
行政機関のご案内

1

労働基準監督署・総合労働相談コーナー

労働基準監督署は、賃金・労働時間等の労働条件、仕事中的けがや病気、労災保険に関する監督・指導を行っています。

総合労働相談コーナーでは、解雇、いじめ・嫌がらせ等を含めた労働問題全般に関する相談を行っています。

■労働基準監督署一覧

署名	所在地	電話番号	所轄区域
中央	文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎 6・7 階	方面：03 (5803) 7381 安衛：03 (5803) 7382 労災：03 (5803) 7383 総合労働相談コーナー： 03 (6866) 0008	千代田区、中央区、 文京区、島しょ（小笠 原村を除く）
上野	台東区池ノ端 1-2-22 上野合同庁舎 7 階	方面：03 (6872) 1230 安衛：03 (6872) 1315 労災：03 (6872) 1316 総合労働相談コーナー： 03 (6872) 1144	台東区
三田	港区芝 5-35-2 安全衛生総合会館 3 階	方面：03 (3452) 5473 安衛：03 (3452) 5474 労災：03 (3452) 5472 総合労働相談コーナー： 03 (6858) 0769	港区
品川	品川区上大崎 3-13-26	方面：03 (3443) 5742 安衛：03 (3443) 5743 労災：03 (3443) 5744 総合労働相談コーナー： 03 (6681) 1521	品川区、目黒区
大田	大田区蒲田 5-40-3 TT 蒲田駅前ビル 8・9 階	方面：03 (3732) 0174 安衛：03 (3732) 0175 労災：03 (3732) 0173 総合労働相談コーナー： 03 (6842) 2143	大田区

署名	所在地	電話番号	所轄区域
渋谷	渋谷区神南 1-3-5 渋谷神南合同庁舎 5・6 階	方面：03 (3780) 6527 安衛：03 (3780) 6535 労災：03 (3780) 6507 総合労働相談コーナー： 03 (6849) 1167	渋谷区、世田谷区
新宿	新宿区百人町 4-4-1 新宿労働総合庁舎 4・5 階	方面：03 (3361) 3949 安衛：03 (3361) 3974 労災：03 (3361) 4402 総合労働相談コーナー： 03 (6863) 4460	新宿区、中野区、 杉並区
池袋	豊島区池袋 4-30-20 豊島地方合同庁舎 1 階	方面：03 (3971) 1257 安衛：03 (3971) 1258 労災：03 (3971) 1259 総合労働相談コーナー： 03 (6871) 6537	豊島区、板橋区、 練馬区
王子	北区赤羽 2-8-5	方面：03 (6679) 0183 安衛：03 (6679) 0186 労災：03 (6679) 0226 総合労働相談コーナー： 03 (6679) 0133	北区
足立	足立区千住旭町 4-21 足立地方合同庁舎 4 階	方面：03 (3882) 1188 安衛：03 (3882) 1190 労災：03 (3882) 1189 総合労働相談コーナー： 03 (6684) 4573	足立区、荒川区
向島	墨田区東向島 4-33-13	方面：03 (5630) 1031 安衛：03 (5630) 1032 労災：03 (5630) 1033 総合労働相談コーナー： 03 (5630) 1043	墨田区、葛飾区
亀戸	江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 8 階	方面：03 (3637) 8130 安衛：03 (3637) 8131 労災：03 (3637) 8132 総合労働相談コーナー： 03 (6849) 4503	江東区

行政機関のご案内

署名	所在地	電話番号	所轄区域
江戸川	江戸川区船堀 2-4-11	方面：03 (6681) 8212 安衛：03 (6681) 8213 労災：03 (6681) 8232 総合労働相談コーナー： 03 (6681) 8125	江戸川区
八王子	八王子市明神町 4-21-2 八王子地方合同庁舎 3 階	方面：042 (680) 8752 安衛：042 (680) 8785 労災：042 (680) 8923 総合労働相談コーナー： 042 (680) 8081	八王子市、日野市、 稲城市、多摩市
立川	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 3 階	方面：042 (523) 4472 安衛：042 (523) 4473 労災：042 (523) 4474 総合労働相談コーナー： 042 (846) 4821	立川市、昭島市、 府中市、小金井市、 小平市、東村山市、 国分寺市、国立市、 武蔵村山市、東大和市
青梅	青梅市東青梅 2-6-2	監督：0428 (28) 0058 安衛：0428 (28) 0331 労災：0428 (28) 0392 総合労働相談コーナー： 0428 (28) 0854	青梅市、福生市、 あきる野市、羽村市、 西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山 1-1-3 クリスタルパークビル 3 階	方面：0422 (67) 0651 安衛：0422 (67) 1502 労災：0422 (67) 3422 総合労働相談コーナー： 0422 (67) 6340	武蔵野市、三鷹市、 調布市、西東京市、 狛江市、清瀬市、 東久留米市
町田	町田市森野 2-28-14 町田地方合同庁舎 2 階	監督：042 (718) 8610 安衛：042 (718) 9134 労災：042 (718) 8592 総合労働相談コーナー： 042 (718) 8342	町田市
小笠原 総合 事務所	小笠原村父島字東町	04998 (2) 2102	小笠原村

■労働基準監督署以外に所在する総合労働相談コーナー

フリーダイヤル 0120-601-556 (土・日・祝日・年末年始を除く)
(都内の一般電話から通話できます。有楽町総合労働相談コーナーにつながります。)

有楽町総合労働相談コーナー	千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 3 階	03 (5288) 8500
東京労働局総合労働相談コーナー	千代田区九段南 1-2-1 九段第 3 合同庁舎 14 階	03 (3512) 1608

2 東京労働局雇用環境・均等部

■指導課 (雇用均等・両立支援担当) 03 (3512) 1611

男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、パートタイム・有期雇用労働法などに関すること

3 東京都労働相談情報センター

労働相談情報センターでは、賃金不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

◆電話相談

東京都ろうどう 110 番 0570-00-6110

LINE アプリでの電話相談 LINE ID : @tokyo-rodo-sodan

LINE 追加は
こちらから



- ・平日（祝日及び 12 月 29 日～1 月 3 日を除く）午前 9 時～午後 8 時（終了時間）
- ・土曜日（祝日及び 12 月 28 日～1 月 4 日を除く）午前 9 時～午後 5 時（終了時間）

◆来所相談（予約制）

担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が月～金曜日の午前 9 時～午後 5 時（終了時間）まで実施しています（祝日及び 12 月 29 日～1 月 3 日は除く）。

窓口	所在地	電話番号	担当地域(会社所在地)	夜間
労働相談 情報センター (飯田橋)	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 9 階	03 (3265) 6110	千代田区、中央区、 新宿区、渋谷区、 中野区、杉並区、島しょ	月曜 金曜
大崎 事務所	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎 ウエストタワー 2 階	03 (3495) 6110	港区、品川区、目黒区、 大田区、世田谷区	火曜
池袋 事務所	豊島区東池袋 4-23-9	03 (5954) 6110	文京区、豊島区、北区、 荒川区、板橋区、 練馬区	木曜
亀戸 事務所	江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 7 階	03 (3637) 6110	台東区、墨田区、 江東区、足立区、 葛飾区、江戸川区	火曜
多摩 事務所	立川市柴崎町 3-9-2 6 階	042 (595) 8004	多摩地域の市町村全域	月曜 水曜
青山 事務所 (はたらく 女性 スクエア)	渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山地下 1 階 EAST-A2	03 (6803) 8941 (総合相談)	詳細は「はたらく女性ス クエア」ホームページへ https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/	水曜

(注) 上記の各事務所の電話番号による、労働相談の受理や来所相談の予約が可能なのは、原則、平日の午前 9 時～午後 5 時（正午～午後 1 時を除く）となっています。

◆夜間来所相談（予約制）

平日夜間は、各事務所が担当曜日に午後 8 時（終了時間）まで実施しています（祝日及び 12 月 29 日～1 月 3 日は除く）。予約制のため、必ず事前に予約をしてください。

◆土曜来所相談（予約制）

土曜日は、飯田橋（毎週）、多摩（第 1・3 土のみ）で午前 9 時～午後 5 時（終了時間）まで実施しています（祝日及び 12 月 28 日～1 月 4 日は除く）。予約制のため、必ず事前に予約をしてください。