

◆巻末 困ったときの相談窓口

《労働問題全般の相談をしたいとき》

東京都労働相談情報センター

東京都では、賃金の不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

●電話相談

東京都ろうどう 110 番

ナビダイヤル 0570 - 00 - ^{ろうどう110番}6110 相談無料・秘密厳守

- ・月曜日から金曜日の午前9時～午後8時(終了時間)【祝日及び12月29日～1月3日を除く】
- ・土曜日の午前9時～午後5時(終了時間)【祝日及び12月28日～1月4日を除く】

●来所相談(予約制)

事務所	所在地/担当区域(会社所在地)	電話番号	夜間
労働相談情報センター(飯田橋)	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター9階 【担当地区】千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	03(3265)6110	月曜 金曜
大崎事務所	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階 【担当地区】港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	03(3495)6110	火曜
池袋事務所	豊島区東池袋 4-23-9 【担当地区】文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	03(5954)6110	木曜
亀戸事務所	江東区亀戸 2-19-1 カメリアプラザ7階 【担当地区】台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	03(3637)6110	火曜
国分寺事務所	国分寺市南町 3-22-10 【担当地区】立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	042(321)6110	月曜
八王子事務所	八王子市明神町 3-5-1 【担当地区】八王子市、府中市、調布市、町田市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市	042(645)6110	水曜

- ・担当区域に応じて、各事務所が月曜日から金曜日の午前9時～午後5時(終了時間)まで実施しています(祝日及び12月29日～1月3日は除く)。
- ・夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時(終了時間)まで実施しています(祝日及び12月28日～1月3日を除く)。
- ・土曜日は、飯田橋で午前9時～午後5時(終了時間)まで実施しています(祝日及び12月28日～1月4日は除く)。
- ・来所相談は、予約制になります。ご相談にあたっては、会社所在地を担当する事務所をご利用ください。

《雇用・就業に関すること》

東京しごとセンター

窓口	所在地	電話番号
総合相談窓口	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階	03(5211)1571
ヤングコーナー	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階	03(5211)2851
東京しごとセンター多摩	国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター 国分寺事務所2階	042(329)4510

(祝日及び12月29日～1月3日を除く。)

《労働争議のあっせん、調停、仲裁、不当労働行為の審査、労働組合の資格審査など》

東京都労働委員会

名称	所在地	電話番号
東京都労働委員会	新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎37階(南塔)	(5320)6996

《労働条件、労災保険、賃金、労働時間、職場の安全衛生に関すること》

労働基準監督署・総合労働相談コーナー

署名	所在地	電話番号	所轄区域
中央	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	方面（監督）(5803)7381 安全衛生 (5803)7382 労働災害 (5803)7383 総合労働相談コーナー（6866）0008	千代田区、中央区、 文京区、島しょ ○小笠原村は小笠 原総合事務所
上野	台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	方面（監督）(6872)1230 安全衛生 (6872)1315 労働災害 (6872)1316 総合労働相談コーナー（6872）1144	台東区
三田	港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	方面（監督）(3452)5473 安全衛生 (3452)5474 労働災害 (3452)5472 総合労働相談コーナー（6858）0769	港区
品川	品川区上大崎3-13-26	方面（監督）(3443)5742 安全衛生 (3443)5743 労働災害 (3443)5744 総合労働相談コーナー（6681）1521	品川区、 目黒区
大田	大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	方面（監督）(3732)0174 安全衛生 (3732)0175 労働災害 (3732)0173 総合労働相談コーナー（6842）2143	大田区
渋谷	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	方面（監督）(3780)6527 安全衛生 (3780)6535 労働災害 (3780)6507 総合労働相談コーナー（6849）1167	渋谷区、 世田谷区
足立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	方面（監督）(3882)1188 安全衛生 (3882)1190 労働災害 (3882)1189 総合労働相談コーナー（6684）4573	足立区、 荒川区
新宿	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5 階	方面（監督）(3361)3949 安全衛生 (3361)3974 労働災害 (3361)4402 総合労働相談コーナー（6863）4460	新宿区、 中野区、 杉並区
池袋	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎 1階	方面（監督）(3971)1257 安全衛生 (3971)1258 労働災害 (3971)1259 総合労働相談コーナー（6871）6537	豊島区、 板橋区、 練馬区
王子	北区赤羽2-8-5	方面（監督）(6679)0183 安全衛生 (6679)0186 労働災害 (6679)0226 総合労働相談コーナー（6679）0133	北区
向島	墨田区東向島4-33-13	方面（監督）(5630)1031 安全衛生 (5630)1032 労働災害 (5630)1033 総合労働相談コーナー（5630）1043	墨田区、葛飾区

署名	所在地	電話番号	所轄区域
亀戸	江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ8階	方面（監督）(3637)8130 安全衛生 (3637)8131 労働災害 (3637)8132 総合労働相談コーナー（6849）4503	江東区
江戸川	江戸川区船堀2-4-11	方面（監督）(6681)8212 安全衛生 (6681)8213 労働災害 (6681)8232 総合労働相談コーナー（6681）8125	江戸川区
八王子	八王子市明神町3-8-10	方面（監督）042（680）8752 安全衛生042（680）8785 労働災害042（680）8923 総合労働相談コーナー042（680）8081	八王子市、日野市、 稲城市、 多摩市
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	方面（監督）042(523)4472 安全衛生042(523)4473 労働災害042(523)4474 総合労働相談コーナー042（846）4821	立川市、昭島市、府中市、 小金井市、 小平市、東村山市、国分寺市、国立市、武蔵村山市、東大和市
青梅	青梅市東青梅2-6-2	監督0428(28)0058 安全衛生0428(28)0331 労働災害0428(28)0392 総合労働相談コーナー0428（28）0854	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、 西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	方面（監督）0422(67)0651 安全衛生0422(67)1502 労働災害0422(67)3422 総合労働相談コーナー0422（67）6340	武蔵野市、三鷹市、調布市、西東京市、狛江市、清瀬市、東久留米市
町田支署	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	監督042(718)8610 安全衛生042(718)9134 労働災害042(718)8592 総合労働相談コーナー042(718)8342	町田市
小笠原総合事務所	小笠原村父島字東町152	04998(2)2102	小笠原村

総合労働相談コーナー フリーダイヤル 0120-601-556

署名	所在地	電話番号
東京労働局 総合労働相談コーナー	千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階	(3512)1608
有楽町 総合労働相談コーナー	千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館3階	(5288)8500

《職業紹介、雇用保険に関すること》

公共職業安定所(ハローワーク)

所名	所在地	電話番号	所轄区域
飯田橋※	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内1~5階・9階	(3812) 8609	千代田区、中央区、文京区、島しょ ○小笠原村は小笠原総合事務所
上野※	台東区東上野4-1-2	(3847) 8609	台東区
品川※	港区芝5-35-3 1~3階	(5419) 8609	港区、品川区
大森	大田区大森北4-16-7	(5493) 8609	大田区
渋谷※	渋谷区神南1-3-5	(3476) 8609	渋谷区、世田谷区、目黒区
新宿	雇用保険の得喪業務、求人の申込みは 新宿区歌舞伎町2-42-10	(3200) 8609	新宿区、中野区、杉並区
	求職や失業給付の手続き、職業相談は 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	雇用保険給付課 (5325) 9580 職業相談 (5325) 9593	
池袋	雇用保険の得喪業務、求人の申込みは 豊島区東池袋3-5-13	(3987) 8609	豊島区、練馬区、板橋区
	求職や失業給付の手続き、職業相談は 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	雇用保険給付課 (5958) 8609 職業相談 (5911) 8609	
王子	北区王子6-1-17	(5390) 8609	北区
足立※	足立区千住1-4-1 東京芸術センター6~8階	(3870) 8609	足立区、荒川区
墨田※	墨田区江東橋2-19-12	(5669) 8609	墨田区、葛飾区
木場	江東区木場2-13-19	(3643) 8609	江東区、江戸川区
八王子	八王子市子安町1-13-1	042 (648) 8609	八王子市、日野市
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1~3階	042 (525) 8609	立川市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市
青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428 (24) 8609	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡
	分庁舎 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル		
三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422 (47) 8609	三鷹市、武蔵野市、西東京市、清瀬市、東久留米市
	分庁舎 三鷹市下連雀4-15-31 KDXレジデンス三鷹1階・2階		
町田	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042 (732) 8609	町田市
	森野ビル 分庁舎※ 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階		
府中	府中市美好町1-3-1	042 (336) 8609	府中市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市
小笠原総合事務所	小笠原村父島字東町152	04998 (2) 2102	小笠原村

注) ※印のあるハローワークでは、仕事の相談、紹介業務のみ、平日夜間(19時まで・週2回)と土曜日(10時～17時・月2回)にも行っています。
(町田は土曜日(10時～17時・月2回)のみ)

《健康保険・厚生年金の加入や保険料の納付及び年金全般に関する手続、相談、問い合わせ》

年金事務所

事務所	所在地	電話番号	所轄区域
千代田	千代田区三番町 22	(3265) 4381	千代田区
中央	中央区銀座 7-13-8 第2丸高ビル1・2階	(3543) 1411	中央区
港	港区浜松町 1-10-14 住友東 新橋ビル3号館1～3階	(5401) 3211	港区、島しょ
新宿	新宿区新宿 5-9-2 ヒューリック新宿5丁目ビル3～9階	(6278) 9311	新宿区、(杉並区・中野区(厚生年金の適用・徴収のみ))
杉並	杉並区高円寺南 2-54-9	(3312) 1511	杉並区 (国民年金についてのみ対応)
中野	中野区中野 2-4-25	(3380) 6111	中野区 (国民年金についてのみ対応)
上野	台東区池之端 1-2-18 いちご池之端ビル	(3824) 2511	台東区
文京	文京区千石 1-6-15	(3945) 1141	文京区
墨田	墨田区立川 3-8-12	(3631) 3111	墨田区
江東	江東区亀戸 5-16-9	(3683) 1231	江東区
江戸川	江戸川区中央 3-4-24	(3652) 5106	江戸川区
品川	品川区大崎 5-1-5 高德ビル2階	(3494) 7831	品川区
大田	大田区南蒲田 2-16-1 テク ノポートカマタセンタービ ル3階	(3733) 4141	大田区
渋谷	渋谷区神南 1-12-1	(3462) 1241	渋谷区
目黒	目黒区上目黒 1-12-4	(3770) 6421	目黒区

事務所	所在地	電話番号	所轄区域
世田谷	世田谷区玉川 2-21-1 ニ子 玉川ライズ・オフィス 10 階	(6880) 3456	世田谷区
池袋	豊島区南池袋 1-10-3 荒井ビル 3・4 階	(3988) 6011	豊島区
北	北区上十条 1-1-10	(3905) 1011	北区
板橋	板橋区板橋 1-47-4	(3962) 1481	板橋区
練馬	練馬区石神井町 4-27-37	(3904) 5491	練馬区
足立	足立区綾瀬 2-17-9	(3604) 0111	足立区
荒川	荒川区東尾久 5-11-6	(3800) 9151	荒川区
葛飾	葛飾区立石 3-7-3	(3695) 2181	葛飾区
立川	立川市錦町 2-12-10	042 (523) 0352	立川市、昭島市、国立市、東大和市、武蔵村山市、小金井市、日野市、国分寺市
八王子	八王子市南新町 4-1	042 (626) 3511	八王子市、町田市
武蔵野	武蔵野市吉祥寺北町 4-12-18	0422 (56) 1411	武蔵野市、三鷹市、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市
府中	府中市府中町 2-12-2	042 (361) 1011	府中市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市
青梅	青梅市新町 3-3-1 宇源ビル 3・4 階	0428 (30) 3410	青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、西多摩郡

《「男女雇用機会均等法」、「女性活躍推進法」、「パートタイム・有期雇用労働法」、「育児・介護休業法」、「次世代育成支援対策推進法」及び「労働施策総合推進法」に関すること》

東京労働局雇用環境・均等部

事務所	所在地	電話番号
東京労働局 雇用環境・均等部	千代田区九段南 1-2-1 九段第 3 合同庁舎 14 階	(3512) 1611

《最低賃金に関すること》

東京労働局労働基準部賃金課

事務所	所在地	電話番号
東京労働局 労働基準部賃金課	千代田区九段南 1-2-1 九段第3合同庁舎 13階	(3512) 1614

《派遣労働に関すること》

東京労働局需給調整事業部

事務所	所在地	電話番号
東京労働局 需給調整事業部	港区海岸 3-9-45	有料・無料の職業紹介事業の許可・申請等、派遣事業の許可・申請等 (3452) 1472 職業紹介事業、派遣事業等の事業運営等 (3452) 1474

《法律相談や裁判費用の立替の相談等》

日本司法支援センター(法テラス)

コールセンター 0570-078374

名称	所在地	電話番号
法テラス東京	新宿区西新宿1-24-1 エステック情報ビル13階	050 (3383) 5300
法テラス上野	台東区上野2-7-13 JTB・損保ジャパン 上野共同ビル6階	050 (3383) 5320
法テラス多摩	立川市曙町2-8-18東京建物フ ァーレ立川ビル5階	050 (3383) 5327
法テラス八王子	八王子市明神町4-7-14 八王子ONビル4階	050 (3383) 5310

《療養費・傷病手当金・出産手当金など健康保険の給付 並びに 任意継続被保険者に関する手続、問い合わせ》

全国健康保険協会(協会けんぽ) 東京支部

事務所	所在地	電話番号
全国健康保険協会 (協会けんぽ)東京支部	中野区中野 4-10-2 中野セン トラルパークサウス 7階	(6853) 6111