

女性の活躍推進に向けて！
～企業の安全配慮義務の視点から、
病気治療と仕事の両立を目指す職場マネジメント～

東京都労働相談情報センター

少子高齢化が進行し、労働力人口が減少している中、経済・社会に活力をもたらすには、女性の活躍推進が不可欠です。企業においても、人材活用の面から女性の活躍を図り、多様な人材を活かすことは、今後の経営戦略としてますます重要なものとなっています。このため、企業の安全配慮義務の視点から、病気治療と職業生活の両立に向けた職場マネジメントについて、具体的事例を交えて解説します。

より実践的な研修となるよう講義だけでなく、グループワーク等を行うため、参加者同士のディスカッションを通じた交流も期待できます。意欲あふれる皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 程：平成 27 年 11 月 13 日(金)午前・午後、 11 月 18 日(水)午後、 11 月 25 日(水)
【全 4 回コース】
- 受講対象：人事労務担当者等で企業の推薦を受けた者
- 定 員：20 名 ※先着順
- 受 講 料：無 料
- 会 場：東京都労働相談情報センター・セミナー室
東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター9 階 ※裏面地図参照のこと
- 申込方法：インターネット（TOKYO はたらくネット）からお申し込みください。
(<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/seminar/koyou/index.html>)
- 問合せ先：東京都労働相談情報センター事業普及課 企業支援係 TEL:03(5211)2248

●東京都労働相談情報センター案内図（東京しごとセンター9階）



<交通手段>

- 飯田橋駅から
JR 中央線「東口」より徒歩7分
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有
楽町線・南北線「A2出口」より徒歩
7分
東京メトロ東西線「A5出口」より
徒歩6分
○水道橋駅から
JR 中央線「西口」より徒歩8分
○九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より
徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新
宿線「3番出口」より徒歩10分

参加費無料

日 時		カリキュラムおよび講師	
11月13日 (金)	9:30 ～ 12:00	《アンガーマネジメントを学ぶ！》 パワハラなどハラスメント防止に取組み、生産性の向上を目指す！ 怒りと上手に付き合う方法を解説します。	特定社会保険労務士 小林 浩志 氏
	13:00 ～ 15:30	《レジリエンスを鍛え、ストレスに強い心に！》 仕事や生活における困難な状況から心の回復力を高める方法、「折れない心の鍛え方」やポジティブ心理学による科学的な手法を解説します。	株式会社ザ・アカデミー ジャパンプロフェッショナルトレーナー 窪田 晃和 氏
11月18日 (水)	14:30 ～ 16:30	《ストレスチェック制度の解説》 うつ病の予防や職場メンタルヘルス対策！ 「ストレスチェック制度」の内容や運用方法など企業がおさえておきたいポイントについて解説します。	弁護士 増田 陳彦 氏
11月25日 (水)	9:30 ～ 12:30	《病気治療と職業生活の両立》 病気治療と仕事の両立のために、具体的事例やヒントを解説します。	麗澤大学経済学部 教授 木谷 宏 氏
	13:30 ～ 16:30	《午後》グループワーク 病気治療と仕事の両立について、グループワークで分析や改善策を検討し、講師が助言します。	

