

安全衛生講習会を開催します！

テーマ

「嚥下機能向上！のどトレーニング」
～飲み込み力を鍛えましょう～

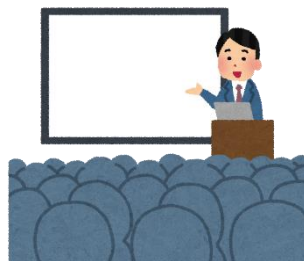
日時

令和7年2月27日（木）
14時から16時まで

【予約不要・参加費無料】

会場

都立産業貿易センター台東館
2階会議室B



講師

玉澤 明人 氏（ボイストレーナー）

ボイストレーナーとして活動しながら、嚥下トレーニング協会理事も務める講師が、皆様の健康についてアドバイスします！
お気軽にご参加ください！

対象

家内労働者やその補助者としてお仕事をされている方

皆様のこんな疑問・要望にお答えします！

- ・誤嚥を防ぐにはどうすればいいの？
- ・のどを鍛えるとは？
- ・健康的に仕事を続けたい！
- ・家でもできるトレーニングが知りたい

問合せ先

東京都 産業労働局 雇用就業部
労働環境課 家内労働担当
電話：03-5320-4654