

相談窓口のご案内

労働相談情報センター

1 労働相談

労働相談情報センターでは、賃金不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

◆電話相談 **東京都ろうどう110番 0570-00-6110**

上記の電話相談専用ダイヤルで、月～金曜日の午前9時～午後8時まで、土曜日の午前9時～午後5時まで相談に応じています（祝日及び12月29日～1月3日を除く）。

◆来所相談（予約制）

ご相談は、会社所在地を担当する事務所をご利用ください。

窓 口	所在地	電話番号	担当地域	夜間
労働相談情報センター（飯田橋）	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階	(3265) 6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	月曜 ～ 金曜
大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	(3495) 6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	/
池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9	(5954) 6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	/
亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ7階	(3637) 6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	/
国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10	042(321) 6110	立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	月曜
八王子事務所	八王子市明神町3-5-1	042(645)6110	八王子市、府中市、調布市、町田市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市	水曜

※1 担当区域に応じて、各事務所が、月～金曜日の午前9時～午後5時まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く）

※2 夜間（午後8時まで）は、飯田橋、国分寺、八王子が担当曜日に実施しています。

※3 土曜日は、飯田橋で、午前9時～午後5時まで実施しています。

※4 土曜日の相談は、祝日及び12月28日～1月4日は実施していません。

2 心の健康相談

労働相談情報センターでは、カウンセラーが職場における心の悩みに関する相談に応じています。ご利用を希望される方は、事前に予約が必要です。各事務所にお申し込みください。

◆心の健康相談先

事務所	曜日	相談時間	予約電話番号
飯田橋	第1～第4火曜日 第2・第4水曜日	午後2時～5時	(3265)6110
大崎	第1～第3水曜日		(3495)6110
池袋	第1・第3水曜日		(5954)6110
亀戸	第2・第4木曜日		(3637)6110
国分寺	第1～第4金曜日		042(321)6110
八王子	第2・第4月曜日		042(645)6110

労働基準監督署

賃金、労働時間、安全衛生などについての監督、指導、労働基準関係法令にもとづく許可、認可などの事務を行っています。

署名	所在地	電話番号	所轄区域
中央	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	方面（労働条件） (5803)7381 安全衛生 (5803)7382 労働災害 (5803)7383	千代田区、中央区、 文京区、島しょ
上野	台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	(3828)6711	台東区
三田	港区芝5-35-1 産業安全会館3階	方面（労働条件） (3452)5473 安全衛生 (3452)5474 労働災害 (3452)5472	港区

署名	所在地	電話番号	所轄区域
品川	品川区上大崎3-13-26	方面(労働条件) (3443)5742 安全衛生 (3443)5743 労働災害 (3443)5744	品川区、目黒区
大田	大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	方面(労働条件) (3732)0174 安全衛生 (3732)0175 労働災害 (3732)0173	大田区
渋谷	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	方面(労働条件) (3780)6527 安全衛生 (3780)6535 労働災害 (3780)6507	渋谷区、世田谷区
新宿	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル4階	方面(労働条件) (3361)3949 安全衛生 (3361)3974 労働災害 (3361)4402	新宿区、中野区、 杉並区
池袋	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	方面(労働条件) (3971)1257 安全衛生 (3971)1258 労働災害 (3971)1259	豊島区、板橋区、 練馬区
王子	北区赤羽2-8-5	(3902)6003	北区
足立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	(3882)1187	足立区、荒川区
向島	墨田区東向島4-33-13	方面(労働条件) (3614)4142 安全衛生 (3614)4143 労働災害 (3614)4145	墨田区、葛飾区
亀戸	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ8階	(3685)5121	江東区
江戸川	江戸川区船堀2-4-11	(3675)2125	江戸川区

署名	所在地	電話番号	所轄区域
八王子	八王子市明神町3-8-10	042(642)5296	八王子市、日野市、稲城市、多摩市
立川	立川市錦町4-1-18 立川合同庁舎2階	方面(労働条件) 042(523)4472 安全衛生 042(523)4473 労働災害 042(523)4474	立川市、昭島市、府中市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、武蔵村山市、東大和市
青梅	青梅市東青梅2-6-2	0428(22)0285	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル 3階	0422(48)1161	武蔵野市、三鷹市、調布市、西東京市、狛江市、清瀬市、東久留米市
町田	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	042(724)6881	町田市
小笠原総合事務所	小笠原村父島字東町 152	04998(2)2245	小笠原村

隣接県の労働行政機関

- かながわ労働センター : 045(633)6110
神奈川労働局総務部企画室 : 045(211)7357
- 千葉県労働相談センター : 043(223)2744
千葉労働局総務部企画室 : 043(221)2303
- 埼玉県労働相談センター : 048(830)4522
埼玉労働局総務部企画室 : 048(600)6262