

分類番号	題名	内容	主な対象
C-9 (‘08年) DVD版	ワーク・ライフ・ バランスを知っ ていますか？ ～働くオトコ たちの声～ (全所)	ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と「生活」を調和させるライフスタイルのことである。家庭や会社など私たちの身近なところで、すでに様々な取り組みが始まっている。この作品では、ワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指す企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを実践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介する。 (時間27分)	使用者 労働者
C-10 (‘10年) DVD版	産休・育休 ガイドシリーズ (飯田橋)	平成22年6月30日改正の育児・介護休業法に対応。産休・育休制度の内容と両立のポイントを伝えるためのコンテンツとなっている。妊産婦の状態から復帰後に関する内容まで幅広く網羅されている。 (1) 産休・育休の基礎知識 (2) 仕事と育児両立のポイント (時間 (1) 35分、(2) 30分)	労働者
C-12 (‘09年) DVD版	活かそう！ 職場のダイバー シティ (多摩)	ダイバーシティとは？多様な個性を活かすとは？多様性の理解が「女性活躍推進」の鍵になる。全2巻 (1) 一人ひとりがいきいきと働くために 【労働者向け】 (2) 多様性を活かすリーダーになるために 【管理者向け】 (時間各25分)	労働者 管理者