

東障校だより 3

編集：東京障害者職業能力開発校 広報部会

〒187-0035 東京都小平市小川西町2丁目34-1 電話：042-341-1411(代表) FAX：042-341-1451



■生徒一人ひとりと向き合う、東障校の「手厚い支援」■

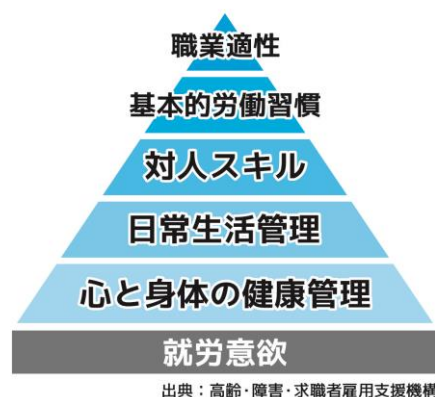
東障校では、生徒が訓練に集中できるように、様々なかたちの「手厚い支援」の取組を続けています。今回は、日々各科で生徒と向き合う生活指導相談員の仕事を通じて、その一端をご紹介します。

職業準備性の習得を支える生活指導相談員を各科に配置

企業に就職し、安定して働き続けるためには、専門知識や技能を学ぶことはもちろん大切ですが、心身の健康や規則正しい生活習慣、コミュニケーションスキルなど、働く上での土台となる「職業準備性」を身につけることがとても重要です。職業準備性が十分に備わっていないまま就職すると、働き始めてからの不安感や負担感が大きく、職場に適應できなったり、最悪の場合は退職という結果になることもあります。そのような事態は、せっかく就職できた生徒だけでなく、企業にとっても大変残念なことです。

障害者を雇用する企業は、採用に当たって、職業準備性の高い人材を求めています。この職業準備性を身につけるサポートをすることが、各科に配置されている「生活指導相談員」の役割です。

職業準備性ピラミッド



出典：高齢・障害・求職者雇用支援機構

様々な相談からSSTによる指導まで、幅広く担う

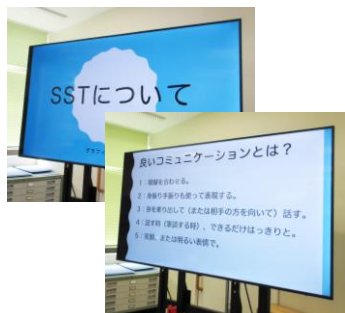
◆日々の困りごとに、共にひとつずつ向き合う

生活指導相談員は、訓練の様子を観察等を通じて一人ひとりの生徒をアセスメントし、授業への心配、心身の状態、プライベートな悩み、人間関係の課題や就職への不安等、様々な困りごとについて、生徒本人の申し出や相談員からの声かけで、指導員共々面談。傾聴と助言、時には指導を繰り返していきます。こうした相談支援を通して、職業準備性（適切な報連相、生活リズムの維持、ビジネスマナーの励行等）を養っています。



◆職場での会話力向上や人間関係への対処法等は、SSTでも

SST（社会生活技能訓練）では、就職後すぐにでも役立つコミュニケーションスキルを、ロールプレイを通じて指導しています。例えば、初めて会う人への挨拶、業務上の報告や指示の仰ぎ方、仕事上の悩みの相談の仕方、触れたくない話題の避け方等、実際の職場であり得る場面を設定。これらを積み重ね、職場定着に欠かせない力を磨いていきます。



個々の生徒さんの自立を目指した、寄り添う支援を心がけています

生活指導相談員 東 徹也

「たとえ障害名は同じでも、個々の生徒さんはそれぞれの生き立ちや生活上の困りごと、人間関係の悩みを抱えています。信頼できるつながりを育みながら、どうすれば一人ひとりの生きづらさに一緒に向き合い、就職や生活上の自立を共に目指していけるか。面談時のやり取りだけでなく、日々の様子やちょっとした言動の変化に現れる、心の声を見落とさないように努めています。」



19社が参加した、校内企業説明会

東障校では、就職活動にあたり、生徒一人ひとりがより幅広く仕事の意義を知り、企業研究等を行えるように、年4回の校内企業説明会を実施しています。その中でも毎年最も多くの企業が参加する説明会が、今年は9月11日（木）から週末をはさんでのべ6日間行われました。

◆様々な業種の企業の皆さまにお集まりいただきました

9月の校内企業説明会は、企業プレゼン及び希望する生徒との面談という形で実施。面談は、直接企業の方々とお話ができる貴重な機会でもあり、多くの生徒が参加しました。その後の就職活動も意識して、当日、参加者は原則スーツを着用。程良い緊張感の中、企業の説明を通じて様々な業界や職種を直接知る良い機会になりました。

東障校活動レポート：

盛況だった「匠の技の祭典」の東障校ブース

7月25日（金）から27日（日）の3日間、都立産業貿易センター浜松町館で開催された「匠の技の祭典」に東障校もブースを出展しました。生徒の作品展示に加え、小学生向けの体験プログラム「メロンパン型マグネット工作教室」を実施。定員を大きく上回る申込みがあり、抽選で選ばれた子供たちの楽しそうに取り組む姿が見られました。会場は連日多くの来場者で賑わい、東障校ブースも活気に溢れていました。なお、マグネットの作り方は公式HPからYoutubeで閲覧可能。材料を用意できれば、ご自宅でもお作りいただけます。



メロンパン型
マグネット完成例

技能・文化祭

11月8日(土) 開催予定！

冬の体験入校

12月10日(水) 実施予定！

*それぞれ詳細を当校公式HPで公開する予定です。

次号は2026年1月（仮）発行予定です。お楽しみに！

お問い合わせ・入校相談・見学相談は以下へお気軽に

東京障害者職業能力開発校 能力開発担当

電話：042-341-1427（直通）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/school/handi/>

公式HPはこちら



東障校だより第3号：2025年10月発行