

中 小 企 業 の た め の

東京都立 職業能力開発 センター

2021

利用ガイド



中小企業の
人材育成・人材確保
を応援します！



中小企業のための 東京都立職業能力開発センター 利用ガイド 2021

INDEX

悩み別早見表	01
--------	----

1 社員・従業員に研修を受けさせたい

キャリアアップ講習	02
キャリアアップ講習の企業受付制度	03
令和3年度キャリアアップ講習一覧	04
オーダーメイド講習・現場訓練支援事業	06
中小企業人材スキルアップ支援事業	08
社内型スキルアップ助成金	
民間派遣型スキルアップ助成金	
オンラインスキルアップ助成金	
東京みらいの名工育成プログラム	11
認定職業訓練	11
人材育成ブラザ	12

2 技術・技能を身につけた人材を採用したい

センター・校の訓練生が取得できる主な資格等	14
求人を受け付けています	15
人材育成・技能継承に取り組む企業を表彰します	15
センター・校に求人を出して訓練生を採用した場合（雇用関係助成金）	16
地域の企業や団体と連携して人材確保に取り組んでいます	17

3 職業能力開発センター・校で実施している訓練科目

4 外国人材採用に関するお問い合わせ

東京外国人材採用ナビセンター	21
----------------	----

5 職業能力開発に関するお問い合わせ先

東京都職業能力開発協会	22
東京しごとセンター	23
東京都中小企業振興公社	24
東京都立産業技術研究センター	24
ハローワーク（公共職業安定所）	25

職業能力開発センター案内図

悩み別早見表

人材育成・人材確保に関する相談

まずは総合相談窓口へ

ご相談に応じた支援メニューをご案内します

人材アドバイザーによる企業訪問を受付しています

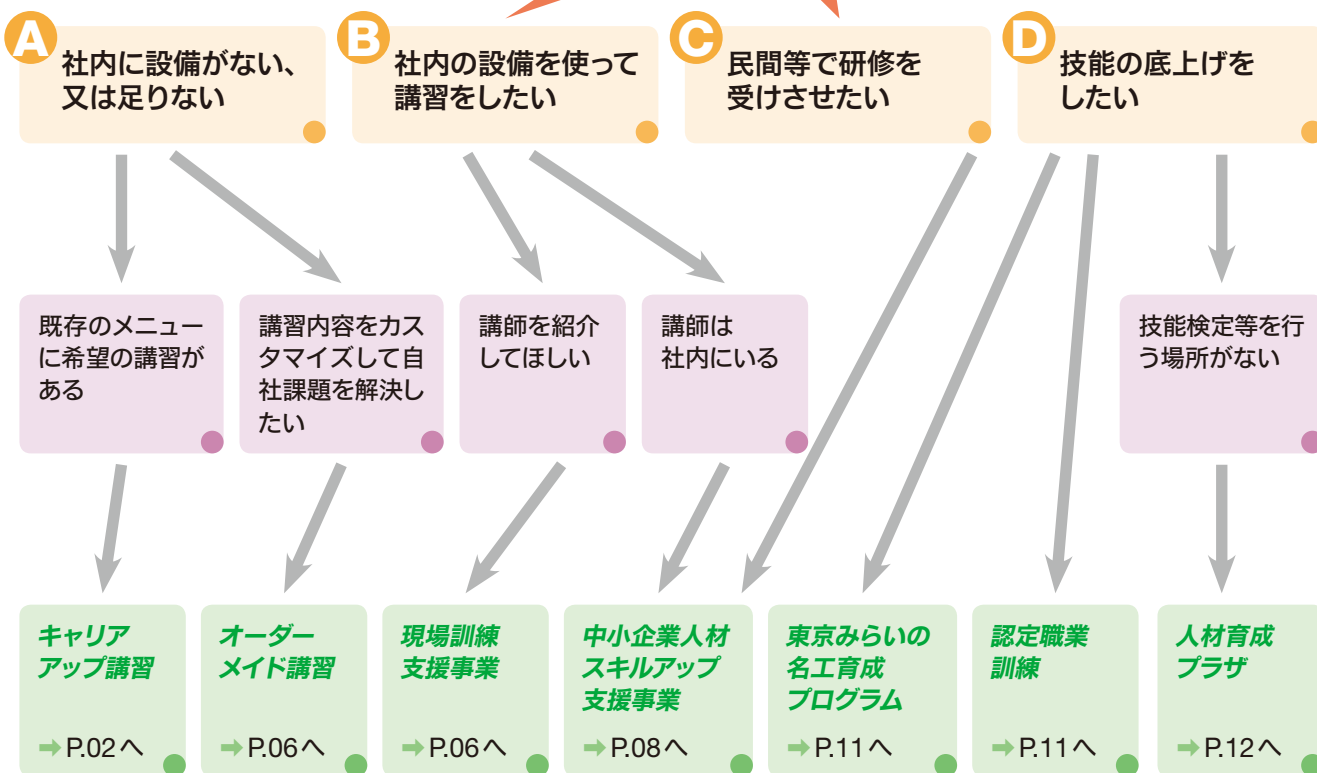
(裏面のセンターへお問い合わせ下さい)

相談
無料

人材育成 社員のレベルアップのために研修を充実させたい

貴社のご希望は
どれですか？

オンライン研修に対応しています



人材確保 職業訓練を受けた人材を採用したい

求人票を出したい

→ P.15へ

どんな人材がいるの？

→ P.14へ

求人票を出すメリットは？

→ P.16へ

地域の企業や団体と連携して
人材確保に取り組んでいます

→ P.17へ

TOKYOテレワークアプリ ～テレワークは感染症対策としても効果的です！～

テレワークの導入・実践に必要な情報を入手できるほか、セミナー等のお申込みやサテライトオフィス等の検索など、テレワークの推進を支援する東京都公式アプリです。

ダウンロードはこちらから <https://tokyo-telework.jp/store/>



社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用に関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ

社員・従業員に 研修を受けさせたい

キャリアアップ講習

職業能力開発センター・校では、主として中小企業で働いている方を対象に、仕事に役立つ講習や資格試験受験対策のための短期講習を行っています。4～5ページにて、一例を掲載しています。

概要

対 象	現在働いている方（派遣・契約社員、パート等含む）で、都内に在住または在勤の方
場 所	各職業能力開発センター・校
時 間	標準24時限を2日～8日で実施。（1時限は45分） 主に平日の夜間・土日祝日の昼間に行います。
費 用	1講習あたり900円～6,500円（教科書代別途）

申し込み方法 毎月1日～10日（必着）

インターネット（電子申請）・往復はがきのいずれかにて、募集期間内に、各講習の実施校へお申込みください。（電話によるお申込みはできません。）

■インターネット（電子申請）

TOKYOはたらくネット キャリアアップ講習

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

■往復はがき記入例

63 往信 〇〇職業能力開発センター キャリアアップ講習担当 （〇〇校）	実施校の住所 何も書かないで ください （抽選結果を お知らせします）	63 返信 あなたの住所 あなたの氏名	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日（年齢） ⑥性別 ⑦連絡先TEL （携帯電話等本人と 連絡がつくもの） ⑧勤務先名・雇用形態 （〇〇社・正社員、 〇〇社・パート等） ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号
（往信の表）	（返信の裏）	（返信の表）	（往信の裏）

※やむを得ない場合、FAXによる申込み（返信先FAX番号のあるものに限る）も受け付けます。
 ※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。
 ※郵送料は往復126円となります。

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

トップページ → 在職者訓練向け職業訓練 → キャリアアップ講習



キャリアアップ講習の企業受付制度のご案内

概要

- 対象 都内の中小企業 ※雇用されている労働者の方が対象となります。
- 申込人数 1～4名

申し込みから受講開始までの流れ

1. 講習を選ぶ

対象講習

企業受付制度の対象となる講習は、「キャリアアップガイド2021」に記載されている講習のうち台東分校および東京障害者職業能力開発校で開催されるコースを除いた講習です

「キャリアアップガイド2021」の入手方法

各職業能力開発センター・校（裏面の地図参照）の他、東京都庁案内コーナー等にて配布しております。

TOKYOはたらくネットにPDF版を掲載しております。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/

2. 申し込み 募集月の1日～10日（必着）

所定の申し込み書（☆）に記入の上、各講習の実施校（裏面参照）の窓口もしくは郵送でお申込みください。

※インターネット（電子申請）でのお申し込みはできません。

3. 抽選結果通知

申込者数が企業枠（※）を超えた場合、企業単位で抽選を行います。当選した企業には、郵便で当選通知、納付書をお送りします。選外となった企業には郵送等でお知らせします。

※企業枠は、定員の概ね2分の1（端数切り上げ）です。

4. 授業料のお支払い

- 当選した企業の方は、納付期限までに納付書（払い込み用紙）により金融機関で授業料等をお支払いください。各講習の実施校の窓口でもお支払いいただけます。
- 納付期限までにお支払いいただかない場合、全員について受講辞退とみなします。ので、ご注意ください。
- 一度お支払いいただいた授業料等はお返しいたしません。お支払い前によくご確認ください。
- 企業受付制度で講習を申し込む場合は、授業料免除の適用はありません。のでご了承ください。

5. 教科書の準備

- 指定教科書を書店等でご購入ください。指定教科書が市販されていない場合は、各講習の実施校で用意しますので、授業料と一緒に教科書代をお支払いいただけます。
- 講習に教科書を持たずに来られても、教科書の貸与、写しの提供等は一切ありません。あらかじめご了承ください。

6. 講習開始

講習時に本人確認を行う場合があります。受講票および身分証明書（運転免許証等、住所氏名が確認できるもの）を、常時ご携帯ください。

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。
申し込み書（☆）は下記からダウンロードいただけます。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

トップページ → [企業の人材確保・育成](#) → [人材育成の支援](#) → [キャリアアップ講習の企業受付](#)



令和3年度 キャリアアップ講習一覧

※掲載の内容は、令和3年1月12日時点の情報です。講習名等が変更になる場合がありますので、お申込みの際は、「キャリアアップガイド2021」にてご確認ください。

機 械	技能検定家具製作(1級)受検対策(手加工)	第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)
はじめてのCAD製図(AutoCAD)	CAD製図(建築)(AutoCAD)【初学者対象】	エネルギー管理士(電気分野)受験対策【初学者対象】
機械図面の見方とCAD製図	CAD製図(建築)(AutoCAD)【初級】	2級電気工事施工管理技士(一次)受験対策
CAD製図(機械)【初級】	CAD製図(建築)(AutoCAD)【中級】	2級電気工事施工管理技士(二次)受験対策
CAD製図(機械)【中級】	3次元CADデジタルパス(AutoCAD)	1級電気工事施工管理技士(一次)受験対策
CAD製図(機械)【上級】	CAD製図実践編(AutoCAD)	1級電気工事施工管理技士(二次)受験対策
3次元CAD(AutoCAD)	CAD製図(建築)(AutoCAD)【上級】	CAD製図(電気設備)【初級】
3次元CAD(SolidWorks)【初級】	CAD製図(建築設備)【初級】	CAD製図(電気設備)【中級】
3次元CAD(SolidWorks)【中級】	CAD製図による建築図面の作成	電気工事の積算【初級】
3次元CAD(Inventor)【初級】	CAD製図(建築設備)【中級】	高圧電気(特別教育)
3次元CAD(Inventor)【中級】	はじめてのCAD製図(Jw_cad)	C言語によるマイコン制御
3次元CAD(CATIA V5)【初級】	CAD製図(建築)(Jw_cad)【初学者対象】	リレーシーケンス制御【初級】
非接触式三次元測定機	CAD製図(建築)(Jw_cad)【初級】	リレーシーケンス制御
汎用旋盤【初級】	CAD製図(建築)(Jw_cad)【中級】	業務用エアコンのシーケンス制御
汎用旋盤【中級】	CAD製図(建築)(Jw-CAD)【上級】	インバータ技術によるモーター制御
汎用フライス盤【初級】	CAD製図(造園)	PLCプログラミング【初級】
汎用機械加工技術(旋盤・フライス盤)	CAD製図(Vectorworks)【初級】	PLCプログラミング【中級】
技能検定機械加工(旋盤)(2級)受検対策	BIM(Revit)【初級】	デジタル回路【初級】
マシニングセンタ(プログラミング)【初級】	BIM(Revit)【中級】	工事担任者(総合通信)受験対策
3次元CAD/CAMによる加工技術 (Solidworks/Mastercam)	BIM(Revit)【上級】	消防設備士(甲種第4類)受験対策
高速加工ツールパス(Mastercam)	第三種冷凍機械責任者受験対策	地上波デジタル放送設備
NC旋盤(プログラミング)【初級】	第二種冷凍機械責任者受験対策	第一級陸上特殊無線技士受験対策
複合加工機【初級】	2級管工事施工管理技士(一次)受験対策	印刷・広告
切削工具の知識と工具技術	技能検定冷凍空調(1・2級)(学科)受検対策	Illustratorによる図形作成(Mac)【初級】
自動化技術(メカニズム編)【初級】	技能検定冷凍空調(1・2級)(実技)受検対策	Illustratorによる図形作成(Mac)【中級】
複合加工機【初級】	技能検定建築配管(1・2級)受検対策	Photoshopによる画像編集(Mac)【初級】
アーク溶接(特別教育)	消防設備士(甲種第1類)受験対策	Photoshopによる画像編集(Mac)【中級】
ガス溶接(技能講習)	ビル管理技術者受験対策	はじめてのDTP(Mac)
JIS溶接評価試験受験対策	第一種衛生管理者受験対策	Ai・Psによる印刷デザイン制作(Mac)
グラインド安全作業(特別教育・自由研削)	内装業者のための水周りリフォーム工事【初級】	Ai・Psによる印刷物制作(Windows)
機械要素と機構	技能検定造園(2級)受検対策	InDesignによる編集レイアウト(Mac)
プラスチックの基本成形作業	技能検定造園(1級)(実技)受検対策	Illustratorによる図形作成(Windows)【初級】
危険物取扱者(乙種第4類)受験対策	竹垣の施工	Photoshopによる画像編集(Windows)【初級】
毒物劇物取扱者(一般)受験対策	施設内緑地の維持管理	Illustratorによる広告デザイン(Windows)【初級】
生産工程管理【初級】	2級造園施工管理技士受験対策	Illustratorによる広告デザイン(Windows)【中級】
生産現場改善【初級】	土地家屋調査士受験対策	POPレタリング
品質管理【初級】	測量機器の実践演習	色彩検定(3級)受験対策
QC検定(3級)受験対策	公害防止管理者(水質関係第4種)受験対策	色彩検定(2級)受験対策
建築・設備	電気・電子	金属塗装作業【初級】
手書き製図の基礎(建築)	第二種電気工事士(学科)受験対策	技能検定オフセット印刷作業(実技)受検対策
二級建築士(学科・法規)受験対策	第二種電気工事士(実技)【初級】	技能検定塗装(金属塗装作業)(1・2級)受検対策
二級建築士(学科・構造)受験対策	第二種電気工事士(実技)受験対策【初学者対象】	経理・経営・事務
二級建築士(学科・施工)受験対策	第二種電気工事士(実技)受験対策	簿記【初級】
二級建築士(学科・計画)受験対策	第一種電気工事士(学科)受験対策	再チャレンジ簿記
二級建築士(設計製図)受験対策(基礎演習)	第一種電気工事士(実技)受験対策	3級簿記受験対策【初級】
二級建築士(設計製図)受験対策(応用演習)	第三種電気主任技術者入門	3級簿記受験対策
2級建築施工管理技士受験対策	第三種電気主任技術者(電気数学・理論)【初級】	実践簿記
建築物の耐震診断と補強(木造住宅)	第三種電気主任技術者(電力・機械・法規)【初級】	2級簿記受験準備講習
福祉住環境コーディネーター検定試験®(2級)対策	第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)【初級】	2級簿記受験対策(商業簿記)
技能検定表装(壁装作業)(1・2級)受検対策	第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)	2級簿記受験対策(工業簿記)
壁紙施工	第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)	1級簿記受験対策(商業簿記・会計学)
技能検定内装仕上げ施工(木質系床仕上げ)受検対策	第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)【初級】	1級簿記受験対策(工業簿記・原価計算)
技能検定家具製作(2級)受検対策(手加工)	第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)	一からの実践経理

財務会計 (PCA 会計)
Excel でつくる財務会計
法人税の実務
消費税の実務
年末調整等の実務
年末調整と所得税の確定申告の実務
確定申告の書類作成
社会保険の実務
雇用保険と労災保険の実務
雇用保険の実務
給与計算 (PCA 給与)
個人事業主のための会計・経理実務
経営分析の実務
中小企業の「価値」を高める経営戦略
企業会計実務
会社法における会社設立と運営実務
営業・販路開拓実践
ビジネスで成功するコミュニケーション講座
若手社員の基礎力アップ
CS 実践 顧客の購買心理とプレゼン技法
ビジネスを円滑に進める交渉力・プレゼン技法
リモート交渉術とプレゼン技法
ビジネスにおける IoT の活用
クラウドアプリケーションを活用した経営・業務管理
個人事業主のためのホームページ作成と活用
中小企業のための戦略的 Web マーケティング講座
介護保険の請求実務
通関士受験対策
統計検定 3 級 [®] 受験対策
情 報
実務に役立つ Word 活用
Word 効率アップテクニック
文書作成 (Word) 【中級】実践編
Word (ビジネス活用編)
Word (図解によるビジネス資料作成)
ビジネス文書の作成 (Word・Excel)
ビジネス文書 (企画資料) の作成
表計算 (Excel) 【初級】
表計算 (Excel) 【中級】
表計算 (Excel) 【中級】実践編
実務力向上 Excel (関数編)
Excel (関数活用編)
Excel (関数活用実践編)
Excel (ビジネス活用編)
Excel 効率アップテクニック
Excel によるビジネス資料作成 (販売管理)
Excel (関数・マクロ編)
Excel VBA 【初級】
Excel VBA 【中級】
Excel で学ぶ統計 【初級】
Excel で学ぶ統計 【中級】
ビジネスで活かす統計分析 (Excel) 【初級】
ビジネスで活かす統計分析 (Excel) 【中級】
ビッグデータ分析 (Excel)
セルフサービス BI によるビッグデータ分析 (Power BI)
Excel からデータ管理を移行するための Access 運用
データベース設計 【初級】
データベース (Access) 【初級】
データベース (Access) 【中級】
データベース (Access) マクロ/VBA 入門

ビジネス文書の作成 (Excel・Access)
SQL によるデータベース操作 【初級】
Access VBA 【初級】
日常業務のデータベース設計
Access VBA によるプログラミング
Access による業務管理実践編
Access によるテーブル設計
PowerPoint によるプレゼンテーション
PowerPoint による企画書作成
PowerPoint (ビジネス活用編)
プレゼンテーションテクニック (PowerPoint 活用)
実務に役立つファイル操作とデータ管理
Office ソフトによるデータ活用法
プログラミング 【初級】
Python 【初級】
Python 【中級】
VB によるプログラミング
VB によるシステム構築
Visual C# によるプログラミング
C 言語
C 言語 (実践編)
C++ 言語
C 言語による制御プログラミング
オブジェクト指向プログラミング (学科) 【初級】
Android アプリ開発入門
Android Studio によるアプリケーション開発
Android 開発 【初級】
Android 【初級】 (Web アプリケーション編)
Android プログラミングを利用した組込みシステム技術
Web アプリケーション構築 【初級】
Java 【初級】
Java 言語
JavaScript
Web 作成 (JavaScript 編)
PHP 【初級】
ホームページビルダーによるホームページ作成
PHP 言語による Web システム開発 【初級】
HTML によるホームページ作成
HTML5 によるホームページの構築と運用
HTML5 と CSS3 によるホームページ作成
販売戦略のためのホームページ作成
Web 作成 (HTML 編)
Web 作成 (CSS 編)
Web サイトデザイン
Web サイト作成 【初級】
Web サイトデザイン HTML5/CSS3
Web サイトデザイン JavaScript ES6 編
スマートフォン対応の Web サイト作成
jQuery による Web サイト開発
jQuery ライブラリ活用
WordPress による Web サイト制作
ドリームウィーバーによる Web サイト管理
社内情報化推進担当者のための基礎知識
社内ネットワークの構築と運用 【初級】
社内ネットワークの構築と運用 【Active Directory 編】
社内情報化のためのネットワーク構築と情報管理 (学科)
はじめての Linux 講座
サーバ構築法

無線 LAN 構築とセキュリティ
ネットワーク構築法 【初級】
ネットワーク構築法 【中級】
ネットワークセキュリティ技術 【初級】
ネットワークセキュリティ技術 【中級】
OS とハードウェアの管理 【初級】
OS とハードウェアの管理 【中級】
情報セキュリティ
セキュリティ対策の基礎知識
ビジネスにおける情報リテラシー
情報セキュリティマネジメント受験対策
IT パスポート試験受験対策
基本情報技術者受験対策
介 護
介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術
介護従事者のための介護記録作成 【初級】
福祉用具活用 【初級】
サービス提供責任者のための基礎知識
サービス提供責任者のための訪問介護計画作成
自立支援の介護技術
利用者の力を引き出す介護技術
介護福祉士 (学科) 受験対策 【初級】
介護福祉士 (学科) 受験対策
介護支援専門員実務研修受講受験対策 【初級】
介護支援専門員実務研修受講受験対策
アパレル
パターン設計と縫製
きものの仕立て方
製くつ (企画・デザイン) 【初級】
製くつ (企画・デザイン) 【中級】
製くつ (型紙) 【初級】
製くつ (型紙) 【中級】
製くつ (裁断)
製くつ (木型)
製くつ (製甲・紳士靴) 【初級】
製くつ (製甲・婦人靴) 【初級】
製くつ (製甲・紳士靴) 【中級】
製くつ (製甲・婦人靴) 【中級】
製くつ (手釣底付・紳士靴)
製くつ (手釣底付・婦人靴)
製くつ (機械底付・紳士靴)
製くつ (機械底付・婦人靴)
その他
ビルクリーニング技術 【初級】
調理師になるための基礎知識
建設人材育成事業
建設人材育成事業技能検定とび (1 級) 受験対策 (学科)
建設人材育成事業 技能検定鉄筋施工 (1 級) 受験対策 (学科)
建設人材育成事業 技能検定塗装 (建築塗装) (1 級) 受験対策 (学科)
建設人材育成事業 技能検定型枠施工 (型枠工事作業) (1 級) 受験対策 (学科)
建設人材育成事業 2 級建築施工管理技士 (一次) 受験対策
建設人材育成事業 1 級建築施工管理技士 (一次) 受験対策
建設人材育成事業 1 級建築施工管理技士 (二次) 受験対策
建設人材育成事業 職長・安全衛生責任者教育
建設人材育成事業 2 級電気工事施工管理技士 (学科) 受験対策

企業様のご要望に応じたオリジナル研修が実施できます！

企業が抱える様々な課題解決に向けたメニューをご要望に合わせて紹介し、研修を実施します。
 オーダーメイド講習は職業能力開発センターの訓練設備を使って、企業のご要望に応じて行う短期講習です。
 現場訓練支援事業は、企業に講師を派遣し研修を実施します。

東京都の施設で研修を実施したい！

オーダーメイド講習

社内等で研修を実施したい！

現場訓練支援事業

支援対象	都内の中小企業、中小企業団体等	
場 所	都の施設（センター・校）	企業の社内等
人 数	3名以上から	1名から
時 間	14～24 時限（1 時限は45 分）	最大 40 時間（各年度内）
費 用	・ 1 人 研修内容により 900～6,500 円 ・ テキストの実費	・ 研修計画の作成：3,300 円 ・ 研修 1 時間につき：3,500 円 ・ テキスト、材料等の実費

このような講習を実施しています。

※P.4～5に記載のある内容は対応可能です。そちらもご参照下さい。

機 械 系

- 汎用旋盤・フライス盤 ● NC プログラミング ● TIG 溶接
- Solid Works、Inventer、CATIA ● マシニングセンタ

建築・設備系

- AutoCAD、Jw_cad ● 1 級管工事施工管理技士受験対策 ● 衛生管理者受験対策

電気・電子系

- 電気工事士・施工管理技士受験対策 ● CAD 製図（電気設備） ● PLC

印刷・広告系

- DTP ● 印刷基礎 ● 印刷現場の品質管理 ● Illustrator、Photoshop

経理・経営・事務系

- 簿記受験対策 ● コミュニケーション向上 ● リーダーシップ

情 報 系

- Excel、Word、Access、PowerPoint ● ホームページ作成 ● 情報技術受験対策
- ネットワークセキュリティ技術 ● C 言語、JAVA、Python

介 護 系

- 介護福祉士受験対策 ● 清掃作業 ● 障害をお持ちの方に対する研修

【オーダーメイド訓練】受講者の声

試験当日まで1ヶ月を切り、勉強方法を考えていた時に当講習を受けることが出来ました。合格する為のポイントなど、とてもわかりやすかったです。どうもありがとうございました。

(1級電気工事施工管理技士(学科)受験対策)

【現場訓練支援事業】利用企業の声

実際に用いる機械・材料を使用する講習であり、メンバーが互いに確認でき、機械の調整と材料とのマッチングを確認しながら受講できた点でスキルアップできたと思います。

(TIG溶接訓練)

申し込みから実施までの流れ

オーダーメイド講習

**まずは各職業能力開発センターへ
ご相談ください。**

ご要望をふまえ、内容・実施時期及び実施場所等を決定いたします。



授業料のお支払い・教科書の準備等



講習の実施

指導支援者とは



職業能力開発センターの非常勤講師などを指導支援者として登録しています。登録リストは、ホームページ「TOKYOはたらくネット」で公開しています。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/genba/list.html>

現場訓練支援事業

相談・申し込み

希望する訓練の内容に合った支援メニューを調整いたします。その後、正式なお申し込みをしてください。



支援1 企業と指導支援者のマッチング

センターは、企業の希望内容に応じて、指導支援者登録リストの中から指導可能な指導支援者を紹介します。企業と指導者で話し合いの上、指導を依頼してください。

支援2 訓練指導計画の作成

指導支援者は、企業との調整の上、訓練指導の計画を作成します。

支援3 訓練指導の実施

指導支援者が企業に出向き、訓練指導計画に基づいて訓練指導を行います。



謝金のお支払い

企業と東京都が、指導支援者に謝金を支払います。

オーダーメイド講習

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/odermade>

現場訓練支援事業

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/genba/>



オーダーメイド



現場訓練

トップページ → 企業の人材確保・育成 → 人材育成の支援 → オーダーメイド講習
現場訓練支援事業

● 研修経費を助成！ ●

中小企業人材スキルアップ支援事業

(旧 東京都中小企業職業訓練助成金 ・ 旧 中小企業人材オンラインスキルアップ助成金)

社内型・民間派遣型スキルアップ助成金

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/kunren-josei/>

オンラインスキルアップ助成金

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/skill-up/>



社内型・民間派遣型



オンラインスキルアップ

トップページ → 企業の人材確保・育成 → 人材育成の支援 → 社内型・民間派遣型スキルアップ助成金
オンラインスキルアップ助成金

助成金名称	社内型スキルアップ助成金	民間派遣型スキルアップ助成金	オンラインスキルアップ助成金
(旧名称)	(旧 東京都中小企業職業訓練助成金)		(旧 中小企業人材オンラインスキルアップ助成金)
職業訓練の実施方法	集合型の職業訓練		オンラインを活用した職業訓練
助成内容	中小企業及び団体が従業員に対して、自社内で実施する短時間のOFF-JTによる職業訓練の経費を助成	中小企業が従業員に対して、民間の教育機関等が提供する短時間の集合型の訓練に従業員を派遣して行う職業訓練の経費を助成	中小企業及び団体が従業員に対して、民間の教育機関等が提供するeラーニングにより実施する職業訓練の経費を助成
助成金額等	助成対象受講者1人あたり430円	助成対象経費の2分の1(1人あたりの上限額2万円)	小規模企業者 助成対象経費の3分の2(1企業あたりの上限額27万円) その他の中小企業等 助成対象経費の2分の1(1企業あたりの上限額20万円)
問合せ先 申請書提出先	企業等の所在地を管轄する職業能力開発センターへお問い合わせください。(本誌裏面参照)		産業労働局 雇用就業部 能力開発課 認定訓練担当 TEL 03-5320-4718

【申請及び助成対象の要件の詳細は、必ず「TOKYOはたらくネット」に掲載の募集要項でご確認ください。】

申請できる方

- ①都内に本社又は事業所の登記がある中小企業(※1)・中小企業の団体(※2)で、以下の要件を満たす方
 - ②訓練に要する経費を受講者に負担させていないこと
 - ③助成を受けようとする訓練について国又は地方公共団体から助成を受けていないこと 等
- ※1 中小企業基本法第2条第1項の規定によります
 ※2 中小企業団体の組織による法律第3条第1項に規定される団体、一般社団法人・一般財団法人等の営利を目的としない法人で、構成員の2/3以上が中小企業であるものをいいます。

◇eラーニングとは、パソコンやモバイル端末等の電子機器と情報通信技術を使用して実施される訓練をいいます。
 ◇教育機関等とは、eラーニングにより、職業に関する知識・技能の習得と向上を目的とした教育訓練を行う団体及び組織を指し、企業等や学校教育法の大学、専修学校、及び各種学校等のことをいいます。

社内型スキルアップ助成金

自社内で実施する短時間のOFF-JTによる職業訓練に対する助成

助成対象となる訓練 次の全ての要件を満たす必要があります。

- 1 中小企業が従業員に対して行う訓練、又は団体がその構成員（中小企業の）従業員に対して行う訓練であること
- 2 受講者の職務に必要な専門的な技能・知識の習得・向上又は専門的な資格の取得を目的とすること

◇管理職は一つの職務とみなし、管理職研修及び管理職候補者向けのリーダーシップや組織マネジメント等に関する研修は対象とします。

- 3 専門的な技能・知識を有する指導員、講師により行われること
- 4 集合して行われ、通常の業務と区別できるOFF-JTの訓練であること
- 5 中小企業等が自ら企画し実施する訓練であること

◇自社内で、同時かつ双方向で行うオンライン会議システムを利用した訓練は対象となります。

訓練時間 6時間以上12時間未満

◇民間派遣型スキルアップ助成金と合計して、1人あたり1年度内100時間を上限とします。

訓練場所 東京都内

修了者数 2人以上

助成額 助成対象受講者1人あたり430円

（団体は 経費※3－収入※4の額を上限）

※3 経費…訓練に要する講師謝金、会場借上費、教科書代等 ※4 収入…受講料、教科書・教材費

◇民間派遣型スキルアップ助成金と合計して1年度内100万円を上限とします。

社内型スキルアップ助成金

活用事例 営業提案力向上研修

対象者：営業担当 受講者数：6名 訓練時間：7時間（1日） 講師：社内講師

助成額 $6名 \times 7時間 \times 430円 = 18,060円$

さらに毎月研修を計画し、10回実施した場合→ $6名 \times 7時間 \times 10回 \times 430円 = 180,600円$

民間派遣型スキルアップ助成金

教育機関等が提供する短時間の集合型の訓練を活用した職業訓練に対する助成

助成対象となる訓練 次の全ての要件を満たす必要があります。

- 1 中小企業が従業員に対して行う訓練
 - 2 受講者の職務に必要な専門的な技能・知識の習得・向上又は専門的な資格の取得を目的とすること
- ◇管理職は一つの職務とみなし、管理職研修及び管理職候補者向けのリーダーシップや組織マネジメント等に関する研修は対象とします。
- 3 専門的な技能・知識を有する指導員、講師により行われること
 - 4 集合して行われ、通常の業務と区別できるOFF-JTの訓練であること
 - 5 中小企業が従業員を教育機関等に派遣し実施する訓練であること
 - 6 教育機関の受講案内と受講に係る経費（受講料等）が、ホームページやパンフレットの料金表で一般に公開されており、受講者1人あたりの受講料があらかじめ定められていること

訓練時間 3時間以上20時間未満

◇社内型スキルアップ助成金と合計して、1人あたり1年度内100時間を上限とします。

訓練場所 東京都内

修了者数 1人以上

助成率 助成対象経費の2分の1（1人あたりの上限額2万円）

◇社内型スキルアップ助成金と合計して、1人あたり1年度内100万円を上限とします。

助成対象経費 受講料、教科書代及び教材費（税抜き価格）

民間派遣型スキルアップ助成金

活用事例 情報システム構築研修

対象者：中堅のプログラマー 受講者数：2名 訓練時間：18時間（3日間）

受講料：50,000円（受講料45,000円＋教科書代5,000円）

助成額 $50,000円 \times 助成率 1/2 = 25,000円$ （1人あたりの上限額20,000円）
 $20,000円 \times 2名 = 40,000円$

社内型スキルアップ助成金及び民間派遣型スキルアップ助成金

申請期間・助成対象期間

申請回	申請期間				助成対象期間			
第1回	令和3年 2月17日	(水)	～	3月15日 (月)	令和3年 4月1日	(木)	～	令和4年 3月31日 (木)
第2回	3月16日	(火)	～	4月15日 (木)	5月1日	(土)	～	3月31日 (木)
第3回	4月16日	(金)	～	5月17日 (月)	6月1日	(火)	～	3月31日 (木)
第4回	5月18日	(火)	～	6月15日 (火)	7月1日	(木)	～	3月31日 (木)
第5回	6月16日	(水)	～	7月15日 (木)	8月1日	(日)	～	3月31日 (木)
第6回	7月16日	(金)	～	8月16日 (月)	9月1日	(水)	～	3月31日 (木)
第7回	8月17日	(火)	～	9月15日 (水)	10月1日	(金)	～	3月31日 (木)
第8回	9月16日	(木)	～	10月15日 (金)	11月1日	(月)	～	3月31日 (木)
第9回	10月18日	(月)	～	11月15日 (月)	12月1日	(水)	～	3月31日 (木)
第10回	11月16日	(火)	～	12月15日 (水)	令和4年 1月1日	(土)	～	3月31日 (木)
第11回	12月16日	(木)	～	令和4年 1月17日 (月)	2月1日	(火)	～	3月31日 (木)

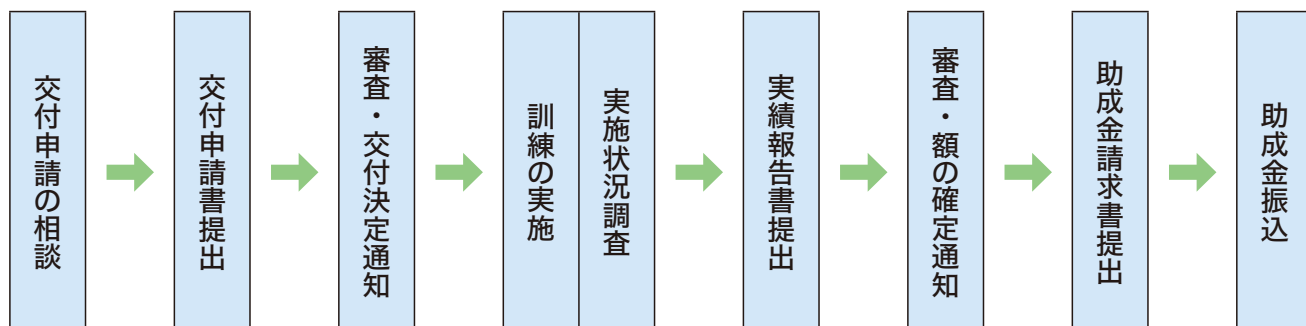
オンラインスキルアップ助成金

申請期間・助成対象期間

申請回	申請期間				助成対象期間			
第1回	令和3年 2月17日	(水)	～	3月15日 (月)	令和3年 4月1日	(木)	～	9月30日 (木)
第2回	3月16日	(火)	～	4月15日 (木)	5月1日	(土)	～	10月31日 (日)
第3回	4月16日	(金)	～	5月17日 (月)	6月1日	(火)	～	11月30日 (火)
第4回	5月18日	(火)	～	6月15日 (火)	7月1日	(木)	～	12月31日 (金)
第5回	6月16日	(水)	～	7月15日 (木)	8月1日	(日)	～	令和4年 1月31日 (月)
第6回	7月16日	(金)	～	8月16日 (月)	9月1日	(水)	～	2月28日 (月)

【申請及び助成対象の要件の詳細は、必ず「TOKYOはたらくネット」に掲載の募集要項でご確認ください。】

手続きの流れ



社内型・民間派遣型スキルアップ助成金

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/kunren-josei/>

オンラインスキルアップ助成金

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/skill-up/>



社内型・民間派遣型



オンラインスキルアップ

トップページ

→ 企業の人材確保・育成

→ 人材育成の支援

→

社内型・民間派遣型スキルアップ助成金

オンラインスキルアップ助成金

企業の技能継承を支援します

東京みらいの名工育成プログラム

業界をけん引する中堅技能者を対象に、技能向上への意識醸成と後進への指導の取組を支援する講習です。

◆対象

都内の中小企業等に勤務する中堅技術者で、自らの技能および指導力の向上を目指す意思がある方。
原則、各コースに対応する2級技能士である方。所属企業の推薦が必要です。

◆講習内容

指導経験豊富な熟練技能者が指導し、技能継承はもちろんのこと、体系的・論理的な指導技法を体験することができます。
講習の後半には、講習の成果を確認するための課題製作を行い、成績優秀者には、「東京みらいの名工」の称号が付与されます。

◆実施コース

コース	実施校	定員	実施日程	申込期間	受講料
金属塗装	城東	5	5/22(土)～6/26(土) 毎週土曜日 全6日間	4/1(木)～4/30(金)	16,200円
機械加工 (汎用旋盤)	大田	5	6/12(土)～7/17(土) 毎週土曜日 全6日間		16,200円
建築配管	多摩	5	6/12(土)～7/17(土) 毎週土曜日 全6日間		16,200円

◆講習内容、申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。各実施校へお問い合わせください。

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/keisho/meikouikusei/>

トップページ → 企業の人材確保・育成 → 人材育成の支援 → 東京みらいの名工育成プログラム



従業員に対する職業訓練を支援します

認定職業訓練

事業主等が従業員に対して行う職業訓練のうち、職業能力開発促進法に定める訓練基準に適合するものについては、東京都に申請して認定を受けることができます。

概要

●認定対象となる主な職業訓練の種類・期間・時間

- 専門課程……………原則として2年。2,800時間以上
- 普通課程……………原則として1年。1,400時間以上
- 短期課程……………6か月以下。12時間以上など

●認定の要件

- ①認定を受けることができる事業主等 事業主、事業主団体、一般社団法人など
- ②認定を受けようとする職業訓練が国で定める基準に適合していること
- ③職業訓練を的確に実施する能力があること
 - 職業訓練に持続性があること
 - 訓練生は、一事業主が単独で行う場合は3名以上、それ以外の共同で行う場合は1訓練科につき3名以上であることなど

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/nintei/>

トップページ → 企業の人材確保・育成 → 人材育成の支援 → 認定職業訓練



社員研修や技能検定の試験会場のための 施設を無料で貸出しています

人材育成プラザ

職業能力開発センター・校の人材育成プラザでは、中小企業や事業主団体等が社員教育等を行う際に、教室、実習場、パソコン室を貸し出しています。ぜひご利用ください。（施設の詳細は次ページのとおりです）



教 室



実習場



パソコン室

◆人材育成プラザが設置されているセンター・校：

中央・城北センター、板橋校、城南センター、城東センター、江戸川校、多摩センター、八王子校、府中校（計8校）

◆利用可能な施設：教室、実習場、パソコン室

◆利用時間：平 日 9：00～21：00

土日祝 9：00～16：00

◆休 業 日：・月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降直近の平日が休業日）

ただし、中央・城北センター人材育成プラザは日曜日休業

・年末年始（12月29日～1月3日）

◆利 用 料：下記の実費のみご負担いただきます。

・電灯代：1室につき80円／時間

・動力代（実習場で動力使用の場合）：10名を1単位として300円／時間

・機器使用代（パソコン使用の場合）：10名を1単位として40円／時間

◆申込方法：各人材育成プラザへお申込みください。ご利用日の3ヶ月前から受付を行います。

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/plaza/>

トップページ → 企業の人材確保・育成 → 人材育成の支援 → 人材育成プラザの施設貸出し



施設概要

※駐車場には使用制限がありますので、事前にご確認ください。
※パソコンのソフト等は変更される場合がありますので、事前にご相談ください。

プラザ名	教 室		実習場（多目的用）		パソコン室		駐車場	車いすの方への対応	
								施設内の移動	トイレ
中央・城北	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習場 (面積:約280㎡、天井高:2.7m)	1室	OA実習室 20台 (OS:Win8.1)	なし	全室可能 (エレベーター使用)	有 (2か所)
	【付帯設備】ビデオ・DVDプレーヤー(ブルーレイ対応)・テレビモニター・プロジェクター・スクリーン		【付帯設備】作業台20台、長机60台、椅子270脚、放送設備 【電力】3相(200V)、単相(100V)		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2013				
	※実習場（多目的用）は4階になります。機材用エレベーターはありませんのでご注意ください。床はPタイルです。								
板橋	2室	第2教室 30名 第3教室 50名	1室	実習場 (面積:約400㎡、天井高:3.86m)	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	12台	全室可能	有 (2か所)
	【付帯設備】ビデオ・DVDプレーヤー(ブルーレイ対応)、テレビモニター、プロジェクター、スクリーン		【付帯設備】作業台20台 【電力】3相(200V)、単相(100V)		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2019、Visual Studio Pro 2019				
城南	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習場 (面積:約170㎡、天井高:3.5m) ※一部、天井高が2.9mの箇所有り 駐車場と直結しています。	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	10台	全室可能	有 (1か所)
	【付帯設備】ハンドマイク・ピンマイク・ビデオ・DVDプレーヤー(ブルーレイ対応)・テレビモニター・プロジェクター・スクリーン・書画カメラ		【付帯設備】作業台20台、放送設備 【電力】3相(200V)、単相(100V)		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2016				
	第1～3教室は連結してのご利用が可能です。								
城東	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	3室	実習室1(面積:約250㎡、天井高:9.3m) 実習室2(面積:約240㎡、天井高:9.3m) 実習室3(面積:約240㎡、天井高:9.3m)	1室	パソコン室 30台 (OS:Win10)	10台	全室可能 (エレベーター使用)	有 (2か所)
	連結使用可能		連結使用可能		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2019、Jw_cad				
江戸川	3室	第1教室 40名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習場 (面積:約370㎡、天井高:5.5m)	1室	パソコン室 20台 (OS:Win8.1)	10台	全室可能 (エレベーター使用)	有 (3か所)
	【付帯設備】ビデオ・DVDプレーヤー・テレビモニター・プロジェクター・スクリーン		【付帯設備】作業台13台、電動ホイストクレーン1基(0.5t) 【電力】3相(200V)、単相(200V)、単相(100V)		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2013				
多摩	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	3室	実習室1(面積:約340㎡、天井高:6m) 実習室2(面積:約340㎡、天井高:6m) 実習室3(面積:約520㎡、天井高:6m)	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	4台	全室可能 (エレベーター使用)	有 (1か所)
	【付帯設備】ビデオ・DVDプレーヤー・テレビモニター・プロジェクター・スクリーン		【付帯設備】作業台35台、長机50台、椅子180脚、(放送設備) 【電力】3相(200V)、単相(100V)		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2016、ホームページ・ビルダー21				
八王子	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習場 (面積:約250㎡、天井高:5.5m)	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	10台	全室可能 (エレベーター使用)	有 (3か所)
	【付帯設備】プロジェクター・スクリーン・書画カメラ		【付帯設備】作業台15台 【電力】3相(200V)、単相(100V)		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2019、Visual Studio Pro 2019、ホームページ・ビルダー21				
	※パソコン室の詳細は八王子校人材育成プラザへお問い合わせください。								
府中	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習室 (面積:約390㎡、天井高:3m) アリーナ (面積:約460㎡、天井高:8m)	1室	パソコン室 30台 (OS:Win10)	20台	全室可能 (エレベーター使用)	有 (4か所)
	【付帯設備】プロジェクター・スクリーン・書画カメラ		【付帯設備】作業台20台、排煙装置 【電力】3相(200V)、単相(200V)、単相(100V) ※実習室のみの記載となります。		【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro Plus 2019				

社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用に関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ

2

技術・技能を身につけた人材を採用したい

センター・校の訓練生が取得できる主な資格・受験資格

センター・校の訓練生が取得できる主な資格等

資格の名称	科目名	備考（取得条件等）
（国家資格）技能士補	2年コースの全科目 1年コースのうち高等学校卒業程度の基礎学力（学力検査）対象科目	技能照査（校内試験）合格かつ訓練修了者
東京都技能士補	若年者就業支援（溶接、塗装、建築塗装の各コース）	技能照査（校内試験）合格かつ訓練修了者
東京都一種公害防止管理者	環境分析	校内試験に合格
第二種電気工事士	電気工事、電気設備システム	訓練修了者
工事担任者AI第3種	電気・通信工事	校内試験に合格
ガス溶接技能講習修了証 ^{※1}	溶接、環境空調サービス、配管、自動車塗装、建築設備施工、機械加工、自動車車体整備、若年者就業支援（溶接コース）、板金溶接	指定講習修了者
東京都屋外広告物条例に定める講習修了者	サイン・ディスプレイ、広告美術	訓練修了者
実務者研修修了証明書	介護サービス	養成研修修了者
介護職員初任者研修修了証明書	福祉用具、介護福祉用具、生活支援サービス	養成研修修了者
福祉用具専門相談員指定講習修了証	福祉用具、介護福祉用具	指定講習修了者
ボイラー実技講習修了証 ^{※2}	ビル管理、電気設備管理	指定講習修了者

※1 東京労働局長登録教習機関（登録番号 安第17号）登録有効期間（2024年3月30日）

※2 東京労働局長登録教習機関（登録番号 第2号）登録有効期間（2024年5月12日）

センター・校の訓練生が取得できる主な受験資格

試験の名称	科目名	備考（条件等）
2級自動車整備士試験	自動車整備工学	修了時（実技試験免除） ^{※1}
3級自動車整備士試験	自動車車体整備	1年修了時（実技試験免除）
自動車車体整備士試験	自動車車体整備	修了時（実技試験免除）
排水設備責任技術者試験	水まわりスペシャリスト、配管、建築設備施工、住宅リフォーム、マンション改修施工	修了時（実務経験免除）
二級建築士試験	インテリア設計施工、建築CAD ^{※2}	修了後、学歴が高卒以上の方は0年、中卒の方は2年の実務経験
木材加工用機械作業主任者技能講習受講資格	木工技術	修了後2年の実務経験
ビルクリーニング技能検定	ビルクリーニング管理	1級 修了後4年の実務経験
		2級 修了後1年の実務経験
技能検定（2級）	和装技術、グリーンエクステリア、庭園施工管理 配管、住宅内外装仕上等	修了時（実務経験免除）

※1 学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者

※2 東京障害者職業能力開発校のみ（訓練期間6ヶ月の赤羽校は対象外です）

訓練生の求人を受け付けています

職業能力開発センター・校では、各科の職業訓練を受けて、基礎的な技術・技能を身につけた訓練生を紹介しています。

ただし、高年齢者校及び台東分校の訓練生の求人については、ハローワークにお申し込みください。

お申し込み方法

「求人票」に必要事項をご記入の上、それぞれの訓練科目を実施するセンター・校にお申し込みください。センター・校で実施している訓練科目については、18ページから20ページをご覧ください。

「求人票」は、ホームページ「TOKYOはたらくネット」(QRコード)からダウンロードできます。

●センター・校の訓練生が取得できる資格等については、14ページをご覧ください。

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/kyujin/officer-kyujin.html>



トップページ → 求職者向け職業訓練 → 都立職業能力開発センター → 求人企業の方へ → 都立職業能力開発センター
修了(予定)生求人の申込

人材育成・技能継承に取り組む企業を表彰します

東京都中小企業技能人材育成大賞知事賞

東京都では、技能者の育成と技能の継承に取り組んでいる都内の中小企業等で、特に成果を上げた企業等を表彰しています。

賞の種類

大賞1社
優秀賞(各部門1社程度)
奨励賞(各部門3社程度)

対象

都内に主たる事業所を有し、「ものづくり基盤技術振興基本法施行令」第2条に定める業種又は技能者の技能レベルを競う技能五輪全国大会の競技職種に関連する業種等を営む中小企業等
※その他要件があります。

部門

ものづくり部門
サービス部門
建設・建築部門

選定の方法

東京商工会議所等の経済団体、業界団体及び区市町村等から候補企業の推薦を受付した後、審査会を経て、受賞企業を選定します。

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/hyosho/jinzai_ikusei/



トップページ → ものづくり・技能振興 → 技能に関する表彰制度 → 中小企業技能人材育成大賞知事賞

センター・校に求人を出して訓練生を採用した場合

職業能力開発センター・校からの職業紹介により訓練生を採用した場合、雇用関係助成金の対象となる場合があります。

雇用関係助成金

高年齢者、障害者、母子家庭の母等の就職困難者をハローワーク又は各職業訓練センター・校等の職業紹介により採用した際に助成金がもらえる制度です。

- 各職業能力開発センター・校で職業紹介を受けるには、各職業能力開発センター・校に求人申込を行う必要があります。
- 本助成金は、国の制度です。各助成金は各ハローワークから支給されます。実際に助成金を受給するためには要件がございます。詳しくはお近くの労働局・ハローワークにお問い合わせください。

※当制度を利用できない職業能力開発センター・校も一部あります。

～対象となる助成金～

職業紹介事業者等が取り扱うことのできる「雇用関係助成金」一覧（センター・校が届出しているもの）

助 成 金 の 名 称		
特定求職者雇用開発助成金 （特定就職困難者コース）	特定求職者雇用開発助成金 （生涯現役コース）	特定求職者雇用開発助成金 （被災者雇用開発コース）
特定求職者雇用開発助成金 （発達障害者・難治性疾患患者 雇用開発コース）	特定求職者雇用開発助成金 （障害者初回雇用コース）	地域雇用開発助成金 （地域雇用開発コース）
トライアル雇用助成金 （一般トライアルコース）	トライアル雇用助成金 （障害者トライアル・障害者短時間トライアルコース）	

詳しくは厚生労働省ホームページ「事業主の方のための雇用関係助成金」でご確認ください。
雇用関係助成金検索ツールもございます（右記QRコードからご覧いただけます）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/



地域の企業や団体と連携して人材確保に取り組んでいます

地域の企業・団体との連携により、人材確保のためのマッチング会や、ものづくりの魅力を伝える講演会などを実施しています。

また、地域団体・事業主団体・教育機関・行政機関等で構成する職業能力開発連絡協議会を設置し、様々な事業で連携を図っています。



実施例（過去事例）

マッチング会

センター	事業名	開催月	場所
城南	城南地域合同就職面接・企業説明会	10月	大田区産業プラザPiO
多摩	合同就職面接会 in 多摩職業能力開発センター	9月	多摩職業能力開発センター

講演会

センター	事業名	開催月	対象
中央・城北	ものづくり企業就職セミナー 「ものづくりで社会から障害という概念をなくしたい」(H31) 「トップアスリートを支えるデザインと転写技術」(R2)	12月	44歳以下の求職者等
	就職応援セミナー 「経験のみにとらわれない職業選択～再就職のチャンスをつかむ～」(R2)		30歳～54歳の求職者等
	人材戦略セミナー 「経営環境の変化に対応する人材戦略 ー外国人材が活躍する企業の戦略的取り組みー」(H31)	2月	中小企業経営者等
城南	就職応援セミナー 「セミナーで就職のコツをつかもう!」(H31) 「セミナーで得たポイントを生かして、就職につなげよう!」(H31)	10月	一般求職者等
	企業向け人材確保支援セミナー 「人材不足の時代を生き抜く」(H31)	3月	中小企業経営者等
城東	中小企業向けセミナー 「外国人材の活用～技能実習制度の活用を中心に～」(H31)	3月	中小企業経営者等
	「自律的人材を育てる組織づくり ～人が主体的に動くために必要なこと～」(R2) オンライン開催	2月	
多摩	面接会事前対策セミナー 「応募書類作成のポイント～採用者の目線を意識して自己表現しよう～」(H31)	9月	一般求職者等
	面接会直前対策セミナー 「面接の直前に確認『効果的な面接時のアピール方法』」(H31) 「最強のプロが伝える『深掘り企業研究法』～参加企業を事例にポイントを解説!～」(R2)	9月	一般求職者等

※新型コロナウイルスの感染防止対策等によって未実施となったものを含みます。

詳細は東京都産業労働局雇用就業部ホームページ「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/seminar/>

トップページ → 企業の人材確保・育成 → 人材育成の支援 → セミナー・講演会・シンポジウム



3

職業能力開発センター・校で実施している訓練科目

機械関係	塗装・印刷関係	介護関係
建築・造園関係	情報関係	その他の専門科目
電気関係	ファッション関係	障害のある方向け

校 名	科 目 名		
中央・城北 職業能力開発センター	パソコングラフィック	DTP	グラフィック印刷
	メディアプロモーション	OAシステム開発	介護サービス
高年齢者校	内装施工	ビル管理	和装技術
	ホテル・レストランサービス		
板橋校	機械加工	自動車車体整備	自動車車体整備（期間短縮コース）
	三次元CAD	プラスチック加工	サイン・ディスプレイ
	IoTシステム	ネットワークプログラミング	介護サービス
	実務作業		
赤羽校	測量設計	環境空調サービス	建築CAD
	電気工事	電気設備保全	Web 設計
城南 職業能力開発センター	木工技術	インテリア設計施工	マンション改修施工
	配管	設備保全	電気工事
	若年者就業支援（建築塗装コース）	OAシステム開発	介護サービス
	ビルクリーニング管理	マンション維持管理	実務作業
大田校	ものづくりエンジニア	3DCAD・CAM	デジタルクラフト
	板金溶接	広告美術	調理
	施設警備		
城東 職業能力開発センター	溶接	木工技術	住宅内外装仕上
	建築設備施工	ビル管理	電気工事
	電気設備管理	若年者就業支援（塗装コース）	アパレルパタンナー
	介護福祉用具	エンジニア基礎養成	ジョブセレクト
	実務作業		
江戸川校	機械加工	メカトロニクス	自動車整備工学
	グリーンエクステリア	介護サービス	環境分析
	クリーンスタッフ養成		
台東分校	製くつ		
多摩 職業能力開発センター	精密加工	若年者就業支援（溶接コース）	三次元CAD
	水まわりスペシャリスト	住宅リフォーム	造園土木施工
	庭園施工管理	ビル管理	電気工事
	自動車塗装	調理	電気制御基礎養成
	ジョブセレクト		
八王子校	メカトロニクス	自動車整備工学	電気設備システム
	電気設備管理	介護サービス	福祉用具
府中校	電気設備技術	組込みシステム技術	電気・通信工事
	セキュリティサービス	ネットワーク施工	介護サービス
	クリーンスタッフ養成	生活支援サービス	
東京障害者 職業能力開発校	調理・清掃サービス	ものづくり技術	就業支援
	オフィスワーク	建築CAD	実務作業
	ビジネスアプリ開発	製パン	
	ビジネス総合事務	職域開発	

社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用に関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

職業分野別科目一覧（一般の科目）

機械関係

科目名	実施校
機械加工	板橋、江戸川
ものづくりエンジニア New	大田
メカトロニクス	江戸川、八王子
自動車整備工学	江戸川、八王子
自動車車体整備	板橋
自動車車体整備(期間短縮コース)	
精密加工	多摩
3DCAD・CAM	大田
若年者就業支援(溶接コース)	多摩
デジタルクラフト New	大田
板金溶接	大田
溶接	城東
三次元CAD	板橋、多摩
プラスチック加工	板橋

建築・造園関係

科目名	実施校
木工技術	城南、城東
インテリア設計施工	城南
水まわりスペシャリスト New	多摩
広告美術	大田
サイン・ディスプレイ	板橋
測量設計	赤羽
環境空調サービス	赤羽
住宅内外装仕上	城東
内装施工	高年齢者
マンション改修施工	城南
住宅リフォーム	多摩
グリーンエクステリア	江戸川
造園土木施工	多摩
配管	城南
建築設備施工	城東
建築CAD	赤羽
庭園施工管理	多摩
ビル管理	城東、多摩
	高年齢者
設備保全	城南

電気関係

科目名	実施校
電気工事	赤羽、城南、城東、多摩
電気設備技術	府中
組込みシステム技術	府中
電気設備システム	八王子
電気・通信工事	府中
セキュリティサービス	府中
ネットワーク施工	府中
電気設備管理	城東
	八王子
電気設備保全	赤羽

塗装・印刷関係

科目名	実施校
自動車塗装	多摩
パソコングラフィック	中央・城北
若年者就業支援(塗装コース)	城東
若年者就業支援(建築塗装コース)	城南
DTP	中央・城北
グラフィック印刷	中央・城北
メディアプロモーション	中央・城北

情報関係

科目名	実施校
OAシステム開発	中央・城北、城南
IoTシステム	板橋
ネットワークプログラミング	板橋
Web設計	赤羽

ファッション関係

科目名	実施校
和装技術	高年齢者
アパレルパタンナー	城東
製くつ	台東

介護関係

科目名	実施校
介護サービス	中央・城北、板橋、城南、江戸川、八王子、府中
福祉用具	八王子
介護福祉用具	城東

その他の専門科目

科目名	実施校
環境分析	江戸川
調理	大田、多摩
ホテル・レストランサービス	高年齢者
ビルクリーニング管理	城南
クリーンスタッフ養成	江戸川、府中
生活支援サービス	府中
マンション維持管理	城南
施設警備	大田
エンジニア基礎養成	城東
電気制御基礎養成	多摩
ジョブセレクト	城東、多摩

社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用に関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

東京障害者職業能力開発校で実施する障害者訓練

専門知識や技能を習得して就職を目指す科目

科目名	対象
調理・清掃サービス	身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方
オフィスワーク	
ビジネスアプリ開発	
ビジネス総合事務	
グラフィックDTP	精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方
ものづくり技術	
建築CAD	
製パン	

個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す科目

科目名	対象
職域開発	精神障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかんの診断を受けている方
	発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から発達障害の診断を受けている方

まだ毎日通うことに自信がない科目

科目名	対象
就業支援 ※修了後一定の要件を満たした方は、「調理・清掃サービス」「オフィスワーク」に連続入校可能です。（面接選考があります）	精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方

社会人としてのマナーや協調性を身に付け一般就労を目指す科目

科目名	対象
実務作業	知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方（障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可）

東京障害者職業能力開発校以外で実施する障害者訓練

科目名	対象
OA実務※	重度視覚障害者 身体障害者手帳をお持ちの方
実務作業 場所は、板橋、城南、城東です	軽度の知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方（障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可）

※令和2年度は、OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター（新宿区四谷本塩町2-5）に委託しています。（参考）

外国人材が、 中小企業の未来を支える。



東京外国人材採用ナビセンター

Tokyo International Recruitment Navigation Center

外国人材の採用・活躍についての課題解決をサポートします。

セミナースペース



外国人材の採用・活躍のためのセミナーを開催しています。

相談カウンター



外国人材採用の専門家が、外国人材の採用・活躍に関する様々なご相談に無料で応じます。

情報コーナー



中小企業、外国人材の方それぞれに役立つ資料を用意しています。

外国人材の都内企業への就職もサポート

専門の相談員による就職活動のご相談、就職活動のためのスペースの開放、セミナーによる情報・ノウハウの提供、都内企業とのマッチングイベントなど、外国人材の就職活動を無料でサポートしています。

東京外国人材採用ナビセンターの詳細やお問合せ先はこちら。

TEL:050-5576-7317

東京外国人材採用ナビセンター

検索



東京都

社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用に関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

5

職業能力開発に関する お問い合わせ先

※職業能力開発センターの連絡先は、裏表紙をご覧ください。

東京都職業能力開発協会

<http://www.tokyo-vada.or.jp/>

東京都職業能力開発協会は、職業能力開発促進法に基づいて設立された法人で、民間における職業訓練や職業能力の開発、職業能力評価制度の普及と促進を行うことを目的としています。

東京都職業能力開発協会

TEL 03-6631-6050

東京都技能振興コーナー

TEL 03-6631-6056

〒101-8527 千代田区内神田1-1-5 東京都産業労働局庁舎 5階

主な事業

人材育成のサポート

- 人材育成研修
 - ・階層別 [新入社員、中堅社員、リーダー、管理職 等]
 - ・職能別 [営業職、人事考課、期中面談 等]
- 職業訓練指導員資格講習
 - ・職業訓練指導員講習 (48時間講習)
 - ・職業訓練指導員試験準備講習会
- 認定職業訓練の振興
 - ・訓練生合同研修 ・生徒作品展 等

職業能力の評価認定

- 技能検定試験 (国家検定)
- コンピュータサービス技能評価試験
- ビジネス・キャリア検定試験

技能振興と技能継承のサポート

- 職人塾事業の実施
- 技能五輪、技能グランプリ等の技能競技大会への参加支援
- (一社) 東京都技能士会連合会との連携

技能振興コーナー

- 若年技能者人材育成に関する相談・援助
- ものづくりマイスター、ITマイスター及びテックマイスター制度に関する相談、申請受付
- グッドスキルマークの表示を希望する製品に関する相談、申請受付
- 「地域発! いいもの」に関する相談、申請受付
- 中小企業や学校へものづくりマイスター等を派遣し、実技指導
- 小中学校等においてものづくり魅力教室の実施
- イベント等開催により技能尊重機運の醸成と技能の振興
- 技能五輪予選会の実施や技能五輪大会参加への旅費等の援助 (大企業対象外)

公益財団法人東京しごと財団は働く意欲がある都民のために、その経験や能力を生かした雇用・就業を支援するとともに、東京の産業の振興に必要な人材の育成を図ることにより、豊かな職業生活の実現と活力ある地域社会づくりに寄与することを目的としています。



東京しごと財団 雇用環境整備課

TEL 03-5211-2174

〒101-0065 千代田区西神田3-2-1 住友不動産千代田ファーストビル南館5階

中小企業人材確保総合サポート事業（ご利用無料）

- 人材確保相談窓口（事前予約制）
採用に関する一般相談の他、「女性や高齢者等の活用」や「専門・中核人材の採用」、「兼業・副業人材の活用」等の相談にも対応いたします。
- 採用コンサルティング
コンサルタントが企業を訪問し、採用等に関するお悩みや課題解決に向けて、最大5回のコンサルティングを実施します。
※ご利用要件があります。
- 人材確保・人材活用セミナー
 - ・ 人材確保セミナー（求人票の書き方、面接ノウハウ、若手採用等）
 - ・ 多様な人材活用セミナー（女性やシニア人材の活用等）
 - ・ 兼業・副業人材活用セミナー（兼業・副業人材の受入・活用等）
- 人材戦略構築支援
環境変化に応じた人材マネジメントの取組みや中長期的視点での人材戦略構築を支援するため、「経営者向けセミナー」や「人材戦略構築コンサルティング」を実施します。

東京しごとセンター

TEL 03-5211-2804

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター

- 求人のお預かりと人材情報の提供
東京しごとセンターのミドルコーナー及び女性しごと応援テラスにご登録いただいている求職者に向けた求人をお預かりします。また、シニアの人材情報の提供も行っています。
- 面接会等の各種イベントのご案内
東京しごとセンターでは、各コーナーで面接会や企業説明会等のイベントを行っています。また、企業内実習を含んだ求職者向けプログラム等の受入企業を募集しています。

東京しごとセンター多摩

TEL 042-329-4510

〒185-0021 国分寺市南町3-22-10 労働相談情報センター国分寺事務所2階

全ての年齢層の方を対象とした求人情報をお預かりし、当センターの利用者へ提供いたします。また、貴社の採用活動に役立つ当センター主催の各種イベントを開催しています。

東京都中小企業振興公社

<https://www.tokyo-kosha.or.jp/>

東京都中小企業振興公社は、都内中小企業の総合支援機関です。創業支援から事業化（製品開発・販路開拓）、事業継承・再生まで、企業のあらゆるステージに対応した豊富な支援メニューでお応えします。「人材育成支援事業」は、右記のような事業を展開し、中小企業の経営力向上や人材に関わる課題解決に向けた支援を行っています。

東京都中小企業振興公社(企業人材支援課) **TEL 03-3251-7904**

〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎2階

- 経営研修等事業
中小企業における経営力の向上、人材の育成のための階層別研修（管理・監督者等）、経営実務研修（職種別、目的別）等を実施しています。
- 中小企業人材確保・育成総合支援事業
人材の確保、定着、育成などの人材に関わる課題を抱える中小企業に対し、実務経験や専門知識を有する人材ナビゲータが解決に向けた現場支援（現状把握と課題整理、対策の提案、改善実施・フォローなど）を無料で実施しています。
- 東京都新サービス創出スクール
「サービス」の視点を取り入れた新規事業開発について、最新の知識・事例研究や自社分析、グループワーク等のカリキュラムにより、自社の強みを活用した新規ビジネスモデルを構築する講座です。
- 経営人材NEXT20（経営人材育成による企業力強化支援事業）
経営・事業戦略や組織マネジメントなどの面で経営者を支える人材（＝経営人材）や、近い将来経営者を支える次世代リーダーの育成を支援します。

東京都立産業技術研究センター

<https://www.iri-tokyo.jp/>

東京都立産業技術研究センター（都産技研）は、中小企業のニーズにあった技術相談、依頼試験、機器利用、共同研究、セミナーの開催など、さまざまなメニューによる技術支援を行っています。

本部 **TEL 03-5530-2111**

〒135-0064 江東区青海2-4-10

多摩テクノプラザ **TEL 042-500-2300**

〒196-0033 昭島市東町3-6-1

城東支所 **TEL 03-5680-4632**

〒125-0062 葛飾区青戸7-2-5

墨田支所 **TEL 03-3624-3731**

〒130-0015 墨田区横網1-6-1 KFCビル12階

城南支所 **TEL 03-3733-6233**

〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20

食品技術センター **TEL 03-5256-9251**

〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎6～8階

バンコク支所（タイ王国） **TEL 66-(0)2-712-2338**

MIDI Building, 86/6, Soi Treemit, Rama IV Road, Klongtoei, Bangkok 10110.

都産技研の産業人材育成事業

- 中小企業向けセミナー・講習会の実施
金属加工、電気、光、音、環境、表面、バイオテクノロジー、情報、デザイン、先端材料、3Dものづくり関連分野の技術動向、国際化対応などに関するセミナーや実践に役立つ講習会を開催しています。



100周年記念ロゴマーク

ハローワーク (公共職業安定所)

求人への受理や職業の紹介をはじめ、雇用保険・求職者への訓練指示や、雇用に関する各種相談・指導などの業務を行っています。

所 名	所在地 (最寄り駅)	電 話	管 轄
飯田橋	〒112-8577 文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎内1～5階 (JR総武線・都営大江戸線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線 飯田橋)	TEL 03-3812-8609	千代田区・中央区・文京区・島しょ町村 ※小笠原村については、小笠原総合事務所 (父島字東町 152) TEL 04998-2-2102
上 野	〒110-8609 台東区東上野 4-1-2 (JR山手線 上野)	TEL 03-3847-8609	台東区
品 川	〒108-0014 港区芝 5-35-3 (JR山手線・京浜東北線 田町・都営三田線・浅草線 三田)	TEL 03-5419-8609	港区・品川区
大 森	〒143-8588 大田区大森北 4-16-7 (JR京浜東北線 大森)	TEL 03-5493-8609	大田区
渋谷	〒150-0041 渋谷区神南 1-3-5 (JR山手線 渋谷)	TEL 03-3476-8609	渋谷区・世田谷区・目黒区
新 宿	【歌舞伎町庁舎】 事業主の方の各種窓口 〒160-8489 新宿区歌舞伎町 2-42-10 (西武新宿線 西武新宿)	TEL 03-3200-8609	新宿区・中野区・杉並区
	【西新宿庁舎】 〒163-1523 新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルタワービル23階 (JR山手線 新宿)	雇用保険給付課 TEL 03-5325-9580 職業相談 TEL 03-5325-9593	
池 袋	【池袋庁舎】 事業主の方の各種窓口 〒170-8409 豊島区東池袋 3-5-13 (JR山手線 池袋)	TEL 03-3987-8609	豊島区・板橋区・練馬区
	【サンシャイン庁舎】 〒170-6003 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60ビル3階 (JR山手線 池袋)	雇用保険給付課 TEL 03-5958-8609 職業相談 TEL 03-5911-8609	
王 子	〒114-0002 北区王子 6-1-17 (東京メトロ南北線 王子神谷)	TEL 03-5390-8609	北区
足 立	〒120-8530 足立区千住 1-4-1 東京芸術センター6～8階 (JR常磐線 北千住)	TEL 03-3870-8609	足立区・荒川区
墨 田	〒130-8609 墨田区江東橋 2-19-12 (JR総武線・東京メトロ半蔵門線 錦糸町)	TEL 03-5669-8609	墨田区・葛飾区
木 場	〒135-8609 江東区木場 2-13-19 (東京メトロ東西線 木場)	TEL 03-3643-8609	江東区・江戸川区
八王子	〒192-0904 八王子市子安町 1-13-1 (JR中央線 八王子)	TEL 042-648-8609	八王子市・日野市
立 川	〒190-8609 立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎1～3階 (JR中央線 立川)	TEL 042-525-8609	立川市・国立市・小金井市・昭島市・小平市・東村山市・国分寺市・東大和市・武蔵村山市
青 梅	〒198-0042 青梅市東青梅 3-12-16 (JR青梅線 東青梅)	TEL 0428-24-8609	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡
三 鷹	〒181-8517 三鷹市下連雀 4-15-18 (JR中央線 三鷹)	TEL 0422-47-8609	三鷹市・武蔵野市・西東京市・東久留米市・清瀬市
町 田	〒194-0022 町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎1階 (小田急線 町田)	TEL 042-732-8609	町田市
府 中	〒183-0045 府中市美好町 1-3-1 (京王線 府中)	TEL 042-336-8609	府中市・稲城市・多摩市・調布市・狛江市

社員・従業員に研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた人材を採用したい

職業能力開発センター・校で実施している訓練科目

外国人材採用に関するお問い合わせ

職業能力開発に関するお問い合わせ先

東京都立職業能力開発センター案内図

企業の所在地を管轄する職業能力開発センターの総合相談窓口にご相談ください。

中央・城北職業能力開発センター

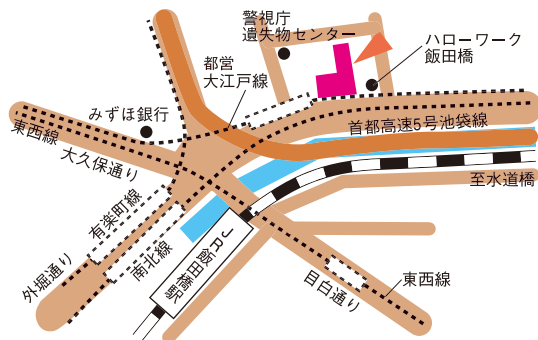
☎03-5800-2611

人材育成プラザ TEL 03-5800-3420

管轄 千代田区、中央区、新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、北区、
地域 板橋区、練馬区、島しょ町村

〒112-0004 文京区後楽1-9-5

- JR総武線・東京メトロ飯田橋駅……徒歩5分
- 都営大江戸線/飯田橋駅C2……徒歩1分



- 高齢者校 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター10階
TEL 03(5211)2340
(令和3年4月1日から)
〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング
TEL 03(3227)5951
- 板橋校 〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 TEL 03(3966)4131
●人材育成プラザ TEL 03(3967)5421
- 赤羽校 〒115-0056 北区西が丘3-7-8 TEL 03(3909)8333

城南職業能力開発センター

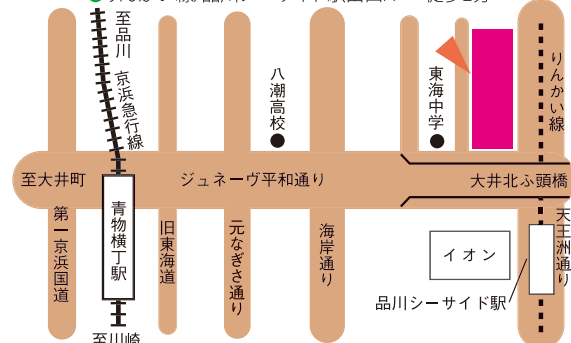
☎03-3472-3411

人材育成プラザ TEL 03-3472-3572

管轄 港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区

〒140-0002 品川区東品川3-31-16

- 京浜急行線/青物横丁駅……徒歩10分
- りんかい線/品川シーサイド駅出口A……徒歩2分



- 大田校 〒144-0044 大田区本羽田3-4-30
(令和3年4月1日から)
〒144-0042 大田区羽田旭町10-11 TEL 03(3744)1013

城東職業能力開発センター

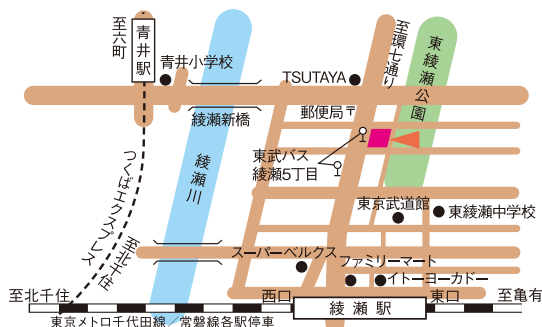
☎03-3605-6140

人材育成プラザ TEL 03-3605-6162

管轄 台東区、墨田区、江東区、荒川区、足立区、葛飾区、江戸川区

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1

- 東京メトロ/綾瀬駅……徒歩8分
- つくばエクスプレス線/青井駅……徒歩12分



- 江戸川校 〒132-0021 江戸川区中央2-31-27 TEL 03(5607)3681
●人材育成プラザ TEL 03(5607)3684
- 台東分校 〒111-0033 台東区花川戸1-14-16(3・4階) TEL 03(3843)5911

多摩職業能力開発センター

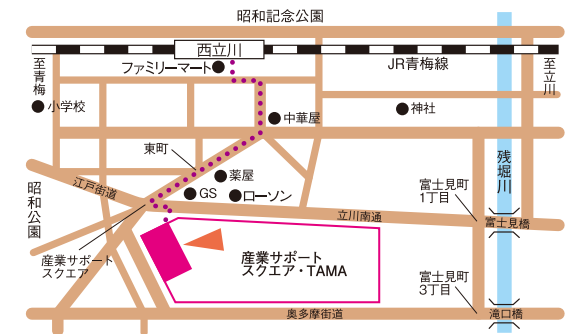
☎042-500-8700

人材育成プラザ TEL 042-500-8610

管轄 多摩地域市町村

〒196-0033 昭島市東町3-6-33

- JR青梅線/西立川駅……徒歩7分



- 八王子校 〒193-0931 八王子市台町1-11-1 TEL 042(622)8201
●人材育成プラザ TEL 042(622)8384
- 府中校 〒183-0026 府中市南町4-37-2 TEL 042(367)8201
●人材育成プラザ TEL 042(367)8204

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO はたらくネット

