

働く人たちのための窓口



1 労働相談情報センター

労働相談情報センターでは、賃金不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

◆電話相談 東京都ろうどう110番 0570-00-6110

上記の電話相談専用ダイヤルで、月～金曜日の午前9時～午後8時（終了時間）まで、土曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで相談に応じています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜日は、祝日及び12月28日～1月4日を除く。）

◆来所相談（予約制）

★担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が月～金曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日は除く。）

窓 口	所 在 地	電話番号	担当区域（会社所在地）	夜間
労働相談情報センター(飯田橋)	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階	(3265) 6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	月曜 金曜
大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	(3495) 6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	火曜
池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9	(5954) 6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	木曜
亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ7階	(3637) 6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	火曜
国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10	042 (321) 6110	立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	月曜
八王子事務所	八王子市明神町3-5-1	042 (645) 6110	八王子市、府中市、調布市、町田市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市	水曜

◆夜間来所相談（予約制）

★夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日は除く。）予約制のため、必ず事前に予約をしてください。

◆土曜来所相談（予約制）

★土曜日は、飯田橋で午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月28日～1月4日は除く。）予約制のため、必ず事前に予約をしてください。

◆労働相談情報センター ホームページ

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/center/>

◆英語、中国語での相談も受け付けます

労働相談情報センターでは、外国人労働相談員（通訳）を配置しており、英語、中国語による相談も受け付けています。相談日、相談時間等は下記の通りです。

言語	事務所	曜日	相談時間	電話番号
英語	飯田橋	月～金	午後 2時～4時	(3265)6110
	大崎	火		(3495)6110
	国分寺	木		042(321)6110
中国語	飯田橋	火～木		(3265)6110

◆多言語通訳派遣制度

労働相談情報センターでは、英語、中国語以外の言語による労働相談に対応できるよう、各事務所に通訳を派遣するサービスを行っています。この制度の対象となる言語は、スペイン語、ポルトガル語、韓国語、タイ語、ペルシャ語の5言語を基本とします。ご利用を希望される方は、事前に各事務所へお申し込みください。

◆手話通訳派遣制度

労働相談情報センターでは、手話による労働相談に対応できるよう、各事務所に通訳を派遣するサービスを行っています。ご利用を希望される方は、事前に各事務所へお申し込みください。

◆心の健康相談

労働相談情報センターでは、カウンセラーが職場における心の悩みに関する相談に応じています。ご利用を希望される方は、事前に予約が必要です。各事務所にお申し込みください。

○ 心の健康相談お問い合わせ先

事務所	曜日	相談時間	電話番号
飯田橋	第1～第4火曜日 第1～第4水曜日	午後 2時～5時	(3265)6110
大崎	第1・第3水曜日 第2・第4金曜日		(3495)6110
池袋	第2・第4水曜日		(5954)6110
亀戸	第2・第4木曜日		(3637)6110
国分寺	第1～第4金曜日		042(321)6110
八王子	第2・第4木曜日		042(645)6110

◆ 弁護士労働相談

労働相談情報センターでは、弁護士が労働問題に係る高度な法律解釈や判例等の相談（裁判所で係争中の案件等を除く）に応じています。弁護士労働相談は、1人1回限りで30分までとなります。ご利用を希望される方は、事前に予約が必要です。

事務所	曜日	相談時間	電話番号
飯田橋	月・木・金曜日	午後2時～4時	(3265)6110

2 東京都労働資料センター

労働資料センターでは、「労働」に関する図書、資料、定期刊行物、労働組合資料などを収集し、閲覧・貸出を行っています。

名称	所在地	電話番号
東京都 労働資料センター	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 9階	(5215)5857

ホームページ <http://hataraku.metro.tokyo.jp/sosiki/siryo/index.html>

3 労政会館

会議室などが設置してあります。労使の会議・集会などにご利用いただけます。

名 称	所在地	電話番号
南部労政会館	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	(3495)4915
国分寺労政会館	国分寺市南町3-22-10	042(323)8515
八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	042(645)7451

4 東京しごとセンター

東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置した、〈しごとに関するワンストップサービスセンター〉です。就業相談、キャリアカウンセリング、職業紹介、セミナー等を実施し、都民の方の就職活動を支援します。

所在地	電話番号	利用時間	最寄駅
千代田区飯田橋 3-10-3	総合相談 (5211)1571	平 日 9時～20時 土曜日 9時～17時	J R・地下鉄 飯田橋

※日曜祝日及び12月29日～1月3日は休業。

◆東京しごとセンター多摩

所在地	電話番号	利用時間	最寄駅
国分寺市南町3-22-10 労働相談情報センター 国分寺事務所2階	042 (329) 4510	平 日 9時～20時 土曜日 9時～17時	J R・西武線 国分寺

※日曜祝日及び12月29日～1月3日は休業。

◆東京しごとセンター ホームページ

<http://www.tokyoshigoto.jp/>

5 東京都労働委員会

労働争議のあっせん、調停、仲裁、不当労働行為の審査、労働組合の資格審査などを行っています。

名 称	所在地	電話番号
東京都労働委員会	新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎37階（南塔）	(5320) 6996

6 職業能力開発センター

就職を目指し、職業に必要な知識や技術を身につけようとする方々のために設けられた施設です。また、働いている方がキャリアアップを図るための短期講習も行っていきます。

校 名	所 在 地	電話番号	最寄駅
中央・城北 職業能力開発センター	文京区後楽1-9-5	(5800) 2611	JR・地下鉄 飯田橋
高年齢者校	千代田区飯田橋3-10-3	(5211) 2340	JR・地下鉄 飯田橋
板橋校	板橋区舟渡2-2-1	(3966) 4131	JR 浮間舟渡
赤羽校	北区西が丘3-7-8	(3909) 8333	都営三田線板橋本町 JR 十条
城南 職業能力開発センター	品川区東品川3-31-16	(3472) 3411	京急線 青物横丁 りんかい線 品川シーサイド
大田校	大田区本羽田3-4-30	(3744) 1013	京急線 大鳥居
城東 職業能力開発センター	足立区綾瀬5-6-1	(3605) 6140	地下鉄千代田線 綾瀬 つくばエクスプレス 青井
江戸川校	江戸川区中央2-31-27	(5607) 3681	JR 新小岩
台東分校	台東区花川戸1-14-16	(3843) 5911	東武線・都営浅草線・ 地下鉄銀座線 浅草

校名	所在地	電話番号	最寄駅
多摩 職業能力開発センター	昭島市東町3-6-33	042 (500)8700	JR 西立川
八王子校	八王子市台町1-11-1	042 (622)8201	JR 八王子 京王線 山田
府中校	府中市南町4-37-2	042 (367)8201	京王線 中河原
東京障害者 職業能力開発校	小平市小川西町2-34-1	042 (341)1411	西武線 小川

7 公共職業安定所（ハローワーク）

職業紹介・指導、職業能力開発センターへの入校あっせん、雇用保険の給付を行っています。

所名	所在地	電話番号	所轄区域
飯田橋※	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内1～5階	(3812) 8609	千代田区、中央区、 文京区、島しょ
上野※	台東区東上野4-1-2	(3847) 8609	台東区
品川※	港区芝5-35-3	(5419) 8609	港区、品川区
大森	大田区大森北4-16-7	(5493) 8609	大田区
渋谷※	渋谷区神南1-3-5	(3476) 8609	渋谷区、世田谷区、 目黒区
新宿	雇用保険の得喪業務、求人申し込みは 新宿区歌舞伎町2-42-10	(3200) 8609	新宿区、中野区、 杉並区
	西新宿庁舎※ 求職や失業給付の手続き、職業相談は 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタ ワービル23階	雇用保険給付課 (5325) 9580 職業相談 (5325) 9593	
池袋	雇用保険の得喪業務、求人申し込みは 豊島区東池袋3-5-13	(3987) 8609	豊島区、練馬区、 板橋区
	サンシャイン庁舎※ 求職や失業給付の手続き、職業相談は 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	雇用保険給付課 (5958) 8609 職業相談 (5911) 8609	

所名	所在地	電話番号	所轄区域
王子※	北区王子6-1-17	(5390)8609	北区
足立※	足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6～8階	(3870)8609	足立区、荒川区
墨田※	墨田区江東橋2-19-12	(5669)8609	墨田区、葛飾区
木場	江東区木場2-13-19	(3643)8609	江東区、江戸川区
八王子※	八王子市子安町1-13-1	042(648)8609	八王子市、日野市
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	042(525)8609	立川市、昭島市、 小金井市、小平市、 東村山市、国分寺市、 国立市、東大和市、 武蔵村山市
青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428(24)8609	青梅市、福生市、 あきる野市、羽村市、 西多摩郡
三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422(47)8609	三鷹市、武蔵野市、 西東京市、清瀬市、 東久留米市
町田※	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042(732)8609	町田市
府中※	府中市美好町1-3-1	042(336)8609	府中市、調布市、 狛江市、多摩市、 稲城市
小笠原総合事務所	小笠原村父島字東町152	04998(2)2102	小笠原村

注) ※印のあるハローワークでは、仕事の相談、紹介業務のみ、平日夜間（19時まで・週2回）と土曜日（10時～17時・月2回）にも行っています。

○その他、土曜日・夜間に開庁している窓口

(仕事の相談、紹介業務のみ取り扱っています。)

校名	所在地	電話番号	利用時間
ハローワーク飯田橋 U-35	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 3階	TEL 03-5212-8609 FAX 03-5211-2403	平日 10:00～18:30 毎月第3土曜日 9:00～17:00
ハローワーク飯田橋 シニアコーナー	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 1階	TEL 03-5211-2360 FAX 03-5211-2364	平日 9:00～18:30 土曜 9:00～17:00
ハローワーク立川 北口駅前 Jobぶらっと	立川市曙町2-7-16 鈴春ビル5階	TEL 042-523-1509 FAX 042-525-8699	平日 (月・木) 10:00～19:00 土曜 (第1・第3) 10:00～17:00
蒲田ワークプラザ	大田区蒲田5-15-8 蒲田月村ビル4F	TEL 03-5711-8609 FAX 03-5711-8617	平日 (火・金) 9:00～19:00 土曜 (第2・4) 10:00～17:00
船堀ワークプラザ	江戸川区船堀3-7-17 第5トヨタビル6階	TEL 03-5659-8609 FAX 03-5659-8614	平日 (火・金) 9:00～19:00 土曜 (第2・4) 10:00～17:00

○求職者等の個人情報の取扱いに関する相談窓口

施設名	所在地	電話番号
東京新卒応援ハローワーク	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階	5339-8609
八王子新卒応援ハローワーク	八王子市旭町10-2 八王子TCビル6階	042-631-9505

8 労働基準監督署

賃金、労働時間、安全衛生などについての監督、指導、労働基準関係法令にもとづく許可、認可などの事務を行っています。

署名	所在地	電話番号	所轄区域
中央	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	方面(労働条件) (5803)7381 安全衛生(5803)7382 労働災害(5803)7383	千代田区、中央区、 文京区、島しょ
上野	台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	方面(労働条件) (6872)1230 安全衛生(6872)1315 労働災害(6872)1316	台東区
三田	港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	方面(労働条件) (3452)5473 安全衛生(3452)5474 労働災害(3452)5472	港区
品川	品川区上大崎3-13-26	方面(労働条件) (3443)5742 安全衛生(3443)5743 労働災害(3443)5744	品川区、目黒区
大田	大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	方面(労働条件) (3732)0174 安全衛生(3732)0175 労働災害(3732)0173	大田区
渋谷	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎 5・6階	方面(労働条件) (3780)6527 安全衛生(3780)6535 労働災害(3780)6507	渋谷区、世田谷区
足立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	方面(労働条件) (3882)1188 安全衛生(3882)1190 労働災害(3882)1189	足立区、荒川区
新宿	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5 階	方面(労働条件) (3361)3949 安全衛生(3361)3974 労働災害(3361)4402	新宿区、中野区、杉並区
池袋	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	方面(労働条件) (3971)1257 安全衛生(3971)1258 労働災害(3971)1259	豊島区、板橋区、練馬区

署名	所在地	電話番号	所轄区域
王子	北区赤羽2-8-5	方面(労働条件) (6679)0183 安全衛生(6679)0186 労働災害(6679)0226	北区
向島	墨田区東向島4-33-13	方面(労働条件) (5630)1031 安全衛生(5630)1032 労働災害(5630)1033	墨田区、葛飾区
亀戸	江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ8階	方面(労働条件) (3637)8130 安全衛生(3637)8131 労働災害(3637)8132	江東区
江戸川	江戸川区船堀2-4-11	方面(労働条件) (6681)8212 安全衛生(6681)8213 労働災害(6681)8232	江戸川区
八王子	八王子市明神町3-8-10	方面(労働条件) 042(680)8752 安全衛生042(680)8785 労働災害042(680)8923	八王子市、日野市、 稲城市、多摩市
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	方面(労働条件) 042(523)4472 安全衛生042(523)4473 労働災害042(523)4474	立川市、昭島市、府中市、 小金井市、小平市、東村山市、 国分寺市、国立市、武蔵村山市、 東大和市
青梅	青梅市東青梅2-6-2	方面(労働条件) 0428(28)0058 安全衛生0428(28)0331 労働災害0428(28)0392	青梅市、福生市、あきる野市、 羽村市、西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	方面(労働条件) 0422(67)0651 安全衛生0422(67)1502 労働災害0422(67)3422	武蔵野市、三鷹市、調布市、 西東京市、狛江市、清瀬市、 東久留米市
八王子 (町田支署)	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	方面(労働条件) 042(718)8610 安全衛生042(718)9134 労働災害042(718)8592	町田市
小笠原 総合事務所	小笠原村父島字東町152	04998(2)2102	小笠原村

9 東京労働局雇用環境・均等部

男女雇用機会均等法や育児・介護休業法、パートタイム労働法に関する相談・指導を行っています。

所在地：千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階

電話：03 (3512) 1611

10 東京労働局需給調整事業部

労働者派遣事業の許可・届出の申請、指導・監督を行っています。また、派遣労働に関するご相談に応じます。

所在地：港区海岸3-9-45

電話：無料職業紹介の許可、申請等 03 (3452) 1472

派遣事業の許可、申請等 03 (3452) 1472

派遣事業等の指導監督 03 (3452) 1474

11 全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

健康保険の給付や任意継続被保険者等に関する手続・問合せに応じています。

所在地：中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階

電話：03 (6853) 6111

12 年金事務所

健康保険・厚生年金の加入や保険料の納付および年金全般に関する手続・相談・問合せに応じています。

事務所	所在地	電話番号	所轄区域
千代田	千代田区三番町22	(3265) 4381	千代田区
中央	中央区銀座7-13-8 第2丸高ビル1・2階	(3543) 1411	中央区
港	港区浜松町1-10-14 住友東新橋ビル3号館1～3階	(5401) 3211	港区、島しょ
新宿	新宿区大久保2-12-1 1・2・4階	(5285) 8611	新宿区
杉並	杉並区高円寺南2-54-9	(3312) 1511	杉並区
中野	中野区中野2-4-25	(3380) 6111	中野区
上野	台東区池之端1-2-18 いちご池之端ビル	(3824) 2511	台東区
文京	文京区千石1-6-15	(3945) 1141	文京区
墨田	墨田区立川3-8-12	(3631) 3111	墨田区
江東	江東区亀戸5-16-9	(3683) 1231	江東区
江戸川	江戸川区中央3-4-24	(3652) 5106	江戸川区
品川	品川区大崎5-1-5 高德ビル2階	(3494) 7831	品川区
大田	大田区南蒲田2-16-1 NOFテクノポートカスタービル3階	(3733) 4141	大田区
渋谷	渋谷区神南1-12-1	(3462) 1241	渋谷区
目黒	目黒区上目黒1-12-4	(3770) 6421	目黒区
世田谷	世田谷区玉川2-21-1	(6880) 3456	世田谷区
池袋	豊島区南池袋1-10-13 荒井ビル3・4階	(3988) 6011	豊島区
北	北区上十条1-1-10	(3905) 1011	北区
板橋	板橋区板橋1-47-4	(3962) 1481	板橋区
練馬	練馬区石神井町4-27-37	(3904) 5491	練馬区

事務所	所在地	電話番号	所轄区域
足立	足立区綾瀬2-17-9	(3604) 0111	足立区
荒川	荒川区東尾久5-11-6	(3800) 9151	荒川区
葛飾	葛飾区立石3-7-3	(3695) 2181	葛飾区
立川	立川市錦町2-12-10	042(523)0352	立川市、昭島市、国立市、東大和市、武蔵山市、小金井市、日野市、国分寺市
八王子	八王子市南新町4-1	042(626)3511	八王子市、町田市
武蔵野	武蔵野市吉祥寺北町4-12-18	0422(56)1411	武蔵野市、三鷹市、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市
府中	府中市府中町2-12-2	042(361)1011	府中市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市
青梅	青梅市新町3-3-1 宇源ビル3・4階	0428(30)3410	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、西多摩郡

13 内職の相談窓口

内職をしたい方、仕事を出したい委託者のご相談に応じます。
※内職相談については、原則として各区・市在住の方が対象になります。

区・市	所管課	所在地	電話番号
千代田区	地域振興部 商工観光課	千代田区九段南1-2-1	(5211)4185
中央区	福祉保健部 福祉センター	中央区明石町12-1	(3545)9311
港区	福祉事務所	各事務所	
新宿区	(公財) 新宿区勤労者・仕事支援センター 就労支援部	新宿区新宿7-3-29 新宿ここから広場しごと棟1階	(3200)3311
文京区	(一社) 文京区勤労者共済会	文京区春日1-16-21 シビックセンター地下2階	(5803)1108
台東区	文化産業観光部 産業振興課	台東区東上野4-5-6 区役所9階	(5246)1152

区・市	所管課	所在地	電話番号
墨田区	すみだ就職相談室 「就職支援コーナーすみだ」	墨田区吾妻橋1-23-20 区役所1階 すみだ就職相談室	(5608)6298
江東区	こうとう若者・ 女性しごとセンター	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ9階	(5836)5160
品川区	品川区就業センター	品川区西品川1-28-3 品川区立中小企業センター1階	(5498)6353
目黒区	健康福祉部 高齢福祉課	目黒区上目黒2-19-15	(5722)9719
大田区	(公財) 大田区産業振興協会 地域型産業推進課	大田区南蒲田1-20-20 大田区産業プラザ3階	(3733)6109
世田谷区	(公財) 世田谷区産業振興公社 産業振興課	世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2階	(3411)6604
渋谷区	福祉部 管理課	渋谷区渋谷1-18-21	(3463)1832
中野区	都市政策推進室 産業振興 分野	中野区中野4-8-1 区役所9階	(3228)5518
杉並区	産業振興センター 就労支援係	杉並区上荻1-2-1 インテグラルタワー2階	(5347)9187
豊島区	文化商工部 生活産業課	豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所7階	(4566)2742
北 区	地域振興部 産業振興課 赤羽しごとコーナー	北区赤羽1-1-38 赤羽エコー広場館内	(3908)3244
荒川区	JOBコーナー町屋	荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階	(3800)8710
板橋区	福祉部 管理課	板橋区板橋2-66-1 本庁舎北館8階	(3579) 2352
練馬区	産業経済部 経済課	練馬区豊玉北6-12-1	(5984)1483
足立区	産業経済部 就労支援課	足立区中央本町1-17-1 足立区役所南館 4階	(3880)5469
葛飾区	しごと発見プラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1 テクノプラザかつしか1階	(5680)8765
江戸川区	ほっとワークえどがわ	江戸川区中央1-4-1 区役所東棟1階	(5662) 0359
三鷹市	生活環境部 生活経済課	三鷹市野崎1-1-1 第2庁舎2階	0422 (29)9615

14 アクティブシニア就業支援センター

おおむね55歳以上の方を対象に、就業相談、職業紹介等を行うとともに、NPO、ボランティア等の多様な働き方についての情報提供を行います。

区・市	名称	所在地	電話番号
中央区	シルバーワーク中央	中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア内	(3551)9200
港区	みなと・しごと55	港区芝5-18-2 港勤労福祉会館別館1階	(5232)0255
新宿区	新宿わく☆ワーク	新宿区新宿7-3-29	(5273)4510
品川区	サボしながわ	品川区西品川1-28-3 中小企業センター1階	(5498)6357
大田区	大田区いきいきしごとステーション	大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター7階	(5713)3600
板橋区	はつらつシニアいたばし	板橋区板橋2-65-6 板橋区情報処理センター6階	(5943)1300
葛飾区	ワークスかつしか	葛飾区立石6-38-11 葛飾区シニア活動支援センター1階	(3692)3181
立川市	立川商工会議所 無料職業紹介所	立川市曙町2-1-1 ルミネ立川1階	042(522)4611
三鷹市	わくわくサポート三鷹	三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内	0422(45)8645
府中市	いきいきワーク府中	府中市府中町2-25-1 中央文化センター5階	042(336)4871
日野市	しごとサポートひの	日野市日野本町1-6-2 日野市生活・保健センター4階	042(586)9517
稲城市	はつらつワーク稲城	稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4階	042(379)1333

15 日本司法支援センター（法テラス）

法律相談や裁判費用の立替の相談などに応じます。

コールセンター 0570-078374

名称	所在地	電話番号
法テラス東京	新宿区西新宿1-24-1 エステック情報ビル13階	050(3383)5300
法テラス多摩	立川市曙町2-8-18 東京建物ファール立川ビル5階	050(3383)5327
法テラス上野	台東区上野2-7-13 JTB・損保ジャパン日本興亜 上野共同ビル6階	050(3383)5320
法テラス池袋	豊島区東池袋1-35-3 池袋センタービル6階	050(3383)5321
法テラス八王子	八王子市明神町4-7-14 八王子ONビル4階	050(3383)5310

16 簡易裁判所

名称	所在地	電話番号
東京	千代田区霞ヶ関1-1-2	(3581)5411
墨田庁舎	墨田区錦糸4-16-7	(5819)0267
八王子	八王子市明神町4-21-1	042(642)7020(代)
立川	立川市緑町10-4	042(845)0281
武蔵野	武蔵野市中町2-4-12	0422(52)2692(代)
青梅	青梅市師岡町1-1300-1	0428(22)2459(代)
町田	町田市森野2-28-11	042(727)5011(代)

17 東京法務局

人権侵害などの相談に応じています。

庁名	所在地	電話番号	最寄駅
東京法務局 人権擁護部	千代田区九段南1-1-15 (九段第2合同庁舎12階)	人権相談 0570(003)110 女性の人権ホットライン 0570(070)810 子供の人権110番 0120(007)110	都営新宿線・東京メ トロ東西線・半蔵門 線 九段下
西多摩支局	福生市南田園3-61-3	042(551)0360	JR 牛浜
八王子支局	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢10-11階	042(670)6240	京王線 南大沢
府中支局	府中市新町2-44	042(335)4753	JR 武蔵小金井 京王線 府中

18 勤労福祉会館

集会室や体育館、娯楽談話室などが設置してあります。集会や会議、サークル活動、囲碁・将棋などの娯楽、スポーツに低料金で利用できます。

庁名	所在地	電話番号	最寄駅
港区立勤労福祉会館	港区芝5-18-2	(3455)6381	都営三田線・浅草線 三田、JR 田町
文京区勤労福祉会館	文京区本駒込4-35-15	(3823)6711	JR 駒込
品川区立中小企業センター	品川区西品川1-28-3	(3787)3041	東急大井町線 下神明
京浜島勤労者厚生会館 (ほっとプレイス京浜島)	大田区京浜島2-9-1	(3790)2491	JR 大森
目黒区勤労福祉会館	目黒区目黒2-4-36	(3711)1135	JR 目黒
渋谷区立勤労福祉会館	渋谷区神南1-19-8	(3462)2511	JR 渋谷
中野区産業振興センター	中野区中野2-13-14	(3380)6946	JR 中野

庁名	所在地	電話番号	最寄駅
杉並区立勤労福祉会館	杉並区桃井4-3-2	(3301)0811	JR 西荻窪
IKE・Bizとしま産業振興プラザ	豊島区西池袋2-37-4	(3980)3131	JR 池袋
練馬区立勤労福祉会館	練馬区東大泉5-40-36	(3923)5511	西武池袋線 大泉学園
足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7-102	(3838)3581	JR 綾瀬
葛飾区勤労福祉会館	葛飾区立石3-12-1	(3694)7710	京成押上線 京成立石
江戸川区勤労福祉会館	江戸川区船堀4-2-5	(3688)1481	都営新宿線 船堀
昭島市勤労商工市民センター	昭島市昭和町3-10-2	042(545)0230	JR 昭島・中神
羽村市産業福祉センター	羽村市緑ヶ丘2-11-1	042(579)6425	JR 羽村
大島町勤労福祉会館	大島町差木地字 クダッチ	04992(4)0501	
八丈町コミュニティセンター	八丈町三根26-6	04996(2)0797	
利島勤労福祉会館	利島村東山1351	04992(9)0046	
新島村勤労福祉会館	新島村本村5-6-1	04992(5)0504	

19 独立行政法人労働者健康安全機構

未払賃金の立替払事業などを行っています。

名称	所在地	電話番号
独立行政法人 労働者健康安全機構	神奈川県川崎市中原区木月住吉町1-1	044-431-8600

20 隣接県の労働行政機関

	名 称	電話番号
神 奈 川	かながわ労働センター	045(662)6110
	神奈川労働局 総合労働相談コーナー	045(211)7358
	神奈川県労働委員会	045(633)5449
千 葉	千葉県労働相談センター	043(223)2744
	千葉労働局 総合労働相談コーナー	043(221)2303
	千葉県労働委員会	043(223)3735
埼 玉	埼玉県労働相談センター	048(830)4522
	埼玉労働局 総合労働相談コーナー	048(600)6262
	埼玉県労働委員会	048(830)6452

21 労働と関連する相談先

名 称	所在地	電話番号
(公財)全国中小企業取引振興協会 (「下請かけこみ寺」本部)	0120(418)618	中小企業の取引に関する紛争相談
(公財)東京都中小企業振興公社	総合相談 (3251)7881	都内中小企業の経営に関する相談
	下請センター東京 (3251)9390	下請取引に関する苦情及び紛争についての相談・調停・あっせん
東京都消費生活総合センター	消費生活相談 (3235)1155	消費生活に関する相談