

行政機関案内

1 労働相談情報センター

労働相談情報センターでは、賃金不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

◆電話相談（随時）

東京都 ろうどう 110番	0570-00- 6110	月～金：午前9時～午後8時（終了時間） （祝日及び12月29日～1月3日を除く） 土：午前9時～午後5時（終了時間） （祝日及び12月28日～1月4日を除く）
---------------------	------------------	--

◆来所相談（予約制）

担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が月～金曜の午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日は除く。）

窓口	所在地	電話番号	担当地域 （会社所在地）	夜間
労働相談 情報 センター （飯田橋）	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 9階	03 (3265) 6110	千代田区、中央区、新宿区、 渋谷区、中野区、杉並区、 島しょ	月曜 金曜
大崎 事務所	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎 ウエストタワー2階	03 (3495) 6110	港区、品川区、目黒区、 大田区、世田谷区	火曜
池袋 事務所	豊島区東池袋 4-23-9	03 (5954) 6110	文京区、豊島区、北区、 荒川区、板橋区、練馬区	木曜
亀戸 事務所	江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ7階	03 (3637) 6110	台東区、墨田区、江東区、 足立区、葛飾区、江戸川区	火曜
国分寺 事務所	国分寺市南町 3-22-10	042 (321) 6110	立川市、武蔵野市、三鷹市、 青梅市、昭島市、小金井市、 小平市、東村山市、国分寺市、 国立市、福生市、東大和市、 清瀬市、東久留米市、 武蔵村山市、羽村市、 あきる野市、西東京市、 西多摩郡	月曜
八王子 事務所	八王子市明神町 3-5-1	042 (645) 6110	八王子市、府中市、調布市、 町田市、日野市、狛江市、 多摩市、稲城市	水曜

◆夜間来所相談（予約制）

夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く。）

◆土曜来所相談（予約制）

土曜日は、飯田橋で午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月28日～1月4日は除く。）

労働相談情報センター

ホームページ <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/>

2 東京労働局需給調整事業部

労働者派遣事業の許可申請・届出の処理、指導・監督を行っています。

所在地	相談・問合わせ内容	電話番号（担当部署）
港区海岸 3-9-45	労働者派遣事業・職業紹介事業の許可、届出に関する事	03 (3452) 1472 (需給調整事業第一課)
	労働者派遣事業・職業紹介事業の事業運営に関することや法律の運用についての相談	03 (3452) 1474 (需給調整事業第二課)

3 労働基準監督署・総合労働相談コーナー

労働基準監督署では、賃金、労働時間、安全衛生などについての監督、指導、労働基準関係法令に基づく届出の受付などの事務を行っています。

総合労働相談コーナーでは、解雇、いじめ・嫌がらせ等を含めた労働問題全般に関する相談を行っています。

労働基準監督署・総合労働相談コーナー

署名	所在地	電話番号	所轄区域
中央	文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎 6・7 階	方面 安全衛生 労働災害 総合労働相談コーナー	千代田区、 中央区、 文京区、 島しょ
		03(5803)7381	
		03(5803)7382	
		03(5803)7383	
		03(6866)0008	

署名	所在地	電話番号	所轄区域
上野	台東区池之端 1-2-22 上野合同庁舎 7 階	方面 03(6872)1230 安全衛生 03(6872)1315 労働災害 03(6872)1316 総合労働相談コーナー 03(6872)1144	台東区
三田	港区芝 5-35-2 安全衛生総合会館 3 階	方面 03(3452)5473 安全衛生 03(3452)5474 労働災害 03(3452)5472 総合労働相談コーナー 03(6858)0769	港区
品川	品川区上大崎 3-13-26	方面 03(3443)5742 安全衛生 03(3443)5743 労働災害 03(3443)5744 総合労働相談コーナー 03(6681)1521	品川区、 目黒区
大田	大田区蒲田 5-40-3 月村ビル 8・9 階	方面 03(3732)0174 安全衛生 03(3732)0175 労働災害 03(3732)0173 総合労働相談コーナー 03(6842)2143	大田区
渋谷	渋谷区神南 1-3-5 渋谷神南合同庁舎 5・6 階	方面 03(3780)6527 安全衛生 03(3780)6535 労働災害 03(3780)6507 総合労働相談コーナー 03(6849)1167	渋谷区、 世田谷区
足立	足立区千住旭町 4-21 足立地方合同庁舎 4 階	方面 03(3882)1188 安全衛生 03(3882)1190 労働災害 03(3882)1189 総合労働相談コーナー 03(6684)4573	足立区、 荒川区
新宿	新宿区百人町 4-4-1 新宿労働総合庁舎 4・5 階	方面 03(3361)3949 安全衛生 03(3361)3974 労働災害 03(3361)4402 総合労働相談コーナー 03(6863)4460	新宿区、 中野区、 杉並区
池袋	豊島区池袋 4-30-20 豊島地方合同庁舎 1 階	方面 03(3971)1257 安全衛生 03(3971)1258 労働災害 03(3971)1259 総合労働相談コーナー 03(6871)6537	豊島区、 板橋区、 練馬区
王子	北区赤羽 2-8-5	方面 03(6679)0183 安全衛生 03(6679)0186 労働災害 03(6679)0226 総合労働相談コーナー 03(6679)0133	北区
向島	墨田区東向島 4-33-13	方面 03(5630)1031 安全衛生 03(5630)1032 労働災害 03(5630)1033 総合労働相談コーナー 03(5630)1043	墨田区、 葛飾区

署名	所在地	電話番号	所轄区域
亀戸	江東区亀戸 2-19-1 カメラアプラザ 8 階	方面 03(3637)8130 安全衛生 03(3637)8131 労働災害 03(3637)8132	江東区
江戸川	江戸川区船堀 2-4-11	方面 03(6681)8212 安全衛生 03(6681)8213 労働災害 03(6681)8232 総合労働相談コーナー 03(6681)8125	江戸川区
八王子	八王子市明神町 3-8-10	方面 042(680)8752 安全衛生 042(680)8785 労働災害 042(680)8923 総合労働相談コーナー 042(680)8081	八王子市、 日野市、 稲城市、 多摩市
立川	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 3 階	方面 042(523)4472 安全衛生 042(523)4473 労働災害 042(523)4474 総合労働相談コーナー 042(846)4821	立川市、昭島市、府中市、 小金井市、小平市、 東村山市、国分寺市、 国立市、武蔵村山市、 東大和市
青梅	青梅市東青梅 2-6-2	方面 0428(28)0058 安全衛生 0428(28)0331 労働災害 0428(28)0392 総合労働相談コーナー 0428(28)0854	青梅市、福生 市、あきる野 市、羽村市、 西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山 1-1-3 クリスタルパークビル 3 階	方面 0422(67)0651 安全衛生 0422(67)1502 労働災害 0422(67)3422 総合労働相談コーナー 0422(67)6340	武蔵野市、三鷹市、 調布市、西東京市、 狛江市、清瀬市、 東久留米市
町田 支署	町田市森野 2-28-14 町田地方合同庁舎 2 階	方面 042(718)8610 安全衛生 042(718)9134 労働災害 042(718)8592 総合労働相談コーナー 042(718)8342	町田市
小笠原 総合 事務所	小笠原村父島字東町 152	04998(2)2102	小笠原村

総合労働相談コーナー フリーダイヤル 0120-601-556

署名	所在地	電話番号
東京労働局 総合労働相談コーナー	千代田区九段南 1-2-1 九段第 3 合同庁舎 14 階	03(3512)1608
有楽町 総合労働相談コーナー	千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 3 階	03(5288)8500

4 東京労働局雇用環境・均等部

男女雇用機会均等法や育児・介護休業法、パートタイム・有期雇用労働法等に関する相談・指導を行っています。

所在地：千代田区九段南 1 - 2 - 1 九段第3合同庁舎 14 階
電話：03 (3512)1611

5 公共職業安定所（ハローワーク）

職業紹介・指導、職業能力開発センターへの入校あつせん、雇用保険の給付を行っています。

所名	所在地	電話番号	所轄区域
飯田橋※	文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎内 1~5階、9階	03(3812)8609	千代田区、中央区、 文京区、島しょ
上野※	台東区東上野 4-1-2	03(3847)8609	台東区
品川※	港区芝 5-35-3 1~3階	03(5419)8609	港区、品川区
大森	大田区大森北 4-16-7	03(5493)8609	大田区
渋谷※	渋谷区神南 1-3-5	03(3476)8609	渋谷区、世田谷区、 目黒区
新宿	雇用保険の喪失業務、求人の申込みは 新宿区歌舞伎町 2-42-10	03(3200)8609	新宿区、中野区、 杉並区
西新宿 庁舎※	求職や失業給付の手続き、 職業相談は 新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23階	雇用保険給付課 03(5325)9580 職業相談 03(5325)9593	
池袋	雇用保険の喪失業務、求人の申込みは 豊島区東池袋 3-5-13	03(3987)8609	豊島区、練馬区、 板橋区
サンシャイン 庁舎※	求職や失業給付の手続き、 職業相談は 豊島区東池袋 3-1-1 サン シャイン 60 3階	雇用保険給付課 03(5958)8609 職業相談 03(5911)8609	
王子	北区王子 6-1-17	03(5390)8609	北区
足立※	足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6~8階	03(3870)8609	足立区、荒川区
墨田※	墨田区江東橋 2-19-12	03(5669)8609	墨田区、葛飾区
木場	江東区木場 2-13-19	03(3643)8609	江東区、江戸川区
八王子	八王子市子安町 1-13-1	042(648)8609	八王子市、日野市

立川	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1～3 階	042(525)8609	立川市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市
青梅	青梅市東青梅 3-12-16	0428(24)8609	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡
	分庁舎 青梅市東青梅 3-20-7		
三鷹	三鷹市下連雀 4-15-18	0422(47)8609	三鷹市、武蔵野市、西東京市、清瀬市、東久留米市
	分庁舎 三鷹市下連雀 4-15-31 KDX レジデンス三鷹 1・2 階		
町田	町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎 1 階	042(732)8609	町田市
	庁舎※ 森野ビル 町田市森野 1-23-19 小田急町田森野ビル 2 階		
府中	府中市美好町 1-3-1	042(336)8609	府中市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市
小笠原総合事務所	小笠原村父島字東町 152	04998(2)2102	小笠原村

注) ※印のあるハローワークでは、仕事の相談、紹介業務のみ、平日夜間（19 時まで・週 2 回）と土曜日（10 時～17 時・月 2 回）にも行っています。

（町田は土曜日（10 時～17 時・月 2 回）のみ）

○求職者等の個人情報の取扱いに関する相談窓口

施設名	所在地	電話番号
東京新卒応援 ハローワーク	新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階	03(5339)8609
八王子新卒応援 ハローワーク	八王子市旭町10-2 八王子TCビル6階	042(631)9505

6 全国健康保険協会（協会けんぽ）東京支部

健康保険の給付や任意継続被保険者等に関する手続・問合せに応じています。

所在地：中野区中野 4-10-2 中野セントラルパークサウス 7 階

電話：03(6853)6111

7 年金事務所

健康保険・厚生年金の加入や保険料の納付および年金全般に関する手続・相談・問合せに応じています。

事務所	所在地	電話番号	所轄区域
千代田	千代田区三番町 22	03(3265)4381	千代田区
中央	中央区銀座 7-13-8 第 2 丸高ビル 1・2 階	03(3543)1411	中央区
港	港区浜松町 1-10-14 住友東新橋ビル 3 号館 1～3 階	03(5401)3211	港区、島しょ
新宿	東京都新宿区新宿 5-9-2 ヒューリック新宿五丁目 ビル 3～9 階	03(6278)9311	新宿区、中野区・杉並区（厚生年金の適用徴収のみ）
杉並	杉並区高円寺南 2-54-9	03(3312)1511	杉並区（厚生年金の適用徴収を除く）
中野	中野区中野 2-4-25	03(3380)6111	中野区（厚生年金の適用徴収を除く）
上野	台東区池之端 1-2-18 いちご池之端ビル	03(3824)2511	台東区
文京	文京区千石 1-6-15	03(3945)1141	文京区
墨田	墨田区立川 3-8-12	03(3631)3111	墨田区
江東	江東区亀戸 5-16-9	03(3683)1231	江東区
江戸川	江戸川区中央 3-4-24	03(3652)5106	江戸川区
品川	品川区大崎 5-1-5 高德ビル 2 階	03(3494)7831	品川区
大田	大田区南蒲田 2-16-1 テクノポートカマタセン タービル 3 階	03(3733)4141	大田区
渋谷	渋谷区神南 1-12-1	03(3462)1241	渋谷区
目黒	目黒区上目黒 1-12-4	03(3770)6421	目黒区
世田谷	世田谷区玉川 2-21-1 二子玉川ライズ・オフィス 10 階	03(6880)3456	世田谷区
池袋	豊島区南池袋 1-10-3 荒井ビル 3・4 階	03(3988)6011	豊島区
北	北区上十条 1-1-10	03(3905)1011	北区
板橋	板橋区板橋 1-47-4	03(3962)1481	板橋区

練馬	練馬区石神井町 4-27-37	03(3904)5491	練馬区
足立	足立区綾瀬 2-17-9	03(3604)0111	足立区
荒川	荒川区東尾久 5-11-6	03(3800)9151	荒川区
葛飾	葛飾区立石 3-7-3	03(3695)2181	葛飾区
立川	立川市錦町 2-12-10	042(523)0352	立川市、昭島市、 国立市、東大和市、 武蔵村山市、小金井市、 日野市、国分寺市
八王子	八王子市南新町 4-1	042(626)3511	八王子市、町田市
武蔵野	武蔵野市吉祥寺北町 4-12-18	0422(56)1411	武蔵野市、三鷹市、 小平市、東村山市、 清瀬市、東久留米市、 西東京市
府中	府中市府中町 2-12-2	042(361)1011	府中市、調布市、狛江市、 多摩市、稲城市
青梅	青梅市新町 3-3-1 宇源ビル 3・4 階	0428(30)3410	青梅市、福生市、羽村市、 あきる野市、西多摩郡