

概ね55歳以上の求職者対象

女性のための 就職支援セミナー

◆ 表情筋を鍛えて面接に活かそう ◆

フェイスストレッチング講座(エクササイズと体験)
好印象作りのポイントと立ち居振る舞いを学ぶ

開催日時

2023年8月30日(水)

14:00~16:00

受付開始時間13:20~

対象

概ね55歳以上の求職者の方
(予約制・定員80名・無料)
※未登録の方は事前に求職登録が必要です

会場

三鷹市市民協働センター2階

持ち物

手鏡・筆記用具

◆雇用保険受給資格者証を
お持ちの方はご持参ください
(活動実績となります)

※ご来場の皆様へのお願い:検温・手指の消毒・咳エチケットにご協力をお願いします。
また37.5度以上の熱がある場合は、ご参加をお断りする場合がございます。

お申込み

下記へお願いします(電話・FAX・Mail)

講師

清水 則子

フェイスストレッチング協会代表
姿勢塾修了
日本顔学会会員



無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹 わくわくサポート三鷹

(厚生労働大臣許可 13-4-170001、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

三鷹市下連雀4-17-23(三鷹市市民協働センター内) 日・火・祝日を除く午前9:00~午後5:00

TEL 0422-45-8645 FAX 0422-45-8646

<https://www.wakuwakumitaka.com/> / E-mail:wakuwaku@mitaka.ne.jp



主催:わくわくサポート三鷹

共催:三鷹市 ・ 公益財団法人東京しごと財団

