

行政機関案内

【東京都労働相談情報センター】

東京都労働相談情報センターでは、賃金や労働時間など労働条件に関すること、労働組合の結成、運営に関する事など労働問題全般についての相談に応じています。また、労使間のトラブルについて「あっせん」（自主的解決の援助）も行っています。

【電話相談】 東京都ろうどう110番 0570-00-6110

月曜～金曜日の午前9時～午後8時（終了時間）まで、土曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで相談に応じています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く）

【来所相談（予約制）】

事務所	所在地	電話番号	担当区域 （会社所在地）	夜間
労働相談情報センター （飯田橋）	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 9階	03(3265)6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	月曜 金曜
大崎事務所	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎 ウエストタワー 2階	03(3495)6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	火曜
池袋事務所	豊島区東池袋 4-23-9	03(5954)6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	木曜
亀戸事務所	江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 7階	03(3637)6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	火曜
多摩事務所	立川市柴崎町 3-9-2 6階	042(595)8004	八王子市、立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、府中市、昭島市、調布市、町田市、小金井市、小平市、日野市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、狛江市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、多摩市、稲城市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	月曜 水曜
青山事務所 （はたらく女性スクエア）	渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山地下1階 EAST-A2	03(6803)8941		水曜

* 来所相談は、担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が月曜～金曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く）

* 夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月29日～1月3日を除く）

* 土曜日は、飯田橋（毎週）、多摩（第1・3土のみ）で午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。（祝日及び12月28日～1月4日を除く）

【LINEを使った電話相談】

LINE コール（音声通話機能）を活用した電話相談を実施しています。相談についての詳細は産業労働局雇用就業部公式ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

【オンライン相談】

オンライン相談（ZOOM）を実施しています。「TOKYOはたらくネット」内の専用予約ホームページからお申込みください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/online-soudan/index.html>

【東京都労働資料センター】

東京都労働資料センターでは、「労働」に関する図書、資料、定期刊行物、労働組合資料などを収集し、閲覧・貸出を行っています。

名 称	所 在 地	電話番号
東京都労働資料センター	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 9 階 (東京都労働相談情報センターに併設されています)	03(5215)5857

【労政会館】

会議室などを設置しています。労使の会議・集会などにご利用いただけます。

名 称	所 在 地	電話番号
南部労政会館	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー 2 階	03(3495)4915

【労働委員会】

労働組合と使用者の間の争いを、「あっせん」・「調停」・「仲裁」などにより、解決に向けて調整しています。また、不当労働行為の審査や、労働組合の資格審査を行っています。（なお、東京都労働委員会では、「個別的労使紛争（労働者個人と使用者の間の紛争）」は取り扱っていません。）

名 称	所 在 地	電話番号
東京都労働委員会	新宿区西新宿 2-8-1 都庁第一本庁舎 37 階（南塔）	03(5320)6996

【労働基準監督署】

賃金、労働時間、安全衛生などについての監督、指導、労働基準関係法令に基づく届出の受付などの事務を行っています。

署 名	所 在 地	電 話 番 号	所 轄 区 域
中央	文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎 6・7 階	方面（監督） 03(5803)7381 安全衛生 03(5803)7382 労働災害 03(5803)7383	千代田区、中央区、 文京区、島しょ
上野	台東区池之端 1-2-22 上野合同庁舎 7 階	方面（監督） 03(6872)1230 安全衛生 03(6872)1315 労働災害 03(6872)1316	台東区
三田	港区芝 5-35-2 安全衛生総合会館 3 階	方面（監督） 03(3452)5473 安全衛生 03(3452)5474 労働災害 03(3452)5472	港区
品川	品川区上大崎 3-13-26	方面（監督） 03(3443)5742 安全衛生 03(3443)5743 労働災害 03(3443)5744	品川区、目黒区
大田	大田区蒲田 5-40-3 T T 蒲田駅前ビル8・9階	方面（監督） 03(3732)0174 安全衛生 03(3732)0175 労働災害 03(3732)0173	大田区
渋谷	渋谷区神南 1-3-5 渋谷神南合同庁舎 5・6 階	方面（監督） 03(3780)6527 安全衛生 03(3780)6535 労働災害 03(3780)6507	渋谷区、世田谷区
新宿	新宿区百人町 4-4-1 新宿労働総合庁舎 4・5 階	方面（監督） 03(3361)3949 安全衛生 03(3361)3974 労働災害 03(3361)4402	新宿区、中野区、 杉並区
池袋	豊島区池袋 4-30-20 豊島地方合同庁舎 1 階	方面（監督） 03(3971)1257 安全衛生 03(3971)1258 労働災害 03(3971)1259	豊島区、板橋区、 練馬区
王子	北区赤羽 2-8-5	方面（監督） 03(6679)0183 安全衛生 03(6679)0186 労働災害 03(6679)0226	北区
足立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎 4階	方面（監督） 03(3882)1188 安全衛生 03(3882)1190 労働災害 03(3882)1189	足立区、荒川区

署 名	所 在 地	電 話 番 号		所 轄 区 域
向島	墨田区東向島 4-33-13	方面（監督） 安全衛生 労働災害	03(5630)1031 03(5630)1032 03(5630)1033	墨田区、葛飾区
亀戸	江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ 8 階	方面（監督） 安全衛生 労働災害	03(3637)8130 03(3637)8131 03(3637)8132	江東区
江戸川	江戸川区船堀 2-4-11	方面（監督） 安全衛生 労働災害	03(6681)8212 03(6681)8213 03(6681)8232	江戸川区
八王子	八王子市明神町4-21-2 八王子地方合同庁舎3階	方面（監督） 安全衛生 労働災害	042(680)8752 042(680)8785 042(680)8923	八王子市、日野市、 稲城市、多摩市
立川	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 3 階	方面（監督） 安全衛生 労働災害	042(523)4472 042(523)4473 042(523)4474	立川市、昭島市、 府中市、小金井市、 小平市、東村山市、 国分寺市、国立市、 武蔵村山市、東大 和市
青梅	青梅市東青梅 2-6-2	監督 安全衛生 労働災害	0428(28)0058 0428(28)0331 0428(28)0392	青梅市、福生市、 あきる野市、羽村 市、西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山 1-1-3 クリスタルパークビル 3 階	方面（監督） 安全衛生担当 労働災害課	0422(67)0651 0422(67)1502 0422(67)3422	武蔵野市、三鷹市、 調布市、西東京市、 狛江市、清瀬市、 東久留米市
町田	町田市森野 2-28-14 町田地方合同庁舎 2 階	監督 安全衛生 労働災害	042(718)8610 042(718)9134 042(718)8592	町田市
小笠原 総合 事務所	小笠原村父島字東町152		04998(2)2102	小笠原村

【東京労働局雇用環境・均等部】

男女雇用機会均等法や育児・介護休業法、パートタイム・有期雇用労働法等に関する相談・指導を行っています。

名 称	所 在 地	電話番号
東京労働局雇用環境・均等部	千代田区九段南 1-2-1 九段第 3 合同庁舎 14 階	03(3512)1611

【東京労働局需給調整事業部】

労働者派遣事業許可申請・届出の処理、指導・監督を行っています。また、派遣労働に関するご相談に応じます。

名 称	所 在 地	電話番号
東京労働局需給調整事業部	港区海岸 3-9-45	派遣事業許可、申請 03(3452)1472 派遣事業の指導監督 03(3452)1474