

PREFACE

An advisory service for labor problems is available at Tokyo Labor Consultation Center of the Tokyo Metropolitan Government. Many foreign workers in Japan come to our office to get some advice. Analysis of the nature of the complaints reveals that these problems arise from a lack of knowledge of Japanese laws or differences of culture and customs in daily life.

The Labor Standards Law which stipulates working conditions, states that no employer shall discriminate against or favor any employee by reason of nationality or other status with regard to wages, working hours or other working conditions. The same may be said of related labor laws, for example, the Minimum Wages Law. Despite the existence of these laws, lack of knowledge of them causes many problems to arise. Most individuals do not fully recognize that these laws can be the means of solving or avoiding problems. Thus, this handbook was prepared to prevent labor problems and assist foreign workers to understand their workers' rights in this country.

This book explains about essential legal matters, as well as related labor laws, procedures for residing and taxes concerning working in Japan. It's our sincere desire that readers will find this handbook useful.

March 2025

Tokyo Labor Consultation Center

はじめに

東京都では、労働相談情報センターにおいて労働相談を実施しています。この労働相談窓口には、日本で働く外国人労働者などから多くの相談が寄せられています。相談の内容を見ると、日本の法制度を知らないことによるトラブルや、生活習慣や価値観の違いによるものが多いことがわかります。

労働者の労働条件について定めている労働基準法は、使用者は、労働者の国籍などを理由として、賃金、労働時間その他の労働条件について、差別的取り扱いをしてはならない、と定め、国籍のいかんを問わず、日本で働く全ての人たちに、この法律を適用することを明言しています。最低賃金法などの労働関係法令についても国籍を問わず適用されます。

ところが、こうした労働関係法令を知らないことによるトラブルが依然として多く、しかもトラブル解決のためのルールとして十分に理解されていないのが現状です。そこで、トラブルを未然に防止し、日本で働く外国人の皆さんに働く者としての権利を十分に理解していただくために、このハンドブックを作成しました。

労働関係法令をはじめとして、在留手続きや税金などの日本で働く上での必要な法制度について解説してあります。日本で働く外国人の皆さん、そして外国人を雇用する企業の皆さんに活用していただければ幸いです。

令和7年3月

東京都労働相談情報センター