

あなたのアルバイト先は大丈夫？

ちんぎんみはら
賃金未払い



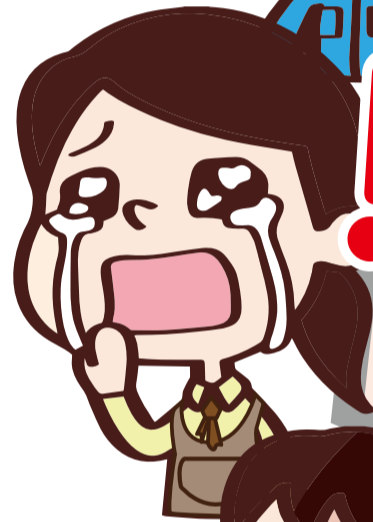
や
辞められない



いっぽうてき
一方的な
シフト変更



きゅうりょう
給料を
減らされた



パワハラ・
セクハラ



ちょうじかんろうどう
長時間労働



アルバイト先で困ったことがあったらまずはお相談を！

東京都ろうどう110番



0570-00-6110

月～金：午前9時～午後8時まで 土：午前9時～午後5時まで

相談無料
秘密厳守

オンライン相談、チャットボットもご利用ください。

詳しくは [はたらくネット 労働相談](#)



東京労働局相談コーナー

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/home.html>

