



10/14
開催

受講料・託児
無 料

1日の
スケジュールが
参考になった

経験者の生の声が
参考になった

悩みを共有して
安心した

具体的な事例が
聞けて良かった

育休パパ・ママの 職場復帰 セミナー

育休休業後に職場復帰する際には、育児と仕事の両立について様々な不安が生じます。

本セミナーでは、こうした不安を解消するため、職場での仕事やコミュニケーションの方法、パートナーとの役割分担、様々なサービスの利用など、両立のためのポイントを解説します。また、経験者の**体験談**や参加者同士の**交流**をとおして円滑な職場復帰を支援します。パートナーとの参加も歓迎です。



内容

●講義

- ・育休中の職場復帰準備
- ・仕事と育児との両立ポイント
- ・役立つ制度の使い方
(短時間勤務制度、子の看護休暇など)

●育休から復帰された経験者の体験談（2名）

●交流会

講師

“迷えるあなたの小さな灯火（ともしび）”
育休後シニアアドバイザー、キャリアコンサルタント



竹本 はるみ 氏

経歴：IT企業の人事部門で採用戦略・広報、ダイバーシティ関連に従事。短時間勤務を使わずパートナーと二人三脚で子育て中。自分が仕事と家庭の両立に長く悩んだ経験から、このような想いをしてほしくないという育休後シニアアドバイザーやキャリアコンサルタントの資格を取得。両立に悩むパパママ等への支援を行っている。プライベートでは、後進育成のボランティア活動に参加したり、勉強会を主催。趣味はガーデニングとBONSAI。一児の母。

託児

無料、事前申込制、定員あり

【対象】生後6カ月～6歳の未就学児
(託児利用日現在)

※申込締切日以降の受付の場合は、
9月29日（水）までにお申し込みください。

日 時：令和3年10月14日（木）
13：30～15：30（受付13：00～）
会 場：八王子労政会館 2階 第一会議室
(八王子市明神町3-5-1) ※案内図は裏面参照
定 員：15名（要事前申込）
対 象：育休休業中の方、
概ね1年以内に育休休業を取得予定の方
(配偶者の方歓迎)
申込締切：9月22日（水）

※受講の可否を9月29日（水）までにご連絡します。
※定員に満たない場合は、締切後も受付けます。

- 申込方法● 電話、FAX（申込用紙は裏面）、ホームページからお申込みください。
- 申込先● 東京都労働相談情報センター八王子事務所
- 電話● 042-643-0278
- FAX● 042-645-7185
- HP● https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/seminar/ikukyu_seminar/



«ご注意» ■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場内では常にマスクの着用をお願いいたします。体調が優れない場合は、受講をご遠慮ください。

■新型コロナウイルス感染症の状況や、天災等による交通機関の運行の影響により、セミナー開催を中止又は延期することがあります。中止又は延期の際は、ホームページでお知らせしますので、受講前に必ずご確認ください。

■お申込みいただいた際の個人情報は、本セミナー受講のために利用します。また、新型コロナウイルス感染者が発生した場合には、会場の施設管理者や保健所等の公的機関に、受講者氏名、電話番号等の必要な情報提供を行いますので、ご了承ください。その他の目的で使用することはありません。

主催：東京都労働相談情報センター八王子事務所 共催：八王子市、町田市、日野市

育休パパ・ママの職場復帰セミナー FAX申込書&受講の可否のお知らせ

【申込先】 東京都労働相談情報センター八王子事務所
事業普及担当

FAX 042 - 645 - 7185

お名前		託児希望の有無 (託児をご希望の方は○をつけてください。)	受講の可否	受講番号
			受講いただけます	
			残念ながら受講いただけません	
フリガナ				
フリガナ				
フリガナ				
フリガナ				
FAX番号		電話番号		
その他(お子様と教室内で同席を希望する場合、託児希望で持病など注意すべき事項がある場合はご記入ください。)				
※託児サービス希望の方はお子様についてご記入ください。(年齢は10月14日現在)				
年齢(月齢)		性別(○をつけてください。)	備考	
歳 力月		男の子 ・ 女の子		
歳 力月		男の子 ・ 女の子		

上表の太枠内にご記入のうえ、FAXでお送りください。(連絡に使用しますので、お間違えのないようご確認ください。)

9月29日(水)までに受講の可否をご連絡いたします。(申込締切日以降のお申込みの場合は、お申込み後3日以内にご連絡します。)

受講可能な場合は、受講番号をお知らせします。受講番号は当日の受付において必要になりますので、この用紙をお持ちください。

※託児サービスをご利用の方には、ご住所を確認するため後日担当よりご連絡いたします。

お申込みいただいた際の情報は、本セミナー受講に関してのみ利用し、目的外には使用いたしません。

会場案内図

八王子労政会館 2階 第一会議室

(東京都八王子市明神町3-5-1)

●JR中央線 八王子駅北口 徒歩10分

●京王線 京王八王子駅 徒歩5分

公共交通機関をご利用ください。

※受付は講義開始30分前から行います。



FAX送付処理欄

様 (月 日)

受講の可否をお知らせします。

お問合せ 東京都労働相談情報センター八王子事務所 事業普及担当 042 - 643 - 0278

～公正な採用選考のために～ 東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適正や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。