

行政機関案内

1 労働相談情報センター

労働相談情報センターでは、賃金不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

◆電話相談（随時）

- ・東京都ろうどう110番 0570-00-6110
- ・東京都 LINE 電話労働相談（LINEコール（通話機能）を利用した電話相談です。）

アカウント名：東京都労働相談情報センター
LINE ID：@tokyo-rodododan



<相談時間>

月～金 午前9時～午後8時（終了時間）、土 午前9時～午後5時（終了時間）
（祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜日は祝日及び12月28日～1月4日を除く。）

◆来所相談（予約制）

担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が月～金曜の午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日は除く。）

事務所	所在地	電話番号	担当地域（会社所在地）	夜間
労働相談情報センター（飯田橋）	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 9階	03 (3265) 6110	千代田区、中央区、新宿区、 渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	月曜 金曜
大崎事務所	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎 ウエストタワー 2階	03 (3495) 6110	港区、品川区、目黒区、大田区、 世田谷区	火曜
池袋事務所	豊島区東池袋 4-23-9	03 (5954) 6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、 板橋区、練馬区	木曜
亀戸事務所	江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 7階	03 (3637) 6110	台東区、墨田区、江東区、 足立区、葛飾区、江戸川区	火曜
多摩事務所	立川市柴崎町 3-9-2 6階	042 (595) 8004	多摩地域の市町村全域	月曜 水曜

また、働く女性の活躍を支援する総合拠点「はたらく女性スクエア」（東京都労働相談情報センター青山事務所）でも労働相談を受け付けています。

事務所	所在地	電話番号	夜間
はたらく女性スクエア (青山事務所)	渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山地下1階 EAST-A2 ※詳細は「はたらく女性スクエア」ホームページへ https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/	03 (6803) 8941 (総合相談)	水曜

◆夜間来所相談（予約制）

夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く。）

◆土曜来所相談（予約制）

土曜日は、飯田橋（毎週）及び多摩（第1・第3土のみ）で9時～17時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月28日～1月4日は除く。）

労働相談情報センター ホームページ

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/>



2 東京労働局需給調整事業部

労働者派遣事業の許可申請・届出の処理、指導・監督を行っています。

所在地	相談・問合わせ内容	電話番号（担当部署）
港区海岸 3-9-45	労働者派遣事業・職業紹介事業の許可、届出に関する事	03 (3452) 1472 (需給調整事業第一課)
	労働者派遣事業・職業紹介事業の事業運営に関することや法律の運用についての相談	03 (3452) 1474 (需給調整事業第二課)

3 労働基準監督署・総合労働相談コーナー

労働基準監督署では、賃金、労働時間、安全衛生などについての監督、指導、労働基準関係法令にもとづく届出の受付などの事務を行っています。

総合労働相談コーナーでは、解雇、いじめ・嫌がらせ等を含めた労働問題全般に関する相談を行っています。

労働基準監督署・総合労働相談コーナー

署名	所在地	電話番号	所轄区域
中央	文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎 6・7階	方面（監督） 03(5803)7381 安全衛生 03(5803)7382 労働災害 03(5803)7383 総合労働相談コーナー 03(6866)0008	千代田区、中央区、 文京区、島しょ（小 笠原村は小笠原総合 事務所）
上野	台東区池之端 1-2-22 上野合同庁舎 7階	方面（監督） 03(6872)1230 安全衛生 03(6872)1315 労働災害 03(6872)1316 総合労働相談コーナー 03(6872)1144	台東区
三田	港区芝 5-35-2 安全衛生総合会館 3階	方面（監督） 03(3452)5473 安全衛生 03(3452)5474 労働災害 03(3452)5472 総合労働相談コーナー 03(6858)0769	港区
品川	品川区上大崎 3-13-26	方面（監督） 03(3443)5742 安全衛生 03(3443)5743 労働災害 03(3443)5744 総合労働相談コーナー 03(6681)1521	品川区、 目黒区
大田	大田区蒲田 5-40-3 TT 蒲田駅前ビル 8・9階	方面（監督） 03(3732)0174 安全衛生 03(3732)0175 労働災害 03(3732)0173 総合労働相談コーナー 03(6842)2143	大田区
渋谷	渋谷区神南 1-3-5 渋谷神南合同庁舎 5・6階	方面（監督） 03(3780)6527 安全衛生 03(3780)6535 労働災害 03(3780)6507 総合労働相談コーナー 03(6849)1167	渋谷区、 世田谷区
新宿	新宿区百人町 4-4-1 新宿労働総合庁舎 4・5階	方面（監督） 03(3361)3949 安全衛生 03(3361)3974 労働災害 03(3361)4402 総合労働相談コーナー 03(6863)4460	新宿区、 中野区、 杉並区
池袋	豊島区池袋 4-30-20 豊島地方合同庁舎 1階	方面（監督） 03(3971)1257 安全衛生 03(3971)1258 労働災害 03(3971)1259 総合労働相談コーナー 03(6871)6537	豊島区、 板橋区、 練馬区
王子	北区赤羽 2-8-5	方面（監督） 03(6679)0183 安全衛生 03(6679)0186 労働災害 03(6679)0226 総合労働相談コーナー 03(6679)0133	北区
足立	足立区千住旭町 4-21 足立地方合同庁舎 4階	方面（監督） 03(3882)1188 安全衛生 03(3882)1190 労働災害 03(3882)1189 総合労働相談コーナー 03(6684)4573	足立区、 荒川区
向島	墨田区東向島 4-33-13	方面（監督） 03(5630)1031 安全衛生 03(5630)1032 労働災害 03(5630)1033 総合労働相談コーナー 03(5630)1043	墨田区、 葛飾区

署名	所在地	電話番号	所轄区域
亀戸	江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 8 階	方面（監督） 03(3637)8130 安全衛生 03(3637)8131 労働災害 03(3637)8132 総合労働相談コーナー 03(6849)4503	江東区
江戸川	江戸川区船堀 2-4-11	方面（監督） 03(6681)8212 安全衛生 03(6681)8213 労働災害 03(6681)8232 総合労働相談コーナー 03(6681)8125	江戸川区
八王子	八王子市明神町 4-21-2 八王子地方合同庁舎 3 階	方面（監督） 042(680)8752 安全衛生 042(680)8785 労働災害 042(680)8923 総合労働相談コーナー 042(680)8081	八王子市、日野市、 稲城市、多摩市
立川	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 3 階	方面（監督） 042(523)4472 安全衛生 042(523)4473 労働災害 042(523)4474 総合労働相談コーナー 042(846)4821	立川市、昭島市、 府中市、小金井市、 小平市、東村山市、 国分寺市、国立市、 武蔵村山市、東大和市
青梅	青梅市東青梅 2-6-2	監督 0428(28)0058 安全衛生 0428(28)0331 労働災害 0428(28)0392 総合労働相談コーナー 0428(28)0854	青梅市、福生市、 あきる野市、羽村市、 西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山 1-1-3 クリスタルパークビル 3 階	方面（監督） 0422(67)0651 安全衛生 0422(67)1502 労働災害 0422(67)3422 総合労働相談コーナー 0422(67)6340	武蔵野市、三鷹市、 調布市、西東京市、 狛江市、清瀬市、 東久留米市
町田 支署	町田市森野 2-28-14 町田地方合同庁舎 2 階	監督 042(718)8610 安全衛生 042(718)9134 労働災害 042(718)8592 総合労働相談コーナー 042(718)8342	町田市
小笠原 総合 事務所	小笠原村父島字東町 152	04998(2)2102	小笠原村

総合労働相談コーナー フリーダイヤル 0120-601-556

署名	所在地	電話番号
東京労働局 総合労働相談コーナー	千代田区九段南 1 - 2 - 1 九段第 3 合同庁舎 14 階	03(3512)1608
有楽町 総合労働相談コーナー	千代田区有楽町 2 - 10 - 1 東京交通会館 3 階	03(5288)8500

4 東京労働局雇用環境・均等部

男女雇用機会均等法や育児・介護休業法、パートタイム・有期雇用労働法に関する相談・指導を行っています。

所在地：千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階

電話：03(3512)1611

5 公共職業安定所（ハローワーク）

職業紹介・指導、職業能力開発センターへの入校あっせん、雇用保険の給付を行っています。

所名	所在地	電話番号	所轄区域
飯田橋	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内1～5階	03(3812)8609	千代田区、中央区、文京区、島しょ(小笠原村は小笠原総合事務所)
上野	台東区東上野2-7-5 借楽ビル(東上野Ⅱ)2・3階	03(5818)8609	台東区
品川	港区芝5-35-3 1～3階	03(5419)8609	港区、品川区
大森	大田区大森北4-16-7	03(5493)8609	大田区
渋谷	渋谷区神南1-3-5	03(3476)8609	渋谷区、世田谷区、目黒区
新宿	雇用保険の得喪業務、求人の申込みは 新宿区歌舞伎町2-42-10	03(3200)8609	新宿区、中野区、杉並区
西新宿 庁舎	求職や失業給付の手続き、職業相談は 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	雇用保険給付課 03(5325)9580 職業相談 03(5325)9593	
池袋	雇用保険の得喪業務、求人の申込みは 豊島区東池袋3-5-13	03(3987)8609	豊島区、板橋区、練馬区
サンシャイン 庁舎	求職や失業給付の手続き、職業相談は 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	雇用保険給付課 03(5958)8609 職業相談 03(5911)8609	
王子	北区王子6-1-17	03(5390)8609	北区
足立	足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	03(3870)8609	足立区、荒川区
墨田	墨田区江東橋2-19-12	03(5669)8609	墨田区、葛飾区

木場	江東区木場2-13-19	03(3643)8609	江東区、江戸川区
八王子	八王子市子安町1-13-1	042(648)8609	八王子市、日野市
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	042(525)8609	立川市、昭島市、小金井市、 小平市、東村山市、 国分寺市、国立市、 東大和市、武蔵村山市
青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428(24)8609	青梅市、福生市、 あきる野市、羽村市、 西多摩郡
分庁舎	青梅市東青梅3-20-7		
三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422(47)8609	三鷹市、武蔵野市、 西東京市、清瀬市、 東久留米市
分庁舎	三鷹市下連雀4-15-31 KDXレジデンス三鷹1・2階		
町田	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042(732)8609	町田市
庁舎 森野ビル	町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階		
府中	府中市美好町1-3-1	042(336)8609	府中市、調布市、狛江市、 多摩市、稲城市
小笠原 総合事務所	小笠原村父島字東町152	04998(2)2102	小笠原村

注)ハローワークの開庁時間は8時30分から17時15分(土・日・祝除く)となります。
平日夜間・土曜日の開庁等については、各ハローワークのホームページをご確認ください。

6 全国健康保険協会（協会けんぽ）東京支部

健康保険の給付や任意継続被保険者等に関する手続・問合せに応じています。

所在地：中野区中野 4-10-2 中野セントラルパークサウス 7 階

電話：03 (6853) 6111

7 年金事務所

健康保険・厚生年金の加入や保険料の納付および年金全般に関する手続・相談・問合せに応じています。

事務所	所在地	電話番号	所轄区域
千代田	千代田区三番町22	03(3265)4381	千代田区
中央	中央区明石町8-1 聖路加タワー1階・16階	03(3543)1411	中央区
港	港区浜松町1-10-14 住友東新橋ビル3号館 1～3階	03(5401)3211	港区、島しょ
新宿	新宿区新宿5-9-2 MipLa新宿5丁目ビル 3～8階	03(3354)5048	新宿区、 杉並区、中野区(厚生年金の適用徴収のみ)
杉並	杉並区高円寺南2-54-9	03(3312)1511	杉並区(厚生年金の適用徴収を除く)
中野	中野区中野2-4-25	03(3380)6111	中野区(厚生年金の適用徴収を除く)
上野	台東区池之端1-2-18 NDK池之端ビル	03(3824)2511	台東区
文京	文京区千石1-6-15	03(3945)1141	文京区
墨田	墨田区立川3-8-12	03(3631)3111	墨田区
江東	江東区亀戸5-16-9	03(3683)1231	江東区
江戸川	江戸川区中央3-4-24	03(3652)5106	江戸川区
品川	品川区大崎5-1-5 高德ビル2階	03(3494)7831	品川区
大田	大田区南蒲田2-16-1 テクノポートカマタセンタービル3階	03(3733)4141	大田区

渋谷	渋谷区神南1-12-1	03(3462)1241	渋谷区
目黒	目黒区上目黒1-12-4	03(3770)6421	目黒区
世田谷	厚生年金・国民年金の届出、保険料の相談は 世田谷年金事務所 世田谷区世田谷1-30-12 年金給付に関する相談・請求等の手続きは 三軒茶屋相談室 世田谷区太子堂4-1-1 キャロットタワー13階	03(6844)3871	世田谷区
池袋	豊島区南池袋1-10-13 荒井ビル3・4階	03(3988)6011	豊島区
北	北区上十条1-1-10	03(3905)1011	北区
板橋	板橋区板橋1-47-4	03(3962)1481	板橋区
練馬	練馬区石神井町4-27-37	03(3904)5491	練馬区
足立	足立区綾瀬2-17-9	03(3604)0111	足立区
荒川	荒川区東尾久5-11-6	03(3800)9151	荒川区
葛飾	葛飾区立石3-7-3	03(3695)2181	葛飾区
立川	立川市錦町2-12-10	042(523)0352	立川市、昭島市、国立市、東大和市、武蔵村山市、小金井市、日野市、国分寺市
八王子	八王子市南新町4-1	042(626)3511	八王子市、町田市
武蔵野	武蔵野市吉祥寺北町4-12-18	0422(56)1411	武蔵野市、三鷹市、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市
府中	府中市府中町2-12-2	042(361)1011	府中市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市
青梅	青梅市新町3-3-1 宇源ビル3・4階	0428(30)3410	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、西多摩郡