

関係行政機関



東京都産業労働局 ホームページ「TOKYOはたらくネット」<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

名 称	所 在 地	電話番号	最 寄 駅
東京都産業労働局 雇用就業部労働環境課	新宿区西新宿 2-8-1 都庁第一本庁舎 21 階	03(5320)4649	JR・地下鉄「新宿」 都営「都庁前」

労働相談情報センター

- * 労働条件に関することや職場での様々な問題について、ご相談に応じています。
- * 労働問題や人権啓発についてのビデオソフトの貸し出しも行っています。

◆電話相談 東京都ろうどう110番 0570-00-6110

上記の電話相談専門ダイヤルで、月～金曜日の午前9時～午後8時（終了時間）まで、土曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで相談に応じています（祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜相談は祝日及び12月28日～1月4日を除く）。

◆来所相談（予約制）

ご相談にあたっては、会社所在地を担当する事務所をご利用ください。

窓口	所 在 地	電話番号	最寄駅	担 当 区 域（会社所在地）	夜間
労働相談情報センター（飯田橋）	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター9階	03(3265)6110	飯田橋	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	月曜日・金曜日
大崎事務所	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	03(3495)6110	大 崎	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	火曜日
池袋事務所	豊島区 東池袋 4-23-9	03(5954)6110	池 袋	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	木曜日
亀戸事務所	江東区亀戸 2-19-1 カメラアプラザ7階	03(3637)6110	亀 戸	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	火曜日
多摩事務所	立川市柴崎町3-9-2 6階	042(595)8004	立 川	多摩地域の市町村全域 八王子市、立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、府中市、昭島市、調布市、町田市、小金井市、小平市、日野市、東村山市、国分寺市、国立市、狛江市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、多摩市、稲城市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	月曜日・水曜日
青山事務所 （はたらく女性スクエア）	渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山地下1階 EAST-A2	03(6803)8941	表参道	詳細は「はたらく女性スクエア」ホームページへ https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/	水曜日

- ※1 担当区域(会社所在地)に応じて、各事務所が、月～金曜日の午前9時～午後5時(終了時間)まで実施しています。(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
- ※2 夜間来所相談(予約制)は、各事務所が担当曜日に午後8時(終了時間)まで実施しています。(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
- ※3 土曜日の来所相談は、飯田橋(毎週)と多摩(第1・3土のみ)で午前9時～午後5時(終了時間)まで実施しています。(祝日及び12月28日～1月4日を除く)
- ※4 来所相談は予約制です。必ず事前に予約をしてください。



名 称	所 在 地	電話番号	最 寄 駅
東京労働局 職業安定部職業対策課	千代田区九段南 1-2-1 九段第 3 合同庁舎 12 階	03(3512)1661	地下鉄 「九段下」

ハローワーク（公共職業安定所）

- * 職業紹介や雇用保険の給付、職業能力開発センターへのあっせんなどを行っています。
- * 人権啓発DVDの貸出しも行っていきます。

安定所	所 在 地	電話番号	最 寄 駅	管 轄 区 域
飯田橋	文京区後楽 1-9-20	03(3812)8609	JR・地下鉄 「飯田橋」	千代田区、中央区、文京区、島しょ
上 野	台東区東上野 2-7-5 偕楽ビル(東上野)2F・3F	03(5818)8609	JR「御徒町」 地下鉄「新御徒町」「稲荷町」	台東区
品 川	港区芝 5-35-3	03(5419)8609	JR「田町」 地下鉄「三田」	港区、品川区
大 森	大田区大森北 4-16-7	03(5493)8609	JR「大森」	大田区
渋谷	渋谷区神南 1-3-5	03(3476)8609	JR・東急・京王・ 地下鉄「渋谷」	渋谷区、世田谷区、目黒区
新 宿	新宿区歌舞伎町 2-42-10	03(3200)8609	JR・小田急・京王・ 西武・地下鉄 「新宿」	新宿区、中野区、杉並区
池 袋	豊島区東池袋 3-5-13	03(3987)8609	JR・西武・東武 地下鉄「池袋」	豊島区、練馬区、板橋区
王 子	北区王子 6-1-17	03(5390)8609	地下鉄南北線「王子神谷」	北区
足 立	足立区千住 1-4-1	03(3870)8609	JR・東武・TX・ 地下鉄「北千住」	足立区、荒川区
墨 田	墨田区江東橋 2-19-12	03(5669)8609	JR・地下鉄「錦糸町」	墨田区、葛飾区
木 場	江東区木場 2-13-19	03(3643)8609	地下鉄東西線「木場」	江東区、江戸川区
八王子	八王子市子安町 1-13-1	042(648)8609	JR「八王子」	八王子市、日野市
立 川	立川市緑町 4-2	042(525)8609	JR「立川」	立川市、昭島市、小金井市、小平市、 東村山市、国分寺市、国立市、 東大和市、武蔵村山市
青 梅	青梅市東青梅 3-20-7 山崎ビル	0428(24)8609	JR「東青梅」	青梅市、福生市、あきる野市、 羽村市、西多摩郡
三 鷹	三鷹市下連雀 4-15-18	0422(47)8609	JR「三鷹」	三鷹市、武蔵野市、西東京市、清瀬市、 東久留米市
町 田	町田市森野 2-28-14	042(732)8609	JR・小田急 「町田」	町田市
府 中	府中市美好町 1-3-1	042(336)8609	JR「北府中」「府中本町」 「分倍河原」 京王「府中」	府中市、調布市、狛江市、多摩市、 稲城市

公益財団法人東京都人権啓発センター

* 人権問題に関する相談や啓発活動を行っています。人権研修講師の出講事業については78ページを参照してください。

名 称	所 在 地	電 話 番 号	最 寄 駅
公益財団法人東京都人権啓発センター	港区芝 2-5-6 芝 256 スクエアビル 2 階	03(6722)0082	都営三田線「芝公園」、 都営大江戸線・浅草線「大 門」、JR・東京モノレ ール「浜松町」 ※詳細については、 お問い合わせください。

図書館等

* 次の施設には、同和問題をはじめとする人権問題普及啓発関係資料があります。

施 設 名	所 在 地	電 話	ビデオテープ等	関係図書
東京都立中央図書館	港区南麻布 5-7-13	03(3442)8451	○ (資料の館外貸出 はしていません)	○ (資料の館外貸出 はしていません)
東京都立多摩図書館	国分寺市泉町 2-2-26	042(359)4020	○ (16ミリフィルムのみ)	○ (資料の館外貸出 はしていません)
東京都人権プラザ図書資料室	港区芝 2-5-6 芝 256 スクエアビル 2 階	03(6722)0123	○	○
人権ライブラリー (公財)人権教育啓発推進センター併設)	港区芝大門 2-10-12 KDX 芝大門ビル 4 階	03(5777)1919	○	○

東京法務局

* 「人権問題」「えせ同和行為」等についての相談活動を行っています。

施 設 名	所 在 地	電 話	最 寄 駅
東京法務局 (常設相談所)	新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13階 外国人在留支援センター (FRESC) 内	0570(003)110 03(5363)3067 (IP電話の方)	JR・地下鉄 「四ツ谷」

※ 「えせ同和行為」等については下記においても相談活動を行っています。

各弁護士会 民事介入暴力被害者救済センター

東京弁護士会 03 (3581) 3300

第一東京弁護士会 03 (3595) 8575

第二東京弁護士会 03 (3581) 2250

公益財団法人暴力団追放運動推進都民センター 03 (3291) 8930

警視庁組織犯罪対策部 03 (3581) 4321

東京都 総務局人権部 03 (5388) 2588