

季刊
家内労働

家内労働

令和 7 年

冬号

No.205

新年あけましておめでとうございます



年末特別対策

家内労働者融資 利率引き下げのお知らせ

3月末まで
利率引き下げ
実施中！

詳しくは 2 ページをご覧ください

目次 INDEX

- ◆ 家内労働者融資利率引き下げのお知らせ (年末特別対策) 1・2
- ◆ 安全衛生講習会を実施しました！ 3・4
- ◆ 東京都立城東職業能力開発センター台東分校 (製くつ科) 入校のご案内 5
- ◆ 働きながら学びたい方のための令和 8 年度キャリアアップ講習のご案内 6
- ◆ 家内労働手帳を活用しましょう 7
- ◆ 家内労働相談コーナーのご案内 8

年末特別対策

家内労働者融資 利率引き下げ



▶実施期間：令和7年12月1日(月)から
令和8年3月31日(火)まで

※上記期間内に申込みを受け付けた分を対象とします。

▶利 率：年利1.8%→年利**1.6%**

▶融 資 額：

区 分	使いみち	融資限度額
一般生活資金	応急的な生活資金	70万円
一般生活資金 (特例)	医療費 教育費 冠婚葬祭費 住宅増改築費	100万円
特別生活資金	作業場の改善費 作業機械等の購入費 火災、水害等災害時の生活資金	130万円

※一般・特別を合わせてご利用になる場合の融資限度額はそれぞれの融資額を合わせて130万円です。
※「火災、水害等災害時の生活資金」は引き続き年利1.5%です。

▶ご利用いただける方 ～詳しくはお問い合わせください～

(主な条件) 次の①から④の条件のすべてにあてはまる専門的家内労働者

- ① 都内に在住、又は都内で家内労働に従事していること
- ② 同一の住所に3か月以上居住し、かつ6か月以上家内労働に従事していること
- ③ 年間収入(税込)が600万円以下であること
- ④ 住民税を滞納していないこと

※金融機関による審査の結果、融資利用のご希望に沿えない場合もありますので、ご了承ください。

専門的家内労働者とは…

通常、自宅を作業場として、メーカーや問屋などの委託者から主な原材料の提供を受け、1人でもしくは同居の家族とともに、製造・加工等の仕事に従事し、その加工賃収入で生計を立てている人です。

問合せ先 東京都 産業労働局 雇用就業部 労働環境課 家内労働担当
☎03-5320-4654

融資の申込みはお近くの中央労働金庫へ 中央労働金庫 0120-866956

フリーダイヤル

安全衛生講習会を開催しました!

テーマ 「呼吸筋トレーニング～姿勢改善から誤嚥予防まで～」

令和7年10月30日(木) 東京都立産業貿易センターにて、第一回安全衛生講習会を開催しました。

講師の尾崎智之さん(医療法人社団山斗会 山中整形外科内科クリニック 理学療法士)から、呼吸に係る筋肉のしくみについてご講演いただきました。後半は、身体を使ったトレーニングを行いました。

当日の様子



参加者の声

- ・ 普段使わない筋肉を動かしてリフレッシュできた
- ・ 先生から様々な話が聞けて勉強になった
- ・ 今日習ったことを実践していきたい



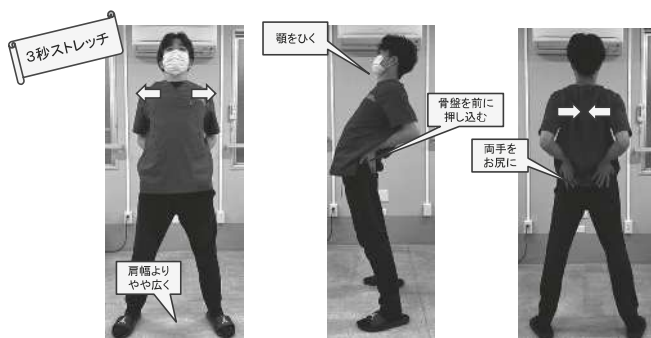
～講習会で実演したトレーニングを紹介します～

◆腰痛これだけ体操のご紹介

「腰痛これだけ体操」は、立ったまま腰をゆっくり後ろに反らして3秒キープするだけの簡単な体操です。

座りっぱなしで丸くなった姿勢をリセットし、腰の張りや重さをやわらげます。すきま時間にできて続けやすい、誰でもできる腰痛ケアです。

これだけ体操 ～作業の合間に～



出典：医療法人社団山斗会 山中整形外科内科クリニック リハビリテーション科

◆やり方

1. 足を肩幅やや広く立つ
2. 両手をお尻のあたりにあてる
3. ゆっくり後ろに反らす
4. 反ったところで3秒キープ

◆注意点

- ・ 腰に強い痛みや足にしびれがでたら中止
- ・ 勢いをつけない(ゆっくり反る)
- ・ 無理に大きく反らさない

安全衛生講習会を活用してみませんか？

東京都では家内労働者やその補助者としてお仕事をされている方を対象に、日常生活上の健康管理のポイントや、有機溶剤の取扱い等、安全衛生に関するテーマについての講習会を開催しています。

開催してほしいテーマや招いてほしい講師のご希望がございましたら、家内労働担当までお寄せください。

過去の安全衛生講習会のテーマ

◆腰痛・転倒を防ぐ体力づくり

(講師：理学療法士)

◆難聴がもたらす認知症のリスクと難聴予防

(講師：聴覚研究者)

◆高齢期の生活習慣病とその予防法 ～生活リズムと食生活の観点から～

(講師：管理栄養士)



講師・会場の手配
不要

開催は平日・休日
どちらでもOK

開催に必要な経費は
すべて東京都が
負担します

有機溶剤健康診断はお済みですか？

令和7年度の受診票（青色）の有効期限は令和8年3月31日までです。ご自宅または作業場の近くの指定医療機関で受診することができますので、受診がお済みでない方は、年1回の受診機会をぜひご活用ください。

問合せ先 東京都産業労働局雇用就業部労働環境課家内労働担当 ☎03-5320-4654

東京都立城東職業能力開発センター 台東分校(製くつ科)入校のご案内



～「靴づくり」を学べる、日本で唯一の公共職業訓練施設です～

製くつ科とは？

1年間の訓練で、革製紳士靴・婦人靴の企画、製甲、底付けなど、製造工程の基本的な知識と技術・技能を学びます。

特徴

- ✓ ミシンは一人一台、多数の底付け機械と充実した設備環境
- ✓ 型紙、製甲、底付けの授業を中心に実践重視のカリキュラム
- ✓ 靴メーカー、皮革工場、展示会などの現場を実際に見学

募集人員：21名

訓練期間：1年間（4月入校・3月修了）
9:05～16:45

休日：土・日曜日・祝日
夏季休業（2週間）
冬季休業（年末年始）

将来の進路

靴製造業、靴修理業、義肢装具製造業、靴小売業、
その他バッグ・革小物など皮革関連産業



◆ 令和8年4月入校のご案内 ◆

○募集期間：令和8年1月7日(水)～1月30日(金)

○応募資格：高等学校卒業程度の基礎学力があり、製くつの技術・技能を習得して、就業を目指す求職中または転職を希望する方（年齢制限、学歴制限はありません）

○申込方法：住所地を管轄するハローワークにご本人がお申し込みください（郵送では受付できません）。詳細はお問い合わせください。

○選考日：2月13日(金)

○試験内容：学力検査（高等学校卒業程度の国語と数学）と面接を行い、総合的に判断して可否を決定します。

○授業料：年額118,800円（変更となる場合があります）

○見学会：令和8年1月15日(木)、22日(木)、29日(木)

※予約不要

午後2時開始（午後1時30分～受付）

所要時間は、1時間半から2時間程度です。

「日本シューズベストドレッサー賞」 グランプリに選ばれました!



令和7年11月22日(土)、
台東区「靴のめぐみ祭り市」特設会場にて、第18回「日本シューズベストドレッサー賞」授賞式が行われ、製くつ科の生徒の作品がクラフトマン部門のグランプリ、準グランプリを受賞しました。

東京都立城東職業能力開発センター台東分校

〒111-0033 東京都台東区花川戸1-14-16 TEL：03-3843-5911

- ・東京メトロ銀座線浅草駅 7番 徒歩8分
- ・東武スカイツリーライン浅草駅 北口 徒歩5分
- ・都営浅草線浅草駅 A5 徒歩12分
- ・つくばエクスプレス浅草駅 A1 徒歩10分

※各駅から当校への詳細は、「台東分校」ホームページをご確認ください。（「台東分校」で検索できます）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/taitou/>

台東分校 X → @bunkou_seikutsu

台東分校
ホームページ



台東分校
X



働きながら学びたい方のための 令和8年度(2026年)キャリアアップ講習のご案内

台東分校では、主に中小企業の『皮革関連産業』で働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方を対象に、「製くつ」に関する夜間の短期講習を15コース行っています。※家内労働者の方々にもお申し込みいただけます。

募集期間 (募集月)	No.	講習名 (全講習:製くつ)	講習内容	講習日時 (全日程:18:00~21:10)	定員	授業料
令和8年 2月1日(日)~ 10日(火)	1	企画・デザイン 【初級】	靴の企画・デザイン・素材・色彩など に関する基礎知識および技能	① 4/13(月) ② 4/14(火) ③ 4/16(木) ④ 4/17(金) ⑤ 4/20(月) ⑥ 4/21(火)	25人	6,500円
3月1日(日)~ 10日(火)	2	企画・デザイン 【中級】	「企画・デザイン【初級】」修了程度の 技能を有する方向け 企画・デザイン に関する専門的な知識および技能	① 5/7(木) ② 5/8(金) ③ 5/11(月) ④ 5/12(火) ⑤ 5/14(木) ⑥ 5/15(金)	25人	6,500円

※4月以降募集の講習(型紙、裁断、木型、靴修理、製甲、底付)についてはお問い合わせください。

◆ お申込み方法 ◆

お申込みは、インターネット(電子申請)、往復はがきのいずれかにて、募集期間内にお申込みください。

【募集月の1日~10日(必着)】※インターネットは1日のみ午前9時からお申込み可能

※往復はがきでのお申込みは、郵便事情を考慮して、余裕をもってお申込みください。

インターネット(電子申請)

「TOKYOはたらくネット」で講習検索し、受講したい講習を選択後、電子申請を行います。

「TOKYOはたらくネット」講習検索

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>

※申込には、㈱トラストバンクの電子申請システム「LoGoフォーム」のアカウント登録が必要です(無料)。

LoGoフォームの操作方法の問合せ、障害・メンテナンス情報等
東京都デジタルサービス局 「電子申請 | 行政手続デジタル化」

往復はがき / 記入例

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="text-align: center;">〒111-0033</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div> <p>往信</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>台東区花川戸1-14-16</p> <p>城東職業能力開発センター台東分校 キャリアアップ講習担当</p> </div> </div> </div>	<p>何も書かないでください。 (抽選結果をお知らせします)</p> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>【注】消せるボールペン、鉛筆などの 消えやすい筆記具の使用は避けてください。</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="text-align: center;">〒.....</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div> <p>返信</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>お名前</p> <p>あなたの住所</p> </div> </div> </div>
(往信の表)	(返信の裏)	(返信の表)
		<p>① 希望講習名(1通1講習)</p> <p>② 自宅〒・住所</p> <p>③ かな氏名</p> <p>④ 漢字氏名</p> <p>⑤ 生年月日(年齢)</p> <p>⑥ 性別</p> <p>⑦ 連絡先電話番号 (携帯電話等)</p> <p>⑧ 勤務先名・雇用形態 (株〇〇社・正社員、 有〇〇社・パート等)</p> <p>⑨ 勤務先所在地</p> <p>⑩ 勤務先電話番号</p>
		(往信の裏)

※台東分校の窓口でもお申込みできます。「返信用はがき」をお持ちになり、募集期間内にお越しください。

【受付時間: 平日 9時~17時】

※講習内容や講習日は都合により変更となる場合がありますので、お申込み前にホームページなどでご確認ください。

家内労働手帳を活用しましょう

家内労働法では、家内労働者に仕事を委託するに当たって、委託者は家内労働者に次の必要事項を記入した「家内労働手帳」を交付しなければならないと定めています。

① ＜基本委託条件の通知＞

●原材料等の引き渡し時までに

- ・家内労働者の氏名
- ・委託者の氏名
- ・営業所の名称・所在地
- ・工賃の支払方法
- ・その他の委託条件 等

基本委託条件の通知			
氏名	姓 名	姓 名	姓 名
住所	住所	住所	住所
電話番号	電話番号	電話番号	電話番号
営業所の名称	営業所の名称	営業所の名称	営業所の名称
所在地	所在地	所在地	所在地
工賃の支払方法	工賃の支払方法	工賃の支払方法	工賃の支払方法
その他の委託条件	その他の委託条件	その他の委託条件	その他の委託条件

② ＜注文伝票＞

●原材料の受渡しのつど

- ・委託業務の内容
- ・納入物品数
- ・工賃単価
- ・工賃の支払期日
- ・納品の期日 等

注文伝票			
品名	数量	単価	金額
ペーパークラフト	20	800	16,000
ペーパークラフト	10	800	8,000
合計			24,000

③ ＜受入伝票＞

●物品の受渡し工賃の支払いのつど

- ・受領年月日
- ・工賃支払額

受入伝票			
品名	数量	単価	金額
ペーパークラフト	23	20	460
ペーパークラフト	24	10	240
合計			700

「家内労働手帳」は、法令で定める事項が記載されていれば、伝票形式以外の形式でも差支えありません。東京都でも伝票式家内労働手帳を配布していますので、家内労働担当までお問合せください。

■委託者の方々へ…製靴関係の仕事の情報をお寄せください

東京都では、履物関係の家内労働者に対して、仕事の情報(職人募集情報)を提供しております。

裁断・製甲・底付・仕上げなどの職人をお探しの場合は、相談コーナーへFAX(03-3871-4550)でお申し込みください。情報は1か月掲示いたします。申込用紙は相談コーナーにございますので、お問い合わせください。TOKYOはたらくネットからもダウンロードできます。

《職人募集の掲示依頼書》
1. 職人募集の依頼書(※)を添付し、FAX 03-3871-4550
2. 掲載料(※)を添付し、FAX 03-3871-4550

職 種	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種
内 容	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種
作業形態	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種
内定・採用 その他	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種	1. 職 種 2. 職 種 3. 職 種

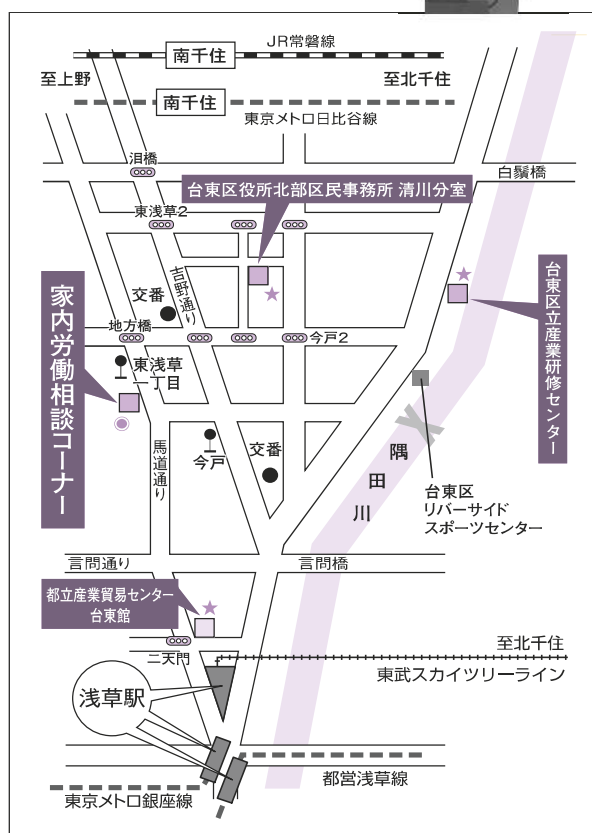
※掲載料は、掲載期間1か月(※)を基本とし、1か月の掲載料は、1か月の掲載料(※)です。掲載期間が1か月を超える場合は、1か月の掲載料(※)に、1か月の掲載料(※)を加算します。掲載期間が1か月を超える場合は、1か月の掲載料(※)に、1か月の掲載料(※)を加算します。掲載期間が1か月を超える場合は、1か月の掲載料(※)に、1か月の掲載料(※)を加算します。

家内労働相談コーナーのご案内

相談日時	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時
所在地	〒111-0032 東京都台東区浅草5-70-11(川口ビル2階)
電話	03-3871-4555
FAX	03-3871-4550
交通案内	【鉄 道】 「東京メトロ銀座線」「都営浅草線」 「東武伊勢崎線」浅草駅下車 徒歩15分 【都バス】「東武浅草駅前」より 東42「南千住駅西口」又は「南千住車庫前」行き 「今戸」下車 徒歩2分 草64「池袋駅東口」行き 「東浅草一丁目」下車 徒歩1分

専門的在家内労働者(製靴関係)の方々へ 仕事情報を提供しています

提供期間	1情報・原則1か月
提供内容	職種・作業形態・委託者名(所在地・電話)
提供方法	電話・FAX・インターネット・メール・閲覧にて
電話	03-3871-4555(家内労働相談コーナー)
メール	メールで最新情報をお届けします。 ※ご利用にはメールアドレスの登録が必要です。 ご希望の方は家内労働相談コーナーへご連絡ください。
インターネット	https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/ 東京都のホームページ(TOKYOはたらくネット) *画面の下方の「履物家内労働者の仕事情報」をクリックしてください。



閲覧

閲覧できる日、時間はそれぞれの施設の窓口開設時間に準じます。

- 家内労働相談コーナー(台東区浅草5-70-11 川口ビル2階)
- ★台東区役所北部区民事務所 清川分室(台東区清川1-23-8 1階)
- ★都立産業貿易センター 台東館(台東区花川戸2-6-5 1階)
- ★台東区立産業研修センター(台東区橋場1-36-2 1階)
- ・台東区文化産業観光部産業振興課(台東区東上野4-5-6 9階)
- ・しごと発見プラザかつしか(葛飾区青戸7-2-1 テクノプラザかつしか1階)
- ・JOBコーナー町屋(荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階)
- ・すみだ就職相談室(墨田区吾妻橋1-23-20 墨田区役所1階)
- ・足立区産業経済部企業経営支援課(足立区中央本町1-17-1 足立区役所南館4階)



TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

