

働く女性の

令和8年度 男女雇用平等セミナー



健康とキャリアを 支える職場づくり

2025年の改正女性活躍推進法や今年7月施行の東京都女性活躍推進条例により、女性の健康課題への配慮は企業に求められる重要な要素となっています。こうした中、働く女性が直面する健康課題への理解と対応は、女性本人のキャリア形成にとどまらず、企業の生産性向上や人材定着、組織の持続的成長にも直結する重要な経営課題として注目されています。

本セミナーでは、1日目に女性特有の健康課題について、2日目に女性だけではなく男性にとっても関係の深い不妊治療と仕事の両立について学び、誰もが能力を発揮できる職場づくりを考えます。

9/9

(水)

14:00
~16:00

働く女性の健康課題を 理解し、向き合う

- ・女性の健康支援が求められる背景
- ・女性ホルモンとライフステージ
- ・女性特有の健康課題(月経、PMS、更年期 等)
- ・企業としてできる支援策、取組事例

■ 講師 ■

(株) 東レ経営研究所
未来創造調査部門
産業経済領域 研究員



9/16

(水)

14:00
~16:00

不妊治療と仕事の 両立を支える 職場づくりのヒント

- ・不妊や不妊治療の基礎知識
- ・不妊治療と仕事の両立を阻む壁
- ・不妊治療と仕事の両立を支える支援策と導入のポイント

永池 明日香 氏

※内容は、両日とも一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

■ 会場 ■ 東京都労働相談情報センター池袋事務所 3階セミナー室
(豊島区東池袋4-23-9)

■ 対象 ■ 使用者、人事労務担当者、テーマに関心のある方

■ 受講料 ■ 無料

■ 定員 ■ 70名(要事前申込・先着順)

■ 申込先 ■ インターネットまたは電話でお申込み下さい。

東京都労働相談情報センター池袋事務所
電話:03-5954-6501



<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>

共催



労働相談情報センター池袋事務所

板橋区

セミナー会場案内図



東京都 労働相談情報センター 池袋事務所

 豊島区東池袋4-23-9

 03-5954-6501

《最寄り駅&アクセス》

- ◆池袋駅 東口 徒歩12分
JR東口を出てグリーン大通りを直進、東池袋交差点（首都高下）を左折。一つ目の信号（豊島岡女子学園の角）を渡り、直進。
- ◆有楽町線 東池袋駅 6番出口 徒歩5分
6番出口エスカレーターで地上に出て右手に進み、喫茶店とコンビニの間を左折。
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅 徒歩8分

※受付はセミナー30分前より行います。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※天災等による交通機関運行の影響などにより、セミナーの開催を中止、または延期することがあります。その場合はホームページにてお知らせしますので、会場へお越しの際に申込先記載のURLをご確認いただけますようお願いします。

※お申込みいただいた際の個人情報は、本セミナー受講のために使用します。その他の目的で使用することはありません。

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。

詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。