

内職相談窓口

内職をしたい方、仕事を出したい委託者のご相談に応じます。

窓 口	所在地	電話番号
千代田区 地域振興部 商工観光課 商工振興係	千代田区九段南 1-6-17 千代田会館 8 階	03-5211-4185
中央区 福祉保健部 福祉センター 管理係	中央区明石町 12-1	03-3545-9311
新宿区 公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 就労支援部 就労支援課	新宿区新宿 7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟 5 階	03-3200-3412
文京区 一般社団法人文京区勤労者共済会	文京区春日 1-16-21 文京シビックセンター地下 2 階	03-5803-1108
台東区 文化産業観光部 産業振興課 庶務・雇用担当	台東区東上野 4-5-6 台東区役所 9 階	03-5246-1152
墨田区 すみだ就職相談室「就職支援コーナーすみだ」	墨田区吾妻橋 1-23-20 墨田区役所 1 階すみだ就職相談室内	03-5608-6298
江東区 江東しごとサポートセンター	江東区亀戸 2-19-1 カメラアプラザ 9 階	03-5836-5160
品川区 品川区就業センター	品川区西品川 1-28-3 品川区立中小企業センター 1 階	03-5498-6353
目黒区 健康福祉部 高齢福祉課 いきがい支援係	目黒区上目黒 2-19-15 総合庁舎本館 2 階	03-5722-9719
大田区 公益財団法人大田区産業振興協会 産業支援部 国内取引支援係	大田区南蒲田 1-20-20 大田区産業プラザ 3 階	03-3733-6126
世田谷区 三茶おしごとカフェ(三軒茶屋就労支援センター) 世田谷区産業振興公社 産業振興課経営支援・雇用係	世田谷区太子堂 2-16-7 世田谷産業プラザ 2 階	03-3411-6604
中野区 区民部 産業振興課 中小企業支援係	中野区中野 4-11-19 中野区役所 8 階	03-3228-8729
杉並区 産業振興センター 就労・経営支援係	杉並区上荻 1-2-1 Daiwa 荻窪タワー 2 階	03-5347-9077
豊島区 産業観光部 産業振興課 経営支援グループ	豊島区南池袋 2-45-1 豊島区役所 7 階	03-4566-2742
北区 地域振興部 産業振興課 産業振興係	北区王子 1-11-1 北とぴあ 11 階	03-5390-1234
荒川区 JOBコーナー町屋	荒川区荒川 7-50-9 センターまちや 3 階	03-3800-8710
板橋区 福祉部 生活支援課 庶務係	板橋区板橋 2-66-1 本庁舎北館 8 階	03-3579-2352
練馬区 産業経済部 経済課 産業振興調整係	練馬区豊玉北 6-12-1	03-5984-1194
足立区 足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬 1-34-7-102	03-3838-3581
葛飾区 しごと発見プラザかつしか	葛飾区青戸 7-2-1 テクノプラザかつしか 1 階	03-5680-8765
江戸川区 生活振興部 地域振興課 生活就労支援係	江戸川区中央 1-4-1 江戸川区役所東棟 1 階	03-5662-0976
三鷹市 生活環境部 生活経済課 商工労政係	三鷹市野崎 1-1-1 三鷹市役所第二庁舎 2 階	0422-29-9615

※内職相談については、原則として各区・市在住の方が対象になります。

「インチキ内職」などのトラブルにまきこまれた時の相談窓口

東京都消費生活総合センター（飯田橋）TEL：03-3235-1155

新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 16 階

受付時間：午前 9 時から午後 5 時まで（日・祝日・年末年始はお休みです。）