

## アクティブシニア就業支援センターとは

概ね55歳以上の求職者を対象とした無料職業紹介所です。  
地域で就業を希望する経験豊富な求職者が多く登録しています。

### 求人の申込みから採用までの流れ

#### 求人申込み

事業所登録用紙（初回のみ）と求人申込書をご提出ください。  
募集内容の詳細をお伺いします。

#### 求人公開

「求人票」を作成して求職者に公開します。

#### 紹介

募集内容に適した求職者の紹介に努めます。  
応募者は「紹介状」他応募書類を郵送又は持参します。

#### 面接・選考

貴社で選考を実施。  
採否結果を応募者と紹介者の双方に通知してください。

#### 採用

所定の要件を満たす場合は、国の助成金制度の活用が可能です。

～求人の公開は「全10所での同時公開」も選択できます！～

希望していただければ、すべてのセンター（10所）で同時に公開することが可能です。

### 所在地一覧



### 事業所向け助成金制度

アクティブシニア就業支援センターは国の雇用関係助成金を取扱う無料職業紹介事業者です。  
アクティブシニア就業支援センターから紹介された求職者を採用する際に、一定の条件を満たしている場合は国から助成金を受給することができます。詳しくはセンターにてご確認ください。

企業の人事担当者様へ

55歳以上「雇いたい」を応援します!

無料

地域の無料職業紹介所

アクティブシニア就業支援センター



即戦力の  
シニア人材が  
職場を活性化!



経験豊富な  
ノウハウで  
若手を育成!



すべて無料!

アクティブシニア就業支援センターは、東京都・区市及び(公財)東京しごと財団の支援と国(厚生労働省)の許可を受けて開設しています。

# アクティブシニア就業支援センター一覧

お近くのセンターへお気軽にご相談ください。※開所状況・対象地域は各センターで異なります。

**新宿** **新宿わく☆ワーク**  
 ☎03-5273-4510  
 利用時間：月～金曜日 9:00～17:00  
 〒160-0022  
 新宿区新宿 7-3-29  
 新宿ここから広場 しごと棟 5階



東京メトロ副都心線、都営大江戸線「東新宿駅」エレベーター口徒歩7分/B3出口徒歩8分  
 都営大江戸線「若松河田駅」河田口徒歩10分

**対象地域**  
東京都

**中央** **シルバーワーク中央**  
 ☎03-3551-9200  
 利用時間：月～金曜日 9:00～16:00  
 〒104-0032  
 中央区八丁堀 3-17-9  
 京華スクエア 1階



東京メトロ日比谷線「八丁堀駅」A3出口徒歩1分  
 都営浅草線「宝町駅」A2出口徒歩5分

**対象地域**  
国内

**品川** **サポしながわ**  
 ☎03-5498-6357  
 利用時間：月～金曜日 9:00～17:00  
 〒141-0033  
 品川区西品川 1-28-3  
 中小企業センター 1階



東急大井町線「下神明駅」徒歩2分  
 JR、東急、りんかい線「大井町駅」徒歩10分

**対象地域**  
東京都

**大田** **大田区いきいきごとステーション**  
 ☎03-5713-3600  
 利用時間：月～金曜日 9:00～17:00  
 〒144-0051  
 大田区西蒲田 7-49-2  
 大田区社会福祉センター7階



JR京浜東北線「蒲田駅」西口徒歩3分  
 東急多摩川線・池上線「蒲田駅」徒歩3分

**対象地域**  
国内

**葛飾** **ワークスかつしか**  
 ☎03-3692-3181  
 利用時間：月～金曜日 9:00～17:00  
 〒124-0012  
 葛飾区立石 6-38-11  
 葛飾区シニア活動支援センター 1階



京成線「青砥駅」徒歩3分

**対象地域**  
東京都



**板橋** **はつらつシニアいたばし**  
 ☎03-5943-1300  
 利用時間：月～金曜日 9:00～17:00  
 〒173-0004  
 板橋区板橋 2-65-6  
 板橋区情報処理センター 6階



都営三田線「板橋区役所前駅」徒歩3分  
 東武東上線「大山駅」徒歩8分

**対象地域**  
東京都・埼玉県

**はつらつシニアいたばし分室 (WORK'S高島平内)**  
 ☎03-3935-1811  
 利用時間：火曜及び金曜日 10:00～17:00  
 〒175-0082  
 板橋区高島平 8-29-1 高島平ふれあい館 1階



都営三田線「高島平駅」徒歩5分  
 国際興業バス「高島第一中学校」徒歩1分

**対象地域**  
東京都・埼玉県

**三鷹** **わくわくサポート三鷹**  
 ☎0422-45-8645  
 利用時間：月～土曜日 (除く火曜日) 9:00～17:00  
 〒181-0013  
 三鷹市下連雀 4-17-23  
 三鷹市市民協働センター 1階



JR中央線「三鷹駅」南口徒歩15分  
 「八幡前バス停」徒歩3分

**対象地域**  
国内

**府中** **いきいきワーク府中**  
 ☎042-336-4871  
 利用時間：月～金曜日 9:00～17:00  
 〒183-0055  
 府中市府中町 2-25-1  
 中央文化センター 5階



京王線「府中駅」北口徒歩7分  
 駐車場あり

**対象地域**  
東京都

**稲城** **はつらつワーク稲城**  
 ☎042-379-1333  
 利用時間：月～金曜日 9:00～17:00  
 〒206-0802  
 稲城市東長沼 2112-1  
 稲城市地域振興プラザ 4階



京王相模原線「稲城駅」徒歩10分  
 JR南武線「稲城長沼駅」徒歩15分  
 駐車場あり

**対象地域**  
国内

**立川** **立川商工会議所無料職業紹介所**  
 ☎042-522-4611  
 利用時間：月～金曜日 10:00～16:00  
 〒190-0012  
 立川市曙町 2-1-1  
 ルミネ立川 1階



JR中央線「立川駅」徒歩1分  
 北口パスターミナル前

**対象地域**  
東京都、山梨県、神奈川県、埼玉県