

分類番号	題名	内容	主な対象
F-1 (‘91年) VHS版	5時だ、帰るぞ、 時短だぞ！ (飯田橋・亀戸・ 多摩)	時短の考え方、実現の仕方を質疑形式で分かり易く説いた教宣ビデオ。とくに残業問題、有給休暇完全取得の問題との関連を重点に考えさせる内容 (時間40分)	労働者 使用者
F-2 (‘91年) VHS版	提案！連続休暇 (飯田橋・大崎・ 多摩)	今後の労働時間短縮方策の大きな柱となる「連続休暇」を取り上げ、その重要性をトーク番組形成で具体的に解説する。 (時間18分)	労働者 使用者
F F-9 (‘17年) DVD版	タイムマネジメントで働き方改革 (多摩)	今、企業や団体では長時間労働の是正対策が求められている。是正対策には制度面だけでなく、管理職のマネジメントのあり方や意識を変えることや、社員一人ひとりが仕事の効率を考えることが重要とし、それらを学べる内容。全2巻 (1) 全社員編：長時間労働に対する意識改革とタイムマネジメントの基本を解説 (2) 管理職編：部下のタイプ別指導方法や、ムダな残業を減らすノウハウを解説 (時間 (1) 29分、(2) 37分)	労働者 使用者