

分類番号	題名	内容	主な対象
F-1 (‘91年) VHS版	5時だ、帰るぞ、 時短だぞ！ (飯田橋・国分寺・ 八王子)	時短の考え方、実現の仕方を質疑形式で分かり易く説いた教宣ビデオ。とくに残業問題、有給休暇完全取得の問題との関連を重点に考えさせる内容 (時間40分)	労働者 使用者
F-2 (‘91年) VHS版	提案！連続休暇 (飯田橋・国分寺・ 八王子)	今後の労働時間短縮方策の大きな柱となる「連続休暇」を取り上げ、その重要性をトーク番組形成で具体的に解説する。 (時間18分)	労働者 使用者
F-6 (‘93年) VHS版	会社を強くする 中小企業の時短 の進め方 (飯田橋)	労働時間短縮の方法をステップ形式で紹介し、中小企業で無理なく時短を導入できる制度作りについて解説する。全2巻 (1) 意思決定から完全週休2日制まで (2) 年間総労働時間1800時間への挑戦 (時間各30分)	労働者 使用者