

分類番号	題名	内容	主な対象
F-1 (‘91年) VHS版	<b>5時だ、帰るぞ、 時短だぞ！</b> (飯田橋・亀戸・ 多摩)	時短の考え方、実現の仕方を質疑形式で分かり易く説いた教宣ビデオ。とくに残業問題、有給休暇完全取得の問題との関連を重点に考えさせる内容  (時間40分)	労働者 使用者
F-2 (‘91年) VHS版	<b>提案！連続休暇</b> (飯田橋・大崎・ 多摩)	今後の労働時間短縮方策の大きな柱となる「連続休暇」を取り上げ、その重要性をトーク番組形成で具体的に解説する。  (時間18分)	労働者 使用者
F F-6 (‘93年) VHS版	<b>会社を強くする 中小企業の時短 の進め方</b> (飯田橋)	労働時間短縮の方法をステップ形式で紹介し、中小企業で無理なく時短を導入できる制度作りについて解説する。全2巻 (1) 意思決定から完全週休2日制まで (2) 年間総労働時間1800時間への挑戦  (時間各30分)	労働者 使用者
F-9 (‘17年) DVD版	<b>タイムマネジメントで働き方改革</b> (多摩)	今、企業や団体では長時間労働の是正対策が求められている。是正対策には制度面だけでなく、管理職のマネジメントのあり方や意識を変えることや、社員一人ひとりが仕事の効率を考えることが重要とし、それらを学べる内容。全2巻 (1) 全社員編：長時間労働に対する意識改革とタイムマネジメントの基本を解説 (2) 管理職編：部下のタイプ別指導方法や、ムダな残業を減らすノウハウを解説  (時間 (1) 29分、(2) 37分)	労働者 使用者