

## 今月の主な内容

- ネクストジョブが多摩でもスタート.....1
- 東京都労働相談情報センターが街頭労働相談を実施しました.....2
- アビリンピック・技能五輪全国大会 都代表選手団激励会と大会実施結果.....3
- 取材報告 シンポジウム「精神障害者が働くために大切なこと」.....4
- セミナー・職業訓練・講習等募集情報  
(労働相談情報センター、職業能力開発センター、東京しごとセンター等).....5~6

## TOPICS

## ～正社員で働こう！ 職場定着までサポート～

## ネクストジョブが多摩でもスタート

東京都は、不安定な雇用環境にある非正規雇用者等の正社員就職を支援するため、30歳代で正社員への就職を目指す方を支援する「ネクストジョブ事業」を行っています。

昨年11月から飯田橋の東京しごとセンターでご利用いただいている専用相談窓口「ネクストジョブテラス」を、10月26日から東京しごとセンター多摩にも開設しました。多摩地域においても、専用相談窓口と専門の相談員により、カウンセリングから仕事探し、就職後のフォローまで、正社員を目指す皆さんを強力にバックアップします。



## 特徴



## きめ細かなアドバイス

企業の採用・人材育成担当OBなどの専門相談員（ジョブコーディネーター）が、就職活動をサポートします。経験の棚卸しや今後の展望などを個別にアドバイスします。

## 豊富な就業支援メニュー

キャリアカウンセリングやセミナー等、様々な就業支援メニューをご用意しています。一人ひとりの目標や弱점에合わせて、就職に向けたステップアップを図ります。

## 就職後もしっかりサポート

就職後も職場の不安や同僚に聞けない悩みなどの相談やアドバイスをを行い、継続的にサポートします。



## 対象者



パート、アルバイト、派遣社員などの非正規雇用の職歴が長い30歳代の方で、早期に正社員としての再就職を希望する方。

（正社員在職の方、自営の方は除きます。）



## 場所及び時間



## 場所

- 東京しごとセンター多摩 **NEW!**  
国分寺市南町3-22-10  
東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階  
ネクストジョブ専用ダイヤル ☎042-329-2410
- 東京しごとセンター  
千代田区飯田橋3-10-3 ☎03-5211-2803

## 時間

月曜～金曜9時～20時、土曜9時～17時  
※日曜・祝日、年末年始は除きます。

## 採用企業も支援

ネクストジョブでは、東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩から紹介した30歳代の方を正社員として採用した企業には、採用後6か月、ジョブコーディネーターが職場訪問を実施し、職場定着・人材育成等に関する相談に応じます。また、正社員として6か月以上雇用した企業には、「正社員採用助成金」を1人あたり60万円支給します。

## 【問い合わせ先】

東京しごとセンター多摩

☎042-329-4510

産業労働局雇用就業部就業推進課

☎03-5320-4708

## ～労働に関する悩み、疑問におこたえます～ 東京都労働相談情報センターが街頭労働相談を実施しました

東京都では、毎年10月を「労働相談強調月間」として駅前などに臨時の相談窓口を設け、街頭労働相談を実施しています。今回は、新橋・渋谷・赤羽など都内6か所の会場で行われました。

労働相談情報センターの相談担当職員のほか、労働基準監督署やハローワークの相談員などの協力を得て、労働問題全般について幅広い相談をお受けしました。また、都立職業能力開発センターの職員も相談員として参加し、職業能力開発



▲労働問題全般の相談のほか、職業訓練についての相談にも対応しました。

についての相談に対応しました。会場には新型インフルエンザに関する労働問題を解説したパネルや退職勧奨への対応方法についてのパネル等も設置して、わかりやすく情報提供を行いました。期間中、6,000人を超える来場者があり、相談件数も計

143件にのびりました。

相談内容としては、最近の雇用情勢を反映してか、賃金不払に加え、雇用保険の加入や受給に関するものが目立ちました。

資料コーナーでは労働関係の資料や労働セミナーの案内等を各種取り揃え、これらを項目別に並べたりファイルに入れるなどして配布しました。資料説明も積極的に行い、来場者に対し、労働に関する様々な情報の普及に努めました。



▲資料コーナーでは、様々な資料やパネルで情報提供を行いました。

都内6か所の労働相談情報センターでは下記のとおり日頃より労働条件や労使関係など労働問題全般について、電話・来所での相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ぜひご利用ください。

### ◆労働相談情報センター 相談窓口のご案内◆

#### <電話相談>

東京都ろうどう110番 ろうどう110番 0570(00)6110

月～金曜日：午前9時～午後8時  
土曜日：午前9時～午後5時  
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)

※詳細は各センターにおたずねください。  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/center/>  
でも詳細をご覧ください。

#### 【問い合わせ先】

労働相談情報センター ☎03-3265-6110

#### <来所相談（原則予約制）>

#### 【労働相談情報センターの来所相談窓口】

| 窓 口       | 電 話          | 夜間相談  |
|-----------|--------------|-------|
| センター(飯田橋) | 03-3265-6110 | 月曜～金曜 |
| 大 崎       | 03-3495-6110 |       |
| 池 袋       | 03-5954-6110 |       |
| 亀 戸       | 03-3637-6110 |       |
| 国分寺       | 042-321-6110 | 月曜    |
| 八王子       | 042-645-6110 | 水曜    |

○センター6所が担当地域における相談に応じます。

○夜間相談：平日の20時まで。

飯田橋・国分寺・八王子の3所が曜日を決めて相談に応じています。

○土曜相談：9時～17時（飯田橋のみ。祝日及び12月28日～1月4日を除く）

## 東京労働局からのお知らせ

### いい仕事しよう。いい人生しよう。 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）講演会のお知らせ

厚生労働省では仕事と生活の調和の実現に向けて、今回、次のとおり講演会を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

#### ◆内容

##### 第1部 基調対談

「仕事と生活の調和で社会を変えよう」

- ・佐藤 博樹氏（東京大学社会科学研究所教授）
- ・パク・ジョアン・スックチャ氏（アパシオナータInc代表）

##### 第2部 パネルディスカッション

「仕事と生活の調和で会社を変える、未来が変わる」

コーディネーター 久保 純子氏（フリーアナウンサー）

#### ◆日時・場所

12月7日(月) 13時30分～16時30分

丸の内 MY PLAZA ホール(千代田区丸の内 2-1-1)

○参加費無料 定員400名

●お申し込み方法・・・事前申込み制です。

<http://www.face2.jp/wlb/>

●お問い合わせ先・・・「仕事と生活の調和講演会」事務局

☎03-3545-2372 (10:00～18:00 土・日・祝日を除く)

## 年末年始無災害運動

実施期間 平成21年12月15日  
～平成22年 1月15日

### スローガン「ゆるむ気持ちを引き締めて 年末年始も安全リレー」

1年の締めくくりを笑顔で送り、災害のない明るい新年を迎えるために、「安全最優先」の考え方を基本に、あわただしい時期にこそ、作業前の点検の実施、安全な作業方法の確認などを着実に実施しましょう。

【問い合わせ先】東京労働局労働基準部安全課 ☎03-3512-1615

## アビリンピック 技能五輪全国大会 都代表選手団激励会と大会実施結果のお知らせ

### アビリンピック・技能五輪全国大会 東京都代表選手団激励会

第31回全国障害者技能競技大会（アビリンピック）と第47回技能五輪全国大会へ出場する東京都代表選手団の激励会が10月15日（木）、都庁内にて開催されました。

アビリンピックは、障害のある方々に様々な職業技能を発揮する場を提供し、技能の水準を高めることで、職場での自信と信頼を高めると同時に、広く社会の理解と認識を深め、雇用の促進と地位の向上を図ることを目的に実施されています。また、技能五輪は、23歳以下の青年技能者（一部の職種を除く）が、全国の仲間たちと「技」の日本一を競い合う大会で、次代を担う青年技能者に努力目標を与えるとともに、大会開催地域の若者に優れた技能に触れる機会を提供し、技能の重要性・必要性をアピールすることを目的としています。

都代表選手団は、アビリンピックには、DTP、歯科技工、喫茶サービスなど9種目9名が参加、技能五輪には、貴金属装身具、配管、家具など18職種56名の選手が参加することになり、選手の紹介、認定証の授与、選手宣誓が行われました。

都代表選手の皆さんは、大会参加を控え、緊張した面持ちでしたが、



ともに参加する仲間と出会い、また温かい励ましの言葉を受けて、大会への気持ちを新たにしていました。

◀都代表選手団の皆さんの健闘を祈念しました

### 第31回全国障害者技能競技大会 （アビリンピック）開催

10月30日（金）～11月1日（日）、茨城県ひたちなか市にてアビリンピックが開催され、全国から276名の選手が参加し、9名の都代表選手の皆さんも全国の選手と技能を競い合いました。第31回目を迎えた今回は、障害者雇用を応援するイベント「障害者ワークフェア2009」が同時開催され、100を超える企業・団体が、「ワーキング」「サポート」「テクノロジー」「ライフ」をテーマに出展しました。

都代表選手はワード・プロセッサ種目の土屋 哲朗さんと歯科技工種目の松本 毅さんが金賞、喫茶サービス



▲土屋 哲朗さん（金賞）



▲松本 毅さん（金賞）

種目の安室 光代さんとホームページ種目の渡 恵美子さんが銅賞に入賞するなど、日頃の成果を十分に発揮されました。



▲安室 光代さん（銅賞）



▲渡 恵美子さん（銅賞）

### 第47回技能五輪全国大会開催

10月23日（金）～10月26日（月）、茨城県日立市、ひたちなか市にて技能五輪全国大会が開催され、56名の都代表選手の皆さんも全国から選抜された983名の選手たちと技能レベルの日本一を競いました。

都代表選手は、家具職種の外山 紗江さん、貴金属装身具職種の藤巻 祐馬さんとウェブデザイン職種の永井 大輔さんが金賞を受賞されました。このほかに、フラワー装飾や西洋料理の職種などで7名の方が銀賞、配管やレストランサービスの職種などで6名の方が銅賞、フライス盤やとびなどの職種で7名の方が敢闘賞を受賞されるなど、優秀な成績をおさめ、日頃職場などで培った技能を発揮されました。

また、東京都代表選手団は、優秀技能選手団賞を受賞しました。



▲外山 紗江さん（金賞）



▲藤巻 祐馬さん（金賞）



▲永井 大輔さん（金賞）

【問い合わせ先】 産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4717  
東京都職業能力開発協会  
☎03-5211-2354

## 東京障害者技能競技大会 出場選手募集

ご紹介した平成21年度全国障害者技能競技大会（アビリンピック）では、東京都代表選手の皆さんが大いに活躍されました。

今回は、来年度（平成22年度）の東京都代表選手の選考対象にもなる東京障害者技能競技大会（東京アビリンピック）に出場する方を募集します。ぜひご応募ください。

◆開催日時 平成22年2月20日（土） 9時30分～15時30分

◆大会会場 東京障害者職業能力開発校  
小平市小川西町2-34-1

（西武国分寺線・西武拝島線小川駅下車 徒歩5分）

◆競技種目 ①身体・精神障害者対象：ワープロ、表計算  
②視覚障害者対象：パソコン操作  
③知的障害者対象：パソコンデータ入力、喫茶サービス、オフィスアシスタント

◆申込期間 12月1日（火）～1月15日（金）（定員になり次第締切り）

◆申込先 （社）東京都雇用開発協会  
〒101-0061 千代田区三崎町1-3-12  
水道橋ビル6F

☎03-3296-7224 FAX03-3296-7230

詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。

【問い合わせ先】 産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎03-5320-4717

## 取材報告

シンポジウム  
「精神障害者が働くために大切なこと」

障害者雇用支援月間中の9月29日に、東京しごとセンター講堂において、シンポジウム「精神障害者が働くために大切なこと」が開催されました。

第1部では、「クッキングハウス」代表松浦幸子氏の講演とクッキングハウスのメンバーによる体験発表が行われました。

クッキングハウスは、調布市にある玄米食レストランです。心の病を体験した方々の「心の居場所」としてスタートして今年で22年目になりました。

## ——なぜクッキングハウスを始めたのか

松浦氏が精神科ソーシャルワーカーになった頃、精神病は長い入院生活を伴うものでした。「ごく普通の生活を街の中で一緒に過ごしたい」と考えた松浦氏は、心の病気をした人々（メンバー）が食を通して互いに語らえる「居場所」として、クッキングハウスをオープンしました。玄米食レストランのクッキングハウスは、市民からも喜ばれているそうです。

## ——仕事にいくようになったメンバー

クッキングハウスでの交流を通し、外での就職を自発的に目指し始めたメンバーにとって、障害となったのは人間関係のとり方がわからないこと。1週間程度で辞める人が多かったそうです。そこで、仕事を続けるにはどのようなサポートをすればいいか考え、もう一つレストランを立ち上げることにしたそうです。クッキングスターと名づけたそのレストランは、每晚8時まで営業することとし、メンバーが“ただいま”と帰って来られる場所になりました。仲間と食事することで、健康を維持し、仲間がいる安心感を得て、またスタッフに相談することが可能となりました。

## ——始まったSST

メンバーが辛いことは、人づきあいが苦手で、職場でうまく関係を作れず、結果として自信を喪失してしまうことでした。これは一人で解決することはなかなかできません。そこで、この悩みを解決するため、SST(Social Skills Trainingの頭文字をとった言葉。社会生活技能訓練。)というコミュニケーションの練習のためのプログラムを取り入れました。

SSTは思い立った時に、場所を選ばず実践できます。まず、

メンバーが自分にとって克服したいこと（例：会社で大きな声であいさつすること）を課題としてあげ、実践します。周りは、実践した人の良かったと思うことを褒めます。そうすることで自信がつき、やってみようという勇気を持つことができます。SSTは大変人気となり、コミュニケーション能力を高めるためになくはないものになりました。また、家族が当事者を支える際にも役に立つ手法になりました。今では、家族の方のほか、企業の方もクッキングハウスに勉強に来られるそうです。

## ——「港」…自分らしさを取り戻す場所

心の病の回復はジグザグ、進んでは戻りの繰り返しであり、「揺れる障害」とも言われています。例えば、主治医の先生に話したいことがたくさんあっても、多忙の先生を気遣い、話せないといったことがあります。

松浦氏は、揺れる障害であることを認識し、もっと豊かに、きめ細かく支援することが必要であり、そのためにはその人に合わせたプログラムと、居場所が必要と言います。

クッキングハウスは、いつでも疲れたら戻って来ることができる場所—自分らしさを取り戻す場所。「港」と松浦氏が表現されるように、心の病を体験された方々の心の居場所が必要であると訴え、講演の最後にメンバー達と一緒にクッキングハウスの歌を披露してくれました。

第1部の講演の合間には、クッキングハウスのメンバーによる体験発表もありました。

第2部では、クッキングハウスのメンバー達によるSSTのデモンストレーションが様々な課題を設定して行われ、シンポジウム参加者からも感嘆の拍手が沸き起こっていました。



◀SSTのデモンストレーション。普段は大勢の前で行わないのですが、活き活きと実践されていました。

参加費無料!

## 都立職業能力開発センターで「ものづくり」を体験しよう!

## —「ものづくり体験塾」1月実施分参加者募集—

都では、ものづくり体験や企業見学等を通じ、ものづくりの具体的なイメージや理解を深めるとともに、将来の職業選択のきっかけにさせていただくため、「ものづくり体験塾」を実施しています。

## ◆日程・内容

| 実施日             | 体験内容                                             | 会場            | 見学先      | 申込先                             |
|-----------------|--------------------------------------------------|---------------|----------|---------------------------------|
| 1月18日(月)～20日(水) | 「人にやさしい住まいづくりのプロ」を目指そう!<br>～住宅設備機器の取り付けと水漏れ対処実習～ | 城東職業能力開発センター等 | 都営住宅建設現場 | 城東職業能力開発センター<br>TEL03-3683-0341 |

※3日間とおしてご参加ください。

◆対象 おおむね34歳以下の方

◆時間 おおむね9時～16時30分

◆定員 10名（応募者多数の場合は抽選となります）

◆申込 1月8日(金)までに申込先へ電話で。

詳細はHPで <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/school/taikenjuku/> をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎03-5320-4719

## 労働相談情報センターのセミナー

☆セミナーの募集は、全て申込み先着順です。定員に達した場合は、申込み受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆TOKYOはたらくネット(<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>)からも申込みができます。

| 日時                                                | セミナー名                                    | 講師                                                                               | 場所                       | 定員   | 申込み先・問い合わせ先             |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------|-------------------------|
| 12月1日(火)・11日(金)                                   | 働く人の<br>ハラスメント対処法セミナー<br>～セクハラ・いじめ・パワハラ～ | 弁護士 秋田 一恵氏、<br>(株)カウンセリング・コール代表取締役<br>産業カウンセラー 秋葉 ふきこ氏                           | 中央区役所<br>8階<br>大会議室      | 100名 | 労働相談<br>情報センター<br>(飯田橋) |
| 12月8日(火)・10日(木)                                   | 適正な労働時間管理&<br>健康管理のポイント                  | 弁護士 大澤 英雄氏                                                                       | 東京<br>しごとセンター<br>地下講堂    | 100名 |                         |
| 平成22年1月15日(金)<br>・18日(月)・19日(火)<br>・25日(月)・26日(火) | 労働法基礎セミナー<br>in飯田橋II                     | 早稲田大学 教授<br>島田 陽一氏                                                               | 東京<br>しごとセンター<br>地下講堂    | 120名 |                         |
| 平成22年1月13日(水)<br>・19日(火)                          | 海外勤務者をめぐる<br>諸課題                         | 早稲田大学大学院<br>アジア太平洋研究センター<br>教授 小林 英夫氏、<br>三菱UFJリサーチ&コンサルティング<br>シニアコンサルタント 藤井 恵氏 | 東京都<br>南部労政会館<br>第5・6会議室 | 100名 | 労働相談<br>情報センター<br>大崎    |

正社員に  
チャレンジ!就職チャレンジ支援  
「委託訓練」2月生募集

正社員への就職にチャレンジする意欲を持つ方に対して職業訓練を行い、より安定した就業に向けてサポートします。受講中は生活費の心配なく訓練に専念できるよう受講奨励金(月額約15万円)を支給、授業料・教科書代も無料です(ご利用にあたっては、所得等一定の要件があります)。まずは区市町村の「生活安定応援窓口」からスタート。就職に役立つ知識や技能を身につけて、正社員にチャレンジしましょう!

◆訓練期間 2月～4月(3か月間)

◆科目 IT・一般事務・医療事務系等7コース程度

◆募集期間 12月1日(火)～21日(月)

◆申込 区市町村の「生活安定応援窓口」で要件確認後、就職チャレンジ支援相談室でカウンセリングと訓練申込を行います。

## &lt;就職チャレンジ支援相談室&gt;

| 所名     | 電話番号         | 所在地                                 |
|--------|--------------|-------------------------------------|
| 飯田橋相談室 | 03-3239-2810 | 千代田区飯田橋3-10-3<br>東京しごとセンター内         |
| 大崎相談室  | 03-5487-8225 | 品川区大崎1-11-1<br>ゲートシティ大崎ウエストタワー2F    |
| 日暮里相談室 | 03-5811-4301 | 荒川区東日暮里5-41-2<br>NNビル4F             |
| 国分寺相談室 | 042-326-8666 | 国分寺市南町3-22-10<br>労働相談情報センター国分寺事務所2F |

科目・日程・実施施設等の詳細は、  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/challenge/>  
 をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
 ☎03-5320-4726

## 職業訓練指導員試験のお知らせ

■職業訓練指導員免許の取得資格を得るための  
 「職業訓練指導員試験」を行います。  
 ※東京都職業訓練指導員の採用試験ではありません。

◆試験科目 理容科、美容科、指導方法(実技と関連学科試験免除の対象)

◆受験資格 実務経験8年以上(短縮条件あり)  
学科試験22年1月16日(土)◆試験日時 実技試験(理容科)22年1月18日(月)  
(美容科)22年1月19日(火)◆申込日時 12月7日(月)・8日(火)  
10時～12時、13時30分～16時30分  
都庁第二本庁舎1階臨時窓口にて受付

詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>  
 をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
 ☎03-5320-4717

都立職業能力開発センター  
キャリアアップ講習

## 在職者向け

■職業能力開発センターのキャリアアップ講習12月受付分  
おもに夜間や休日に実施する仕事に役立つ短期講習

◆講習 CAD製図(機械)初級、3次元CAD、二級建築士(学科)受験対策、第三種電気主任技術者科目合格対策、ビジネス文書の作成(Word・Excel)、文書作成(Word)中級、データベース(Access)初級、アプリケーションの連携、VBによるプログラミング、情報セキュリティ(学科)、サービス提供責任者のレベルアップ講習、介護福祉士受験対策(実技)等全33コース

◆対象 現在働いている方で都内在住または在勤の方

◆費用 授業料1,600円～6,500円 ほかに教科書を各自購入

◆申込 往復はがきは12月8日(火)(消印有効)までに、FAXは12月10日(木)までに必要事項を書き直接実施校へ。  
インターネットは12月10日(木)までに下記HPから申込。

講習内容・日程・実施校等の詳細は  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>  
 または問い合わせ先まで。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
 ☎03-5320-4719

第3回 メンタルヘルス推進リーダー  
養成講座のお知らせ

メンタルヘルス対策を企業の中で推進していくためには、組織一丸となって実施体制を確立する必要があります。本講座は、2日間のカリキュラムの中で企業のメンタルヘルスに対する基礎知識や企業の取組事例を学び、企業内でメンタルヘルスを推進するリーダーを養成します。

| 日時                       | 内容                                       | 講師                                  |
|--------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| 12月8日(火)<br>9時30分～11時00分 | メンタルヘルス、過重労働をめぐる<br>社会情勢、知っておきたい法制度、事例   | 弁護士 峰 隆之氏                           |
| 11時00分～12時30分            | 精神疾患に対する知識                               | (財)航空医学研究センター<br>検査・証明部長<br>福本 正勝氏  |
| 12月9日(水)<br>9時30分～12時30分 | メンタルヘルスマネジメント<br>(予防と<br>実際に休職者が出たときの対応) | 臨床心理士・<br>社会保険労務士<br>涌井 美和子氏        |
| 12時30分～13時30分            | 富士ゼロックス(株)・(株)ヤナセの<br>取組紹介とパネルディスカッション   | 東京メンタルヘルス(株)<br>産業カウンセラー<br>新行内 勝善氏 |
| 13時30分～16時30分            | 事例研究(グループ討議)                             |                                     |

◆会場 東京都産業労働局秋葉原庁舎3階「第1会議室」  
(東京都千代田区神田佐久間町1-9)◆受講対象 都内中小企業のメンタルヘルス推進担当者  
(企業の推薦が必要です)

◆受講料 無料 ◆定員 30名

【申込み・問い合わせ先】  
 (財)東京都中小企業振興公社 企業人材支援課  
 ☎03-3251-9361 FAX03-3251-7888  
<http://www.tokyo-kosha.or.jp/>

## 〔求職者向け〕東京しごとセンターのセミナー・講習

\*セミナー等の参加にあたり、東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩に未登録の方は、当日東京しごとセンターの利用者登録をしていただきます。

☆東京しごとセンターHPから一部のセミナーの申し込みが可能です。<http://www.tokyoshigoto.jp/>

☆会場は東京しごとセンター:千代田区飯田橋3-10-3(一部を除く)



★申込み・問い合わせ先:ヤングコーナー ☎03-5211-2851 (予約制)

| 対象者             | セミナー名                                     | 内容                                                                                     | 日時                      |                                                              | 定員  |
|-----------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|-----|
| 29歳以下           | 就コム!(16期生)                                | 少人数のクラス制で担任の就職支援アドバイザーと一緒に、短期間で、就職活動に必要な基礎知識やグループワークを通じたコミュニケーション能力などの就職スキルを身に付けていきます。 | 1月8日(金)<br>～2月16日(火)    | 13時～16時                                                      | 14名 |
| 34歳以下           | ジョブパーティ!WEEK                              | 就職活動セミナーと企業担当者とのコミュニケーションイベントがセットになった3日間連続の講座。面接とは異なり、気軽な気持ちで参加できます。                   | 12月14日(月)<br>～12月16日(水) | 14日(月) 13時～16時<br>15日(火) 10時～17時<br>16日(水) 13時30分<br>～16時30分 | 40名 |
|                 | コミュニケーション講座                               | 仕事をする上での人間関係の問題を解決し、仕事を楽しむためのノウハウをヒューマン&ビジネスの両面から学びます。                                 | 12月9日(水)                | 13時～16時                                                      | 20名 |
|                 | ビジネスマナー講座                                 | 就職後も役立つビジネスマナーを講義やロールプレイングを通して学びます。                                                    | 12月11日(金)               | 13時～16時                                                      | 20名 |
|                 | 自己分析実践パック                                 | 2日間の連続講座。自己分析を徹底的に行います。                                                                | 12月17日(木)<br>～12月18日(金) | 13時～16時                                                      | 20名 |
|                 | 就活倶楽部<br>～総合的に就活がわかる2日間～                  | 就職の必須要素を2日間でマスター。1日目「就活スタート&自己分析」「しごと研究&求人検索」2日目「人事が喜ぶ書類作成講座」「知って得面接トーク&マナー」           | 12月21日(月)<br>～12月22日(火) | 10時～17時                                                      | 16名 |
|                 | 模擬面接セミナー                                  | きつい面接にも強くなる。自分らしさを伝える力が身につく。一日完結面接セミナー。                                                | 12月24日(木)               | 13時～16時                                                      | 15名 |
| 40歳未満<br>(学生不可) | 就職力ステップアップ講座<br>～厚生労働省<br>「YESプログラム」認定講座～ | ビジネスマナーや職場におけるコミュニケーション能力など、就職のための基礎的能力をグループワークやロールプレイングを通じて体系的に習得する講座です。              | 1月18日(月)<br>～1月22日(金)   | 9時30分～16時30分                                                 | 30名 |

★申込み・問い合わせ先:ミドルコーナー ☎03-5211-2803 (予約制)

| 対象者    | セミナー名                                                    | 内容                                                                                                                          | 日時        |               | 定員   |
|--------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|------|
| 30～54歳 | 非正規雇用者向け求職活動支援セミナー～即戦力だけではない～<br>「企業は正社員に何を求めているか」       | 不況といわれる現状でも正社員を雇用したい企業は数多くあります。採用企業が正社員に求めるものは何か、企業の採用担当者からの声をリサーチした結果も踏まえて具体的にお話します。                                       | 12月9日(水)  | 13時30分～15時30分 | 100名 |
|        | 中高年者向け求職活動支援セミナー～積極的な面接での自己アピール方法～<br>「アサーティブコミュニケーション術」 | 面接は企業の担当者が進める受身だけの場面ではありません。積極的に自分を売り込むプレゼンテーションの場であり、企業のことを良く知るための情報収集の場面でもあります。近年話題のアサーティブコミュニケーションスキルを活かした面接方法についてお話します。 | 12月16日(水) | 13時30分～15時30分 | 100名 |

★HP・郵送にて申し込む講習

| 対象者    | 講習名                                                     | 内容                                                                                         | 日時                                     | 定員                      | 応募方法・問い合わせ先                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 55～64歳 | エキスパート人材開発プログラム<br>～専門スキルを活かして<br>中小企業で働きたい方を<br>募集します～ | 専門分野(営業・財務・人事等)で10年以上の経験を持ち、中小企業でそのスキルを活かす意欲のある方を対象に、中小企業で働く上での心構えや基本的な知識などを総合的に学ぶプログラムです。 | 2月8日(月)<br>～25日(木)<br>全13日間<br>10時～16時 | 25名<br>(書類審査の上<br>面接選考) | 12月25日(金)消印有効<br>東京しごとセンターのHPまたは郵送で所定のエントリーシートを提出。<br>東京しごと財団協働事業担当係<br>〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3<br>(問い合わせ先)協働事業担当係 03-5211-2325   |
| 55歳以上  | 高齢者のための<br>就職支援講習<br>「調理業務アシスタント」                       | 社員食堂などの調理業務に必要な食品衛生と安全作業、調理業務(洗浄・調理・配膳・盛付・下膳)                                              | 1月18日(月)<br>～28日(木)<br>全7日間<br>10時～16時 | 30名                     | 12月15日(火)消印有効<br>往復はがきに、講習名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書き、郵送。<br>東京しごと財団能力開発係<br>〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3<br>(問い合わせ先)能力開発係 03-5211-2327 |

## 〔求職者向け〕東京しごとセンター多摩のセミナー

☆会場は東京しごとセンター多摩：国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所内（一部を除く）

★申込み・問い合わせ先:東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524 <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

| 対象者    | セミナー名                            | 内容                                                                                                                    | 日時                          |                   | 定員   |
|--------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|------|
| 34歳以下  | 就活セミナー「ベーシック＆アドバンス」              | 1日目 就活ベーシック:就活の進め方や自分の隠れた経験・長所の探し方、応募書類の作成ポイントなど<br>2日目 就活アドバンス:選考ポイントや面接マナーなど<br>※1日だけのご参加、両日のご参加、どちらでも結構です。         | 12月24日(木)<br>25日(金)<br>全2日間 | 13時30分<br>～16時30分 | 30名  |
| 30～54歳 | 1日で学べる再就職活動のテクニック                | 就職活動を進めていく上での課題・問題点の整理、自己分析と自分の強みの発見、自分にあった求人情報の探し方・売り込み方・採用担当者に評価される応募書類の書き方、キャリアを活かした面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。 | 12月9日(水)                    | 13時00分<br>～17時00分 | 50名  |
|        | 就職面接会                            | おおむね15社の企業が参加予定。履歴書を複数枚ご持参のうえご参加ください。(受付時間12時30分～15時30分)                                                              | 12月18日(金)                   | 13時～16時<br>入退場自由  | 予約不要 |
| 55歳以上  | 1日で学べる再就職活動のテクニック                | 高齢者を取り巻く労働市場の現状と人材ニーズの分析、採用担当者に評価される応募書類の書き方、自分を上手に表現できる面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。                                | 12月16日(水)                   | 13時30分<br>～16時30分 | 50名  |
| 女性     | これから働く女性のためのセミナー「1日でわかる再就職のポイント」 | 働く女性を取り巻く環境を理解するとともに、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます。<br>(会場 国分寺市立本多公民館)                                               | 12月11日(金)                   | 13時30分<br>～15時30分 | 50名  |



東京都産業労働局雇用就業部調整課発行

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03(5320)4646 2009年(平成21年)11月25日発行 第1247号 昭和22年8月25日創刊  
印刷物規格表第1類 印刷番号(20)73 印刷 有限会社 オルディ