

分類番号	題名	内容	主な対象
C-7 (’04年) VHS版	ジェンダーにとらわれない 職場の常識 (大崎)	男女共同参画社会に生きる職場構成員が知っておきたい、キャリアビジョン・ライフビジョンの描き方から、プランへの落とし込みまでの考え方や、ジェンダーにとらわれない職場でのコミュニケーションのポイントを解説する。全2巻 (1) キャリア開発の考え方 (2) キャリア継続のための健康とコミュニケーション (時間 (1) 22分、(2) 23分)	労働者 使用者
C-8 (’07年) VHS版	ワーク・ライフ・バランス ～働きがいのある職場と 生き生きとした暮らし～ (飯田橋)	ワーク・ライフ・バランスとは、多様化する生活スタイルや働き方に対する新たな取り組みである。充実した暮らしとは何か。働くことへのモチベーションを高めていくためには、仕事と生活の調和を図るためにワーク・ライフ・バランスを推進する組織や個人の取り組みを紹介する。 (時間27分)	使用者 労働者
C-9 (’08年) DVD版	ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？ ～働くオトコたちの声～ (全所)	ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と「生活」を調和させるライフスタイルのことである。家庭や会社など私たちの身近なところで、すでに様々な取り組みが始まっている。この作品では、ワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指す企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを実践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介する。 (時間27分)	使用者 労働者
C-10 (’10年) DVD版	産休・育休 ガイドシリーズ (飯田橋)	平成22年6月30日改正の育児・介護休業法に対応。産休・育休制度の内容と両立のポイントを伝えるためのコンテンツとなっている。妊産婦の状態から復帰後に関する内容まで幅広く網羅されている。 (1) 産休・育休の基礎知識 (2) 仕事と育児両立のポイント (時間 (1) 35分、(2) 30分)	労働者
C-11 (’15年) DVD版	見てわかる均等法 (多摩)	家庭との両立、男女間の不平等など、労務管理には様々な問題がある。こうしたものに対処する際の一助として男女雇用機会均等法を解説する。全2巻 (1) 禁止される事項 (2) 働きやすい職場作り (時間各約30分)	管理者 人事 労務 担当者

分類番号	題名	内容	主な対象
C-12 (’09年) DVD版	活かそう！ 職場のダイバー シティ (多摩)	ダイバーシティとは？多様な個性を活かす とは？多様性の理解が「女性活躍推進」の 鍵になる。全2巻 (1) 一人ひとりがいきいきと働くために 【労働者向け】 (2) 多様性を活かすリーダーになるために 【管理者向け】 (時間各25分)	労働者 管理者