

働き続けることを諦めない！

介護離職防止のためにできること

「介護が始ったら仕事を辞めるしかないのかな…」そんな不安を抱えてはいませんか？働く人なら男女問わず誰もが直面する可能性のある「介護と仕事の両立」。このセミナーでは、介護離職を防ぐために知っておきたい制度や、介護と仕事を両立させるコツなどを専門家が分かりやすく解説します。

介護をしながら、自分らしく働くためのヒントをお伝えします！

1日目 6月15日(月) 14:00~16:00

「介護の現状を知る」

- ・介護の現状と介護離職のリスク
- ・介護に関する基礎知識
(介護保険、介護サービス、相談窓口 等)

2日目 6月22日(月) 14:00~16:00

「介護をしながら
働き続けるために」

- ・介護と仕事の両立を支えるいろいろな制度
(育児・介護休業法、雇用保険)
- ・介護と仕事を両立させるために大切なポイント
- ・介護と仕事の両立を事例から考える

※内容は各日とも一部変更となる場合があります。ご了承ください。

講師



特定社会保険労務士

津坂 直子 氏

会場

労働相談情報センター池袋事務所
(豊島区東池袋4-23-9) 3階セミナー室

定員

70名

※手話通訳、託児あり
(無料、事前申込制)

詳細は裏面をご覧ください。

対象

労働者、
テーマに関心のある方

申込先

東京都労働相談情報センター池袋事務所

電話:03-5954-6501



<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>



共催



労働相談情報センター池袋事務所



練馬区

セミナー会場案内図



東京都労働相談情報センター池袋事務所

 豊島区東池袋4-23-9

 03-5954-6501

《最寄り駅&アクセス》

- ◆池袋駅 東口 徒歩12分
JR東口を出てグリーン大通りを直進、東池袋交差点（首都高下）を左折。一つ目の信号（豊島岡女子学園の角）を渡り、直進。
- ◆有楽町線 東池袋駅 6番出口 徒歩5分
6番出口エスカレーターで地上に出て右手に進み、喫茶店とコンビニの間を左折。
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅 徒歩8分

※託児サービスあり（無料・申込制・定員有）

対象は生後6か月から6歳（未就学児）（託児利用日現在）まで。

ご希望の方は、

1日目→6月4日（木）までに

2日目→6月11日（木）までに

お申込みください。

※手話通訳あり（無料・申込制）

ご希望の方は、

1日目→5月28日（木）までに

2日目→6月4日（木）までに

お申込みください。

※受付はセミナー30分前より行います。

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※天災等による交通機関運行の影響などにより、セミナーの開催を中止、または延期することがあります。その場合はホームページにてお知らせしますので、会場へお越しの際に申込先記載のURLをご確認いただけますようお願いいたします。

※お申込みいただいた際の個人情報は、本セミナー受講のために使用します。その他の目的で使用することはありません。

～公正な採用選考のために～

東京都では就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。