

就職までの流れ

求職申込み

各窓口にて無料で求職登録できます。

仕事探し・相談

ファイリングされた求人票の閲覧・PCでの検索ができます。一対一でのご相談であなたに合った働き方をサポートします。

窓口から応募

相談員が応募先企業へ連絡して面接日時を調整します。窓口で紹介状を発行します。

書類選考・面接

履歴書を用意し、企業の書類選考・面接を受けます。
※地域の就職面接会は採用担当者と直接会えるチャンス!

就職

企業から採否結果の連絡があります。あなたの能力を存分に活かしてください。

アクティブシニア就業支援センターは、

- ・ご利用は無料です。
- ・地域密着のシニア求人が勢ぞろいです。
- ・NPOやボランティアのご相談もできます。



所在地一覧



利用者の声

まだ新しい職場に踏み込める自信がなく、お話を伺い少し元気をもらったので良かったです。ありがとうございました。

職種の希望も未定のまま来ましたが、相談員のサポートが心強く安心しました。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

おおむね

55歳からの仕事探しをします

地域の無料職業紹介所 アクティブシニア就業支援センター

無料

何でもご相談ください

仕事を探しています



1

じっくり丁寧な就業相談

2

地域密着求人からのお仕事の紹介

3

セミナーや面接会も開催

アクティブシニア就業支援センターは、東京都・区市及び(公財)東京しごと財団の支援と国(厚生労働省)の許可を受けて開設しています。



GO+GO/55 アクティブシニア就業支援センター

東京都

公益財団法人 東京しごと財団 Tokyo Foundation for Employment Services

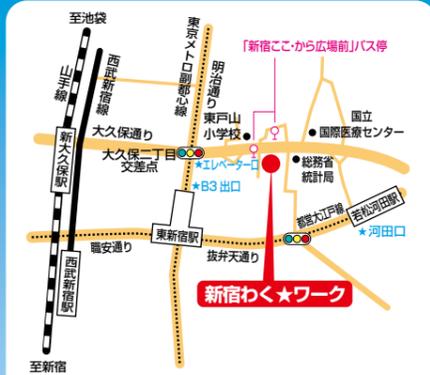
アクティブシニア就業支援センター一覽

あなたの身近にある仕事探しの窓口はこちら!お気軽にご相談ください。※開所状況・対象地域は異なりますので、各センターへご確認ください。

新宿 新宿わく☆ワーク

☎03-5273-4510

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒160-0022
新宿区新宿 7-3-29
新宿ここから広場 しごと棟 5階



東京メトロ副都心線、都営大江戸線「東新宿駅」エレベーター口徒歩7分/B3出口徒歩8分
都営大江戸線「若松河田駅」河田口徒歩10分

対象地域

利用者：東京都
企業：東京都

中央 シルバーワーク中央

☎03-3551-9200

利用時間：月～金曜日 9:00～16:00
〒104-0032
中央区八丁堀 3-17-9
京華スクエア 1階



東京メトロ日比谷線「八丁堀駅」A3出口徒歩1分
都営浅草線「宝町駅」A2出口徒歩5分

対象地域

利用者：国内
企業：国内

品川 サポしながわ

☎03-5498-6357

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒141-0033
品川区西品川 1-28-3
中小企業センター 1階



東急大井町線「下神明駅」徒歩2分
JR、東急、りんかい線「大井町駅」徒歩10分

対象地域

利用者：東京都
企業：東京都

大田 大田区いきいきしごとステーション

☎03-5713-3600

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒144-0051
大田区西蒲田 7-49-2
大田区社会福祉センター7階



JR京浜東北線「蒲田駅」西口徒歩3分
東急多摩川線・池上線「蒲田駅」徒歩3分

対象地域

利用者：国内
企業：国内

葛飾 ワークスかつしか

☎03-3692-3181

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒124-0012
葛飾区立石 6-38-11
葛飾区シニア活動支援センター 1階



京成線「青砥駅」徒歩3分

対象地域

利用者：東京都
企業：東京都

港 みなと＊しごと55

☎03-5232-0255

〒108-0014
港区芝 5-18-2
港勤労福祉会館別館 1階



都営浅草線・三田線「三田駅」A7出口すぐ左
JR山手線・京浜東北線「田町駅」西口徒歩5分

令和4年2月28日をもって閉所。

板橋 はつらつシニアいたばし

☎03-5943-1300

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒173-0004
板橋区板橋 2-65-6
板橋区情報処理センター 6階



都営三田線「板橋区役所前駅」徒歩3分
東武東上線「大山駅」徒歩8分

対象地域

利用者：東京都・埼玉県就労希望者

はつらつシニアいたばし分室 (WORK'S高島平内)

☎03-3935-1811

利用時間：火曜及び金曜日 10:00～17:00
〒175-0082
板橋区高島平 8-29-1 高島平ふれあい館 1階



都営三田線「高島平駅」徒歩5分
国際興業バス「高島第一中学校」徒歩1分

企業：東京都・埼玉県

三鷹 わくわくサポート三鷹

☎0422-45-8645

利用時間：月～土曜日 (除く火曜日) 9:00～17:00
〒181-0013
三鷹市下連雀 4-17-23
三鷹市市民協働センター 1階



JR中央線「三鷹駅」南口徒歩15分
「八幡前バス停」徒歩3分

対象地域

利用者：東京都
企業：国内

府中 いきいきワーク府中

☎042-336-4871

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒183-0055
府中市府中町 2-25-1
中央文化センター 5階



京王線「府中駅」北口徒歩7分
駐車場あり

対象地域

利用者：東京都
企業：東京都

稲城 はつらつワーク稲城

☎042-379-1333

利用時間：月～金曜日 9:00～17:00
〒206-0802
稲城市東長沼 2112-1
稲城市地域振興プラザ 4階



京王相模原線「稲城駅」徒歩10分
JR南武線「稲城長沼駅」徒歩15分
駐車場あり

対象地域

利用者：国内
企業：国内

立川 立川商工会議所無料職業紹介所

☎042-522-4611

利用時間：月～金曜日 10:00～16:00
〒190-0012
立川市曙町 2-1-1
ルミネ立川 1階



JR中央線「立川駅」徒歩1分
北口パスターミナル前

対象地域

利用者：東京都、山梨県、神奈川県、埼玉県
企業：東京都、山梨県、神奈川県、埼玉県