

あなたのアルバイト先は だいじょうぶ **大丈夫?**

ちんぎんみばら
賃金未払い

ちょうじかんろうどう
長時間労働

パワハラ・
セクハラ



や
辞められない

いっぽうてき
**一方的な
シフト変更**

こま
困ったことが
あったら

そう だん
まずはご相談を!

とう きょう と ばん
東京都ろうどう 110 番

0570-00-6110

そう だん む りょう ひ み つ げん しゅ
相談無料・秘密厳守

ずい じ げつ きん ご ぜん じ ご ころ じ
(随時) 月～金：午前9時～午後8時まで 土：午前9時～午後5時まで



でん わ
**LINE電話での
相談も受付中!**
とう きょう と ろう どう そう だん じょう ほう
(東京都労働相談情報センター)



わ
**アニメで分かる
労働相談**



東京都



東京労働局総合労働相談コーナー
https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/kanren_shisetsu/annai.html



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



古紙パルプ配合率80%再生紙を使用しています