃金課

03(3512)1614



～労働基準法改正～

年次有給休暇の取得は進んでいますか？

平成31年4月から、年次有給休暇が10日以上付与される全ての労働者に対し、付与日から1年以内に5日を取得させることが使用者の義務となりました。

詳細は東京労働局 をご覧ください。

【問合せ先】

東京労働局 労働基準部 監督課

03(3512)1612



▲QRコード



10月は 「年次有給休暇取得促進期間」です

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりは、仕事に対する意識やモチベーションを高め、仕事の生産性を向上させ、企業イメージの向上や優秀な人材の確保につながるなど、企業と従業員の双方にメリットがあります。

「プラスワン休暇」や「計画的付与(計画年休)制度」等については、年次有給休暇取得促進特設サイトをご覧ください。



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/jikan/sokushin/

【問合せ先】東京労働局 雇用環境・均等部 指導課 03(3512)1611

2019年10月

※即位礼正殿の儀の行われる日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 体育の日	15	16	17	18	19
20	21 計画年休	22 休日※	23 プラスワン休暇 +1	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆ 求職者支援訓練のご案内 ◆

【対象】雇用保険受給資格がない求職者等一定の要件を満たす方 ※詳細は でご確認ください。

【訓練科目】事務・医療事務・介護・IT等 約20～30コース

【訓練期間】2か月～6か月 【受講料】無料(テキスト代等は自己負担)

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/shokugyou_kunren/kyuusyokusyasienkunren_00184.html

※申込み・ご相談は、お住まいの住所を管轄するハローワークの訓練担当窓口まで。

【問合せ先】都内各ハローワーク <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/>



▲QRコードからもアクセスできます



都立職業能力開発センターからのお知らせ

■ 都立職業能力開発センター12月入校生募集 ■

①住宅内外装仕上科(6か月)/②エンジニア基礎養成科(4か月)/③電気制御基礎養成科(4か月)/④ジョブセレクト科(2か月)

【対象】①一般求職者、転職希望者、②③④30歳未満で、就業経験がない、又は少ない方。

【実施校】①②城東職業能力開発センター
③多摩職業能力開発センター
④城東及び多摩職業能力開発センター

【定員】①②③各10名、④5人 【選考日】11月15日(金)

【申込み】①②③10月1日(火)~11月6日(水)に住所地を管轄するハローワーク又は各職業能力開発センター・校へ④10月11日(金)~11月14日(木)に城東又は多摩職業能力開発センターへ。

【授業料】無料。※教科書・作業服代等は自己負担。

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kyushokusha-kunren/school/>

【問合せ先】

①②④城東職業能力開発センター ☎03(3605)6140

③④多摩職業能力開発センター ☎042(500)8700

◆ キャリアアップ講習10月受付 ◆



~スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習~

※主に平日夜間や休日に実施します。

【内容】ITパスポート試験受験対策(1)(2)、QC検定(3級)受験対策、クラウドアプリケーションを活用した経営・業務管理等31コース(予定)

【対象】現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方

【授業料】1,600円~6,500円(他に教科書を各自購入)

【申込み】10月1日(火)~10日(木)に、往復はがき・、で、必要事項を記入の上、直接実施校へお申し込みください。※期間内必着のこと

 https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課

☎03(5320)4719



◀たまねじくん



ものづくりくん▶

労働相談情報センターからのお知らせ

★ 育休パパ・ママの職場復帰セミナー ★

~育児と仕事の両立についての不安を解消します~

◆ 託児サービスをご用意します。(無料、事前申込制、定員あり) <対象>生後6カ月~6歳(未就学児) ◆

【日時・定員】10月29日(火)13時30分~15時30分(20名) ※事前申込制

【場所・最寄駅】府中市市民活動センタープラッツ 第3会議室(京王線府中駅)
(府中市宮町1-100 ル・シーニュ6階)


【対象】育児休業中の方、概ね1年以内に育児休業を取得予定の方、その配偶者

【内容】役立つ制度の使い方や育児中の職場復帰準備、仕事と育児の両立ポイントについての解説。
育休後復帰経験者の体験談や参加者同士の交流会。

【講師】育休後アドバイザー 小川 嘉代子 氏

【申込締切】10月8日(火) ※応募者多数の場合は、育児休業中の方(配偶者を含む)を優先した上で抽選

【問合せ先】労働相談情報センター 八王子事務所 ☎042(643)0278

※詳細は、 <https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform/index/menu/>



▲QRコード

★ 働きやすい職場環境づくり推進研修会 ★

~中小企業の経営者、人事労務担当者向け~

受講料無料

◀10月の研修会のご案内▶

■ 育児と仕事の両立研修会「子育てと仕事の両立はイクボスが支える!~子育て社員を活かす働きやすい職場の実現~」

【日時】10月3日(木)14時~17時(意見交換会 16時~17時) 【定員】80名

【会場】アリアル会議室 五反田ANNEX B会場 【最寄駅】(JR/都営浅草線)五反田駅


【講師】株式会社東レ経営研究所 ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部チーフコンサルタント 塚越 学 氏

■ 育児と仕事の両立研修会「出産や育児による人材のロスを防ぐため、いま企業が取り組むべきこと」

【日時】10月17日(木)14時~16時 【定員】80名

【会場】ビジョンセンター永田町 801A+B 【最寄駅】(東京メトロ)永田町駅、赤坂見附駅

【講師】i-project 代表 大西 素子 氏

★申込み・詳細は、 <https://www.tokyo-hkensyu.jp/>

【問合せ先】労働相談情報センター 事業普及課 企業支援担当 ☎03(5211)2248



しごとを探している方のためのセミナー

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用される方は、事前に利用者登録をしていただきます。
 ※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。(「東京しごと塾」を除く)。
 ※一部のセミナーはQRコードから申し込み可能です。(QRコード <https://www.tokyoshigoto.jp/>)



◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
34歳以下	第6回とうきょうJOBフェスタ(きらぼし銀行共催回)	企業研究セミナーと採用担当者との交流会がセットになったイベント。	10月15日(火) 12時~17時 ※参加者募集開始は 9月26日(木)~	東京しごとセンター	40人	ヤングコーナー ☎03(5211)6351
	第3回合同就職面接会	営業・事務職など15社の採用担当者と直接面接ができる若年者を対象とした面接会。ハローワーク飯田橋との共催。	10月18日(金) 13時~16時30分		100人	ヤングコーナー ☎03(5211)2851 ※予約不要
	ワークスタート!	就活をしたことがなくても大丈夫!グループワーク、社会人との交流、職場体験等あり。無理なく段階的に就職活動への準備が可能。	11月5日(火)~12月20日(金) (全35日間) 週5日/原則月~金 10時~16時		15人	ヤングコーナー ☎03(3556)5950
30~44歳	東京しごと塾	2ヶ月間の職務実習で、正社員として働き続けるための様々な能力を身につけるプログラム。採用後の定着支援も実施。	11月5日(火)~12月26日(木) 9時30分~16時30分		20人	ミドルコーナー ☎03(3221)5871
30~54歳	~働きたい求人を見つけ方!~ 求人票徹底活用術	応募書類の通過率にも影響する「求人票を読み解くチカラ」を身につけるヒントを伝授。求人票を就職活動ツールとして最大限活用する。	10月25日(金) 13時30分~15時30分	100人	ミドルコーナー ☎03(3265)8904	

◆東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)のセミナー

対象	講習・セミナー名	内 容	日 時	会 場	定員	申 込 先
29歳以下	若者と企業の交流会 in 国分寺	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、企業の人事担当者と交流を行う。4社が参加予定。	10月16日(水) 10時~16時10分	cocobunjiプラザ	30人	☎042(329)4510
全年齢	就職面接会 in 清瀬	参加予定企業10社程度。当日は複数の企業と面接が可能。	11月13日(水) 13時~16時 (受付時間12時30分~15時)	清瀬市生涯学習センター	—	
34歳以下	就職面接会 in 国分寺	参加予定企業25社。当日は複数の企業と面接が可能。	10月30日(水) 13時~16時 (受付時間12時30分~15時30分)	東京しごとセンター多摩	—	☎042(329)4524
女性	女性のための再就職支援セミナー in 稲城	「好感を得る話し方」実践セミナー。印象力アップのスキルについて学ぶ。	10月17日(木) 13時~15時30分	稲城市地域振興プラザ	50人	

ものづくりフェア東京2019 & 技能競技大会展・技能士展を開催します!

現代の名工や熟練職人による実演、作品展示、体験教室の開催や技能五輪全国大会等の紹介を行います。また、ロボットによるIT体験もできます。様々な匠の技に触れてみませんか!

【日時】10月1日(火)、2日(水)

10時~17時

【会場】新宿駅西口広場
イベントコーナー

【問合せ先】

東京都職業能力開発協会
☎03(5211)2357



▲昨年度の体験教室の様子

毎年10月は加入促進強化月間です。
人も、会社も、もっと元気に!

中退共済

CHU小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211