

《シニア世代就活支援セミナー》

# 次のしごと、どうすればいいかな？ ～定年後のお金と生活について～

日 時 令和3年11月19日(金)

13時30分～16時30分(13:00～受付開始)

新型コロナウイルス感染症への対策によって、中止や延期となることがあります。  
なお、中止や延期の際には、稲城市社会福祉協議会ホームページ等でお知らせいたします。

会 場 稲城市地域振興プラザ4階 大会議室

- 内 容
- ①定年後の暮らし
  - ②必要な老後資金を知る  
キャッシュフロー表を用いて生活をイメージしてみよう
  - ③自分に合った働き方を選ぶ

講 師 下島 利光 氏

対 象 概ね55歳以上の方

定 員 15名(要予約・申込順)

申込方法 電話、FAX又はメールでお申込みください  
※FAX、メールの場合は、氏名・年齢・電話番号・住所をご記入ください

お持物 筆記用具、電卓、  
雇用保険受給資格者証(お持ちの方)



【講師】下島 利光氏  
ファイナンシャルプランナー、  
キャリアコンサルタント

金融・保険業界の人材開発本部を経て  
経営コンサルティング会社の再就職支援  
事業部で『生涯にわたる生活設計』を  
テーマにファイナンシャルプランニング、  
キャリア開発、再就職等支援業務に従事。  
現在はフリーとして民間企業、公的機関  
のライフプラン・マネープランセミナー、  
キャリアデザインセミナー、起業(独立・  
開業)セミナー等に登壇中。

(当日のお願い)

- 来場の際は、以下のご協力をお願い致します。  
マスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケット(咳やくしゃみの際はマスクやハンカチ  
等で口や鼻を押さえる)、会場内での大声での会話のお控え等
- 窓口で健康チェックを実施致します。(検温の実施)  
※37.5度以上の発熱が認められる場合は入場の自粛を依頼。
- 次の症状がある場合は、ご参加をお控えください。  
風邪の症状、37.5度以上の熱がある、倦怠感(だるさ)がある、呼吸が困難(苦しい)

参加費無料  
随時受付中

お申込み・お問合せ先

無料職業紹介所

はつらつワーク稲城

電話 042-379-1333

FAX 042-370-2321

Mail hatsuratsu@inagishakyo.org

稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F

利用時間:月～金 午前9時～午後5時(祝日除く)

感染防止徹底宣言

